

①「健診へ行こう！20秒CM」（9～10月）

滋賀県国民健康保険団体連合会からのお知らせです。

みなさん、今年の特健診は受けられましたか？

健診は、からだの状態や変化を知るチャンスです。

年に1回、健診を受け、健康状態をチェックし、生活習慣を見直しましょう。

（アナウンス調で、背景に落ち着いた感じのBGMを流します。）

②「生活習慣病予防 20秒CM」（11月）

滋賀県国民健康保険団体連合会からのお知らせです。

高血圧症や糖尿病などの生活習慣病は、運動不足、食べ過ぎ、喫煙など

生活習慣が大きく関わっています。

こまめな運動とバランスのよい食事で生活習慣病を予防しましょう。

（アナウンス調で、背景に落ち着いた感じのBGMを流します。）