

## 5. 総括

「3、各医療保険者別の状況」と「4、健診マップ」について、国保、被用者保険、後期高齢者医療別に特に目立った結果があった分析項目をまとめた。

# 1、医療保険者の分析項目の高値上位3位（被用者保険・後期高齢者医療） （注：後期高齢者医療は目立った項目に◎）

| 男性       | メタボ該当者・予備群 | 肥満者 | 高血圧症有病者・予備群 | 糖尿病有病者・予備群 | 脂質異常症有病者 | 糖尿病・高血圧・脂質異常のリスクを2個以上持つ者 |     | 尿蛋白(+)以上 | 喫煙習慣 | 飲酒習慣 |    | 特定保健指導該当者 |
|----------|------------|-----|-------------|------------|----------|--------------------------|-----|----------|------|------|----|-----------|
|          |            |     |             |            |          | 肥満                       | 非肥満 |          |      | 毎日   | 時々 |           |
| 協会けんぽ    |            |     |             |            |          |                          |     |          |      |      |    |           |
| 東レ健保     |            |     |             |            |          |                          |     |          |      |      | ●  |           |
| 滋賀銀行健保   |            |     |             |            |          |                          |     |          |      |      | ◎  |           |
| 綾羽健保     |            |     |             | ◎          |          |                          | ●   | ●        | ○    |      |    |           |
| 日本電気硝子健保 | ○          | ●   |             |            | ○        | ○                        |     |          |      | ○    |    | ●         |
| 自動車健保    |            |     |             |            |          |                          |     |          |      | ◎    |    |           |
| 平和堂健保    | ●          |     | ◎           | ●          |          | ●                        | ○   |          |      |      |    |           |
| 農協健保     | ◎          | ◎   | ○           | ○          | ◎        | ◎                        | ◎   | ◎        |      | ●    |    | ◎         |
| 富士車輛健保   |            |     |             |            |          |                          |     | ○        | ●    |      |    |           |
| フジテック健保  |            |     |             |            |          |                          |     |          | ◎    |      |    |           |
| 地方職員共済   |            |     |             |            |          |                          |     |          |      |      |    |           |
| 市町村職員共済  |            |     | ●           |            | ●        |                          |     |          |      |      | ○  |           |
| 警察共済     |            | ○   |             |            |          |                          |     |          |      |      |    | ○         |
| 公立学校共済   |            |     |             |            |          |                          |     |          |      |      |    |           |
| 後期高齢者医療  |            |     | ◎           |            |          |                          |     | ◎        |      |      |    |           |

| 男性       | 20歳時から10kg以上体重増加 | 運動習慣             |                |        | 食習慣     |        |      |      | 睡眠が不十分 | 喘みにくさや喘めない | 生活習改善の意思なし | 保健指導利用希望なし |
|----------|------------------|------------------|----------------|--------|---------|--------|------|------|--------|------------|------------|------------|
|          |                  | 1回30分の運動を週2回以上なし | 1日1時間以上の身体活動なし | 歩く速度遅い | 食べる速度速い | 就寝前の夕食 | 毎日間食 | 朝食抜き |        |            |            |            |
| 協会けんぽ    |                  |                  |                |        |         |        |      |      |        | ○          |            |            |
| 東レ健保     |                  |                  |                |        |         |        |      |      |        |            |            | ●          |
| 滋賀銀行健保   |                  |                  |                |        | ●       |        |      |      |        |            |            |            |
| 綾羽健保     |                  |                  |                |        |         | ●      |      | ●    |        | ●          |            |            |
| 日本電気硝子健保 |                  |                  | ◎              |        |         |        |      | ○    | ●      |            | ◎          | ○          |
| 自動車健保    |                  | ○                | ●              |        |         |        | ●    |      |        |            | ○          |            |
| 平和堂健保    |                  | ●                |                |        | ◎       | ◎      | ◎    | ◎    |        |            |            |            |
| 農協健保     | ◎                |                  | ◎              | ○      |         |        |      |      |        | ◎          |            |            |
| 富士車輛健保   | ○                | ◎                |                |        | ○       |        | ○    |      |        |            | ●          |            |
| フジテック健保  | ●                |                  |                |        |         | ○      |      |      | ◎      |            |            |            |
| 地方職員共済   |                  |                  | ●              |        |         |        |      |      | ○      |            |            | ◎          |
| 市町村職員共済  |                  |                  | ○              |        |         |        |      |      |        |            |            |            |
| 警察共済     |                  |                  |                |        |         |        |      |      |        |            |            |            |
| 公立学校共済   |                  |                  |                |        |         |        |      |      |        |            |            |            |
| 後期高齢者医療  |                  |                  |                |        |         |        | ◎    |      |        | ◎          | ◎          |            |

注：1位◎、2位○、3位●

網掛け部分はデータ提供無し

| 女性       | メタボ該当者・予備群 | 肥満者 | 高血圧症有病者・予備群 | 糖尿病有病者・予備群 | 脂質異常症有病者 | 糖尿病・高血圧・脂質異常のリスクを2個以上持つ者 |     | 尿蛋白(+)以上 | 喫煙習慣 | 飲酒習慣 |    | 特定保健指導該当者 |
|----------|------------|-----|-------------|------------|----------|--------------------------|-----|----------|------|------|----|-----------|
|          |            |     |             |            |          | 肥満                       | 非肥満 |          |      | 毎日   | 時々 |           |
| 協会けんぽ    |            |     |             |            | ○        |                          | ●   |          | ●    |      |    |           |
| 東レ健保     |            |     |             |            |          |                          |     |          |      | ○    | ◎  |           |
| 滋賀銀行健保   |            |     |             |            |          |                          |     |          |      |      | ●  |           |
| 綾羽健保     |            | ●   |             | ○          |          | ○                        |     | ●        | ◎    | ◎    |    | ●         |
| 日本電気硝子健保 |            |     |             |            |          |                          |     |          |      |      |    |           |
| 自動車健保    |            |     |             |            |          |                          |     |          |      | ●    |    |           |
| 平和堂健保    | ◎          | ◎   | ◎           | ○          |          |                          | ◎   |          | ○    |      |    | ◎         |
| 農協健保     | ●          | ○   | ○           |            | ●        | ●                        | ○   | ◎        |      |      |    | ○         |
| 富士車輛健保   | ○          |     | ●           | ◎          | ◎        | ◎                        |     |          |      |      |    |           |
| フジテック健保  |            |     |             |            |          |                          |     |          |      |      |    |           |
| 地方職員共済   |            |     |             |            |          |                          |     |          |      |      | ○  |           |
| 市町村職員共済  |            |     |             |            |          |                          |     | ○        |      |      |    |           |
| 警察共済     |            |     |             |            |          |                          |     |          |      |      |    |           |
| 公立学校共済   |            |     |             |            |          |                          |     |          |      |      |    |           |
| 後期高齢者医療  |            |     | ◎           |            | ◎        |                          |     | ◎        |      |      |    |           |

| 女性       | 20歳時から10kg以上体重増加 | 運動習慣             |                |        | 食習慣     |        |      |      | 睡眠が不十分 | 噛みにくさや噛めない | 生活習慣改善の意思なし | 保健指導利用希望なし |
|----------|------------------|------------------|----------------|--------|---------|--------|------|------|--------|------------|-------------|------------|
|          |                  | 1回30分の運動を週2回以上なし | 1日1時間以上の身体活動なし | 歩く速度遅い | 食べる速度速い | 就寝前の夕食 | 毎日間食 | 朝食抜き |        |            |             |            |
| 協会けんぽ    |                  |                  |                |        |         |        |      |      |        | ◎          |             |            |
| 東レ健保     |                  |                  |                |        |         |        | ○    |      |        |            | ●           | ●          |
| 滋賀銀行健保   |                  |                  |                |        | ●       |        |      |      |        |            |             |            |
| 綾羽健保     |                  |                  |                |        |         | ○      |      | ○    | ●      | ○          | ◎           |            |
| 日本電気硝子健保 |                  |                  | ◎              |        |         |        | ◎    |      |        |            |             |            |
| 自動車健保    |                  |                  | ●              |        |         |        |      |      |        |            |             |            |
| 平和堂健保    | ○                | ◎                |                |        |         | ●      | ●    | ◎    |        |            | ○           | ○          |
| 農協健保     | ◎                | ○                | ◎              | ○      | ●       |        |      | ●    |        | ●          |             |            |
| 富士車輛健保   |                  |                  |                |        | ○       | ◎      |      |      |        |            |             |            |
| フジテック健保  | ●                |                  |                |        |         |        |      |      |        |            |             |            |
| 地方職員共済   |                  |                  | ○              |        |         |        |      |      | ○      |            |             |            |
| 市町村職員共済  |                  | ●                | ●              |        | ◎       |        |      |      | ◎      |            |             | ◎          |
| 警察共済     |                  |                  |                |        |         |        |      |      |        |            |             |            |
| 公立学校共済   |                  |                  |                |        |         |        |      |      |        |            |             |            |
| 後期高齢者医療  |                  |                  |                |        |         |        |      |      |        | ◎          | ◎           |            |

注：1位◎、2位○、3位●  
網掛け部分はデータ提供無し

## 2、医療保険者の分析項目の高値上位3位（国保）

| 男性    | メタボ該当者・予備群 | 肥満者 | 高血圧症有病者・予備群 | 糖尿病有病者・予備群 | 脂質異常症有病者 | 糖尿病・高血圧・脂質異常のリスクを2個以上持つ者 |     | 尿蛋白(+)以上 | 喫煙習慣 | 飲酒習慣 |    | 特定保健指導該当者 |
|-------|------------|-----|-------------|------------|----------|--------------------------|-----|----------|------|------|----|-----------|
|       |            |     |             |            |          | 肥満                       | 非肥満 |          |      | 毎日   | 時々 |           |
| 大津市   | ●          |     |             |            |          |                          |     | ○        |      |      |    |           |
| 彦根市   |            |     |             |            |          |                          |     |          |      |      | ○  |           |
| 長浜市   |            |     |             |            |          |                          |     |          | ●    |      |    |           |
| 近江八幡市 |            |     |             |            |          |                          |     |          |      | ○    |    |           |
| 東近江市  |            |     |             |            |          |                          |     |          |      |      |    |           |
| 草津市   |            |     |             | ●          | ◎        | ○                        |     |          |      |      |    | ●         |
| 守山市   |            |     |             |            |          |                          | ○   |          |      |      |    |           |
| 野洲市   |            |     |             |            |          |                          |     | ◎        |      |      |    |           |
| 湖南市   |            |     |             |            | ●        |                          |     |          |      |      |    |           |
| 甲賀市   |            |     |             |            |          | ●                        |     |          |      |      |    |           |
| 高島市   |            |     |             |            |          |                          |     |          |      |      |    | ○         |
| 米原市   |            |     |             |            |          |                          |     |          |      |      |    |           |
| 栗東市   |            |     |             |            | ○        |                          | ●   |          |      |      |    |           |
| 日野町   |            |     |             |            |          |                          |     |          |      | ◎    |    |           |
| 竜王町   | ○          | ●   | ○           | ○          |          | ◎                        |     |          |      |      |    |           |
| 愛荘町   |            |     |             |            |          | ●                        |     |          |      |      |    |           |
| 豊郷町   | ◎          | ◎   | ◎           |            | ●        | ●                        |     |          | ◎    |      |    | ◎         |
| 甲良町   |            |     | ●           |            |          |                          | ◎   | ●        | ○    |      |    |           |
| 多賀町   |            |     |             | ◎          |          |                          |     |          |      | ●    | ●  |           |
| 医師国保  |            | ○   |             |            |          |                          |     |          |      |      | ◎  |           |

| 男性    | 20歳時から10kg以上体重増加 | 運動習慣             |                |        | 食習慣     |        |      |      | 睡眠が不十分 | 嗜みにくさや嗜めない | 生活習改善の意思なし | 保健指導利用希望なし |
|-------|------------------|------------------|----------------|--------|---------|--------|------|------|--------|------------|------------|------------|
|       |                  | 1回30分の運動を週2回以上なし | 1日1時間以上の身体活動なし | 歩く速度遅い | 食べる速度速い | 就寝前の夕食 | 毎日間食 | 朝食抜き |        |            |            |            |
| 大津市   |                  |                  |                |        |         |        |      |      |        |            |            |            |
| 彦根市   |                  |                  |                |        |         |        |      | ●    |        |            |            |            |
| 長浜市   |                  |                  |                |        |         |        |      |      |        |            |            |            |
| 近江八幡市 |                  |                  |                |        |         |        |      |      |        |            |            |            |
| 東近江市  |                  |                  |                |        |         |        |      |      |        |            |            |            |
| 草津市   |                  |                  |                |        |         |        |      |      |        |            |            |            |
| 守山市   |                  |                  |                |        |         |        |      |      |        |            |            |            |
| 野洲市   |                  |                  |                |        |         |        |      |      |        |            |            |            |
| 湖南市   |                  |                  |                |        |         |        |      |      |        |            |            |            |
| 甲賀市   |                  |                  |                |        |         |        |      |      |        |            |            |            |
| 高島市   |                  |                  |                |        |         |        | ●    |      |        |            | ●          |            |
| 米原市   |                  | ◎                |                | ●      |         |        |      |      |        |            |            |            |
| 栗東市   |                  |                  |                |        | ○       | ●      |      | ○    |        |            |            |            |
| 日野町   |                  |                  |                |        | ○       |        | ◎    |      |        |            |            |            |
| 竜王町   |                  |                  |                |        |         | ○      | ○    |      |        |            |            |            |
| 愛荘町   | ○                | ○                |                |        |         |        |      |      |        | ●          |            | ●          |
| 豊郷町   | ●                |                  |                |        |         |        |      |      | ●      |            | ○          |            |
| 甲良町   |                  | ●                | ○              | ○      |         |        |      |      |        | ◎          |            |            |
| 多賀町   |                  |                  | ●              | ◎      |         |        |      |      | ○      | ○          | ◎          | ○          |
| 医師国保  | ◎                |                  | ◎              |        | ◎       | ◎      |      | ◎    | ◎      |            |            | ◎          |

注：1位◎、2位○、3位●

| 女性    | メタボ該当者・予備群 | 肥満者 | 高血圧症有病者・予備群 | 糖尿病有病者・予備群 | 脂質異常症有病者 | 糖尿病・高血圧・脂質異常のリスクを2個以上持つ者 |     | 尿蛋白(+)以上 | 喫煙習慣 | 飲酒習慣 |    | 特定保健指導該当者 |
|-------|------------|-----|-------------|------------|----------|--------------------------|-----|----------|------|------|----|-----------|
|       |            |     |             |            |          | 肥満                       | 非肥満 |          |      | 毎日   | 時々 |           |
| 大津市   |            |     |             |            |          |                          |     | ○        | ○    | ○    | ●  |           |
| 彦根市   |            |     |             |            |          |                          |     |          | ○    |      |    |           |
| 長浜市   |            |     |             |            |          |                          |     |          |      |      |    |           |
| 近江八幡市 |            |     |             |            |          |                          |     |          |      |      |    |           |
| 東近江市  |            |     |             |            |          |                          |     |          |      |      |    |           |
| 草津市   |            |     |             |            |          |                          |     | ●        |      |      |    |           |
| 守山市   |            |     |             | ◎          | ◎        |                          |     |          |      |      |    |           |
| 野洲市   | ◎          | ◎   |             |            | ○        |                          | ●   | ◎        |      |      |    |           |
| 湖南市   |            | ◎   |             |            |          |                          |     | ●        |      |      |    | ◎         |
| 甲賀市   | ●          |     |             |            |          |                          |     |          |      |      |    | ○         |
| 高島市   |            |     |             |            |          |                          |     |          |      |      |    |           |
| 米原市   |            |     |             |            |          |                          |     |          |      |      |    |           |
| 栗東市   | ○          | ●   |             |            | ●        |                          |     |          |      | ●    | ○  |           |
| 日野町   |            |     |             |            |          |                          |     |          |      |      |    |           |
| 竜王町   |            |     | ○           |            |          | ○                        | ◎   |          |      |      |    |           |
| 愛荘町   |            |     |             |            |          | ●                        |     |          |      |      |    | ○         |
| 豊郷町   |            |     | ◎           |            |          | ◎                        | ○   |          | ○    |      |    |           |
| 甲良町   |            |     |             | ○          |          |                          |     |          | ◎    |      |    |           |
| 多賀町   |            | ●   | ●           | ●          |          |                          |     |          |      |      |    |           |
| 医師国保  |            |     |             |            |          |                          |     |          |      | ◎    | ◎  |           |

| 女性    | 20歳時から10kg以上体重増加 | 運動習慣             |                |        | 食習慣     |        |      |      | 睡眠が不十分 | 嘔みにくさや嘔めない | 生活習改善の意思なし | 保健指導利用希望なし |
|-------|------------------|------------------|----------------|--------|---------|--------|------|------|--------|------------|------------|------------|
|       |                  | 1回30分の運動を週2回以上なし | 1日1時間以上の身体活動なし | 歩く速度遅い | 食べる速度速い | 就寝前の夕食 | 毎日間食 | 朝食抜き |        |            |            |            |
| 大津市   |                  |                  |                |        |         |        |      |      |        |            |            |            |
| 彦根市   |                  |                  |                |        |         |        |      | ●    |        |            |            |            |
| 長浜市   |                  |                  |                |        | ●       |        |      |      | ○      | ○          |            |            |
| 近江八幡市 | ○                |                  |                |        | ●       | ●      |      |      |        |            |            |            |
| 東近江市  |                  |                  |                |        |         |        |      |      |        |            |            |            |
| 草津市   |                  |                  |                |        |         |        |      |      |        |            |            |            |
| 守山市   |                  |                  |                |        | ○       |        |      |      |        |            |            |            |
| 野洲市   | ◎                |                  |                |        |         |        |      |      |        |            | ○          |            |
| 湖南市   |                  |                  |                |        |         |        |      |      |        |            |            |            |
| 甲賀市   |                  |                  |                |        |         |        |      |      |        |            |            |            |
| 高島市   |                  |                  |                |        |         |        |      |      |        |            | ◎          |            |
| 米原市   |                  | ●                | ●              | ●      |         |        |      |      |        |            | ●          | ○          |
| 栗東市   |                  |                  |                |        |         |        |      |      |        |            |            |            |
| 日野町   |                  |                  |                |        |         |        | ◎    |      |        |            |            |            |
| 竜王町   |                  |                  |                |        |         | ○      | ●    |      |        |            |            |            |
| 愛荘町   | ○                |                  |                |        |         |        |      |      |        |            |            |            |
| 豊郷町   |                  |                  |                | ◎      |         |        |      | ◎    |        | ●          |            |            |
| 甲良町   |                  | ○                | ○              | ○      |         |        |      |      |        |            |            |            |
| 多賀町   |                  |                  |                |        |         |        |      |      | ●      | ◎          |            | ●          |
| 医師国保  |                  | ◎                | ◎              |        | ◎       | ◎      | ○    | ○    | ◎      |            |            | ◎          |

注:1位◎, 2位○, 3位●

### 3、健診マップ（県より有意に高い市町の状況：40歳以上）

※県内居住者のデータ

| 男性    | 肥満               |         | 血糖値             |                 |                    |                    |        |        |                   | 脂質             |                     |                      |
|-------|------------------|---------|-----------------|-----------------|--------------------|--------------------|--------|--------|-------------------|----------------|---------------------|----------------------|
|       | 腹囲85cm以上（40～74歳） | BMI25以上 | 空腹時血糖100mg/dl以上 | 空腹時血糖126mg/dl以上 | HbA1c（NGSP値）5.6%以上 | HbA1c（NGSP値）6.5%以上 | 糖尿病予備群 | 糖尿病有病者 | インスリン又は血糖を下げる薬服薬中 | 中性脂肪150mg/dl以上 | HDLコレステロール40mg/dl未満 | LDLコレステロール140mg/dl以上 |
| 大津市   |                  |         |                 |                 |                    |                    |        |        |                   | ○              |                     |                      |
| 彦根市   | ○                |         |                 |                 |                    |                    |        |        |                   |                |                     |                      |
| 長浜市   |                  |         |                 |                 |                    |                    |        |        |                   |                |                     |                      |
| 近江八幡市 | ○                | ○       |                 |                 |                    |                    | ○      | ○      | ○                 |                |                     |                      |
| 東近江市  |                  |         | ○               |                 | ○                  |                    | ○      |        | ○                 |                |                     |                      |
| 草津市   |                  |         |                 |                 | ○                  |                    |        |        |                   |                |                     | ○                    |
| 守山市   |                  |         |                 |                 |                    |                    |        |        |                   |                |                     | ○                    |
| 野洲市   |                  |         |                 |                 |                    |                    |        |        |                   |                |                     |                      |
| 湖南市   |                  |         |                 |                 |                    |                    |        |        |                   | ○              | ○                   |                      |
| 甲賀市   |                  |         |                 |                 |                    |                    |        |        |                   |                |                     |                      |
| 高島市   | ○                | ○       | ○               |                 |                    |                    |        |        |                   | ○              |                     | ○                    |
| 米原市   |                  |         |                 |                 | ○                  |                    |        |        |                   |                |                     |                      |
| 栗東市   |                  |         |                 |                 |                    |                    |        |        |                   |                |                     | ○                    |
| 日野町   |                  |         |                 |                 |                    |                    |        |        |                   |                |                     |                      |
| 竜王町   |                  | ○       |                 | ○               | ○                  | ○                  |        | ○      | ○                 |                |                     |                      |
| 愛荘町   |                  | ○       |                 |                 |                    |                    |        |        |                   |                |                     |                      |
| 豊郷町   |                  |         |                 |                 |                    |                    |        |        |                   |                |                     |                      |
| 甲良町   |                  |         |                 | ○               |                    | ○                  |        | ○      | ○                 |                |                     |                      |
| 多賀町   |                  |         |                 |                 |                    |                    | ○      |        |                   |                |                     |                      |

| 男性    | 血圧             |               |      |     |       |            |               | 喫煙者 | メタボ該当者（40～74歳） | メタボ予備群・該当者（40～74歳） | 特定保健指導該当者（40～74歳） |
|-------|----------------|---------------|------|-----|-------|------------|---------------|-----|----------------|--------------------|-------------------|
|       | 収縮期血圧130mmHg以上 | 拡張期血圧85mmHg以上 | 血圧高値 | 高血圧 | 重症高血圧 | 血圧を下げる薬服用中 | 高血圧のうち服薬中（血圧） |     |                |                    |                   |
| 大津市   |                | ○             |      |     |       |            |               |     |                |                    |                   |
| 彦根市   |                |               |      |     |       |            |               |     |                |                    |                   |
| 長浜市   |                |               |      |     |       |            |               | ○   |                |                    |                   |
| 近江八幡市 |                |               | ○    | ○   |       | ○          | ○             |     | ○              | ○                  |                   |
| 東近江市  | ○              | ○             | ○    | ○   |       | ○          |               |     |                |                    |                   |
| 草津市   |                |               |      |     |       |            |               |     |                |                    |                   |
| 守山市   |                |               |      |     |       |            |               |     |                |                    |                   |
| 野洲市   |                |               |      |     |       |            |               |     |                |                    |                   |
| 湖南市   |                |               |      |     |       |            |               |     |                |                    |                   |
| 甲賀市   |                |               |      | ○   |       | ○          |               | ○   |                |                    |                   |
| 高島市   | ○              | ○             | ○    | ○   | ○     |            |               |     |                | ○                  | ○                 |
| 米原市   | ○              |               |      | ○   |       |            |               |     |                |                    |                   |
| 栗東市   |                |               |      |     |       |            |               | ○   |                |                    |                   |
| 日野町   |                |               |      |     |       |            |               |     |                |                    |                   |
| 竜王町   | ○              |               | ○    | ○   |       | ○          |               |     |                |                    |                   |
| 愛荘町   |                |               |      |     |       |            |               | ○   |                |                    |                   |
| 豊郷町   |                |               |      | ○   |       | ○          |               | ○   | ○              |                    |                   |
| 甲良町   |                |               | ○    | ○   |       | ○          |               |     |                |                    |                   |
| 多賀町   |                |               |      | ○   |       | ○          |               |     |                |                    |                   |

| 男性    | 毎日飲酒習慣 | 20歳時から10kg以上体重増加 | 運動習慣             |                |        | 食習慣     |        |      |      | 睡眠が不十分 | 噛みにくさや噛めない |
|-------|--------|------------------|------------------|----------------|--------|---------|--------|------|------|--------|------------|
|       |        |                  | 1回30分の運動を週2回以上なし | 1日1時間以上の身体活動なし | 歩く速度遅い | 食べる速度速い | 就寝前の夕食 | 毎日間食 | 朝食抜き |        |            |
| 大津市   |        |                  |                  | ○              |        | ○       |        |      |      |        |            |
| 彦根市   |        | ○                | ○                | ○              | ○      |         | ○      |      | ○    |        | ○          |
| 長浜市   |        | ○                | ○                |                | ○      | ○       | ○      |      | ○    |        |            |
| 近江八幡市 | ○      |                  |                  |                |        |         |        |      |      |        |            |
| 東近江市  |        |                  | ○                |                |        |         |        |      |      |        | ○          |
| 草津市   |        |                  |                  |                |        |         |        |      |      |        |            |
| 守山市   |        |                  |                  |                |        |         |        |      |      |        |            |
| 野洲市   |        |                  |                  |                |        |         |        |      |      |        |            |
| 湖南市   |        |                  |                  |                |        |         |        |      | ○    |        | ○          |
| 甲賀市   |        |                  |                  |                |        |         |        |      |      |        | ○          |
| 高島市   |        |                  | ○                |                |        |         |        |      |      |        |            |
| 米原市   |        |                  | ○                |                | ○      |         |        |      |      |        | ○          |
| 栗東市   |        |                  |                  |                |        |         | ○      | ○    | ○    | ○      |            |
| 日野町   | ○      |                  | ○                |                |        |         |        | ○    |      |        | ○          |
| 竜王町   |        |                  |                  |                |        |         | ○      |      |      |        | ○          |
| 愛荘町   |        | ○                | ○                | ○              |        |         |        |      |      |        | ○          |
| 豊郷町   |        |                  | ○                |                |        |         |        |      |      |        | ○          |
| 甲良町   | ○      |                  |                  |                |        |         |        |      |      |        | ○          |
| 多賀町   |        |                  |                  |                |        |         |        |      |      |        | ○          |

| 女性    | 肥満       |         | 血糖値             |                 |                      |                      |        |        |                   | 脂質             |                     |                      |
|-------|----------|---------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|--------|--------|-------------------|----------------|---------------------|----------------------|
|       | 腹囲90cm以上 | BMI25以上 | 空腹時血糖100mg/dl以上 | 空腹時血糖126mg/dl以上 | HbA1c (NGSP値) 5.6%以上 | HbA1c (NGSP値) 6.5%以上 | 糖尿病予備群 | 糖尿病有病者 | インスリン又は血糖を下げる薬服薬中 | 中性脂肪150mg/dl以上 | HDLコレステロール40mg/dl未満 | LDLコレステロール140mg/dl以上 |
| 大津市   |          |         |                 | ○               |                      |                      |        |        |                   | ○              |                     |                      |
| 彦根市   |          |         |                 |                 |                      |                      |        |        |                   |                |                     |                      |
| 長浜市   |          |         |                 |                 |                      |                      |        |        |                   |                |                     |                      |
| 近江八幡市 |          |         |                 |                 |                      |                      |        |        | ○                 |                |                     |                      |
| 東近江市  |          |         | ○               |                 |                      |                      | ○      |        |                   |                |                     |                      |
| 草津市   |          |         |                 |                 | ○                    |                      | ○      |        |                   |                |                     | ○                    |
| 守山市   |          |         |                 |                 |                      | ○                    |        |        |                   |                |                     | ○                    |
| 野洲市   | ○        |         |                 |                 |                      |                      |        |        |                   | ○              |                     |                      |
| 湖南市   | ○        | ○       |                 |                 |                      | ○                    |        | ○      | ○                 | ○              |                     |                      |
| 甲賀市   | ○        | ○       |                 |                 | ○                    |                      | ○      |        |                   |                | ○                   | ○                    |
| 高島市   |          | ○       |                 |                 |                      |                      |        |        |                   |                |                     | ○                    |
| 米原市   |          |         |                 |                 | ○                    |                      |        |        |                   |                |                     |                      |
| 栗東市   |          | ○       |                 |                 |                      |                      |        |        |                   |                |                     |                      |
| 日野町   |          |         |                 |                 | ○                    |                      |        |        |                   |                |                     |                      |
| 竜王町   |          |         |                 | ○               |                      |                      |        |        |                   |                | ○                   |                      |
| 愛荘町   |          |         |                 |                 |                      |                      |        | ○      | ○                 |                | ○                   |                      |
| 豊郷町   |          | ○       |                 |                 |                      |                      |        |        | ○                 | ○              | ○                   |                      |
| 甲良町   |          |         |                 |                 |                      |                      |        |        |                   |                |                     |                      |
| 多賀町   |          |         |                 |                 |                      |                      |        |        |                   |                |                     |                      |

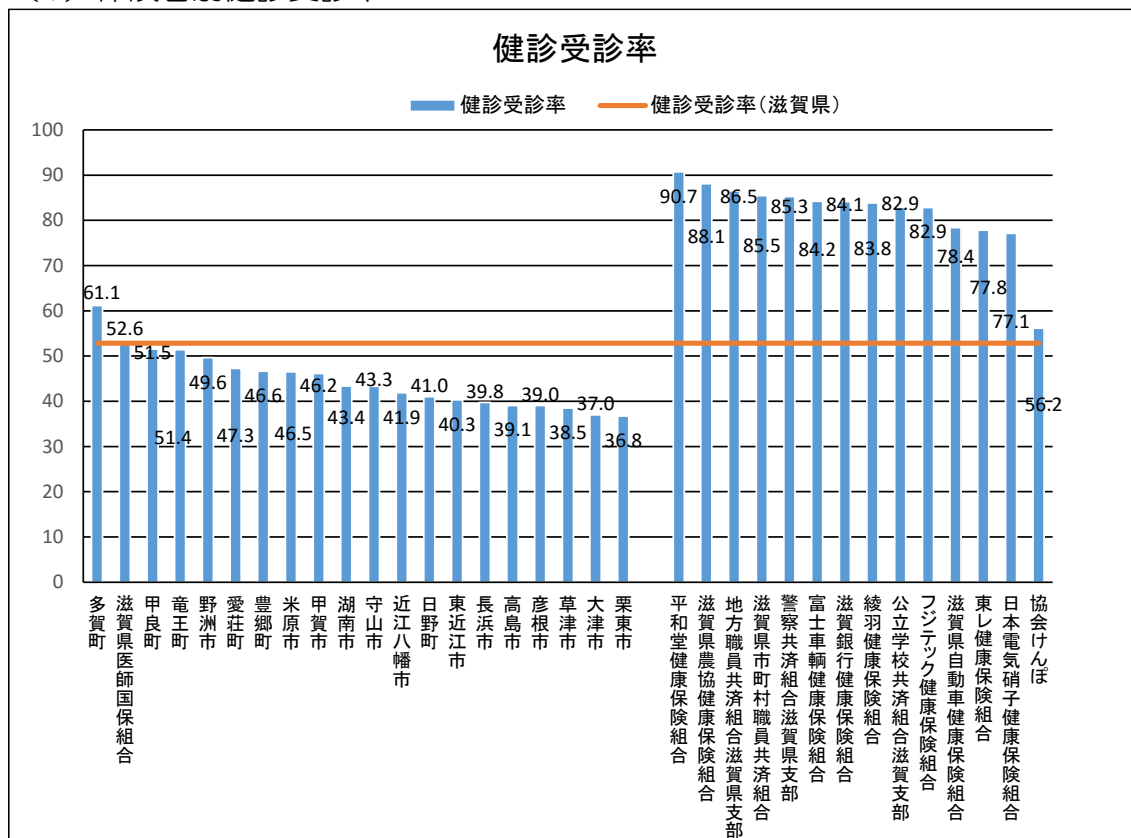
| 女性    | 血圧                 |                   |      |     |       |            |               | 喫煙者 | メタボ該当者 | メタボ予備群・該当者 | 特定保健指導該当者 |
|-------|--------------------|-------------------|------|-----|-------|------------|---------------|-----|--------|------------|-----------|
|       | 収縮期血圧<br>130mmHg以上 | 拡張期血圧<br>85mmHg以上 | 血圧高値 | 高血圧 | 重症高血圧 | 血圧を下げる薬服用者 | 高血圧のうち服薬中(血圧) |     |        |            |           |
| 大津市   |                    |                   |      |     |       |            |               |     |        |            |           |
| 彦根市   |                    |                   |      |     |       |            |               | ○   |        |            |           |
| 長浜市   |                    |                   |      |     |       |            | ○             |     |        |            |           |
| 近江八幡市 |                    |                   |      | ○   |       | ○          | ○             |     |        |            |           |
| 東近江市  | ○                  |                   |      | ○   |       |            |               |     |        |            |           |
| 草津市   |                    |                   |      |     |       |            |               |     |        |            |           |
| 守山市   |                    |                   |      |     |       |            |               |     |        |            |           |
| 野洲市   | ○                  |                   | ○    | ○   |       | ○          |               |     |        | ○          |           |
| 湖南市   | ○                  |                   | ○    | ○   |       | ○          |               | ○   |        | ○          | ○         |
| 甲賀市   |                    |                   | ○    | ○   |       | ○          |               |     |        | ○          | ○         |
| 高島市   | ○                  |                   |      |     |       |            |               |     |        |            |           |
| 米原市   |                    |                   |      | ○   |       | ○          |               |     |        |            |           |
| 栗東市   |                    |                   |      |     |       |            |               | ○   |        |            | ○         |
| 日野町   |                    |                   |      | ○   |       |            |               |     |        |            |           |
| 竜王町   | ○                  |                   | ○    | ○   |       | ○          |               |     |        |            |           |
| 愛荘町   | ○                  |                   | ○    | ○   |       | ○          |               |     |        |            |           |
| 豊郷町   | ○                  |                   | ○    | ○   |       |            |               |     | ○      |            | ○         |
| 甲良町   | ○                  | ○                 | ○    | ○   | ○     | ○          |               |     |        |            |           |
| 多賀町   | ○                  | ○                 | ○    | ○   |       | ○          |               |     | ○      |            |           |

| 女性    | 毎日飲酒習慣 | 20歳時から10kg以上体重増加 | 運動習慣             |                |        | 食習慣     |        |      |      | 睡眠が不十分 | 嗜みにくさや嗜めない |
|-------|--------|------------------|------------------|----------------|--------|---------|--------|------|------|--------|------------|
|       |        |                  | 1回30分の運動を週2回以上なし | 1日1時間以上の身体活動なし | 歩く速度遅い | 食べる速度速い | 就寝前の夕食 | 毎日間食 | 朝食抜き |        |            |
| 大津市   | ○      |                  |                  |                |        | ○       |        |      | ○    | ○      |            |
| 彦根市   |        |                  | ○                | ○              | ○      |         | ○      |      | ○    |        |            |
| 長浜市   |        | ○                | ○                |                | ○      |         |        |      |      |        | ○          |
| 近江八幡市 |        | ○                |                  |                |        |         |        |      |      |        |            |
| 東近江市  |        |                  | ○                | ○              | ○      |         |        | ○    |      |        | ○          |
| 草津市   | ○      |                  |                  |                |        |         |        |      |      |        |            |
| 守山市   |        |                  |                  |                |        | ○       |        |      |      |        |            |
| 野洲市   |        |                  |                  |                |        |         |        |      |      |        |            |
| 湖南市   |        | ○                |                  |                |        |         |        |      |      |        | ○          |
| 甲賀市   |        |                  | ○                |                | ○      |         |        |      |      |        |            |
| 高島市   |        |                  | ○                |                |        |         |        | ○    |      |        | ○          |
| 米原市   |        |                  | ○                |                | ○      |         |        |      |      |        |            |
| 栗東市   | ○      |                  |                  |                |        |         | ○      |      | ○    |        |            |
| 日野町   |        |                  |                  |                |        |         |        | ○    |      |        | ○          |
| 竜王町   |        |                  |                  |                |        |         |        |      |      |        | ○          |
| 愛荘町   |        |                  | ○                |                | ○      |         |        |      |      |        | ○          |
| 豊郷町   |        |                  |                  |                | ○      |         |        |      | ○    |        | ○          |
| 甲良町   |        |                  | ○                |                | ○      |         |        |      |      |        | ○          |
| 多賀町   |        |                  |                  |                |        |         |        |      |      |        | ○          |

### Ⅲ 参考資料

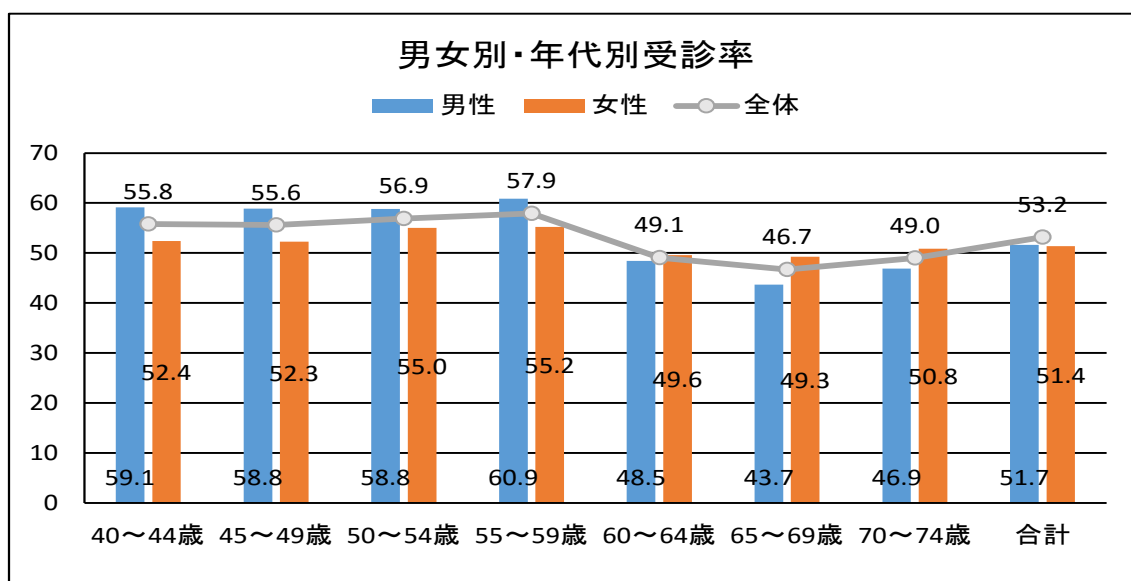
## 健診受診率等の状況（法定報告値）

### （１）保険者別健診受診率

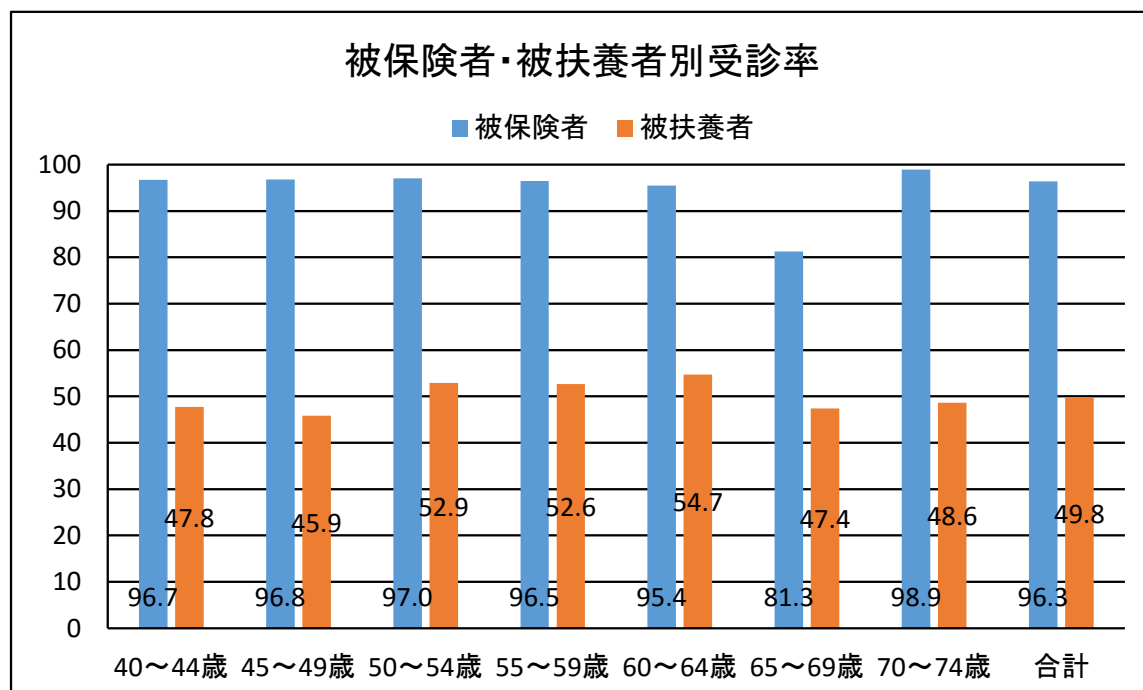


### （２）男女別・年代別受診率

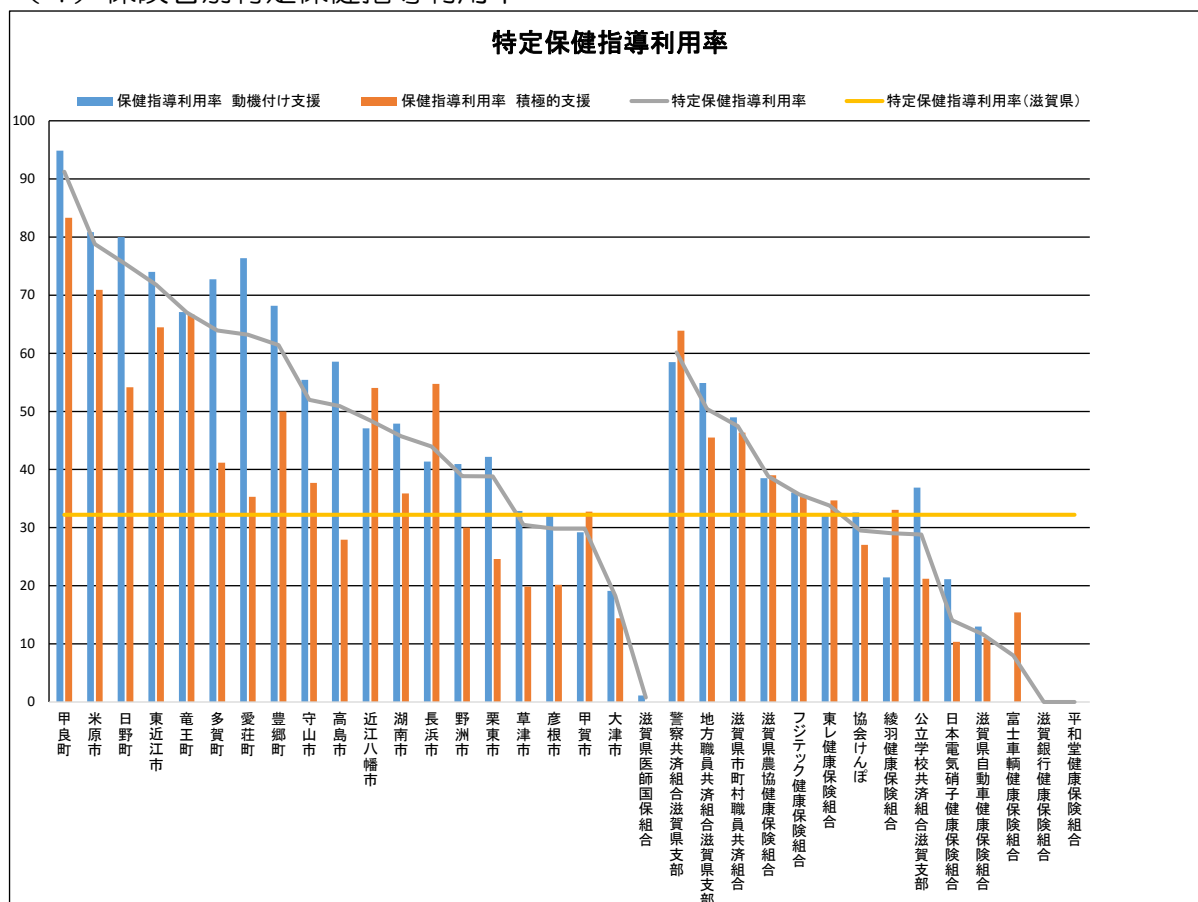
（１９市町・国保組合・９健保組合・４共済組合、全体の合計は全ての保険者のデータ）



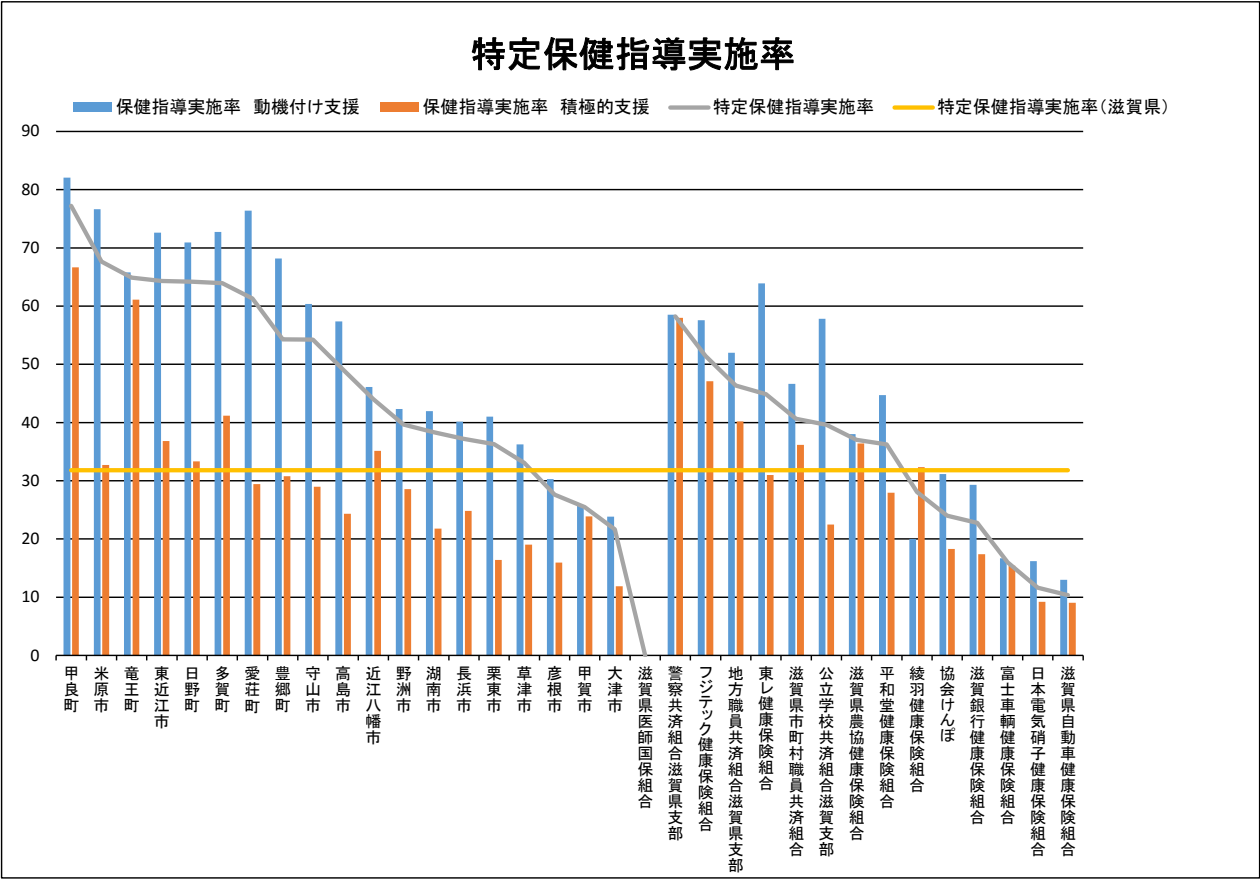
(3) 被保険者・被扶養者別健診受診率  
(年代別は7健保組合・2共済組合のデータ)



(4) 保険者別特定保健指導利用率



(5) 保険者別特定保健指導実施率



|           |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |       |      |      |      |      |      |      |      |      |           |
|-----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----------|
|           | 甲良町  | 米原市  | 竜王町  | 東近江市 | 日野町  | 多賀町  | 愛荘町  | 豊郷町  | 守山市  | 高島市  | 近江八幡市 | 野洲市  | 湖南市  | 長浜市  | 栗東市  | 草津市  | 彦根市  | 甲賀市  | 大津市  | 滋賀県医師国保組合 |
| 特定保健指導実施率 | 82.1 | 76.6 | 65.8 | 72.6 | 70.9 | 72.7 | 76.4 | 68.2 | 60.4 | 57.4 | 46.1  | 42.3 | 42.0 | 40.1 | 41.0 | 36.2 | 30.3 | 25.8 | 23.8 | 0.0       |
| 動機付け支援    | 66.7 | 32.7 | 61.1 | 36.8 | 33.3 | 41.2 | 29.4 | 30.8 | 29.0 | 24.3 | 35.1  | 28.6 | 21.8 | 24.8 | 16.4 | 19.0 | 16.0 | 23.9 | 11.9 | 0.0       |
| 積極的支援     | 77.2 | 67.7 | 64.9 | 64.3 | 64.2 | 63.9 | 61.3 | 54.3 | 54.2 | 49.1 | 44.0  | 39.7 | 38.3 | 37.2 | 36.3 | 33.1 | 27.6 | 25.5 | 21.7 | 0.0       |

|           |             |             |               |          |              |              |             |           |          |       |            |            |              |              |      |
|-----------|-------------|-------------|---------------|----------|--------------|--------------|-------------|-----------|----------|-------|------------|------------|--------------|--------------|------|
|           | 警察共済組合滋賀県支部 | フジテック健康保険組合 | 地方職員共済組合滋賀県支部 | 東レ健康保険組合 | 滋賀県市町村職員共済組合 | 公立学校共済組合滋賀支部 | 滋賀県農協健康保険組合 | 平和堂健康保険組合 | 綾羽健康保険組合 | 協会けんぽ | 滋賀銀行健康保険組合 | 富士華精健康保険組合 | 日本電気硝子健康保険組合 | 滋賀県自動車健康保険組合 | 滋賀県  |
| 特定保健指導実施率 | 58.5        | 57.6        | 52.0          | 63.9     | 46.6         | 57.8         | 38.0        | 44.7      | 20.0     | 31.1  | 29.3       | 16.7       | 16.2         | 13.0         | 39.6 |
| 動機付け支援    | 58.0        | 47.1        | 40.2          | 31.0     | 36.1         | 22.5         | 36.4        | 27.9      | 32.3     | 18.3  | 17.4       | 15.4       | 9.2          | 9.0          | 23.0 |
| 積極的支援     | 58.2        | 51.4        | 46.4          | 44.9     | 40.6         | 39.6         | 37.0        | 36.3      | 28.1     | 24.0  | 22.8       | 16.0       | 11.6         | 10.4         | 31.8 |

<参考文献>

- 「平成28年度特定健診・特定保健指導に係る健診等データ報告書」  
静岡県・静岡総合健康センター
- 平成26年度厚生労働科学研究費補助金（循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業）健診・医療・介護等データベースの活用による地区診断と保健事業の立案を含む生活習慣病対策事業を担う地域保健人材の育成に関する研究（研究代表：国立保健医療科学院 横山徹爾）

---

平成30年度健診等データ分析結果報告書

発行：令和3年3月

滋賀県保険者協議会

事務局：滋賀県健康医療福祉部医療保険課

滋賀県国民健康保険団体連合会 企画・保健課

---



滋賀県健康づくりキャラクター  
しがのハグ&クミ