



特集

# 滋賀県は 健康寿命も 日本一へ

～健康寿命延伸への取組～

令和6年度

## 健康寿命延伸 プロジェクト 知事表彰①

守山市

健康推進員連絡協議会

たばこ部会

### 守山市 健康推進員連絡協議会 たばこ部会 概要

【部会の構成員数】

23名（令和7年度）

\*健康推進員は全員で約130名

【活動開始年月】

平成16年4月

【活動のきっかけ】

守山市の健康増進計画である「健康もりやま」にある「たばこ対策」の周知・啓発のために活動を開始

【活動・取組の概要】

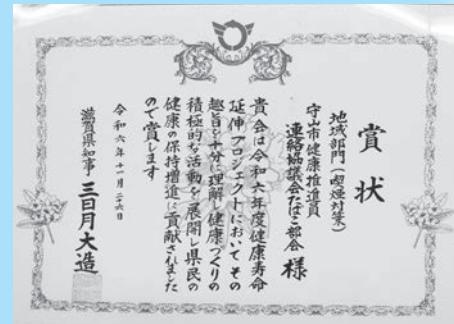
- ①小中学校での防煙教室
- ②受動喫煙防止啓発  
(マナーアップポスター作成等)

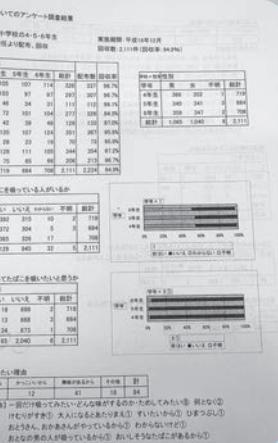
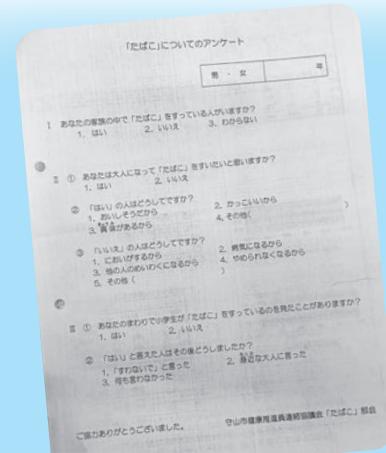
「健康なまちづくり」の推進に向け、滋賀県が展開する取り組みの一つが「健康寿命延伸プロジェクト知事表彰」です。今回は、令和6年度の表彰に輝いた団体のひとつである守山市の健康推進員連絡協議会たばこ部会をご紹介します。こちらの部会では、平成16年の発足以来、地域の受動喫煙防止啓発と健康づくりに地道に取り組んできました。その活動は小中学校での防煙教室をはじめ、紙芝居やポスターによる啓発、世界禁煙デーでの街頭キャンペーンなど多岐にわたります。

本記事では、創設メンバーである3名の方々に、部会の歩みや活動の特徴、20年間にわたる成果と今後の課題についてお話を伺いました。紙芝居やポスター制作、学校での防煙教室など、時代の変化に合わせて進化してきた取り組みの背景には、健康推進員としての強い使命感と地域を思う心が込められています。



▲たばこ部会メンバーの3名、左から井上さん、安永さん、柴田さん





▲当時のアンケートとその結果

守山市健康推進員連絡協議会の一つの取り組みであるたばこ部会は、平成16年の設立以来、地域の健康増進と受動喫煙防止啓発に取り組んできました。

## 「子どもたちの未来を守る 防煙の歩み」

まず行つたのは、2,000名を超える小学生へのアンケート調査です。その結果、過半数の家庭に喫煙者がいる実態が明らかになりました。これをもとに、「誰でも読めて伝えやすい」紙芝居を作り、学校での防煙教室に展開。以来、内容は時代に応じて更新され、令和の子どもたちにも響く教材へと進化しています。

## 紙芝居と対話で築いた20年



▲井上さん

「当時は、家庭内喫煙率が高く、学校への働きかけも簡単ではありませんでした」。そう語るのは創設メンバーのひとりである井上さん。

守山市健康推進員連絡協議会でたばこ部会が発足したのは、守山市が「健康もりやま21」にたばこ対策を重点項目として掲げた平成16年でした。

## 「健康もりやま21」とともに始まつたたばこ部会

最初は勉強から始めました」と振り返るのは、創設時から活動を続いているメンバーのひとりである柴田さんです。

「最初は勉強から始めました」と振り返るのは、創設時から活動を続いているメンバーのひとりである柴田さんです。

守山市健康推進員連絡協議会でたばこ部会が発足したのは、守山市が「健康もりやま21」にたばこ対策を重点項目として掲げた平成16年でした。



▲柴田さん

「最初は勉強から始めました」と振り返るのは、創設時から活動を続いているメンバーのひとりである柴田さんです。

## 小学校アンケートと紙芝居 「すこやかくんのゆめ」の誕生

たばこ部会の象徴的な取り組みのひとつが、紙芝居「すこやかくんのゆめ」の制作です。これは、小学生にわかりやすく禁煙の大切さを伝えるために、アンケート調査を実施した結果を受け生まれたものでした。

平成17年度には、守山市内の小学校4～6年生2,111名に対して「家庭での喫煙状況」などを問う大規模アンケートを実施しました。結果、過半数の家庭で誰かがたばこを吸っているという実態が明らかになり、受動喫煙の影響が子どもたちに及んでいる現状に危機感を抱いたことが紙芝居制作の原点でした。

どもに対しては、家庭内での受動喫煙防止と教育が大事であることから、保健師さんを通じて学校での防煙教室に参加する方法を考えました。

現在（取材時）、守山市の健康推進員連絡協議会には・食生活改善部会・運動部会・虫歯予防部会・離乳食部会・たばこ部会・食育推進部会・こども部会・広報部会の8つの部会があり、健康推進員さんは全員で約130名。

そのうち23名がたばこ部会に所属しています。



▲紙芝居「すこやかくんのゆめ」を上演中の安永さんと柴田さん

## 時代に合わせて更新され 続ける教材

紙芝居『すこやかくんのゆめ』は、発

「寸劇も考えましたが、人数も時間も必要なので、誰でも演じられる紙芝居を選びました」。当初は小学2～3年生を対象に考えられていた紙芝居でしたが、学校長から「高学年でも十分使える」と評価され、現在では小学5～6年生を中心で活用されています。

### 子どもたちの声が 家庭を変える

防煙教室では、紙芝居に加え、たばこの煙がどれだけ広がるかを実際の紐で示すクイズが大人気です。半径7



▲市保健師が作成した授業用教材



▲メンバーの皆さんで考えて作成した半径7メートルを示すツール

「私たちたちはたばこを吸わないからこそ、吸う人の気持ちも大切にしたいと思っています」。そんな思いは、ポスターの細かな描写にも表れています。たとえば、たばこを持つ手の角度にまで気を配り、「現実にあり得る形かどうか」と仲間内で確認を重ねて完成させたこともあります。

「私たちたちはたばこを吸わないからこそ、吸う人の気持ちも大切にしたいと思っています」。そんな思いは、ポスターの細かな描写にも表れています。たとえば、たばこを持つ手の角度にまで気を配り、「現実にあり得る形かどうか」と仲間内で確認を重ねて完成させたこともあります。



▲これまでに作成されてきた啓発ポスター

表当初から幾度も改訂を重ねてきました。例えば、登場人物が遊ぶゲーム機は、時代に合わせてコード付きファミコンも、「お父さんがソファで吸っている」から「外で吸っていても煙が家に入ってしまう」へと修正されました。

「子どもが共感できる内容でなければ意味がありません」と語るメンバーたちは、紙芝居に登場するスポーツ選手も、松井秀喜選手や荒川静香さんのイナバウアーから、今では大谷翔平選手へと変更しています。常に子どもたちの「今」に寄り添いながら、教材の見直しを行っているのです。

メートル、直徑14メートルに及ぶ煙の広がりを目の当たりにした子どもたちは、「こんなに広がるの？」と驚き、受動喫煙の影響を実感します。

さらに、教室で学んだ子どもたちは、その内容を家族に伝えることが多く、「お父さんにやめてと言った」「家で話し合った」など、家庭内での禁煙意識も連携し、持ち帰り資料の工夫なども行うことで、家庭への波及効果を高めているそうです。

### 「やさしい表現」で伝える ポスター制作

たばこ部会では、啓発ポスターの制作も長年続けています。その中で大切にしているのが、表現の「やさしさ」です。「たばこは禁止」「やめなさい」という強い



▲世界禁煙デー街頭啓発で活躍した皆さん

## JR 守山駅前で 世界禁煙デーを街頭啓発

20年の歩みと、  
変わらぬやりがい



▲安永さん

「声がかかるばどくでも」  
「今後の展望」

「人のために何かしたい」「自分の健康は自分で守る」——そうした思いを胸に、たばこ部会は今日も活動を続けています。次世代へとこのバトンがつながっていくことを願いながら。

現在、たばこ部会では、年に10回程度の定例会を開きながら、市内の小学校で約30回の防煙教室を実施しています。活動の場は学校にとどまらず、子ども会や高齢者サロンへの展開も目指しています。

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆

◆