



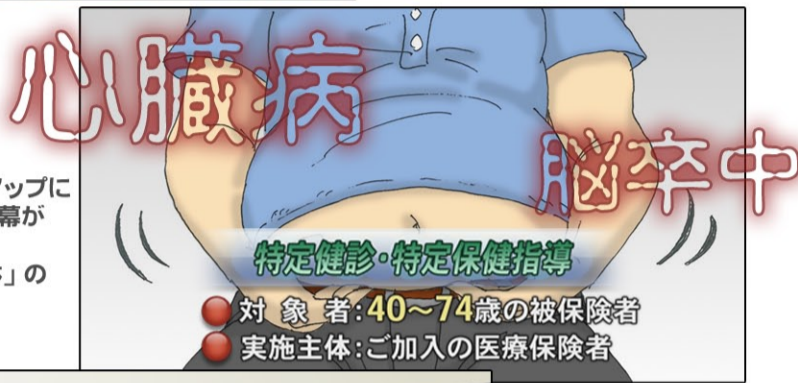
■CG映像ベースに「受けてあんしん!特定健診・特定保健指導」の字幕が現れる



BGM: 明るくさわやかな曲

ナレーション

特定健診をご存じですか?



■メタボのおじさんのお腹アップに「心臓病」「脳卒中」の字幕が浮かび上がる同時に「対象者と実施主体」の情報字幕イン

放っておくと

心臓病や脳卒中の危険を高める

メタボリックシンドローム

少しでも早く自分の体を知り、

適切な指導のもと、

生活習慣改善を行う事が大切です!



■保健婦さんの話を聞くメタボおじさん

特定健診・特定保健指導
●対象者: 40~74歳の被保険者
●実施主体: ご加入の医療保険者

■「食事バランスガイド」を指さして説明する保健婦さん画面下位置にロールスーパーイン



■栄養バランスを考えた食事をゆっくり食べるメタボおじさん

ロールスーパー

▶ 特定健診では、メタボリックシンドロームの“芽”を発見し、特定保健指導において、専門家による生活習慣改善のサポートを行います。



年1回は健診を受け、

日頃から、

バランスのとれた食生活と

適度な運動を心がけましょう!



■ウォーキングをするメタボおじさんのアップ

において、専門家による生活習慣改善のサポートを行います。



■湖岸でウォーキングをするメタボおじさんお問い合わせの情報字幕イン

お問い合わせ
●各医療保険者
●国保加入の方は、お住まいの市町役場へ

まだ健診を受けていない人は

ご覧の所まで

お問い合わせください