

平成30年度  
健診等データ分析結果報告書



滋賀県健康づくりキャラクター しがのハグ&クミ

滋賀県保険者協議会

令和3年3月



## 目次

### I 健診分析にあたって

1 目的	1
2 方法	1
3 使用したデータについて	1
4 データの提供方法について	1
5 データの集計方法について	1
6 健診マップについて	2
7 個人情報の取り扱いについて	4
8 健診等分析結果を活用する場合の注意点	4

### II 分析結果

#### 1 滋賀県全体の状況

(市町国保・国保組合・協会けんぽ・健保組合・共済組合・  
後期高齢者医療の合計)

(1) 分析対象者の状況	7
(2) メタボリックシンドローム該当者及び予備群の状況	7
(3) 肥満者の状況	9
(4) 高血圧症有病者及び予備群の状況	11
(5) 糖尿病有病者及び予備群の状況	12
(6) 脂質異常症有病者の状況	14
(7) 肥満判定別にみた、糖尿病・高血圧・脂質異常のリスクを2個以上持つ者の割合	16
(8) 尿蛋白(+)以上の者の割合	18
(9) 習慣的に喫煙している者の状況	19
(10) 飲酒者の状況	21
(11) 特定保健指導(積極的支援・動機付け支援)該当者の割合	22
(12) 20歳の時の体重から10kg以上増加している者の割合	24
(13) 1回30分以上の軽く汗のかく運動を週2回以上、1年以上実施している者の割合	25
(14) 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合	27
(15) ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い者の割合	28
(16) 人と比較して食べる速度が速い者の割合	29
(17) 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある者の割合	30
(18) 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取している者の割合	32

(19) 朝食を抜くことが週3回以上ある者の割合	33
(20) 睡眠で休養が十分にとれている者の割合	34
(21) 食事を食べる時嘔みにくさがあったり、ほとんど嘔めない者の割合	36
(22) 生活習慣改善の意志のある者の割合	37
(23) 保健指導利用希望者の割合	38
(24) ハイリスク者の状況	40

## 2 医療保険制度別の状況

(市町国保・国保組合・協会けんぽ・健保組合・共済組合・後期高齢者医療)

(1) 分析対象者の状況	45
(2) メタボリックシンドローム該当者及び予備群の状況	45
(3) 肥満者の状況	46
(4) 高血圧症有病者及び予備群の状況	46
(5) 糖尿病有病者及び予備群の状況	47
(6) 脂質異常症有病者の状況	48
(7) 肥満判定別にみた、糖尿病・高血圧・脂質異常のリスクを2個以上持つ者の割合	48
(8) 尿蛋白(+)以上の者の割合	50
(9) 習慣的に喫煙している者の状況	50
(10) 飲酒者の状況	51
(11) 特定保健指導(積極的支援・動機付け支援)該当者の割合	52
(12) 20歳の時の体重から10kg以上増加している者の割合	52
(13) 1回30分以上の軽く汗のかく運動を週2回以上、1年以上実施している者の割合	53
(14) 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合	54
(15) ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い者の割合	54
(16) 人と比較して食べる速度が速い者の割合	55
(17) 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある者の割合	56
(18) 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取している者の割合	56
(19) 朝食を抜くことが週3回以上ある者の割合	57
(20) 睡眠で休養が十分にとれている者の割合	58
(21) 食事を食べる時嘔みにくさがあったり、ほとんど嘔めない者の割合	58
(22) 生活習慣改善の意志のある者の割合	59
(23) 保健指導利用希望者の割合	60

## 3 各医療保険者別の状況

(1) メタボリックシンドローム該当者及び予備群の状況	63
-----------------------------	----

(2) 肥満者の状況	64
(3) 高血圧症有病者及び予備群の状況	65
(4) 糖尿病有病者及び予備群の状況	67
(5) 脂質異常症有病者の状況	69
(6) 肥満判定別にみた、糖尿病・高血圧・脂質異常のリスクを2個以上持つ者の割合	70
(7) 尿蛋白(+)以上の者の割合	72
(8) 習慣的に喫煙している者の状況	73
(9) 飲酒者の状況	74
(10) 特定保健指導(積極的支援・動機付け支援)該当者の割合	76
(11) 20歳の時の体重から10kg以上増加している者の割合	77
(12) 1回30分以上の軽く汗のかく運動を週2回以上、1年以上実施している者の割合	78
(13) 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合	79
(14) ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い者の割合	81
(15) 人と比較して食べる速度が速い者の割合	82
(16) 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある者の割合	83
(17) 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取している者の割合	84
(18) 朝食を抜くことが週3回以上ある者の割合	86
(19) 睡眠で休養が十分にとれている者の割合	87
(20) 食事を食べる時噛みにくさがあったり、ほとんど噛めない者の割合	88
(21) 生活習慣改善の意志のある者の割合	89
(22) 保健指導利用希望者の割合	91

#### 4 健診マップ (標準化該当比)

(市町国保・国保組合・協会けんぽ・健保組合・共済組合・

後期高齢者医療の被保険者の居住地別の合計)

(1) 腹囲 男性85cm以上・女性90cm以上	95
(2) BMI 25kg/m <sup>2</sup> 以上	96
(3) 空腹時血糖100mg/dL以上	98
(4) 空腹時血糖126mg/dL以上	100
(5) HbA1c(NGSP値)5.6%以上	102
(6) HbA1c(NGSP値)6.5%以上	104
(7) 糖尿病予備群(空腹時血糖110mg/dL以上126mg/dL未満又はHbA1c(NGSP値)6.0%以上6.5%未満)	106

(8) 糖尿病有病者（空腹時血糖126mg/dL以上又はHbA1c（NGSP値）6.5%以上又はインスリン注射又は血糖を下げる薬服薬）	108
(9) インスリン又は血糖を下げる薬服薬中	110
(10) 中性脂肪150mg/dL以上	112
(11) HDLコレステロール40mg/dL未満	114
(12) LDLコレステロール140mg/dL以上	116
(13) 収縮期血圧130mmHg以上	118
(14) 拡張期血圧85mmHg以上	120
(15) 血圧高値（130/85mmHg以上または服薬）	122
(16) 高血圧（140/90mmHg以上または服薬）	124
(17) 重症高血圧（180/110mmHg以上）	126
(18) 血圧を下げる薬服用者	128
(19) 高血圧の者のうち服薬中（血圧）	130
(20) 喫煙者	132
(21) メタボリックシンドローム該当者	134
(22) メタボリックシンドローム及び予備群該当者	134
(23) 特定保健指導（積極的支援・動機付け支援）該当者の割合	135
(24) 毎日飲酒している者の割合	136
(25) 20歳の時の体重から10kg以上増加している者の割合	138
(26) 1回30分以上の軽く汗のかく運動を週2回以上、1年以上実施している者の割合	140
(27) 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合	142
(28) ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い者の割合	144
(29) 人と比較して食べる速度が速い者の割合	146
(30) 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある者の割合	148
(31) 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取している者の割合	150
(32) 朝食を抜くことが週3回以上ある者の割合	152
(33) 睡眠で休養が十分にとれている者の割合	154
(34) 食事を食べる時噛みにくさがあったり、ほとんど噛めない者の割合	156
5 総括	159
Ⅲ 参考資料 健診受診率等の状況（法定報告値）	167

# I 健診分析にあたって



## 1. 目的

滋賀県内の医療保険者の健診等データを活用し、滋賀県全体の健診結果を取りまとめ、健康課題の把握や保健事業の企画・実施にあたっての参考資料として各医療保険者へ提供するとともに、保険者協議会として実施できる事業の検討にあたっての基礎資料とすることを目的とします。

## 2. 方法

平成30年度の健診結果を県内各医療保険者より提供いただき、県全体、各医療保険制度別（市町国保、国保組合、全国健康保険協会滋賀支部（以下「協会けんぽ」）、健保組合、共済組合、後期高齢者医療）等にて集計・分析をしました。

また、居住地情報を有するデータについて、性別・年齢の違いを調整した標準化該当比を算出し、各市町の標準化該当比を項目ごとにマップ化しました。

## 3. 使用したデータについて

19市町国保、医師国保組合、協会けんぽ、9健保組合、4共済組合、後期高齢者医療の35の医療保険者よりデータ提供いただき、約24万3,000人のデータを集計しています。

また、健診マップのデータは、19市町国保、医師国保組合、協会けんぽ、9健保組合、2共済組合、後期高齢者医療の33の医療保険者のデータから県内居住者を抽出し、約21万5,000人のデータを集計しています。

## 4. データの提供方法について

各医療保険者へデータの提供を依頼し、メールもしくはCDRにて提供していただきました。

なお、市町国保・国保組合・後期高齢者に関わるデータは、市町国保・国保組合・後期高齢者医療広域連合の了承の上、国保連合会が保有するデータを使用しています。

## 5. データの集計方法について

次の方法により集計しています。

### 【全体】

- ①年代別区分は40歳から90歳までは5歳単位とし、90歳以上は1単位としています。
- ②健診データは、実施年度中における加入者及び脱退等の異動者を除外せず、全てのデータを使用しています。

③項目ごとに分析をおこなっているため、全項目を受診していない者のデータも分析対象としました。

④保険者よりデータ提供のなかった項目があります。

#### 【国保】

データ管理システム帳票「FKAC131」「FKAC167」を突合し集計。

#### 【国保組合】

①データ管理システム帳票「FKAC131」「FKAC167」を突合し集計。

②郵便番号を住所地（市町単位）に置き換え。

#### 【後期高齢者医療】

データ管理システム帳票「FKAC131」「FKAC167」を突合し集計。

#### 【被用者保険】

①指定した項目のデータを提供いただき、区分（協会けんぽ、健保組合、共済組合）別に集計。

②年齢がない場合は、生年月日より年度内年齢（3月末時点の年齢）を算出。

③郵便番号を住所地（市町単位）に置き換え。

## 6. 健診マップについて

提供いただいた個別データから、居住地の郵便番号データがない場合は除外し、「40歳以上」及び「40～74歳」、「75歳以上」の3区分にて作成しています。

### ①標準化該当比とは

滋賀県全体での有所見率を100とした時に、各市町での有所見率を相対値で表したもので、健診の有所見率を年齢調整したうえで市町間の比較ができるものです。

### ②標準化該当比の計算方法

標準化該当比は、標準化死亡比（SMR）の計算方法に準じて、男女別に次式で計算されます。

標準化該当比＝{該当市町の年齢階級別有所見者数/（該当市町の年齢階級別健診受診者数×滋賀県全体の年齢階級別の有所見率）の総和} ×100

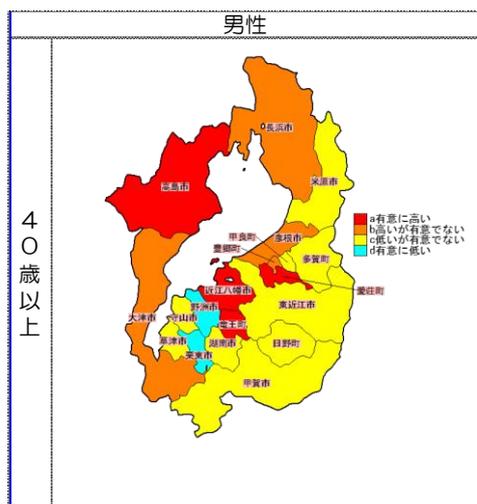
次に、各市町と滋賀県全体との差が偶然かどうか、有意差検定を行い、有意水準5%（両側検定）で「有意に差がある」としました。

### ③読み取り方法

今回の分析においては、次の4段階に区分しました。（マップの色分け）

（例）

有意に高い	■	: 滋賀県に比べて有意に高い(▲▲)
高いが有意でない	■	: 有意ではないが、滋賀県に比べて高い(▲)
低いが有意でない	■	: 有意ではないが、滋賀県に比べて低い(▽)
有意に低い	■	: 滋賀県に比べて有意に低い(▽▽)



	該当者数	期待 該当者数	該当比	信頼区間		結果
				下限値	上限値	
大津市	7,671	7,621	100.7	98.4	102.9	▲
彦根市	2,455	2,450	100.2	96.3	104.3	▲
長浜市	2,875	2,828	101.7	98.0	105.5	▲
近江八幡市	1,922	1,808	106.3	101.6	111.2	▲▲
東近江市	2,644	2,676	98.8	95.1	102.6	▽
草津市	2,447	2,502	97.8	94.0	101.8	▽
守山市	1,678	1,760	95.3	90.8	100.0	▽
野洲市	1,138	1,243	91.6	86.3	97.1	▽▽
湖南市	1,318	1,333	98.9	93.6	104.3	▽
甲賀市	2,311	2,360	97.9	94.0	102.0	▽
高島市	1,561	1,434	108.9	103.5	114.4	▲▲
米原市	969	993	97.5	91.5	103.9	▽
栗東市	1,332	1,419	93.9	88.9	99.0	▽▽
日野町	512	513	99.9	91.4	108.9	▽
竜王町	335	294	114.1	102.2	127.0	▲▲
愛荘町	567	506	112.2	103.1	121.8	▲▲
豊郷町	205	189	108.3	94.0	124.2	▲
甲良町	198	209	94.5	81.8	108.7	▽
多賀町	225	226	99.7	87.1	113.6	▽

平成26年度厚生労働科学研究費補助金（循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業）健診・医療・介護等データベースの活用による地区診断と保健事業の立案を含む生活習慣病対策事業を担う地域保健人材の育成に関する研究（研究代表：国立保健医療科学院 横山徹爾）の一環として作成された計算シートを使用しています。

### 7. 個人情報の取り扱いについて

個人が特定できないように、個人情報を削除したデータを提供していただきました。また、提供いただいたデータは、滋賀県国民健康保険団体連合会電子計算機処理データ保護管理規程に基づき、適切に管理されています。

### 8. 健診等分析結果を活用する場合の注意点

- ①医療保険者ごとに受診率が異なることや、個別健診や集団健診、実施時期、健診受診時間等、実施方法が異なることを念頭において使用して下さい。
- ②健診項目ごとに分析を行っているため、全項目を受診していない者のデータも除外せず、提供いただいたデータ全てを分析しています。そのため、特定健診における法定報告の報告対象者数とは異なります。

- ③分析結果に掲載している数値は四捨五入のため、内訳合計が総数と合わないことがあります。
- ④後期高齢者医療広域連合の健診は平成28年度より生活習慣病により通院中の人や介護認定者以外を健診対象者としています。

## Ⅱ 分析結果

この報告書に掲載している数値は、四捨五入のため、内訳合計が総数に合わないことがある。

## 1 滋賀県全体の状況

(市町国保・国保組合・協会けんぽ・健保組合・共済組合・  
後期高齢者医療の合計)

## (1) 分析対象者の状況

滋賀県保険者協議会の構成団体全て（19市町国保、医師国保組合、協会けんぽ、9健保組合、4共済組合、後期高齢者医療の35の医療保険者）よりデータ提供いただき、約24万3,000人のデータを集計しています。

表1 性別・年代別分析対象者数

		年代別										合計	
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	75～79	80～84	85～89		90～
男性	人数	17,385	18,056	14,351	13,348	12,965	16,504	18,898	4,252	1,681	634	229	118,303
	割合	14.7%	15.3%	12.1%	11.3%	11.0%	14.0%	16.0%	3.6%	1.4%	0.5%	0.2%	100.0%
女性	人数	14,975	15,862	14,397	14,280	14,947	19,617	22,514	5,183	1,969	803	331	124,878
	割合	12.0%	12.7%	11.5%	11.4%	12.0%	15.7%	18.0%	4.2%	1.6%	0.6%	0.3%	100.0%
計	人数	32,360	33,918	28,748	27,628	27,912	36,121	41,412	9,435	3,650	1,437	560	243,181
	割合	13.3%	13.9%	11.8%	11.4%	11.5%	14.9%	17.0%	3.9%	1.5%	0.6%	0.2%	100.0%

## (2) メタボリックシンドローム該当者及び予備群の状況

（後期高齢者医療は除く）

### ※メタボリックシンドローム該当者

腹囲男性85cm以上、女性90cm以上かつ下記①～③で2つ以上に該当

- ①中性脂肪150mg/dL以上、またはHDLコレステロール40mg/dL未満、もしくはコレステロールを下げる薬服用
- ②収縮期血圧130mmHg以上、または拡張期血圧85mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬服用
- ③空腹時血糖110mg/dL以上、またはHbA1c（NGSP値）6.0%以上、もしくはインスリン注射または血糖を下げる薬服用（平成24年度は、HbA1c（JDS値）5.5%以上）

### ※メタボリックシンドローム予備群

上記と同様で、3項目のうち1つに該当するもの

メタボリックシンドローム該当者・予備群の全体割合は、男性が42.3%で、女性が12.7%であり、女性より男性が高い。年代別にみると、男性は該当者予備群ともに65～69歳まで加齢とともに増加しているが、女性は70～74歳まで増加がみられている。年次推移をみると、男性は年々微増している。

図1 メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合

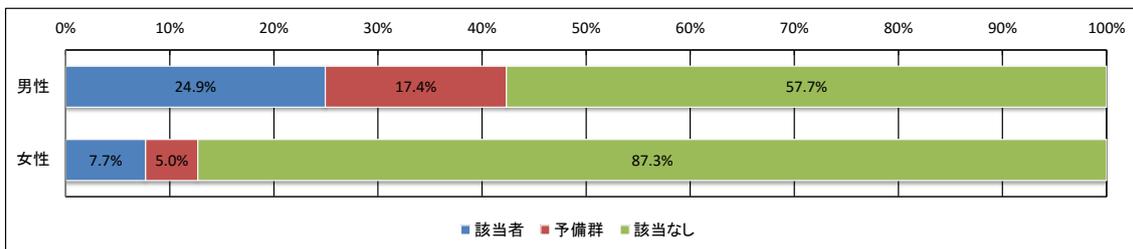


図2 年代別メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合

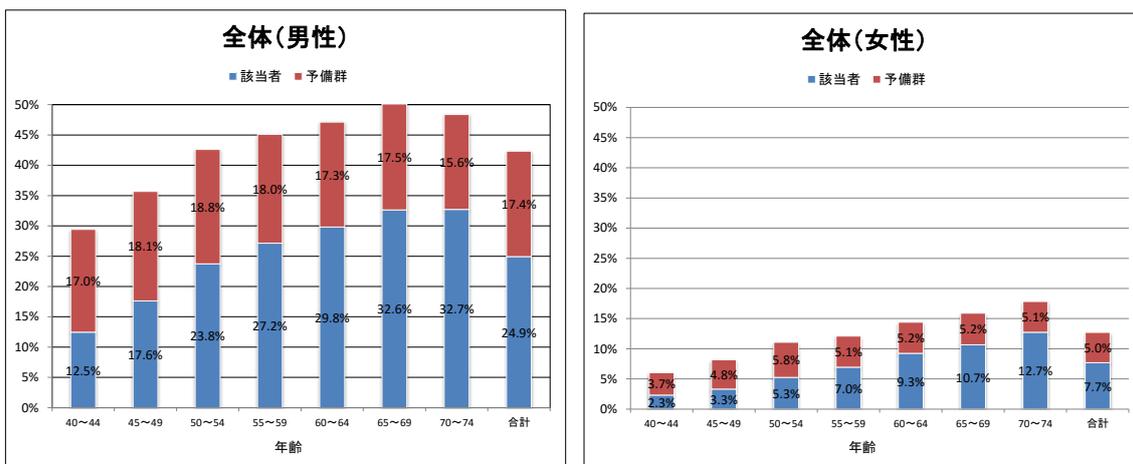


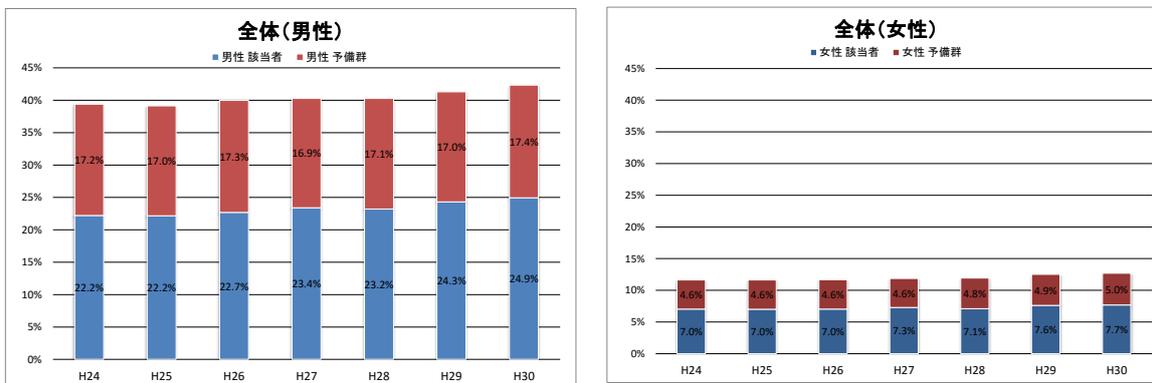
表2 年代別メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合 男性

		年代別							合計
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	
非該当	人数	12,268	11,614	8,238	7,326	6,856	8,217	9,743	64,262
	割合	70.6%	64.3%	57.4%	54.9%	52.9%	49.9%	51.6%	57.7%
メタボ予備群	人数	2,948	3,260	2,704	2,397	2,243	2,878	2,951	19,381
	割合	17.0%	18.1%	18.8%	18.0%	17.3%	17.5%	15.6%	17.4%
メタボ該当	人数	2,169	3,182	3,409	3,625	3,866	5,376	6,174	27,801
	割合	12.5%	17.6%	23.8%	27.2%	29.8%	32.6%	32.7%	24.9%
合計	人数	17,385	18,056	14,351	13,348	12,965	16,471	18,868	111,444
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表3 年代別メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合 女性

		年代別							合計
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	
非該当	人数	14,070	14,568	12,803	12,553	12,794	16,470	18,484	101,742
	割合	94.0%	91.8%	88.9%	87.9%	85.6%	84.1%	82.2%	87.3%
メタボ予備群	人数	556	768	838	734	770	1,026	1,148	5,840
	割合	3.7%	4.8%	5.8%	5.1%	5.2%	5.2%	5.1%	5.0%
メタボ該当	人数	349	526	756	993	1,383	2,090	2,865	8,962
	割合	2.3%	3.3%	5.3%	7.0%	9.3%	10.7%	12.7%	7.7%
合計	人数	14,975	15,862	14,397	14,280	14,947	19,586	22,497	116,544
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

図3 メタボリックシンドローム該当者・予備群の経年推移



### (3) 肥満者の状況

#### ※肥満者

次の3項目のいずれかに該当する者

- ①BMI25以上で腹囲男性85cm以上、女性90cm以上
- ②BMIのみ25以上
- ③腹囲のみ男性85cm以上、女性90cm以上

※後期高齢者医療は、BMI25以上で該当者とする。

肥満者の割合は、男性が50.1%、女性が22.3%で、男性の半数が肥満者であった。年代別にみると、男性は65～69歳までは年齢とともに増加し、75歳以降は年齢とともに減少している。女性は70～74歳までは年齢とともに増加し、75歳以降は年齢とともに減少している。経年推移では、男女ともに微増している。

図4 肥満者の割合

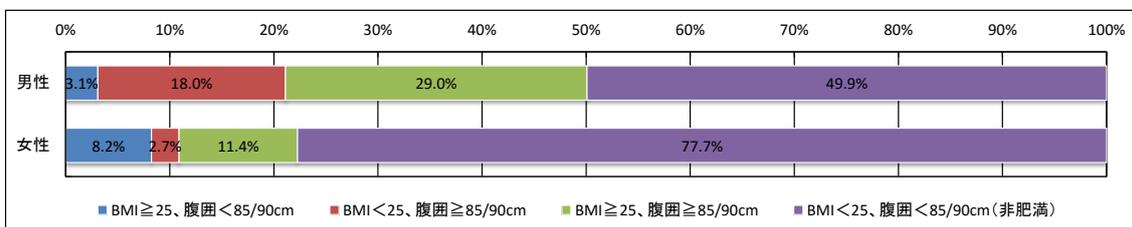


図5 年代別肥満者の割合

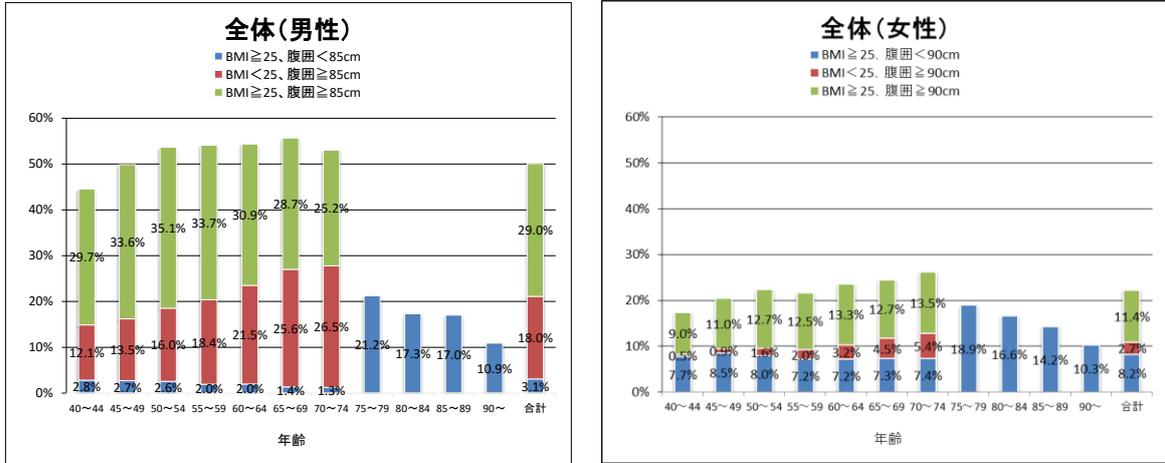


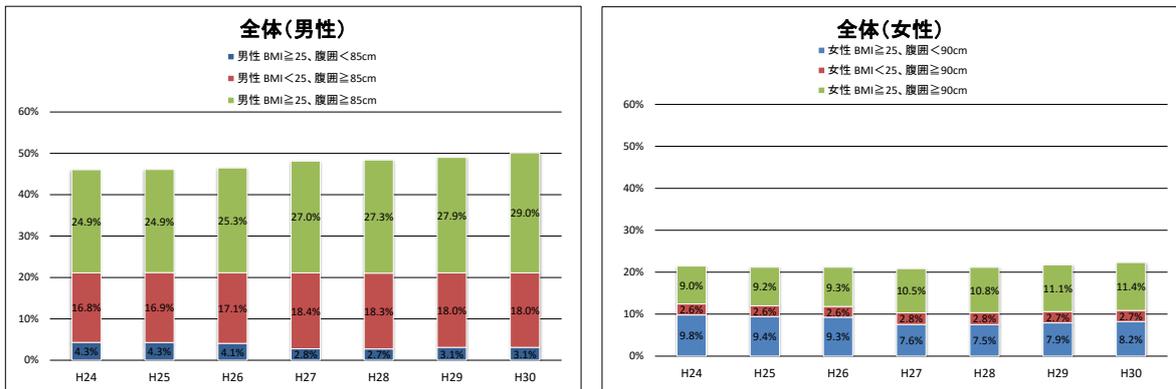
表4 年代別肥満者の割合 男性

		年代別											合計
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89	90~	
BMI<25、 腹囲<85cm	人数	9,637	9,055	6,651	6,129	5,917	7,317	8,877	3,350	8,877	3,350	204	59,053
	割合	55.4%	50.1%	46.3%	45.9%	45.6%	44.3%	47.0%	78.8%	82.7%	83.0%	89.1%	49.9%
BMI≥25、 腹囲<85cm	人数	494	494	368	263	256	225	237	902	291	108	25	3,663
	割合	2.8%	2.7%	2.6%	2.0%	2.0%	1.4%	1.3%	21.2%	17.3%	17.0%	10.9%	3.1%
BMI<25、 腹囲≥85cm	人数	2,095	2,435	2,295	2,457	2,790	4,233	5,014	-	-	-	-	21,319
	割合	12.1%	13.5%	16.0%	18.4%	21.5%	25.6%	26.5%	-	-	-	-	18.0%
BMI≥25、 腹囲≥85cm	人数	5,159	6,072	5,037	4,499	4,002	4,729	4,770	-	-	-	-	34,268
	割合	29.7%	33.6%	35.1%	33.7%	30.9%	28.7%	25.2%	-	-	-	-	29.0%
合計	人数	17,385	18,056	14,351	13,348	12,965	16,504	18,898	4,252	1,681	634	229	118,303
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表5 年代別肥満者の割合 女性

		年代別											合計
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89	90~	
BMI<25、 腹囲<90cm	人数	12,382	12,621	11,184	11,186	11,418	14,826	16,603	4,203	1,643	689	297	97,052
	割合	82.7%	79.6%	77.7%	78.3%	76.4%	75.6%	73.7%	81.1%	83.4%	85.8%	89.7%	77.7%
BMI≥25、 腹囲<90cm	人数	1,159	1,345	1,145	1,024	1,073	1,425	1,658	980	326	114	34	10,283
	割合	7.7%	8.5%	8.0%	7.2%	7.2%	7.3%	7.4%	18.9%	16.6%	14.2%	10.3%	8.2%
BMI<25、 腹囲≥90cm	人数	79	149	233	288	472	882	1,209	-	-	-	-	3,312
	割合	0.5%	0.9%	1.6%	2.0%	3.2%	5.4%	5.4%	-	-	-	-	2.7%
BMI≥25、 腹囲≥90cm	人数	1,355	1,747	1,835	1,782	1,984	2,484	3,044	-	-	-	-	14,231
	割合	9.0%	11.0%	12.7%	12.5%	13.3%	12.7%	13.5%	-	-	-	-	11.4%
合計	人数	14,975	15,862	14,397	14,280	14,947	19,617	22,514	5,183	1,969	803	331	124,878
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

図6 肥満者の割合の経年推移



#### (4) 高血圧症有病者及び予備群の状況

##### ※高血圧症有病者

収縮期血圧が140mmHg以上、または拡張期血圧が90mmHg以上の者、もしくは血圧を下げる薬服用者

##### ※高血圧症予備群

- ①収縮期血圧が130mmHg以上140mmHg未満、かつ拡張期血圧が90mmHg未満である者
- ②収縮期血圧が140mmHg 未満かつ拡張期血圧が85mmHg以上90mmHg未満である者  
ただし、血圧を下げる薬服用者を除く

高血圧症有病者・予備群の割合は、男性が57.4%、女性が46.2%である。年齢別でみると、70~74歳までは年齢とともに増加がみられている。75歳以降は、後期高齢者の健康診査が生活習慣病で治療中の人を健診対象者から除外しているため減少していると思われる。

図7 高血圧症有病者・予備群の割合

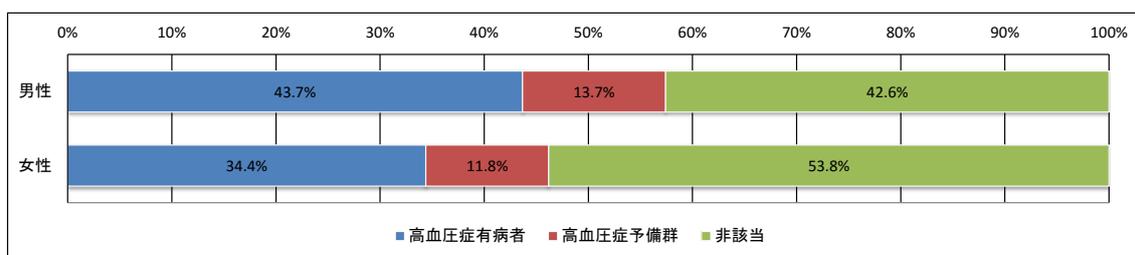


図8 年代別高血圧症有病者・予備群・血圧を下げる薬服用者（再掲）の割合

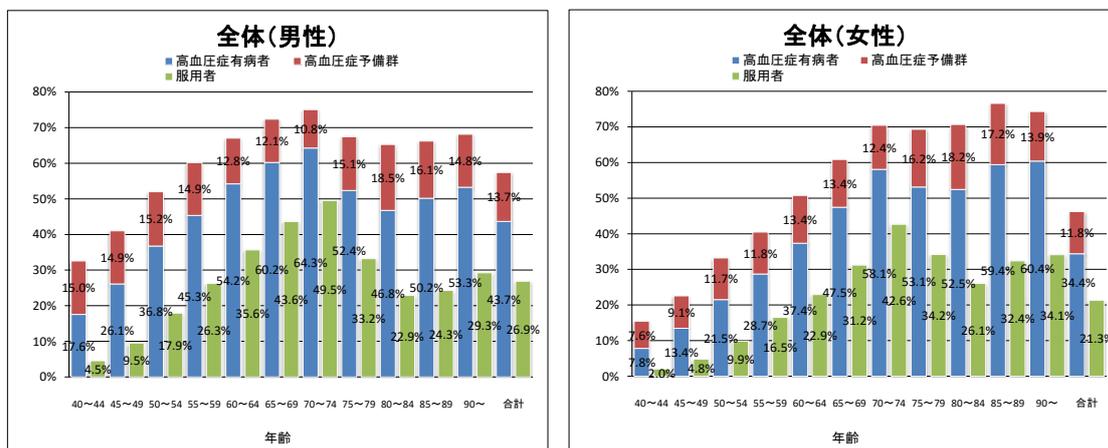


表6 年代別高血圧症有病者・予備群の割合 男性

		年代別										合計	
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89		90~
非該当	人数	11,722	10,650	6,891	5,312	4,273	4,557	4,712	1,384	584	214	73	50,372
	割合	67.4%	59.0%	48.0%	39.8%	33.0%	27.6%	24.9%	32.5%	34.7%	33.8%	31.9%	42.6%
高血圧症予備群	人数	2,609	2,689	2,183	1,984	1,662	2,004	2,036	641	311	102	34	16,255
	割合	15.0%	14.9%	15.2%	14.9%	12.8%	12.1%	10.8%	15.1%	18.5%	16.1%	14.8%	13.7%
高血圧症有病者	人数	3,054	4,717	5,277	6,052	7,030	9,940	12,148	2,227	786	318	122	51,671
	割合	17.6%	26.1%	36.8%	45.3%	54.2%	60.2%	64.3%	52.4%	46.8%	50.2%	53.3%	43.7%
合計	人数	17,385	18,056	14,351	13,348	12,965	16,501	18,896	4,252	1,681	634	229	118,298
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表7 年代別高血圧症有病者・予備群の割合 女性

		年代別											合計
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89	90~	
非該当	人数	12,657	12,281	9,613	8,500	7,359	7,680	6,652	1,591	577	188	85	67,183
	割合	84.5%	77.4%	66.8%	59.5%	49.2%	39.1%	29.5%	30.7%	29.3%	23.4%	25.7%	53.8%
高血圧症予備群	人数	1,143	1,447	1,684	1,678	2,005	2,627	2,784	838	359	138	46	14,749
	割合	7.6%	9.1%	11.7%	11.8%	13.4%	13.4%	12.4%	16.2%	18.2%	17.2%	13.9%	11.8%
高血圧症有病者	人数	1,174	2,132	3,099	4,102	5,583	9,310	13,077	2,754	1,033	477	200	42,941
	割合	7.8%	13.4%	21.5%	28.7%	37.4%	47.5%	58.1%	53.1%	52.5%	59.4%	60.4%	34.4%
合計	人数	14,974	15,860	14,396	14,280	14,947	19,617	22,513	5,183	1,969	803	331	124,873
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

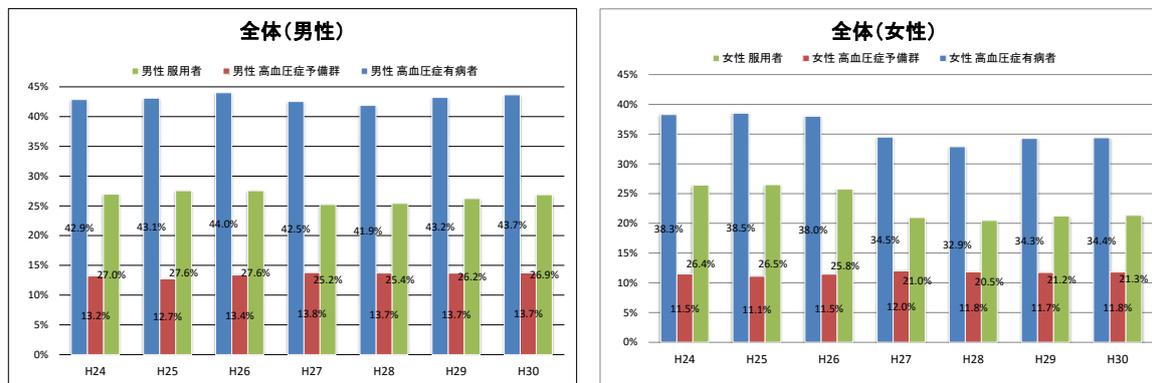
表8 年代別血圧を下げる薬服用者の割合 男性

		年代別											合計
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89	90~	
服用している	人数	791	1,719	2,572	3,505	4,621	7,197	9,359	1,411	385	154	67	31,781
	割合	4.5%	9.5%	17.9%	26.3%	35.6%	43.6%	49.5%	33.2%	22.9%	24.3%	29.3%	26.9%
服用していない	人数	16,594	16,337	11,779	9,843	8,344	9,304	9,537	2,841	1,296	480	162	86,517
	割合	95.5%	90.5%	82.1%	73.7%	64.4%	56.4%	50.5%	66.8%	77.1%	75.7%	70.7%	73.1%
合計	人数	17,385	18,056	14,351	13,348	12,965	16,501	18,896	4,252	1,681	634	229	118,298
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表9 年代別血圧を下げる薬服用者の割合 女性

		年代別											合計
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89	90~	
服用している	人数	305	763	1,424	2,356	3,424	6,124	9,601	1,771	513	260	113	26,654
	割合	2.0%	4.8%	9.9%	16.5%	22.9%	31.2%	42.6%	34.2%	26.1%	32.4%	34.1%	21.3%
服用していない	人数	14,669	15,097	12,972	11,924	11,523	13,493	12,912	3,412	1,456	543	218	98,219
	割合	98.0%	95.2%	90.1%	83.5%	77.1%	68.8%	57.4%	65.8%	73.9%	67.6%	65.9%	78.7%
合計	人数	14,974	15,860	14,396	14,280	14,947	19,617	22,513	5,183	1,969	803	331	124,873
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

図9 高血圧症有病者・予備群・血圧を下げる薬服用者の経年推移



(5) 糖尿病有病者及び予備群の状況

※糖尿病有病者

空腹時血糖126mg/dL以上、またはHbA1c (NGSP値) 6.5%以上、もしくはインスリン注射または血糖を下げる薬服用者 (平成24年度はHbA1c (JDS値) 6.1%以上)

※糖尿病予備群

空腹時血糖110mg/dL以上126mg/dL未満、またはHbA1c (NGSP値) 6.0%以上6.5%未満の者 (平成24年度はHbA1c (JDS値) 5.6%以上6.1%未満) ただしインスリン注射または血糖を下げる薬服用者を除く

糖尿病有病者・予備群の割合は、男性21.5%、女性13.6%である。年代別にみると、男女ともに70～74歳までは年齢とともに増加している。75歳以降は、後期高齢者の健康診査が生活習慣病で治療中の人を健診対象者から除外しているため減少していると思われる。

図10 糖尿病有病者・予備群の割合

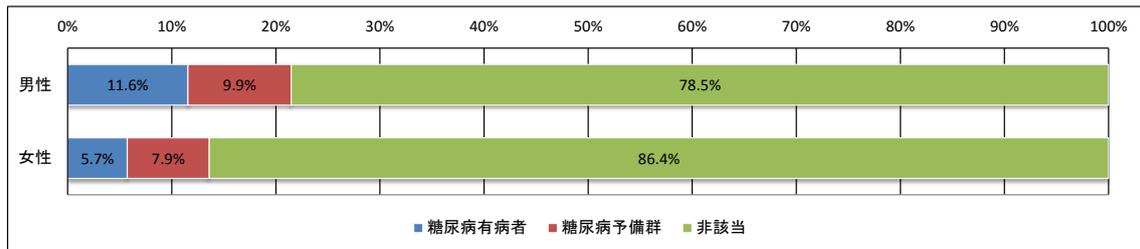


図11 年代別糖尿病有病者・予備群・血糖を下げる薬など服用者（再掲）の割合

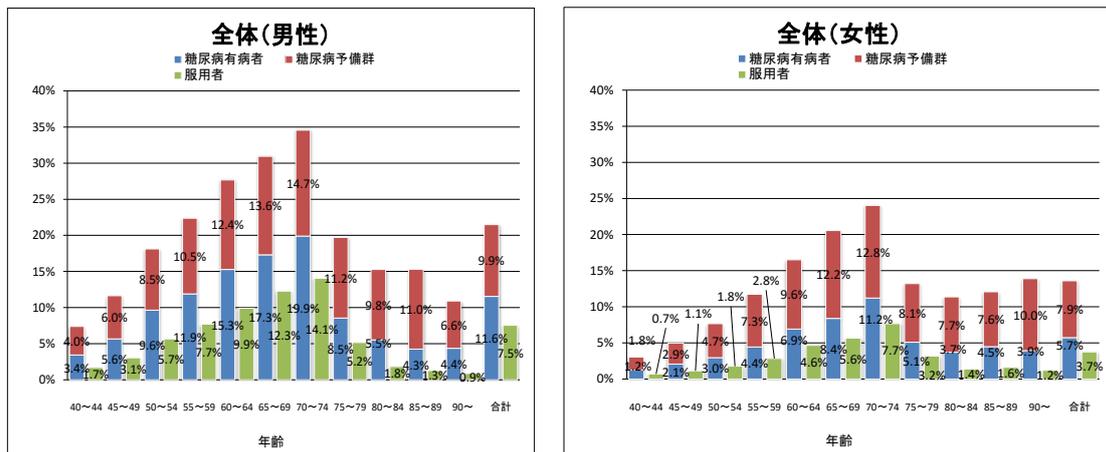


表10 年代別糖尿病有病者・予備群の割合 男性

		年代別										合計	
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	75～79	80～84	85～89		90～
非該当	人数	16,101	15,953	11,749	10,360	9,377	11,395	12,367	3,414	1,424	537	204	92,881
	割合	92.6%	88.4%	81.9%	77.6%	72.3%	69.0%	65.4%	80.3%	84.7%	84.7%	89.1%	78.5%
糖尿病予備群	人数	688	1,083	1,220	1,400	1,608	2,252	2,771	475	164	70	15	11,746
	割合	4.0%	6.0%	8.5%	10.5%	12.4%	13.6%	14.7%	11.2%	9.8%	11.0%	6.6%	9.9%
糖尿病有病者	人数	596	1,020	1,382	1,588	1,980	2,857	3,759	363	93	27	10	13,675
	割合	3.4%	5.6%	9.6%	11.9%	15.3%	17.3%	19.9%	8.5%	5.5%	4.3%	4.4%	11.6%
合計	人数	17,385	18,056	14,351	13,348	12,965	16,504	18,897	4,252	1,681	634	229	118,302
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表11 年代別糖尿病有病者・予備群の割合 女性

		年代別										合計	
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	75～79	80～84	85～89		90～
非該当	人数	14,519	15,071	13,294	12,605	12,479	15,582	17,104	4,498	1,745	706	285	107,888
	割合	97.0%	95.0%	92.3%	88.3%	83.5%	79.4%	76.0%	86.8%	88.6%	87.9%	86.1%	86.4%
糖尿病予備群	人数	267	460	678	1,041	1,435	2,388	2,887	421	151	61	33	9,822
	割合	1.8%	2.9%	4.7%	7.3%	9.6%	12.2%	12.8%	8.1%	7.7%	7.6%	10.0%	7.9%
糖尿病有病者	人数	187	329	425	634	1,033	1,646	2,522	264	73	36	13	7,162
	割合	1.2%	2.1%	3.0%	4.4%	6.9%	8.4%	11.2%	5.1%	3.7%	4.5%	3.9%	5.7%
合計	人数	14,973	15,860	14,397	14,280	14,947	19,616	22,513	5,183	1,969	803	331	124,872
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

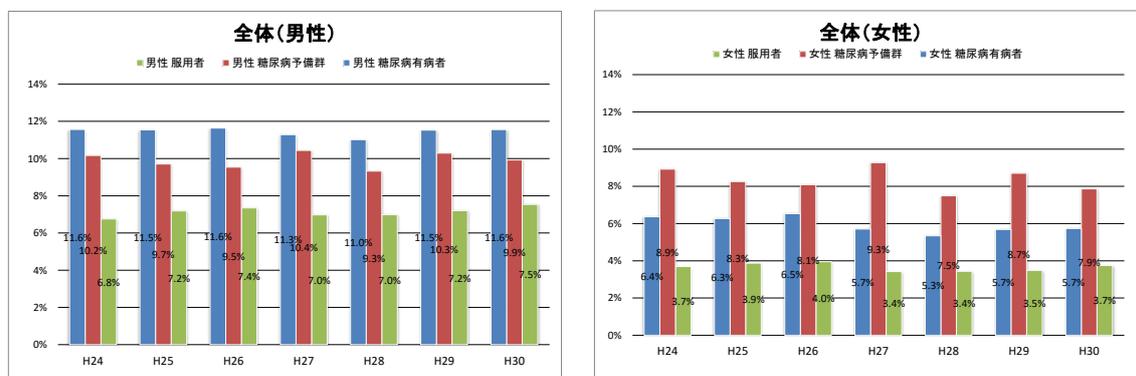
表12 年代別血糖を下げる薬など服用者の割合 男性

		年代別										合計	
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	75～79	80～84	85～89		90～
服用している	人数	296	551	813	1,029	1,284	2,027	2,656	219	31	8	2	8,916
	割合	1.7%	3.1%	5.7%	7.7%	9.9%	12.3%	14.1%	5.2%	1.8%	1.3%	0.9%	7.5%
服用していない	人数	17,089	17,505	13,538	12,319	11,681	14,477	16,241	4,033	1,650	626	227	109,386
	割合	98.3%	96.9%	94.3%	92.3%	90.1%	87.7%	85.9%	94.8%	98.2%	98.7%	99.1%	92.5%
合計	人数	17,385	18,056	14,351	13,348	12,965	16,504	18,897	4,252	1,681	634	229	118,302
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表13 年代別血糖を下げる薬など服用者の割合 女性

		年代別										合計	
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	75～79	80～84	85～89		90～
服用している	人数	106	181	253	405	695	1,108	1,725	165	27	13	4	4,682
	割合	0.7%	1.1%	1.8%	2.8%	4.6%	5.6%	7.7%	3.2%	1.4%	1.6%	1.2%	3.7%
服用していない	人数	14,867	15,679	14,144	13,875	14,252	18,508	20,788	5,018	1,942	790	327	120,190
	割合	99.3%	98.9%	98.2%	97.2%	95.4%	94.4%	92.3%	96.8%	98.6%	98.4%	98.8%	96.3%
合計	人数	14,973	15,860	14,397	14,280	14,947	19,616	22,513	5,183	1,969	803	331	124,872
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

図12 糖尿病有病者・予備群・血糖を下げる薬など服用者の経年推移



(6) 脂質異常症有病者の状況

※脂質異常症有病者

中性脂肪150mg/dL以上、またはHDLコレステロール40mg/dL未満、またはLDLコレステロール140mg/dL以上、もしくはコレステロールを下げる薬服用者

脂質異常有病者の割合は、男性54.2%、女性49.5%である。年代別にみると、男性は55～69歳の年代が高く、女性は65～74歳の年代が高い。経年変化をみると、男女ともに若干減少がみられている。

図13 脂質異常症有病者の割合

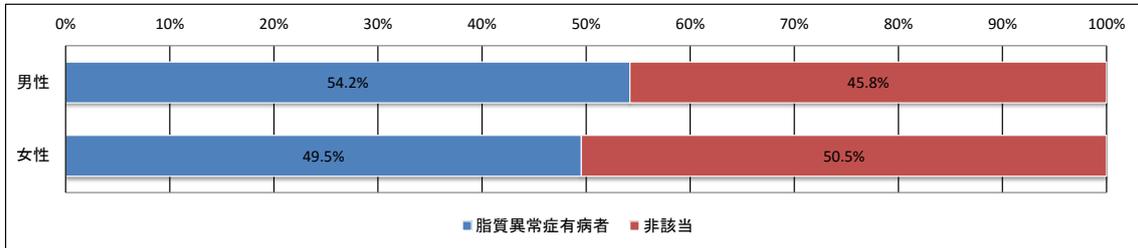


図14 年代別脂質異常症有症者及びコレステロールを下げる薬服用者（再掲）の割合

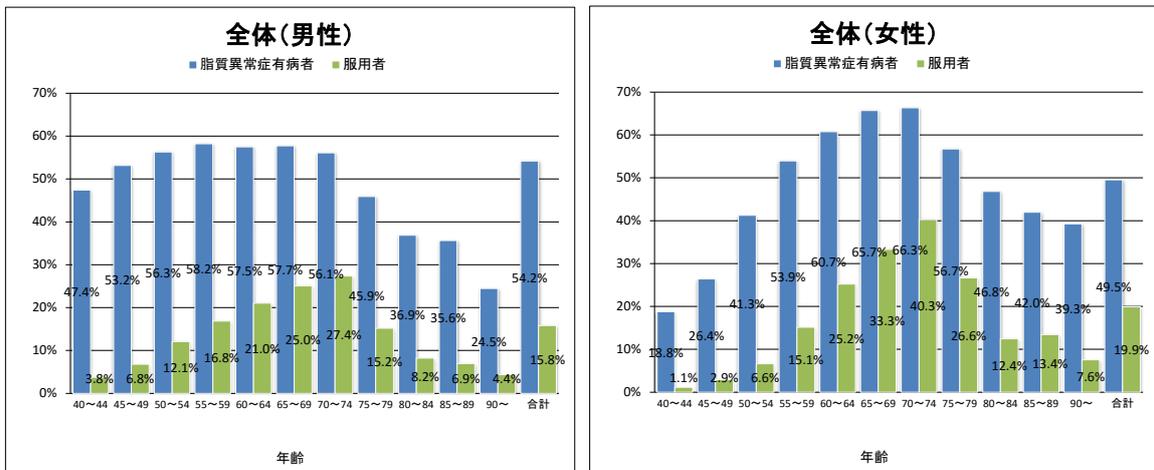


表14 年代別脂質異常症有病者の割合 男性

		年代別										合計	
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89		90~
非該当	人数	9,141	8,459	6,273	5,576	5,510	6,976	8,293	2,300	1,061	408	173	54,170
	割合	52.6%	46.8%	43.7%	41.8%	42.5%	42.3%	43.9%	54.1%	63.1%	64.4%	75.5%	45.8%
脂質異常症有病者	人数	8,244	9,597	8,078	7,772	7,455	9,528	10,604	1,952	620	226	56	64,132
	割合	47.4%	53.2%	56.3%	58.2%	57.5%	57.7%	56.1%	45.9%	36.9%	35.6%	24.5%	54.2%
合計	人数	17,385	18,056	14,351	13,348	12,965	16,504	18,897	4,252	1,681	634	229	118,302
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表15 年代別脂質異常症有病者の割合 女性

		年代別										合計	
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89		90~
非該当	人数	12,163	11,675	8,455	6,578	5,868	6,732	7,581	2,243	1,047	466	201	63,009
	割合	81.2%	73.6%	58.7%	46.1%	39.3%	34.3%	33.7%	43.3%	53.2%	58.0%	60.7%	50.5%
脂質異常症有病者	人数	2,811	4,187	5,942	7,702	9,079	12,885	14,933	2,940	922	337	130	61,868
	割合	18.8%	26.4%	41.3%	53.9%	60.7%	65.7%	66.3%	56.7%	46.8%	42.0%	39.3%	49.5%
合計	人数	14,974	15,862	14,397	14,280	14,947	19,617	22,514	5,183	1,969	803	331	124,877
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

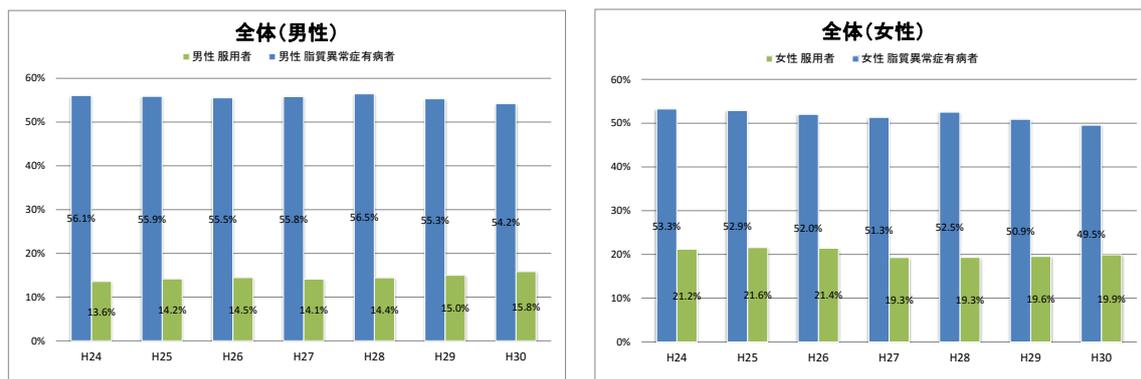
表16 年代別コレステロールを下げる薬服用者の割合 男性

		年代別										合計	
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89		90~
服用している	人数	653	1,222	1,732	2,248	2,729	4,134	5,171	645	138	44	10	18,726
	割合	3.8%	6.8%	12.1%	16.8%	21.0%	25.0%	27.4%	15.2%	8.2%	6.9%	4.4%	15.8%
服用していない	人数	16,732	16,834	12,619	11,100	10,236	12,370	13,726	3,607	1,543	590	219	99,576
	割合	96.2%	93.2%	87.9%	83.2%	79.0%	75.0%	72.6%	84.8%	91.8%	93.1%	95.6%	84.2%
合計	人数	17,385	18,056	14,351	13,348	12,965	16,504	18,897	4,252	1,681	634	229	118,302
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表17 年代別コレステロールを下げる薬服用者の割合 女性

		年代別										合計	
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	75～79	80～84	85～89		90～
服用している	人数	170	467	957	2,163	3,769	6,534	9,067	1,381	245	108	25	24,886
	割合	1.1%	2.9%	6.6%	15.1%	25.2%	33.3%	40.3%	26.6%	12.4%	13.4%	7.6%	19.9%
服用していない	人数	14,804	15,395	13,440	12,117	11,178	13,083	13,447	3,802	1,724	695	306	99,991
	割合	98.9%	97.1%	93.4%	84.9%	74.8%	66.7%	59.7%	73.4%	87.6%	86.6%	92.4%	80.1%
合計	人数	14,974	15,862	14,397	14,280	14,947	19,617	22,514	5,183	1,969	803	331	124,877
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

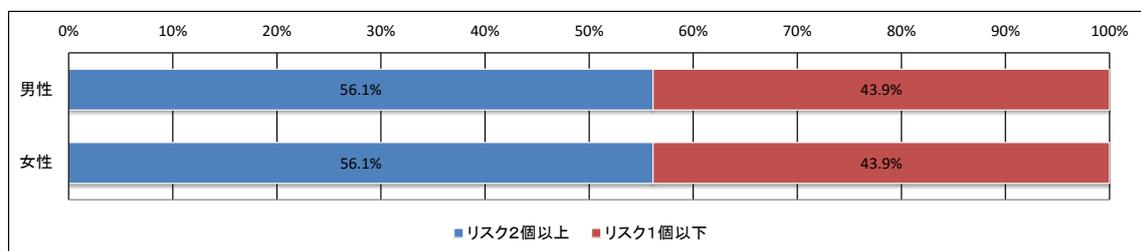
図15 脂質異常症有病者及びコレステロールを下げる薬服用者の経年推移



(7) 肥満判定別にみた、糖尿病・高血圧・脂質異常のリスクを2個以上持つ者の割合 ※ 肥満とは、腹囲基準値以上またはBMI25以上

肥満判定別にみた、糖尿病・高血圧・脂質異常のリスクを2個以上持つ者の全体割合は、男性は肥満では56.1%、非肥満では28.6%で、女性は肥満では56.1%、非肥満では26.5%で、肥満の方が糖尿病・高血圧・脂質異常のリスクを持つ割合が高い。経年推移では、男性・肥満で微増傾向、女性・肥満で微減傾向を示していた。

図16 肥満判定別にみた、糖尿病・高血圧・脂質異常のリスクを2個以上持つ者の割合  
肥満



非肥満

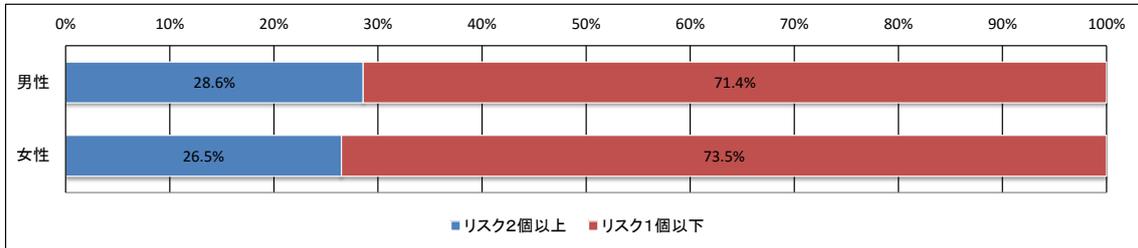


図17 年代別肥満判定別に見た、糖尿病・高血圧・脂質異常のリスクを2個以上持つ者の割合

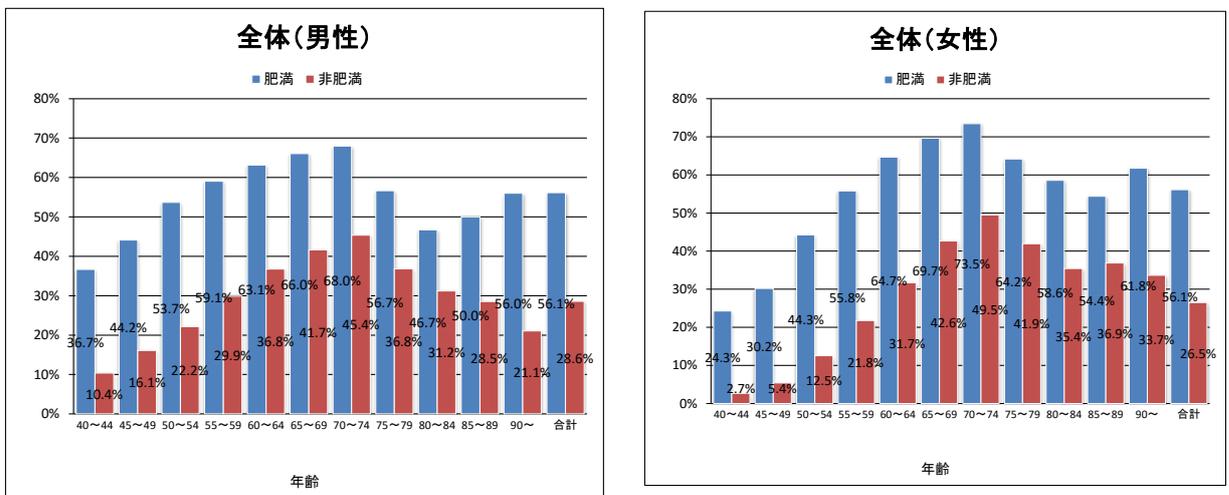


表18 年代別肥満判定別に見た、糖尿病・高血圧・脂質異常のリスクを2個以上持つ者の割合 男性

肥満		年代別											合計
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89	90~	
リスク1個以下	人数	4,907	5,027	3,565	2,956	2,598	3,119	3,208	391	155	54	11	25,991
	割合	63.3%	55.8%	46.3%	40.9%	36.9%	34.0%	32.0%	43.3%	53.3%	50.0%	44.0%	43.9%
リスク2個以上	人数	2,841	3,974	4,135	4,263	4,450	6,068	6,813	511	136	54	14	33,259
	割合	36.7%	44.2%	53.7%	59.1%	63.1%	66.0%	68.0%	56.7%	46.7%	50.0%	56.0%	56.1%
合計	人数	7,748	9,001	7,700	7,219	7,048	9,187	10,021	902	291	108	25	59,250
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

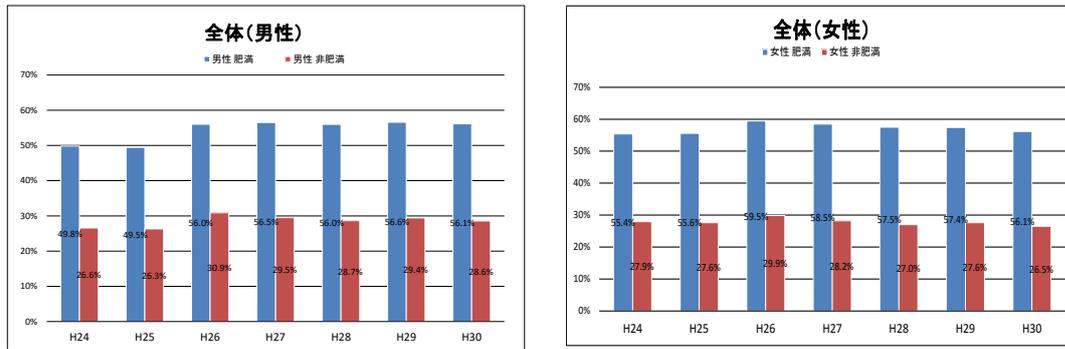
非肥満		年代別											合計
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89	90~	
リスク1個以下	人数	8,638	7,595	5,177	4,296	3,742	4,269	4,849	2,116	956	376	161	42,175
	割合	89.6%	83.9%	77.8%	70.1%	63.2%	58.3%	54.6%	63.2%	68.8%	71.5%	78.9%	71.4%
リスク2個以上	人数	999	1,460	1,474	1,833	2,175	3,048	4,028	1,234	434	150	43	16,878
	割合	10.4%	16.1%	22.2%	29.9%	36.8%	41.7%	45.4%	36.8%	31.2%	28.5%	21.1%	28.6%
合計	人数	9,637	9,055	6,651	6,129	5,917	7,317	8,877	3,350	1,390	526	204	59,053
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表19 年代別肥満判定別に見た、糖尿病・高血圧・脂質異常のリスクを2個以上持つ者の割合 女性

肥満		年代別											合計
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89	90~	
リスク1個以下	人数	1,964	2,262	1,791	1,367	1,247	1,454	1,569	351	135	52	13	12,205
	割合	75.7%	69.8%	55.7%	44.2%	35.3%	30.3%	26.5%	35.8%	41.4%	45.6%	38.2%	43.9%
リスク2個以上	人数	629	979	1,422	1,727	2,282	3,337	4,342	629	191	62	21	15,621
	割合	24.3%	30.2%	44.3%	55.8%	64.7%	69.7%	73.5%	64.2%	58.6%	54.4%	61.8%	56.1%
合計	人数	2,593	3,241	3,213	3,094	3,529	4,791	5,911	980	326	114	34	27,826
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

非肥満		年代別										合計	
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	75～79	80～84	85～89		90～
リスク1個以下	人数	12,051	11,939	9,781	8,749	7,797	8,505	8,387	2,441	1,061	435	197	71,343
	割合	97.3%	94.6%	87.5%	78.2%	68.3%	57.4%	50.5%	58.1%	64.6%	63.1%	66.3%	73.5%
リスク2個以上	人数	331	682	1,403	2,437	3,621	6,321	8,216	1,762	582	254	100	25,709
	割合	2.7%	5.4%	12.5%	21.8%	31.7%	42.6%	49.5%	41.9%	35.4%	36.9%	33.7%	26.5%
合計	人数	12,382	12,621	11,184	11,186	11,418	14,826	16,603	4,203	1,643	689	297	97,052
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

図18 肥満判定別にみた、糖尿病・高血圧・脂質異常のリスクを2個以上持つ者の経年推移



### (8) 尿蛋白(+)以上の者の割合

尿蛋白(+)以上の割合は、男性が5.3%、女性が2.9%である。年代別にみると、男女ともに年齢とともに増加している。経年推移では、女性で若干の減少がみられている。

図19 尿蛋白(+)以上の割合

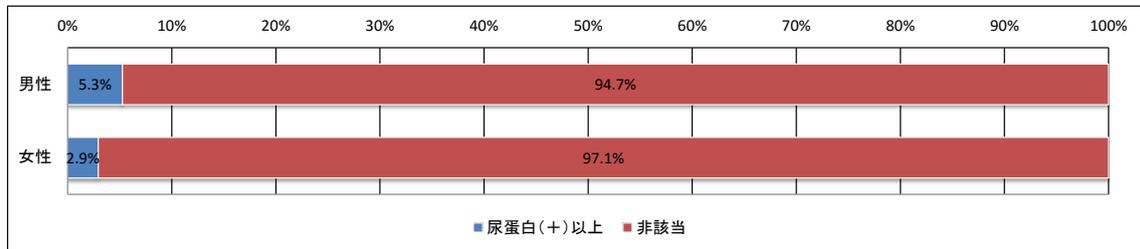


図20 年代別尿蛋白（+）以上の割合

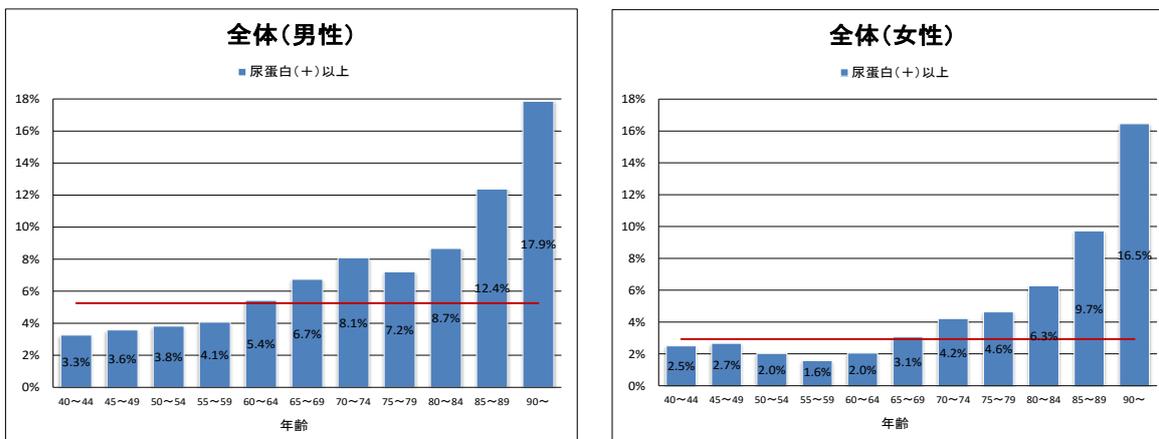


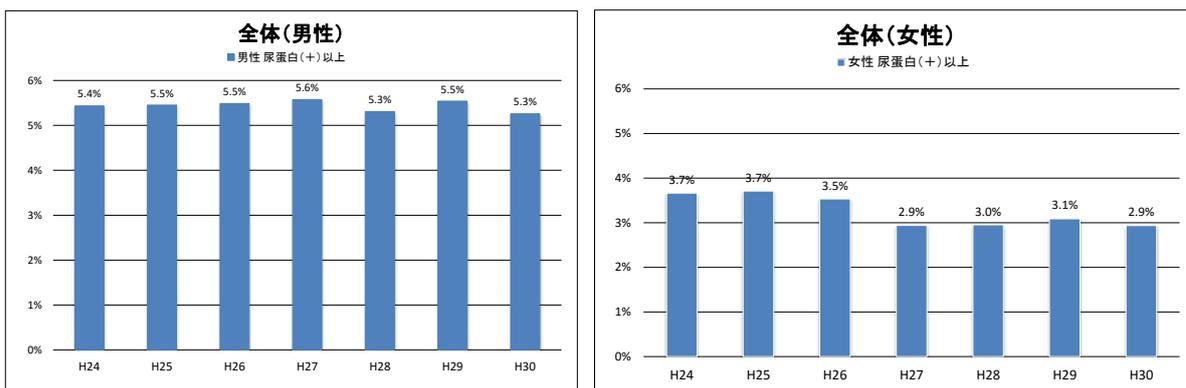
表20 年代別尿蛋白（+）以上の割合 男性

		年代別										合計	
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89		90~
非該当	人数	16,807	17,387	13,787	12,790	12,239	15,351	17,332	3,937	1,529	552	184	111,895
	割合	96.7%	96.4%	96.2%	95.9%	94.6%	93.3%	91.9%	92.8%	91.3%	87.6%	82.1%	94.7%
尿蛋白（+）以上	人数	566	646	548	542	702	1,110	1,525	306	145	78	40	6,208
	割合	3.3%	3.6%	3.8%	4.1%	5.4%	6.7%	8.1%	7.2%	8.7%	12.4%	17.9%	5.3%
合計	人数	17,373	18,033	14,335	13,332	12,941	16,461	18,857	4,243	1,674	630	224	118,103
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表21 年代別尿蛋白（+）以上の割合 女性

		年代別										合計	
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89		90~
非該当	人数	14,316	15,232	13,992	14,034	14,624	18,996	21,528	4,936	1,839	715	264	120,476
	割合	97.5%	97.3%	98.0%	98.4%	98.0%	96.9%	95.8%	95.4%	93.7%	90.3%	83.5%	97.1%
尿蛋白（+）以上	人数	368	417	289	224	306	599	949	240	123	77	52	3,644
	割合	2.5%	2.7%	2.0%	1.6%	2.0%	3.1%	4.2%	4.6%	6.3%	9.7%	16.5%	2.9%
合計	人数	14,684	15,649	14,281	14,258	14,930	19,595	22,477	5,176	1,962	792	316	124,120
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

図21 尿蛋白（+）以上の者の経年推移



(9) 習慣的に喫煙している者の状況

※習慣的に喫煙している者

「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、「最近1ヶ月間も吸っている者」

習慣的に喫煙している者の割合は、男性が29.8%、女性が6.6%である。年代別にみると年齢とともに減少している。経年推移では、男性は微減、女性は若干の増加がみられている。

図22 習慣的喫煙者の割合

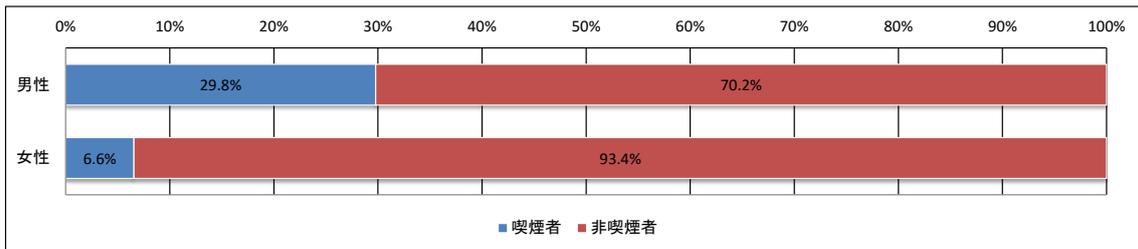


図23 年代別習慣的喫煙者の割合

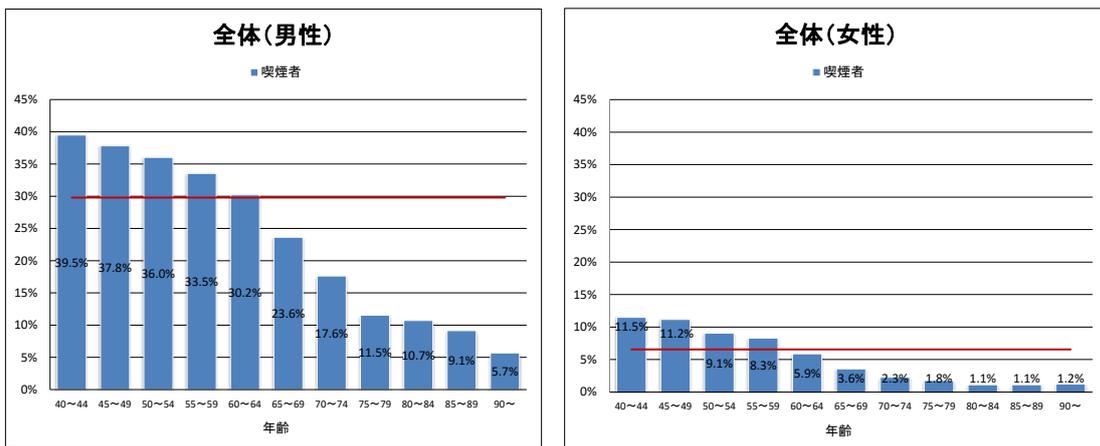


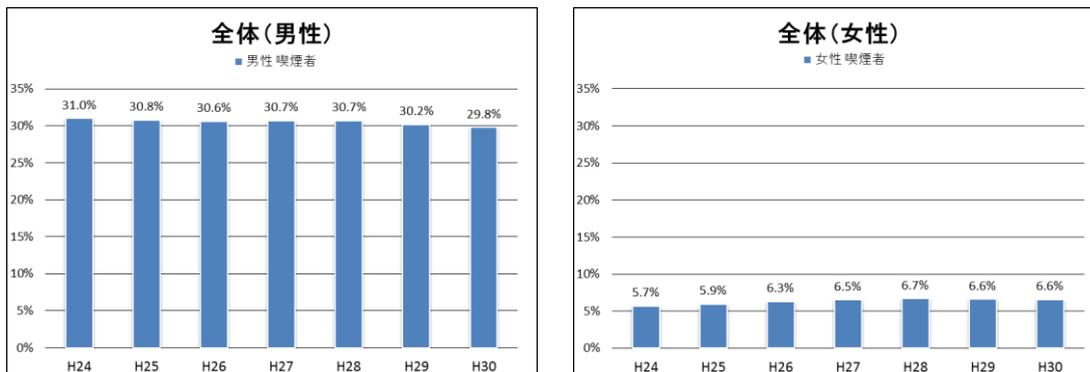
表22 年代別習慣的喫煙者の割合 男性

		年代別										合計	
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89		90~
喫煙者	人数	6,865	6,830	5,168	4,476	3,918	3,898	3,332	491	180	58	13	35,229
	割合	39.5%	37.8%	36.0%	33.5%	30.2%	23.6%	17.6%	11.5%	10.7%	9.1%	5.7%	29.8%
非喫煙者	人数	10,520	11,223	9,180	8,870	9,046	12,602	15,563	3,761	1,501	576	216	83,058
	割合	60.5%	62.2%	64.0%	66.5%	69.8%	76.4%	82.4%	88.5%	89.3%	90.9%	94.3%	70.2%
合計	人数	17,385	18,053	14,348	13,346	12,964	16,500	18,895	4,252	1,681	634	229	118,287
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表23 年代別習慣的喫煙者の割合 女性

		年代別										合計	
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89		90~
喫煙者	人数	1,720	1,771	1,304	1,184	880	701	511	92	22	9	4	8,198
	割合	11.5%	11.2%	9.1%	8.3%	5.9%	3.6%	2.3%	1.8%	1.1%	1.1%	1.2%	6.6%
非喫煙者	人数	13,253	14,088	13,092	13,096	14,066	18,912	21,999	5,091	1,947	794	327	116,665
	割合	88.5%	88.8%	90.9%	91.7%	94.1%	96.4%	97.7%	98.2%	98.9%	98.9%	98.8%	93.4%
合計	人数	14,973	15,859	14,396	14,280	14,946	19,613	22,510	5,183	1,969	803	331	124,863
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

図24 習慣的喫煙者の経年推移



(10) 飲酒者の状況

毎日飲酒する者の割合は、男性は40.8%、女性は10.8%である。年代別では、男性は60～79歳の年代が高く、女性は年齢とともに減少している。経年推移では、男性は若干の減少、女性は若干の増加がみられている。

図25 飲酒者の割合

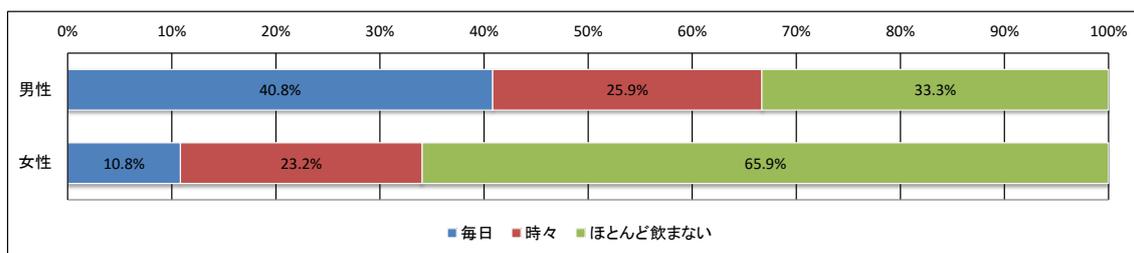


図26 年代別飲酒者の割合

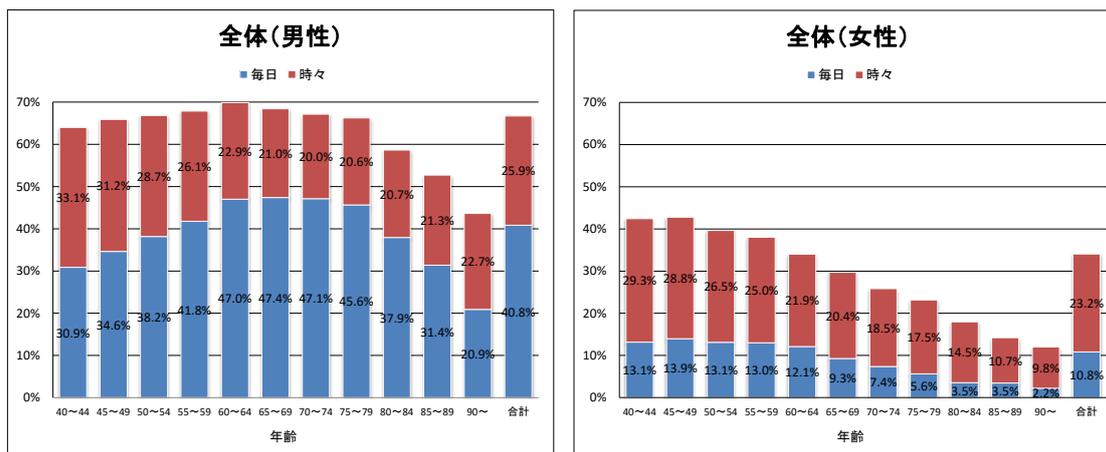


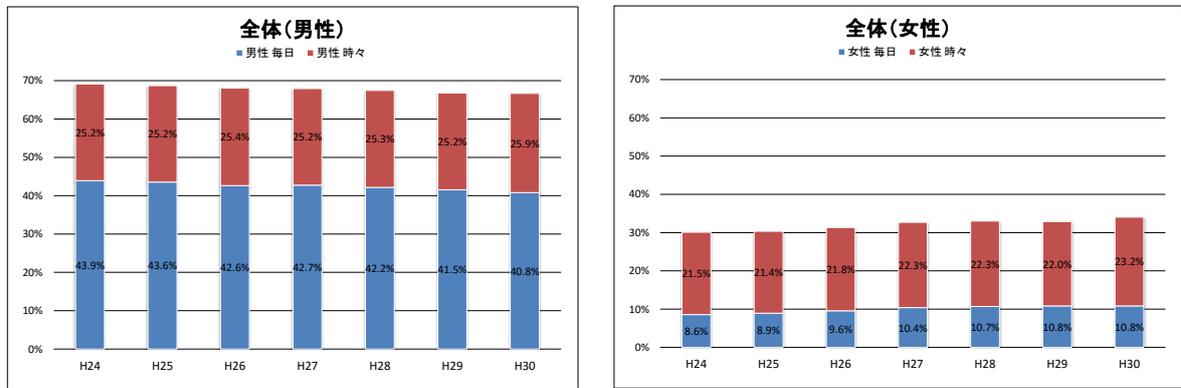
表24 年代別飲酒者の割合 男性

		年代別										合計	
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89		90~
毎日	人数	5,033	5,863	4,950	4,852	5,606	7,284	8,307	1,922	633	197	46	44,693
	割合	30.9%	34.6%	38.2%	41.8%	47.0%	47.4%	47.1%	45.6%	37.9%	31.4%	20.9%	40.8%
時々	人数	5,393	5,286	3,718	3,035	2,724	3,233	3,529	968	346	134	50	28,316
	割合	33.1%	31.2%	28.7%	26.1%	22.9%	21.0%	20.0%	20.6%	20.7%	21.3%	22.7%	25.9%
ほとんど飲まない	人数	5,868	5,772	4,306	3,732	3,591	4,857	5,798	1,422	690	297	124	36,457
	割合	36.0%	34.1%	33.2%	32.1%	30.1%	31.6%	32.9%	33.8%	41.3%	47.3%	56.4%	33.3%
合計	人数	16,294	16,921	12,974	11,619	11,921	15,374	17,634	4,212	1,669	628	220	109,466
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表25 年代別飲酒者の割合 女性

		年代別										合計	
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89		90~
毎日	人数	1,810	2,031	1,709	1,680	1,718	1,718	1,568	288	68	27	7	12,624
	割合	13.1%	13.9%	13.1%	13.0%	12.1%	9.3%	7.4%	5.6%	3.5%	3.5%	2.2%	10.8%
時々	人数	4,037	4,201	3,456	3,233	3,110	3,794	3,922	897	280	84	31	27,045
	割合	29.3%	28.8%	26.5%	25.0%	21.9%	20.4%	18.5%	17.5%	14.5%	10.7%	9.8%	23.2%
ほとんど飲まない	人数	7,937	8,334	7,871	8,013	9,361	13,051	15,762	3,935	1,588	671	279	76,802
	割合	57.6%	57.2%	60.4%	62.0%	66.0%	70.3%	74.2%	76.9%	82.0%	85.8%	88.0%	65.9%
合計	人数	13,784	14,566	13,036	12,926	14,189	18,563	21,252	5,120	1,936	782	317	116,471
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

図27 飲酒者の経年推移



(11) 特定保健指導（積極的支援・動機付け支援）該当者の割合

（後期高齢者医療は除く）

※特定保健指導の対象者選定のための階層化基準

腹囲	追加リスクⅠ			追加リスクⅡ	対象年齢	
	①血糖	②脂質	③血圧	④喫煙歴	40~64歳	65~74歳
男性85cm以上 女性90cm以上 (もしくは内臓脂肪 $\geq 100\text{cm}^2$ )	2つ以上該当			あり なし	積極的支援	動機付け支援
	1つ該当					
上記以外かつ BMI $\geq 25\text{kg}/\text{m}^2$	3つ該当			あり なし	積極的支援	動機付け支援
	2つ該当					
	1つ該当					

※1：追加リスクⅠの基準値 ①血糖：空腹時血糖値 100mg/dL 以上、またHbA1c (NGSP 値) 5.6%以上

②脂質：中性脂肪 150mg/dL 以上、またはHDL 40mg/dL 未満

③血圧：収縮期 130mmHg 以上、または拡張期 85mmHg 以上

※2：質問票により糖尿病、高血圧症、脂質異常症で服薬治療を行っていることが明らか場合は特定保健指導の対象とならない

※3：65~74歳の者は、積極的支援の対象となった場合でも動機付け支援の対象となる。

※4：喫煙歴の斜線欄は、階層化の判定が喫煙歴の有無に関係ないことを意味する

特定保健指導の積極的支援の割合は、男性が 15.7%、女性が 3.1%、動機付け支援の割合は男性が 21.9%、女性が 14.3%である。年代別にみると、男性は 50 歳代、女性は 60～74 歳の年代で高くなっている。経年推移では、男女とも微増している。

図 28 特定保健指導（積極的支援・動機付け支援）該当者の割合

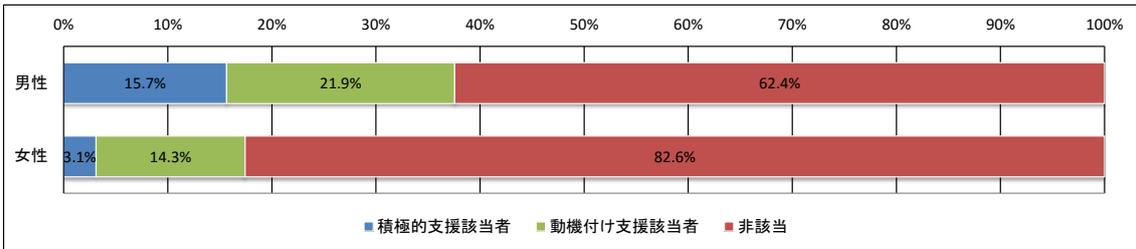


図 29 年代別特定保健指導（積極的支援・動機付け支援）該当者の割合

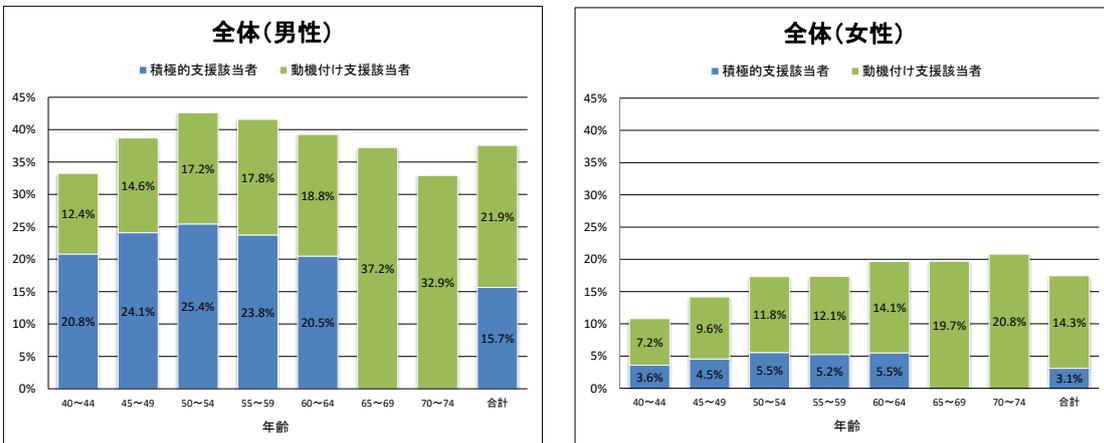


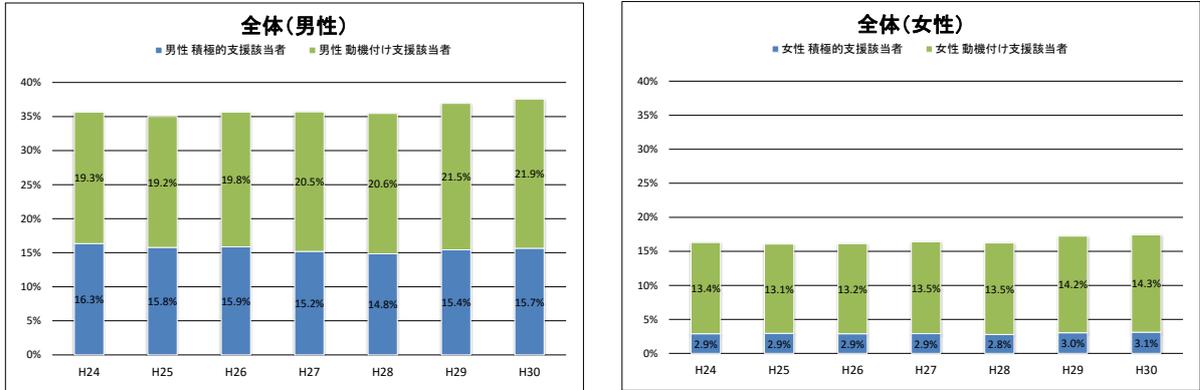
表 26 年代別特定保健指導（積極的支援・動機付け支援）該当者の割合 男性

		年代別							合計
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	
非該当	人数	11,606	11,067	8,237	7,799	7,874	10,337	12,655	69,575
	割合	66.8%	61.3%	57.4%	58.4%	60.7%	62.8%	67.1%	62.4%
積極的支援該当者	人数	3,616	4,351	3,650	3,171	2,654	-	-	17,442
	割合	20.8%	24.1%	25.4%	23.8%	20.5%	-	-	15.7%
動機付け支援該当者	人数	2,163	2,638	2,464	2,378	2,437	6,134	6,213	24,427
	割合	12.4%	14.6%	17.2%	17.8%	18.8%	37.2%	32.9%	21.9%
合計	人数	17,385	18,056	14,351	13,348	12,965	16,471	18,868	111,444
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表 27 年代別特定保健指導（積極的支援・動機付け支援）該当者の割合 女性

		年代別							合計
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	
非該当	人数	13,356	13,615	11,903	11,800	12,010	15,724	17,818	96,226
	割合	89.2%	85.8%	82.7%	82.6%	80.4%	80.3%	79.2%	82.6%
積極的支援該当者	人数	536	721	797	749	823	-	-	3,626
	割合	3.6%	4.5%	5.5%	5.2%	5.5%	-	-	3.1%
動機付け支援該当者	人数	1,083	1,526	1,697	1,731	2,114	3,862	4,679	16,692
	割合	7.2%	9.6%	11.8%	12.1%	14.1%	19.7%	20.8%	14.3%
合計	人数	14,975	15,862	14,397	14,280	14,947	19,586	22,497	116,544
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

図30 特定保健指導（積極的支援・動機付け支援）該当者の経年推移



(12) 20歳の時の体重から10kg以上増加している者の割合

20歳の時の体重から10kg以上増加している者の全体割合は、男性は45.5%、女性は26.3%である。年代別では男女とも50～54歳までは増加し、それ以降は年齢とともに減少している。経年推移では、男女とも増加している。

図31 20歳の時の体重から10kg以上増加している者の割合

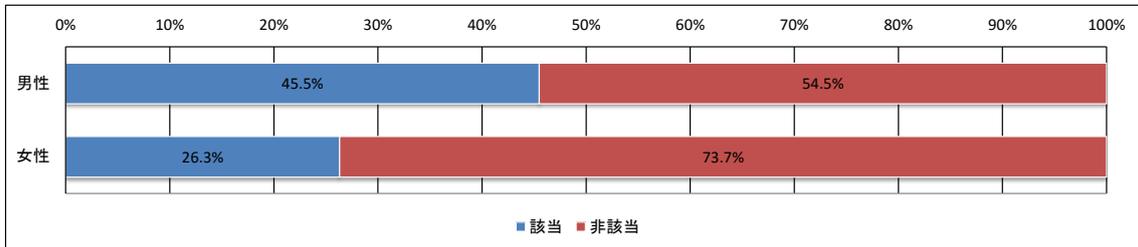


図32 年代別20歳の時の体重から10kg以上増加している者の割合

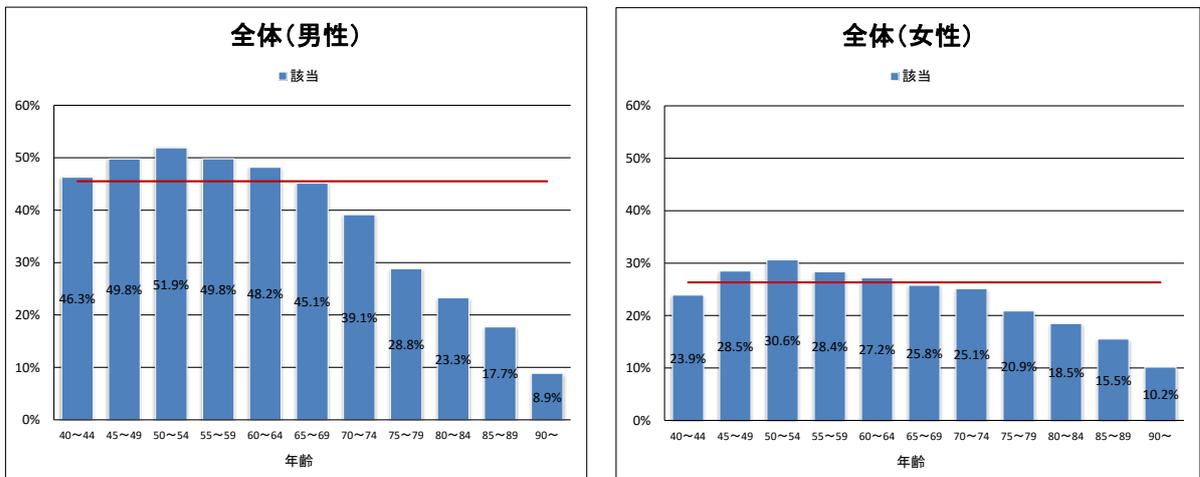


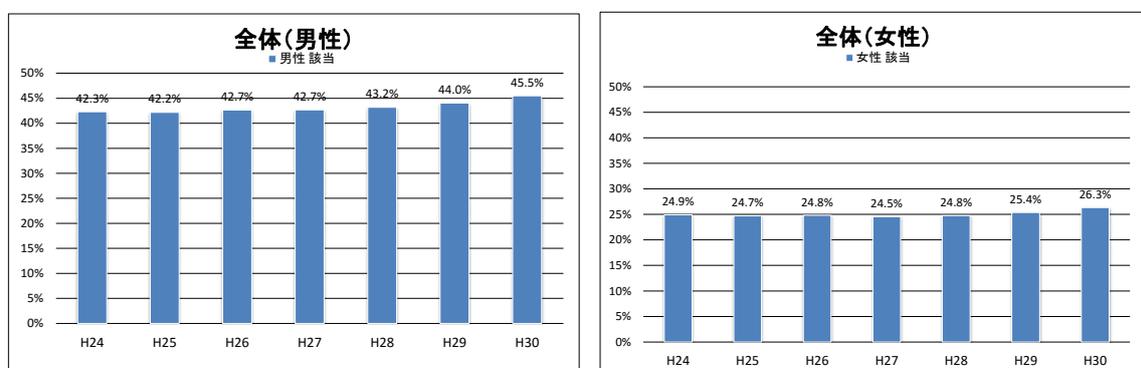
表28 年代別20歳の時の体重から10kg以上増加している者の割合 男性

		年代別										合計	
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	75～79	80～84	85～89		90～
非該当	人数	8,721	8,462	6,219	5,809	6,151	8,379	10,646	2,974	1,262	511	195	59,329
	割合	53.7%	50.2%	48.1%	50.2%	51.8%	54.9%	60.9%	71.2%	76.7%	82.3%	91.1%	54.5%
該当	人数	7,515	8,389	6,705	5,761	5,718	6,894	6,844	1,204	383	110	19	49,542
	割合	46.3%	49.8%	51.9%	49.8%	48.2%	45.1%	39.1%	28.8%	23.3%	17.7%	8.9%	45.5%
合計	人数	16,236	16,851	12,924	11,570	11,869	15,273	17,490	4,178	1,645	621	214	108,871
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表29 年代別20歳の時の体重から10kg以上増加している者の割合 女性

		年代別										合計	
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	75～79	80～84	85～89		90～
非該当	人数	10,437	10,353	8,995	9,206	10,268	13,688	15,812	4,032	1,562	653	283	85,289
	割合	76.1%	71.5%	69.4%	71.6%	72.8%	74.2%	74.9%	79.1%	81.5%	84.5%	89.8%	73.7%
該当	人数	3,277	4,128	3,968	3,646	3,835	4,750	5,304	1,063	354	120	32	30,477
	割合	23.9%	28.5%	30.6%	28.4%	27.2%	25.8%	25.1%	20.9%	18.5%	15.5%	10.2%	26.3%
合計	人数	13,714	14,481	12,963	12,852	14,103	18,438	21,116	5,095	1,916	773	315	115,766
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

図33 20歳の時の体重から10kg以上増加している者の経年推移



(13) 1回30分以上の軽く汗のかく運動を週2回以上、1年以上実施している者の割合

運動習慣について、1回30分以上の運動を週2回以上、1年以上実施している者の割合は、男性が32.2%、女性は28.1%である。年代別にみると、男女ともに65～89歳の年代で高く、女性の40歳代は低い。

図34 1回30分以上の軽く汗のかく運動を週2回以上、1年以上実施している者の割合

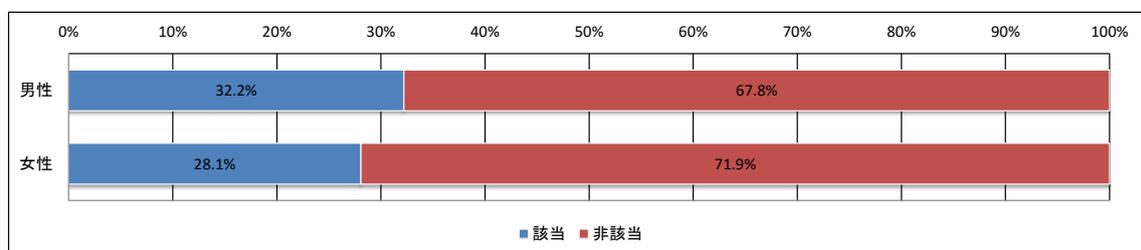


図35 年代別1回30分以上の軽く汗のかく運動を週2回以上、1年以上実施している者の割合

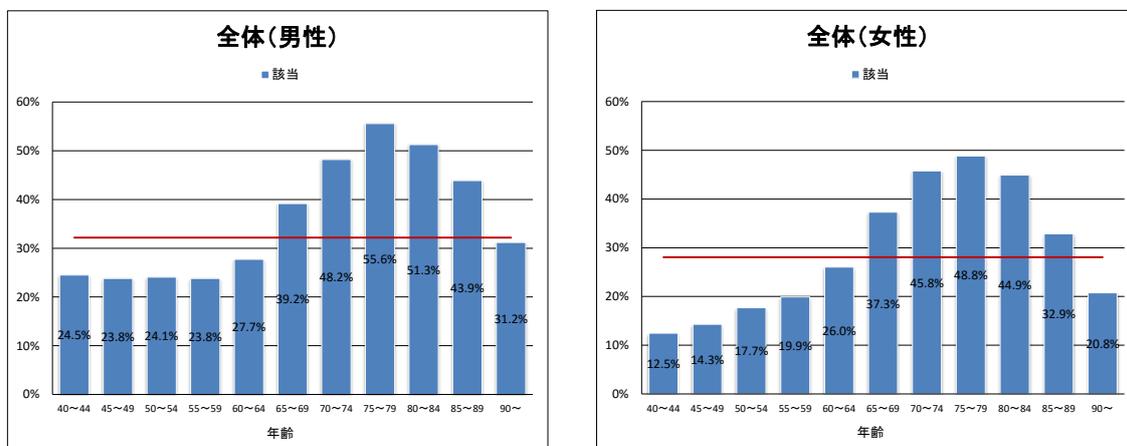


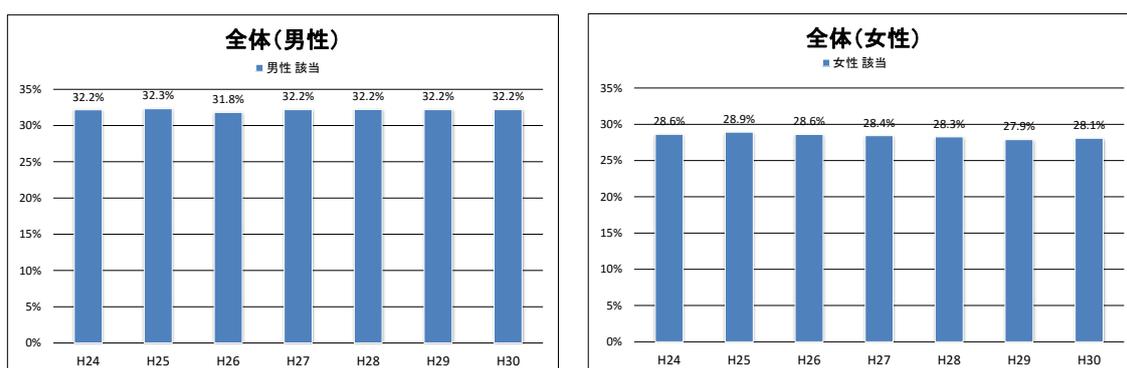
表30 年代別1回30分以上の軽く汗のかく運動を週2回以上、1年以上実施している者の割合 男性

		年代別											合計
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89	90~	
非該当	人数	12,296	12,881	9,828	8,833	8,590	9,307	9,055	1,858	804	349	150	73,951
	割合	75.5%	76.2%	75.9%	76.2%	72.3%	60.8%	51.8%	44.4%	48.7%	56.1%	68.8%	67.8%
該当	人数	3,987	4,027	3,114	2,761	3,296	5,989	8,428	2,325	846	273	68	35,114
	割合	24.5%	23.8%	24.1%	23.8%	27.7%	39.2%	48.2%	55.6%	51.3%	43.9%	31.2%	32.2%
合計	人数	16,283	16,908	12,942	11,594	11,886	15,296	17,483	4,183	1,650	622	218	109,065
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表31 年代別1回30分以上の軽く汗のかく運動を週2回以上、1年以上実施している者の割合 女性

		年代別											合計
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89	90~	
非該当	人数	12,040	12,453	10,693	10,318	10,448	11,574	11,452	2,610	1,057	515	252	83,412
	割合	87.5%	85.7%	82.3%	80.1%	74.0%	62.7%	54.2%	51.2%	55.1%	67.1%	79.2%	71.9%
該当	人数	1,715	2,077	2,300	2,566	3,679	6,884	9,665	2,491	862	252	66	32,557
	割合	12.5%	14.3%	17.7%	19.9%	26.0%	37.3%	45.8%	44.9%	32.9%	20.8%	28.1%	28.1%
合計	人数	13,755	14,530	12,993	12,884	14,127	18,458	21,117	5,101	1,919	767	318	115,969
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

図36 1回30分以上の軽く汗のかく運動を週2回以上、1年以上実施している者の経年推移



(14) 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合

日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合は、男性は42.7%、女性は41.9%である。年代別にみると、男性は65～89歳、女性は65～84歳の年代で高い。女性の40歳代が低い。経年推移をみると、男女とも増加している。

図37 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合

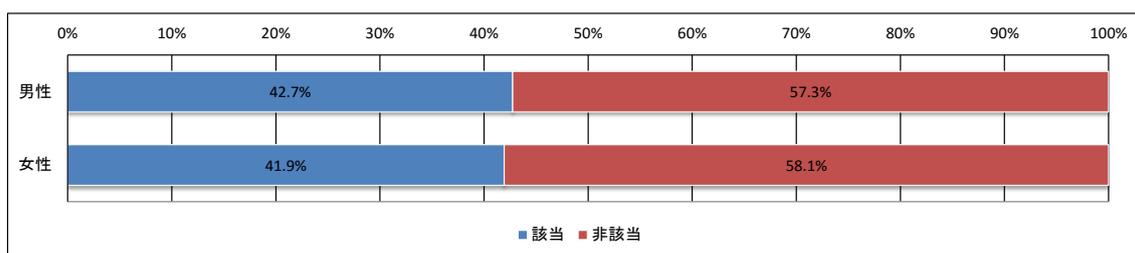


図38 年代別日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合

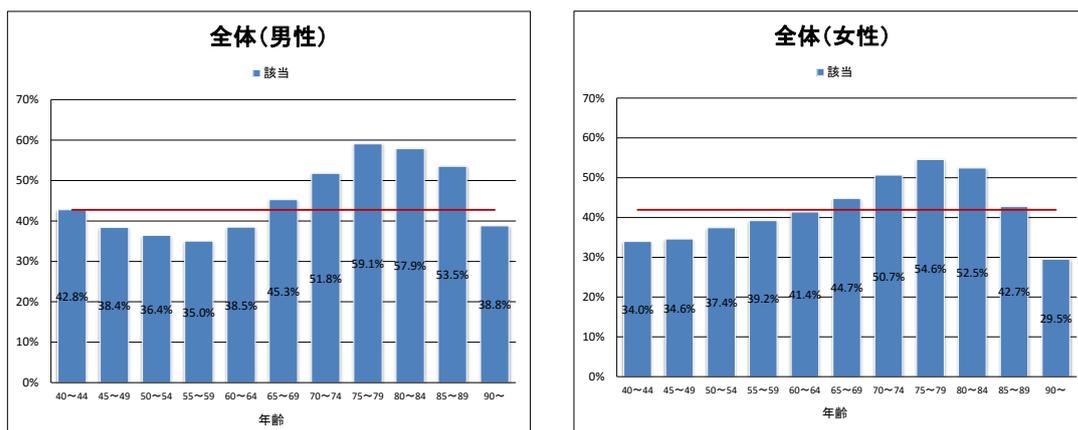


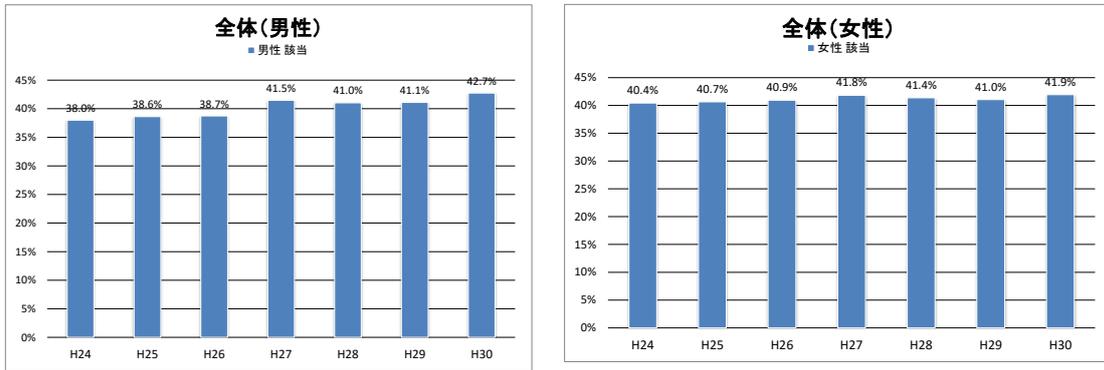
表32 年代別日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合 男性

		年代別										合計	
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89		90~
非該当	人数	9,324	10,413	8,232	7,534	7,311	8,372	8,429	1,712	696	290	131	62,444
	割合	57.2%	61.6%	63.6%	65.0%	61.5%	54.7%	48.2%	40.9%	42.1%	46.5%	61.2%	57.3%
該当	人数	6,966	6,489	4,715	4,058	4,575	6,925	9,053	2,469	956	334	83	46,623
	割合	42.8%	38.4%	36.4%	35.0%	38.5%	45.3%	51.8%	59.1%	57.9%	53.5%	38.8%	42.7%
合計	人数	16,290	16,902	12,947	11,592	11,886	15,297	17,482	4,181	1,652	624	214	109,067
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表33 年代別日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合 女性

		年代別										合計	
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89		90~
非該当	人数	9,085	9,496	8,132	7,826	8,280	10,176	10,392	2,309	919	441	222	67,278
	割合	66.0%	65.4%	62.6%	60.8%	58.6%	55.3%	49.3%	45.4%	47.5%	57.3%	70.5%	58.1%
該当	人数	4,677	5,025	4,867	5,049	5,843	8,241	10,666	2,773	1,014	329	93	48,577
	割合	34.0%	34.6%	37.4%	39.2%	41.4%	44.7%	50.7%	54.6%	52.5%	42.7%	29.5%	41.9%
合計	人数	13,762	14,521	12,999	12,875	14,123	18,417	21,058	5,082	1,933	770	315	115,855
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

図39 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の経年推移



(15) ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い者の割合

歩く速度が速い者の割合は、男性が47.4%、女性は43.4%である。年代別にみると、男性は65～84歳代が高く、女性は60～84歳代が高い。女性の40歳代が低い。

図40 ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い者の割合

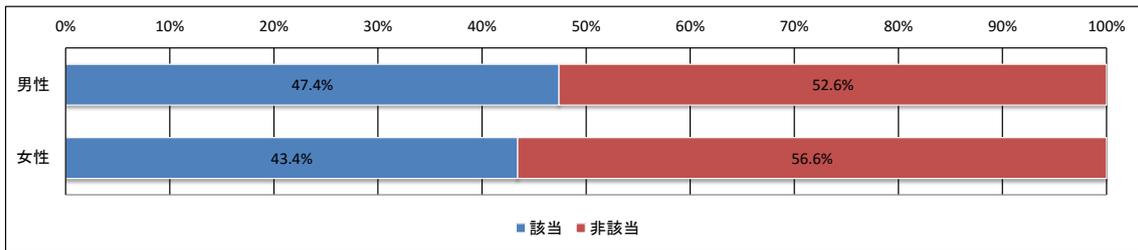


図41 年代別ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い者の割合

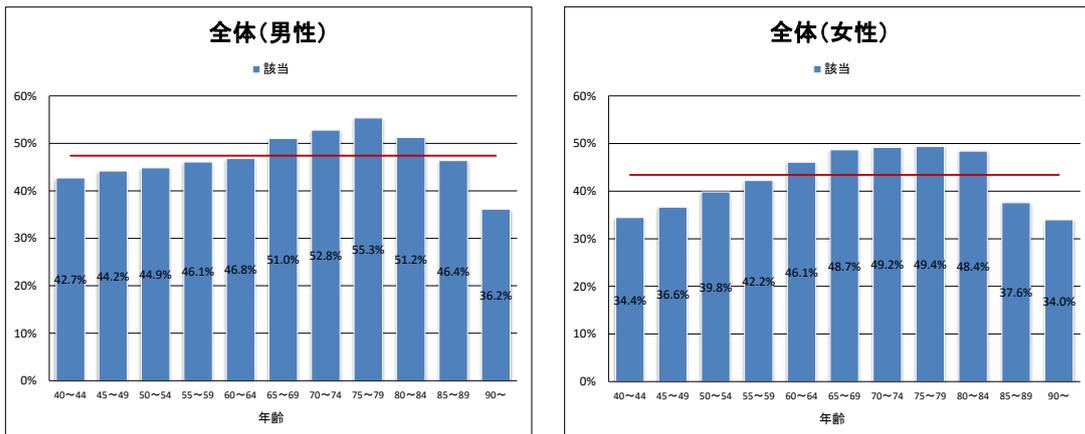


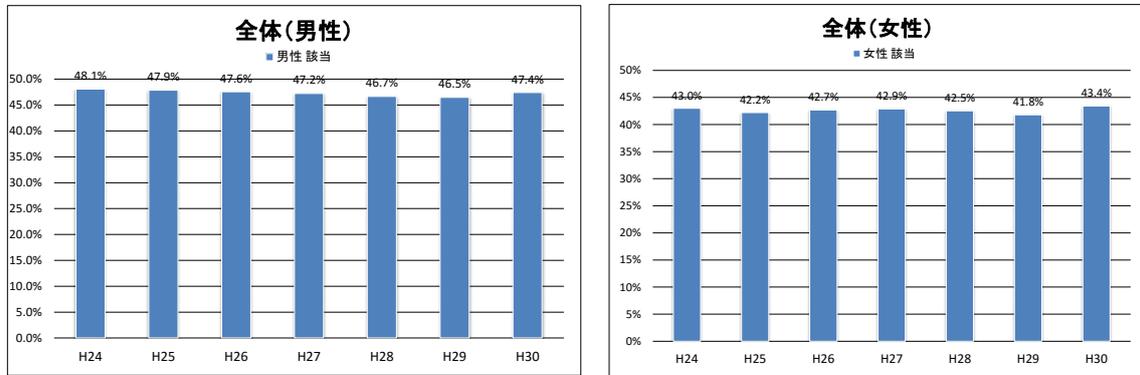
表34 年代別ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い者の割合 男性

		年代別										合計	
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89		90~
非該当	人数	9,325	9,429	7,127	6,244	6,316	7,459	8,206	1,849	802	332	136	57,225
	割合	57.3%	55.8%	55.1%	53.9%	53.2%	49.0%	47.2%	44.7%	48.8%	53.6%	63.8%	52.6%
該当	人数	6,959	7,465	5,798	5,335	5,559	7,777	9,183	2,291	842	287	77	51,573
	割合	42.7%	44.2%	44.9%	46.1%	46.8%	51.0%	52.8%	55.3%	51.2%	46.4%	36.2%	47.4%
合計	人数	16,284	16,894	12,925	11,579	11,875	15,236	17,389	4,140	1,644	619	213	108,798
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表35 年代別ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い者の割合 女性

		年代別										合計	
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89		90~
非該当	人数	9,016	9,200	7,815	7,436	7,608	9,409	10,636	2,549	980	485	202	65,336
	割合	65.6%	63.4%	60.2%	57.8%	53.9%	51.3%	50.8%	50.6%	51.6%	62.4%	66.0%	56.6%
該当	人数	4,738	5,320	5,172	5,436	6,497	8,923	10,282	2,485	919	292	104	50,168
	割合	34.4%	36.6%	39.8%	42.2%	46.1%	48.7%	49.2%	49.4%	48.4%	37.6%	34.0%	43.4%
合計	人数	13,754	14,520	12,987	12,872	14,105	18,332	20,918	5,034	1,899	777	306	115,504
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

図42 ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い者の経年推移



(16) 人と比較して食べる速度が速い者の割合

食べる速度が速い者の割合は、男性は35.4%、女性は26.5%である。年代別にみると、男女とも40~50歳代が高く、年齢とともに減少している。経年推移をみると、男女とも増加している。

図43 人と比較して食べる速度が速い者の割合

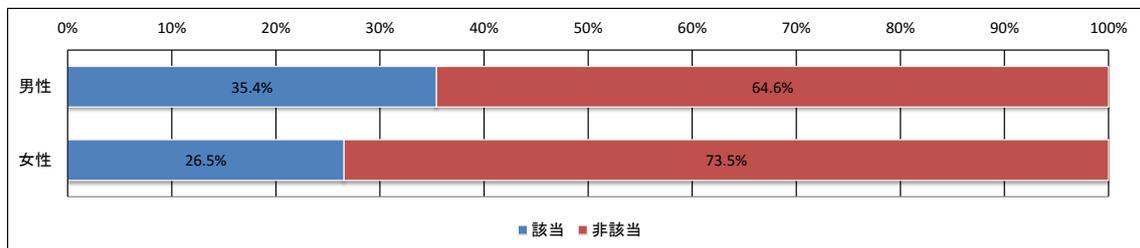


図44 年代別人と比較して食べる速度が速い者の割合

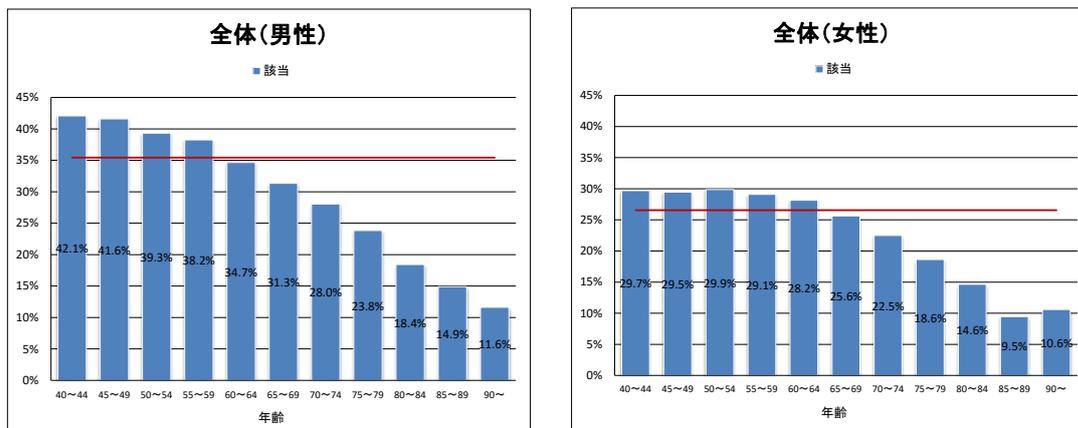


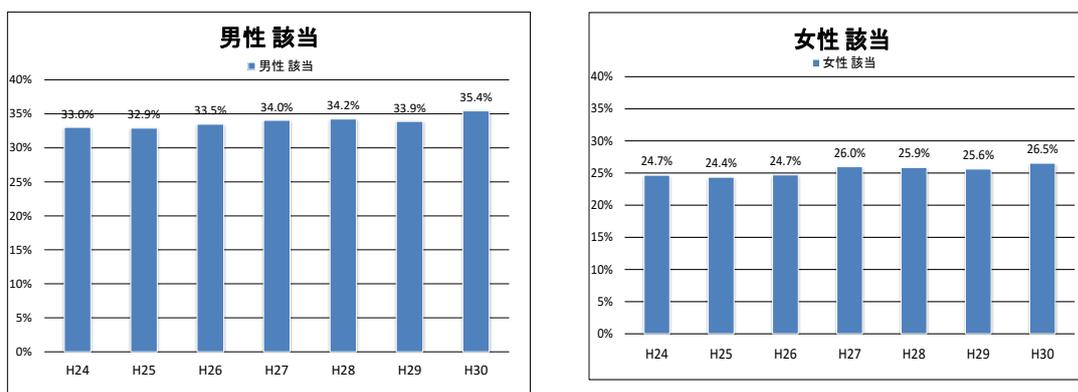
表36 年代別人と比較して食べる速度が速い者の割合 男性

		年代別											合計
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89	90~	
非該当	人数	9,440	9,885	7,868	7,169	7,785	10,515	12,601	3,190	1,346	531	190	70,520
	割合	57.9%	58.4%	60.7%	61.8%	65.3%	68.7%	72.0%	76.2%	81.6%	85.1%	88.4%	64.6%
該当	人数	6,857	7,039	5,101	4,439	4,128	4,800	4,912	999	304	93	25	38,697
	割合	42.1%	41.6%	39.3%	38.2%	34.7%	31.3%	28.0%	23.8%	18.4%	14.9%	11.6%	35.4%
合計	人数	16,297	16,924	12,969	11,608	11,913	15,315	17,513	4,189	1,650	624	215	109,217
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表37 年代別人と比較して食べる速度が速い者の割合 女性

		年代別											合計
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89	90~	
非該当	人数	9,694	10,262	9,130	9,156	10,169	13,738	16,432	4,165	1,656	708	287	85,397
	割合	70.3%	70.5%	70.1%	70.9%	71.8%	74.4%	77.5%	81.4%	85.4%	90.5%	89.4%	73.5%
該当	人数	4,095	4,285	3,889	3,757	3,987	4,736	4,768	953	284	74	34	30,862
	割合	29.7%	29.5%	29.9%	29.1%	28.2%	25.6%	22.5%	18.6%	14.6%	9.5%	10.6%	26.5%
合計	人数	13,789	14,547	13,019	12,913	14,156	18,474	21,200	5,118	1,940	782	321	116,259
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

図45 人と比較して食べる速度が速い者の経年推移



(17) 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある者の割合

就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある者の割合は、男性は33.0%、女性は17.5%である。年代別にみると、男女とも40~50歳代が高く、70~74歳まで減少がみられるが、その後増加している。経年推移をみると男女とも増加している。

図46 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある者の割合

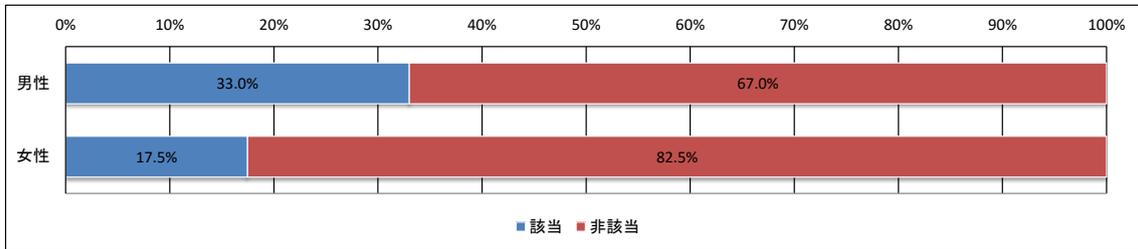


図47 年代別就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある者の割合

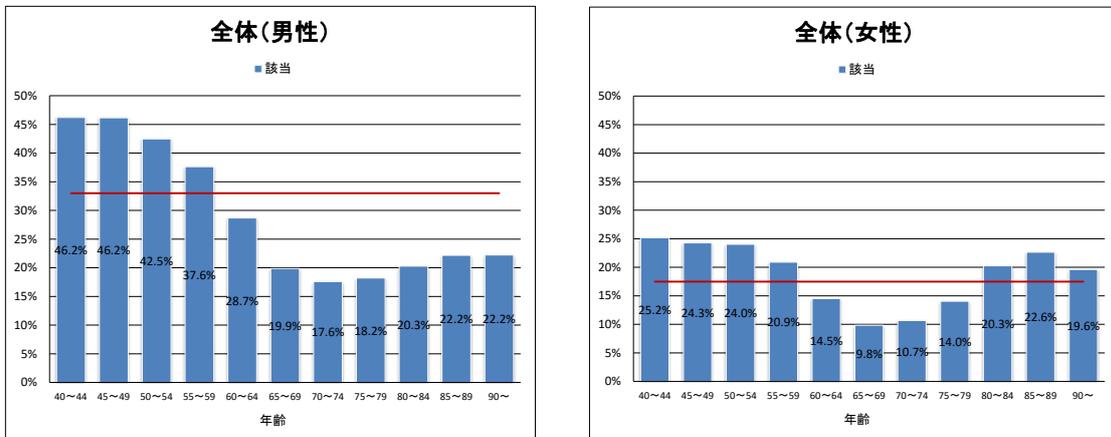


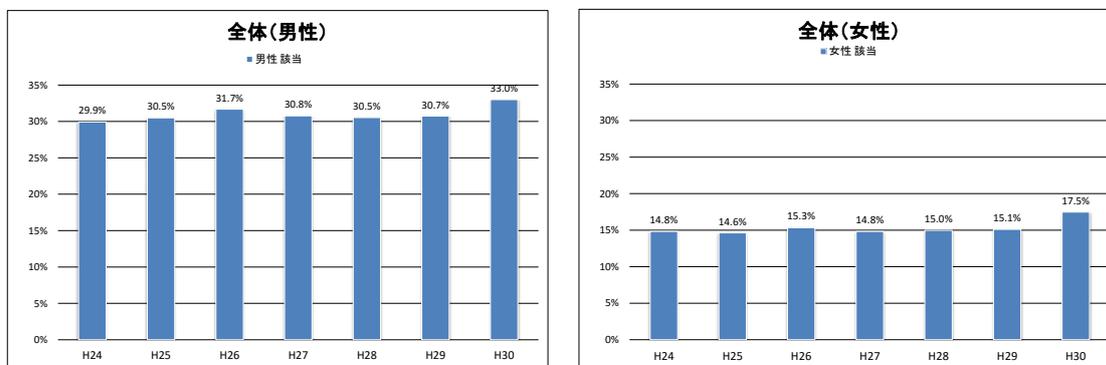
表38 年代別就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある者の割合 男性

		年代別											合計
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89	90~	
非該当	人数	8,757	9,100	7,447	7,228	8,473	12,259	14,397	3,419	1,313	485	168	73,046
	割合	53.8%	53.8%	57.5%	62.4%	71.3%	80.1%	82.4%	81.8%	79.7%	77.8%	77.8%	67.0%
該当	人数	7,527	7,800	5,498	4,359	3,405	3,040	3,076	761	334	138	48	35,986
	割合	46.2%	46.2%	42.5%	37.6%	28.7%	19.9%	17.6%	18.2%	20.3%	22.2%	22.2%	33.0%
合計	人数	16,284	16,900	12,945	11,587	11,878	15,299	17,473	4,180	1,647	623	216	109,032
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表39 年代別就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある者の割合 女性

		年代別											合計
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89	90~	
非該当	人数	10,300	10,999	9,882	10,200	12,080	16,650	18,882	4,378	1,528	598	258	95,755
	割合	74.8%	75.7%	76.0%	79.1%	85.5%	90.2%	89.3%	86.0%	79.7%	77.4%	80.4%	82.5%
該当	人数	3,469	3,525	3,122	2,691	2,051	1,818	2,252	715	388	175	63	20,269
	割合	25.2%	24.3%	24.0%	20.9%	14.5%	9.8%	10.7%	14.0%	20.3%	22.6%	19.6%	17.5%
合計	人数	13,769	14,524	13,004	12,891	14,131	18,468	21,134	5,093	1,916	773	321	116,024
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

図48 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある者の経年推移



(18) 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取している者の割合

朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取している者の割合は、男性が14.6%、女性が31.6%である。年代別にみると、男性は40歳代と80歳代以降が高く、女性は40～50歳代が高い。

図49 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取している者の割合

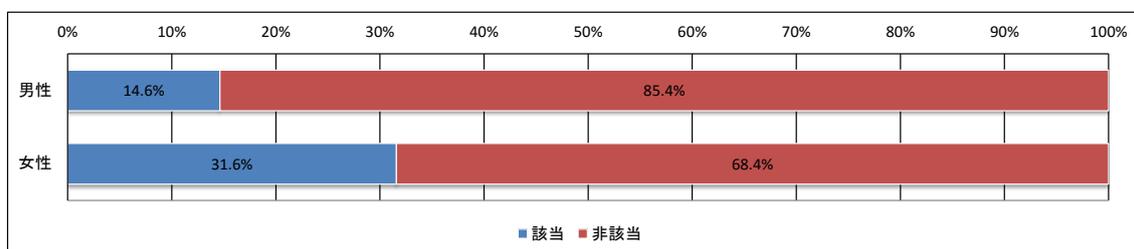


図50 年代別朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取している者の割合

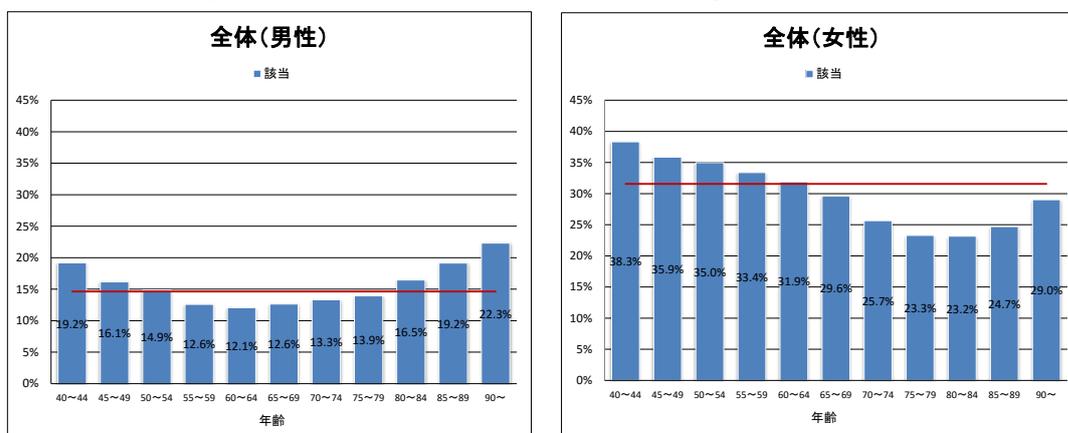


表40 年代別朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取している者の割合 男性

		年代別										合計	
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89		90~
非該当	人数	12,976	13,957	10,869	9,990	10,269	13,121	14,871	3,519	1,356	498	167	91,593
	割合	80.8%	83.9%	85.1%	87.4%	87.9%	87.4%	86.7%	86.1%	83.5%	80.8%	77.7%	85.4%
該当	人数	3,076	2,688	1,899	1,440	1,408	1,897	2,286	570	267	118	48	15,697
	割合	19.2%	16.1%	14.9%	12.6%	12.1%	12.6%	13.3%	13.9%	16.5%	19.2%	22.3%	14.6%
合計	人数	16,052	16,645	12,768	11,430	11,677	15,018	17,157	4,089	1,623	616	215	107,290
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表41 年代別朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取している者の割合 女性

		年代別										合計	
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89		90~
非該当	人数	8,364	9,164	8,326	8,484	9,535	12,819	15,528	3,874	1,466	582	225	78,367
	割合	61.7%	64.1%	65.0%	66.6%	68.1%	70.4%	74.3%	76.7%	76.8%	75.3%	71.0%	68.4%
該当	人数	5,195	5,124	4,480	4,252	4,463	5,388	5,360	1,176	442	191	92	36,163
	割合	38.3%	35.9%	35.0%	33.4%	31.9%	29.6%	25.7%	23.3%	23.2%	24.7%	29.0%	31.6%
合計	人数	13,559	14,288	12,806	12,736	13,998	18,207	20,888	5,050	1,908	773	317	114,530
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

(19) 朝食を抜くことが週3回以上ある者の割合

朝食を抜くことが週3回以上ある者の割合は、男性は16.3%、女性は7.9%である。年代別にみると、男女ともに40歳代が高く、年齢とともに減少している。経年推移をみると、増加がみられている。

図51 朝食を抜くことが週3回以上ある者の割合

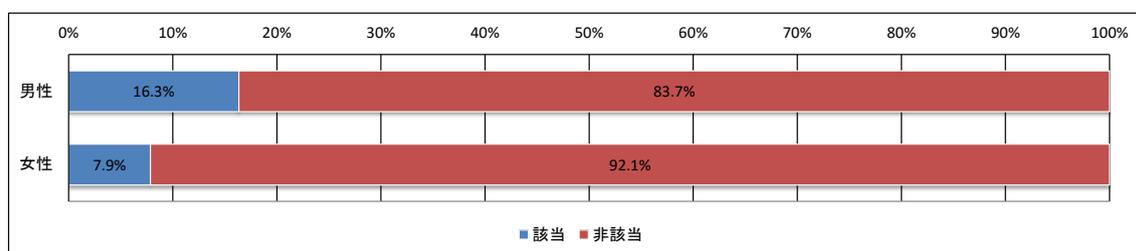


図52 年代別朝食を抜くことが週3回以上ある者の割合

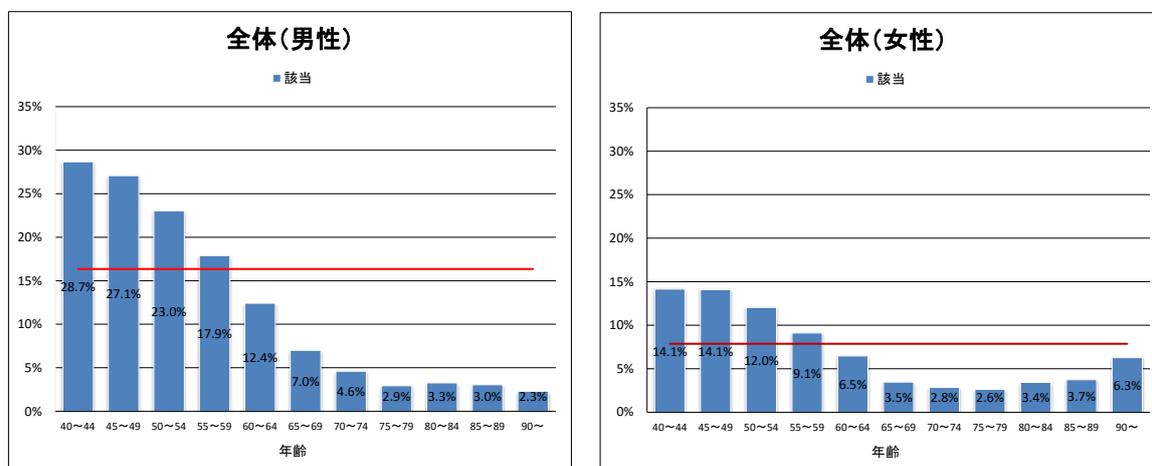


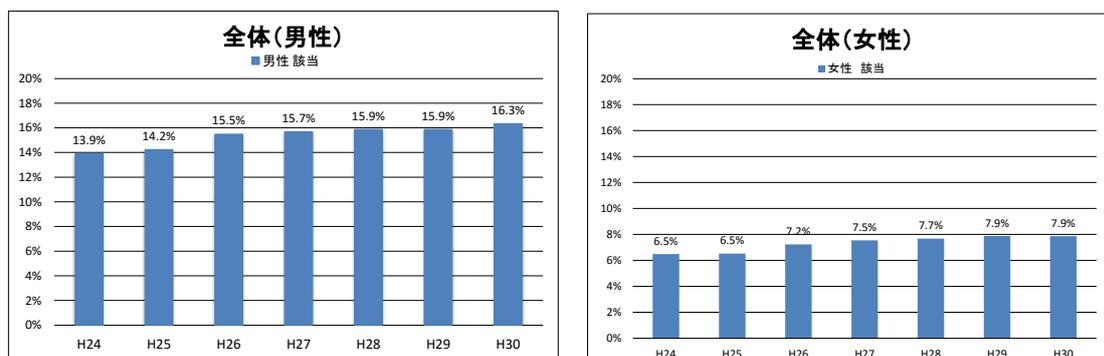
表42 年代別朝食を抜くことが週3回以上ある者の割合 男性

		年代別										合計	
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	75～79	80～84	85～89		90～
非該当	人数	11,612	12,318	9,964	9,521	10,415	14,276	16,746	4,069	1,604	605	213	91,343
	割合	71.3%	72.9%	77.0%	82.1%	87.6%	93.0%	95.4%	97.1%	96.7%	97.0%	97.7%	83.7%
該当	人数	4,665	4,572	2,980	2,072	1,475	1,075	806	123	54	19	5	17,846
	割合	28.7%	27.1%	23.0%	17.9%	12.4%	7.0%	4.6%	2.9%	3.3%	3.0%	2.3%	16.3%
合計	人数	16,277	16,890	12,944	11,593	11,890	15,351	17,552	4,192	1,658	624	218	109,189
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表43 年代別朝食を抜くことが週3回以上ある者の割合 女性

		年代別										合計	
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	75～79	80～84	85～89		90～
非該当	人数	11,794	12,457	11,430	11,721	13,236	17,894	20,604	4,987	1,861	747	299	107,030
	割合	85.9%	85.9%	88.0%	90.9%	93.5%	96.5%	97.2%	97.4%	96.6%	96.3%	93.7%	92.1%
該当	人数	1,943	2,043	1,563	1,173	914	641	603	135	66	29	20	9,130
	割合	14.1%	14.1%	12.0%	9.1%	6.5%	3.5%	2.8%	2.6%	3.4%	3.7%	6.3%	7.9%
合計	人数	13,737	14,500	12,993	12,894	14,150	18,535	21,207	5,122	1,927	776	319	116,160
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

図53 朝食を抜くことが週3回以上ある者の経年推移



## (20) 睡眠で休養が十分にとれている者の割合

睡眠で休養が十分にとれている者の割合は、男性は67.8%、女性は64.3%である。年代別にみると男女ともに年齢とともに増加している。また、経年推移をみると、男女ともに減少傾向にある。

図54 睡眠で休養が十分にとれている者の割合

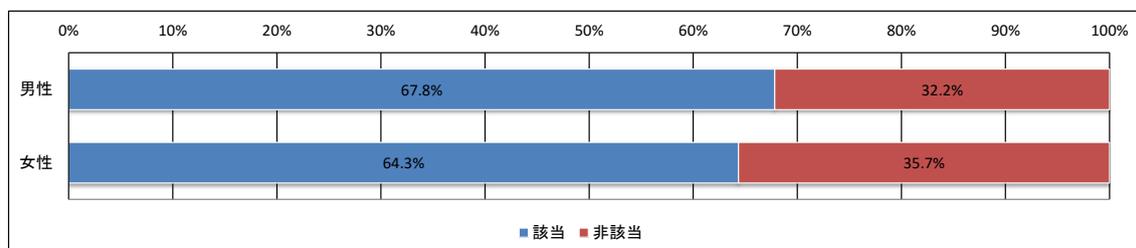


図55 年代別睡眠で休養が十分にとれている者の割合

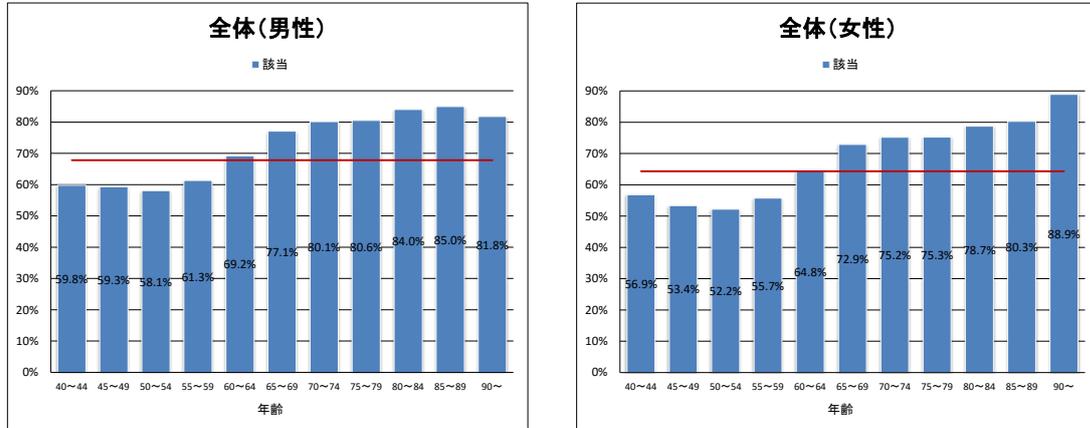


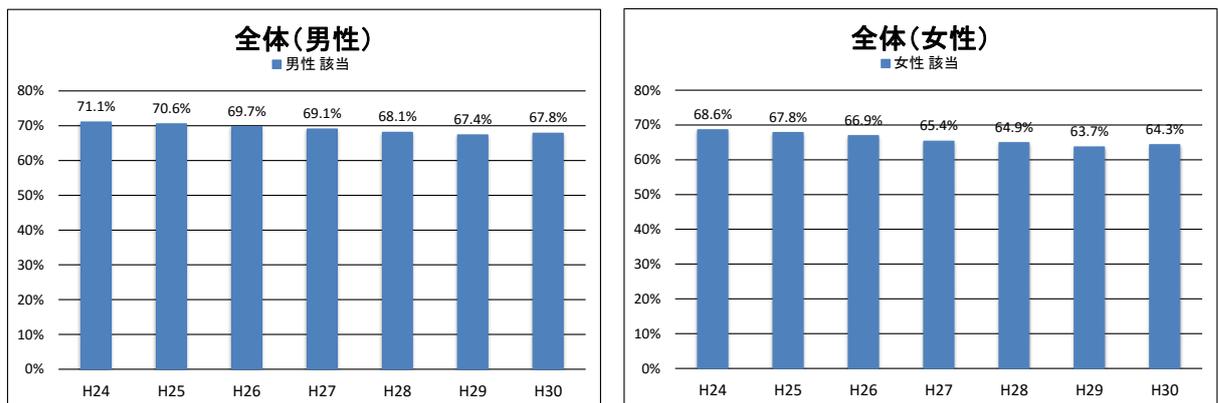
表44 年代別睡眠で休養が十分にとれている者の割合 男性

		年代別											合計
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89	90~	
非該当	人数	6,310	6,567	5,235	4,277	3,512	3,418	3,402	796	258	92	39	33,906
	割合	40.2%	40.7%	41.9%	38.7%	30.8%	22.9%	19.9%	19.4%	16.0%	15.0%	18.2%	32.2%
該当	人数	9,382	9,579	7,262	6,781	7,894	11,504	13,729	3,297	1,356	521	175	71,480
	割合	59.8%	59.3%	58.1%	61.3%	69.2%	77.1%	80.1%	80.6%	84.0%	85.0%	81.8%	67.8%
合計	人数	15,692	16,146	12,497	11,058	11,406	14,922	17,131	4,093	1,614	613	214	105,386
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表45 年代別睡眠で休養が十分にとれている者の割合 女性

		年代別											合計
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89	90~	
非該当	人数	5,570	6,300	5,644	5,105	4,527	4,892	5,152	1,238	402	151	34	39,015
	割合	43.1%	46.6%	47.8%	44.3%	35.2%	27.1%	24.8%	24.7%	21.3%	19.7%	11.1%	35.7%
該当	人数	7,344	7,210	6,163	6,427	8,317	13,175	15,632	3,769	1,489	614	273	70,413
	割合	56.9%	53.4%	52.2%	55.7%	64.8%	72.9%	75.2%	75.3%	78.7%	80.3%	88.9%	64.3%
合計	人数	12,914	13,510	11,807	11,532	12,844	18,067	20,784	5,007	1,891	765	307	109,428
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

図56 睡眠で休養が十分にとれている者の経年推移



(21) 食事を食べる時噛みにくさがあったり、ほとんど噛めない者の割合

食事を食べる時噛みにくさがあったり、ほとんど噛めない者の割合は、男性は22.0%、女性は18.0%である。年代別にみると、男性は55歳以降、女性は60歳以降が高い。

図57 食事を食べる時噛みにくさがあったり、ほとんど噛めない者の割合

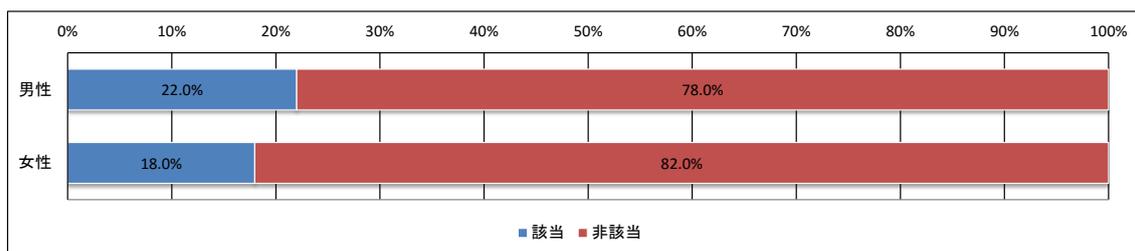


図58 年代別食事を食べる時噛みにくさがあったり、ほとんど噛めない者の割合

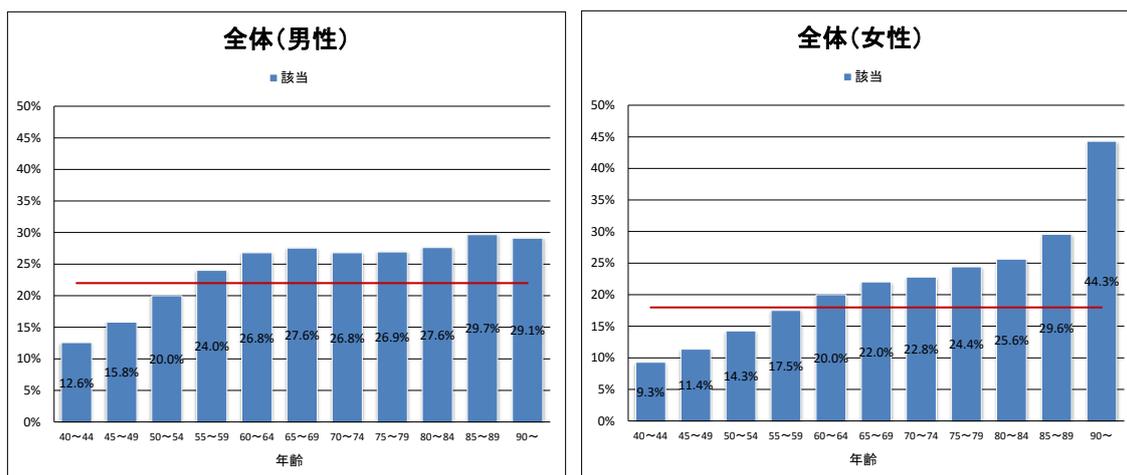


表46 年代別食事を食べる時噛みにくさがあったり、ほとんど噛めない者の割合 男性

		年代別											合計
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89	90~	
非該当	人数	14,030	14,005	10,211	8,682	8,539	10,847	12,535	2,992	1,171	429	151	83,592
	割合	87.4%	84.2%	80.0%	76.0%	73.2%	72.4%	73.2%	73.1%	72.4%	70.3%	70.9%	78.0%
該当	人数	2,017	2,631	2,551	2,743	3,124	4,125	4,587	1,103	447	181	62	23,571
	割合	12.6%	15.8%	20.0%	24.0%	26.8%	27.6%	26.8%	26.9%	27.6%	29.7%	29.1%	22.0%
合計	人数	16,047	16,636	12,762	11,425	11,663	14,972	17,122	4,095	1,618	610	213	107,163
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表47 年代別食事を食べる時噛みにくさがあったり、ほとんど噛めない者の割合 女性

		年代別											合計
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89	90~	
非該当	人数	12,307	12,665	10,988	10,511	11,179	14,169	16,124	3,813	1,414	541	176	93,887
	割合	90.7%	88.6%	85.7%	82.5%	80.0%	78.0%	77.2%	75.6%	74.4%	70.4%	55.7%	82.0%
該当	人数	1,261	1,624	1,826	2,230	2,794	4,002	4,755	1,231	487	227	140	20,577
	割合	9.3%	11.4%	14.3%	17.5%	20.0%	22.0%	22.8%	24.4%	25.6%	29.6%	44.3%	18.0%
合計	人数	13,568	14,289	12,814	12,741	13,973	18,171	20,879	5,044	1,901	768	316	114,464
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

## (22) 生活習慣改善の意志のある者の割合

生活習慣改善の意志のある者の割合は、取組済みは男性が24.5%、女性が25.3%、意志ありが男性は44.0%、女性は49.8%である。年代別にみると、男女とも取組済みは74歳までは年齢とともに増加し、意志ありは年齢とともに減少している。経年推移をみると取り組み済みは若干増加している。

図59 生活習慣改善の意志のある者の割合

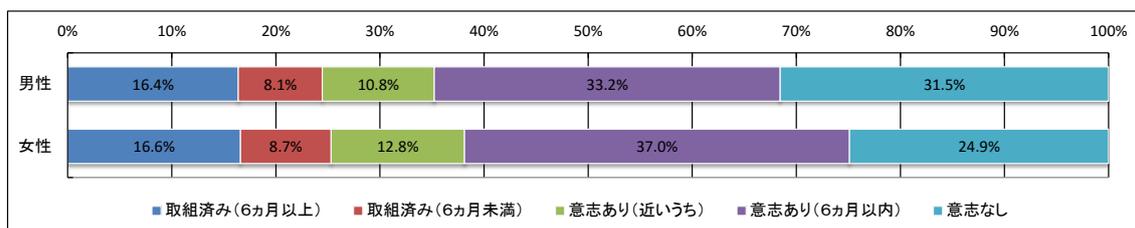


図60 年代別生活習慣改善の意志のある者の割合

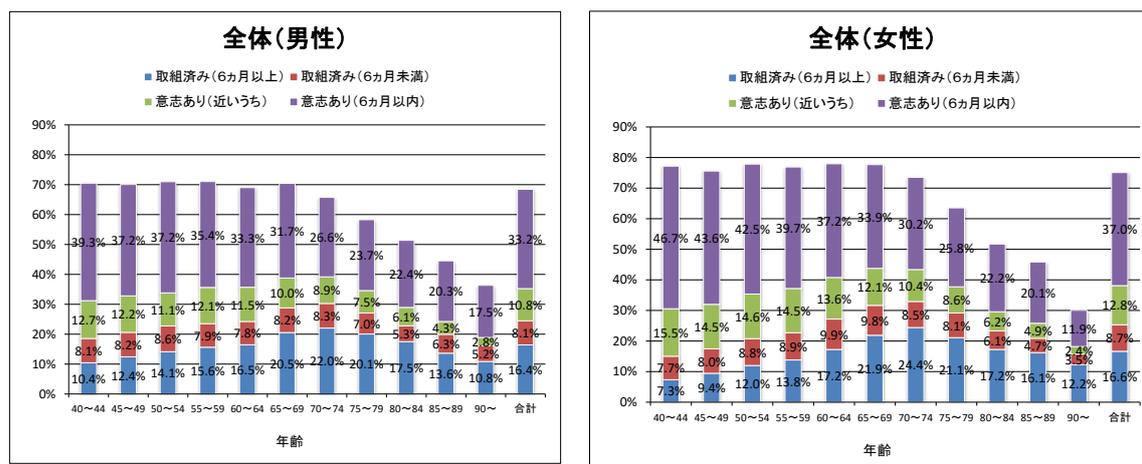


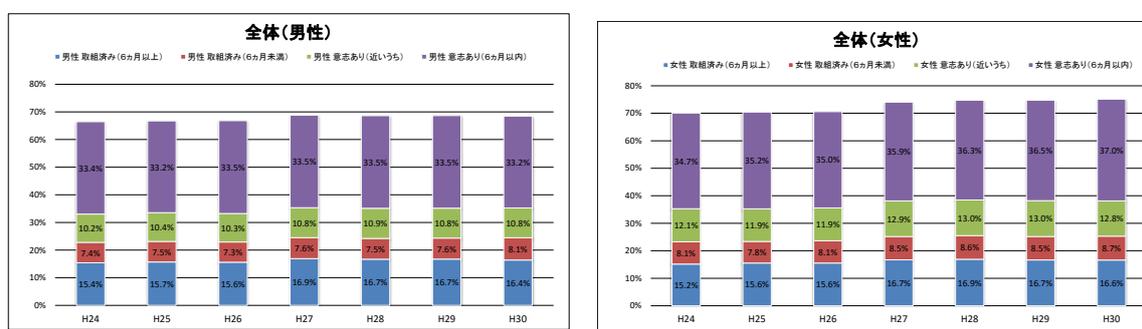
表48 年代別生活習慣改善の意志のある者の割合 男性

		年代別										合計	
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89		90~
意志なし	人数	3,981	4,172	3,080	2,742	3,143	4,204	5,762	1,715	786	334	135	30,054
	割合	29.5%	30.0%	29.0%	29.0%	31.0%	29.5%	34.2%	41.7%	48.6%	55.5%	63.7%	31.5%
意志あり(6か月以内)	人数	5,298	5,183	3,951	3,353	3,379	4,513	4,476	976	363	122	37	31,651
	割合	39.3%	37.2%	37.2%	35.4%	33.3%	31.7%	26.6%	23.7%	22.4%	20.3%	17.5%	33.2%
意志あり(近いうち)	人数	1,711	1,701	1,177	1,149	1,161	1,422	1,500	309	99	26	6	10,261
	割合	12.7%	12.2%	11.1%	12.1%	11.5%	10.0%	8.9%	7.5%	6.1%	4.3%	2.8%	10.8%
取組済み(6か月未満)	人数	1,098	1,142	913	748	788	1,174	1,390	289	86	38	11	7,677
	割合	8.1%	8.2%	8.6%	7.9%	7.8%	8.2%	8.3%	7.0%	5.3%	6.3%	5.2%	8.1%
取組済み(6か月以上)	人数	1,404	1,727	1,502	1,478	1,668	2,925	3,706	825	283	82	23	15,623
	割合	10.4%	12.4%	14.1%	15.6%	16.5%	20.5%	22.0%	20.1%	17.5%	13.6%	10.8%	16.4%
合計	人数	13,492	13,925	10,623	9,470	10,139	14,238	16,834	4,114	1,617	602	212	95,266
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表49 年代別生活習慣改善の意志のある者の割合 女性

		年代別											合計
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89	90~	
意志なし	人数	2,697	3,038	2,506	2,620	2,877	3,973	5,404	1,782	888	399	200	26,384
	割合	22.8%	24.4%	22.2%	23.1%	22.0%	22.3%	26.5%	36.5%	48.3%	54.1%	69.9%	24.9%
意志あり(6ヵ月以内)	人数	5,520	5,428	4,803	4,515	4,861	6,042	6,158	1,259	408	148	34	39,176
	割合	46.7%	43.6%	42.5%	39.7%	37.2%	33.9%	30.2%	25.8%	22.2%	20.1%	11.9%	37.0%
意志あり(近いうち)	人数	1,835	1,811	1,650	1,644	1,778	2,156	2,132	418	114	36	7	13,581
	割合	15.5%	14.5%	14.6%	14.5%	13.6%	12.1%	10.4%	8.6%	6.2%	4.9%	2.4%	12.8%
取組済み(6ヵ月未満)	人数	907	998	994	1,010	1,293	1,740	1,736	394	112	35	10	9,229
	割合	7.7%	8.0%	8.8%	8.9%	9.9%	9.8%	8.5%	8.1%	6.1%	4.7%	3.5%	8.7%
取組済み(6ヵ月以上)	人数	868	1,172	1,356	1,570	2,253	3,894	4,981	1,031	317	119	35	17,596
	割合	7.3%	9.4%	12.0%	13.8%	17.2%	21.9%	24.4%	21.1%	17.2%	16.1%	12.2%	16.6%
合計	人数	11,827	12,447	11,309	11,359	13,062	17,805	20,411	4,884	1,839	737	286	105,966
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

図61 生活習慣改善の意志のある者の経年推移



(23) 保健指導利用希望者の割合

保健指導利用希望の割合は、男性は34.5%、女性は39.3%である。年代別にみると、男性は65~89歳の年代で高く、女性は60~74歳の年代で高い。男女とも、40歳代は低い。経年推移をみると、減少している。

図62 保健指導利用希望者の割合

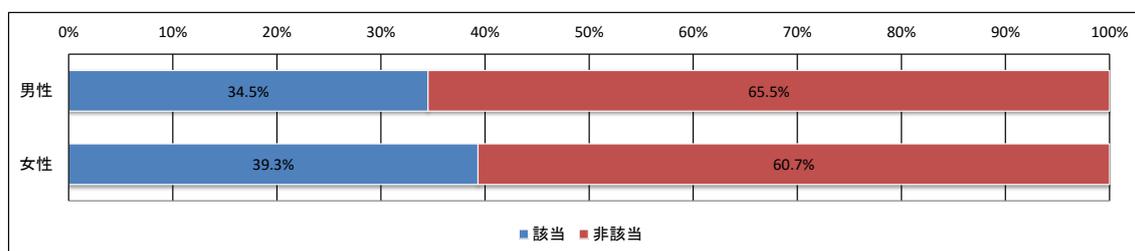


図63 年代別保健指導利用希望者の割合

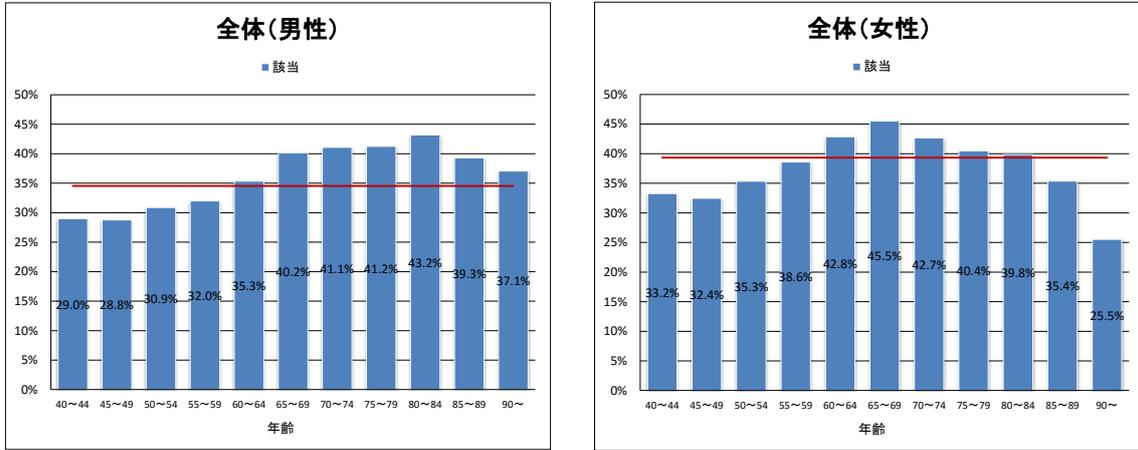


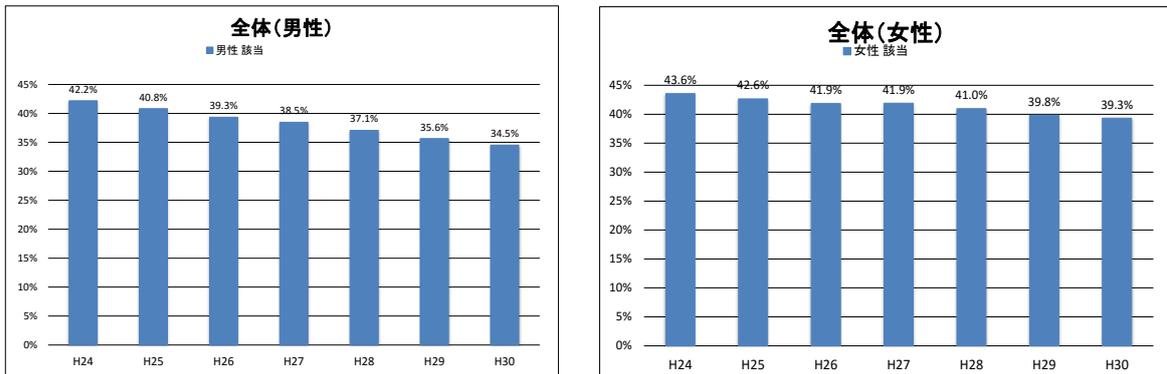
表50 年代別保健指導利用希望者の割合 男性

		年代別										合計	
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89		90~
非該当	人数	10,459	10,846	7,989	7,041	7,017	8,588	9,670	2,214	832	334	124	65,114
	割合	71.0%	71.2%	69.1%	68.0%	64.7%	59.8%	58.9%	58.8%	56.8%	60.7%	62.9%	65.5%
該当	人数	4,264	4,383	3,568	3,312	3,834	5,765	6,736	1,553	632	216	73	34,336
	割合	29.0%	28.8%	30.9%	32.0%	35.3%	40.2%	41.1%	41.2%	43.2%	39.3%	37.1%	34.5%
合計	人数	14,723	15,229	11,557	10,353	10,851	14,353	16,406	3,767	1,464	550	197	99,450
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表51 年代別保健指導利用希望者の割合 女性

		年代別										合計	
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89		90~
非該当	人数	8,096	8,706	7,594	7,205	7,509	9,413	11,208	2,731	1,031	448	213	64,154
	割合	66.8%	67.6%	64.7%	61.4%	57.2%	54.5%	57.3%	59.6%	60.2%	64.6%	74.5%	60.7%
該当	人数	4,032	4,182	4,149	4,523	5,628	7,857	8,340	1,855	683	245	73	41,567
	割合	33.2%	32.4%	35.3%	38.6%	42.8%	45.5%	42.7%	40.4%	39.8%	35.4%	25.5%	39.3%
合計	人数	12,128	12,888	11,743	11,728	13,137	17,270	19,548	4,586	1,714	693	286	105,721
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

図64 保健指導利用希望者の経年推移



## (24) ハイリスク者の状況

血圧：収縮期血圧 160 mm Hg 以上又は拡張期血圧 100 mm Hg 以上  
 血糖：HbA1c (NGSP値) 6.5%以上又は空腹時血糖 126 mg/dl 以上  
 脂質：LDLコレステロール 180 mg/dl 以上又は中性脂肪 500mg/dl 以上  
 (中性脂肪は平成 29 年度以前は 1000 mg/dl 以上)

血圧ハイリスク者の割合は男性が6.5%、女性が4.7%である。年代別で見ると、男性は、55～64歳まで年齢とともに高くなり、75歳以降は年齢とともに増加している。女性は、年齢とともに増加している。血糖と比較すると服薬者は少ない。

図65 年代別血圧ハイリスク者の割合

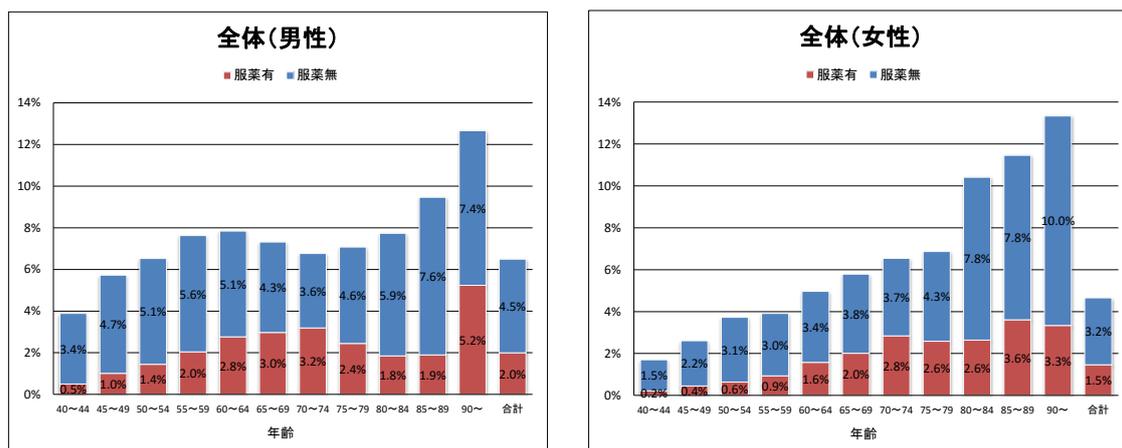


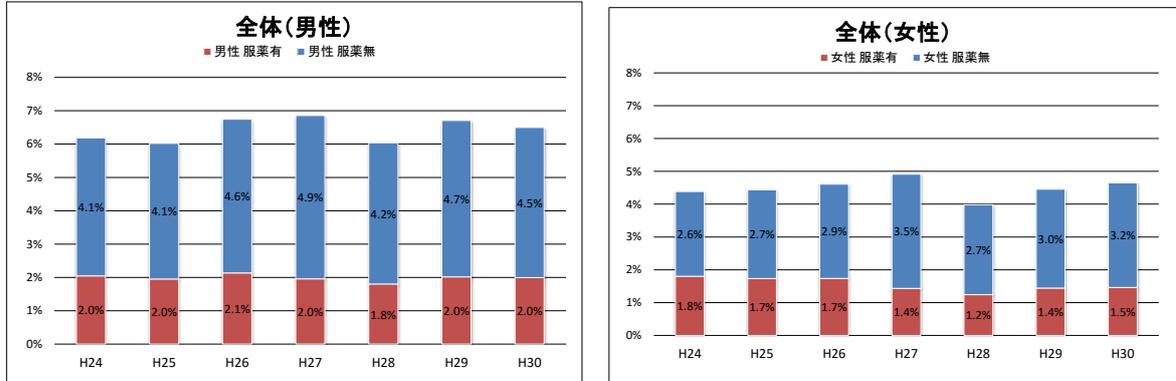
表52 年代別血圧ハイリスク者の割合 男性

		年代別											合計
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89	90~	
非該当	人数	16,709	17,018	13,411	12,328	11,947	15,293	17,615	3,951	1,551	574	200	110,597
	割合	96.1%	94.3%	93.5%	92.4%	92.2%	92.7%	93.2%	92.9%	92.3%	90.5%	87.3%	93.5%
該当(服薬有)	人数	87	182	207	272	358	491	603	104	31	12	12	2,359
	割合	0.5%	1.0%	1.4%	2.0%	2.8%	3.0%	3.2%	2.4%	1.8%	1.9%	5.2%	2.0%
該当(服薬無)	人数	589	851	729	746	659	716	675	197	99	48	17	5,326
	割合	3.4%	4.7%	5.1%	5.6%	5.1%	4.3%	3.6%	4.6%	5.9%	7.6%	7.4%	4.5%
合計	人数	17,385	18,051	14,347	13,346	12,964	16,500	18,893	4,252	1,681	634	229	118,282
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表53 年代別血圧ハイリスク者の割合 女性

		年代別											合計
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89	90~	
非該当	人数	14,717	15,444	13,858	13,721	14,204	18,477	21,039	4,827	1,764	711	286	119,048
	割合	98.3%	97.4%	96.3%	96.1%	95.0%	94.2%	93.5%	93.1%	89.6%	88.5%	86.7%	95.3%
該当(服薬有)	人数	33	71	92	133	235	394	640	134	52	29	11	1,824
	割合	0.2%	0.4%	0.6%	0.9%	1.6%	2.0%	2.8%	2.6%	2.6%	3.6%	3.3%	1.5%
該当(服薬無)	人数	222	343	444	425	507	742	832	222	153	63	33	3,986
	割合	1.5%	2.2%	3.1%	3.0%	3.4%	3.8%	3.7%	4.3%	7.8%	7.8%	10.0%	3.2%
合計	人数	14,972	15,858	14,394	14,279	14,946	19,613	22,511	5,183	1,969	803	330	124,858
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

図66 血圧ハイリスク者の経年推移



血糖ハイリスク者の割合は、男性が9.2%、女性が4.5%である。年代別にみると、男女とも74歳までは年齢とともに増加している。75歳以降の減少は、後期高齢者の健康診査では生活習慣病で治療中の人を健診対象者から除外していることが影響していると思われる。

図67 年代別血糖ハイリスク者の割合

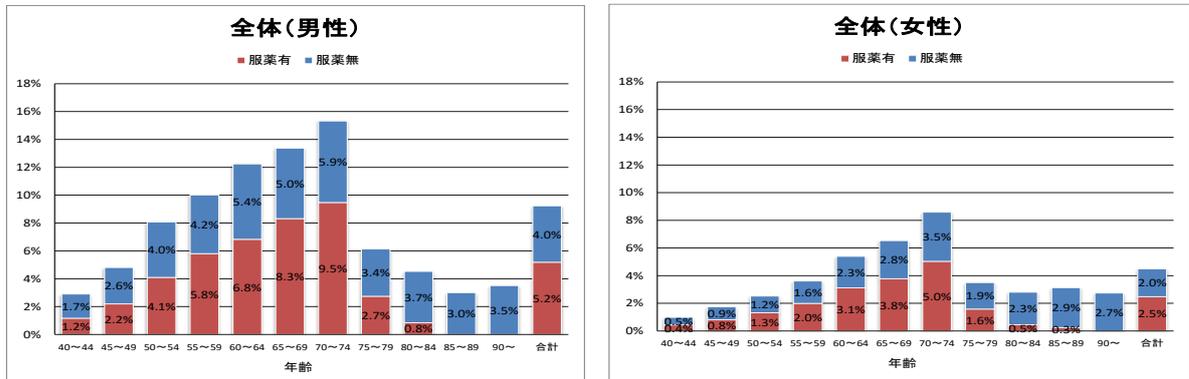


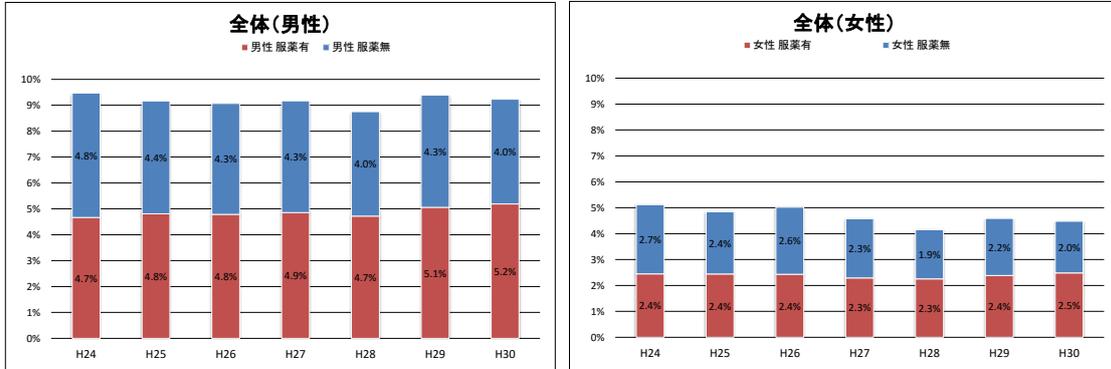
表54 年代別血糖ハイリスク者の割合 男性

		年代別										合計	
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89		90~
非該当	人数	16,781	17,097	13,118	11,937	11,282	14,205	15,925	3,982	1,603	615	220	106,765
	割合	97.1%	95.2%	91.9%	90.0%	87.8%	86.6%	84.7%	93.9%	95.5%	97.0%	96.5%	90.8%
該当(服薬有)	人数	201	394	584	769	878	1,364	1,782	116	14	0	0	6,102
	割合	1.2%	2.2%	4.1%	5.8%	6.8%	8.3%	9.5%	2.7%	0.8%	0.0%	0.0%	5.2%
該当(服薬無)	人数	300	469	568	559	696	828	1,101	144	62	19	8	4,754
	割合	1.7%	2.6%	4.0%	4.2%	5.4%	5.0%	5.9%	3.4%	3.7%	3.0%	3.5%	4.0%
合計	人数	17,282	17,960	14,270	13,265	12,856	16,397	18,808	4,242	1,679	634	228	117,621
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表55 年代別血糖ハイリスク者の割合 女性

		年代別										合計	
		40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89		90~
非該当	人数	14,742	15,485	13,920	13,647	14,050	18,257	20,513	4,989	1,908	774	320	118,605
	割合	99.0%	98.3%	97.5%	96.4%	94.6%	93.5%	91.4%	96.5%	97.2%	96.9%	97.3%	95.5%
該当(服薬有)	人数	65	126	188	282	463	738	1,129	82	9	2	0	3,084
	割合	0.4%	0.8%	1.3%	2.0%	3.1%	3.8%	5.0%	1.6%	0.5%	0.3%	0.0%	2.5%
該当(服薬無)	人数	81	148	172	229	338	538	796	99	46	23	9	2,479
	割合	0.5%	0.9%	1.2%	1.6%	2.3%	2.8%	3.5%	1.9%	2.3%	2.9%	2.7%	2.0%
合計	人数	14,888	15,759	14,280	14,158	14,851	19,533	22,438	5,170	1,963	799	329	124,168
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

図68 血糖ハイリスク者の経年推移



脂質ハイリスク者の割合は、男性が4.0%、女性が3.8%である。年代別にみると男性は45～49歳代が最も高く、以降年齢とともに減少している。女性は50～64歳代が高く、以降年齢とともに減少している。

図69 年代別脂質ハイリスク者の割合

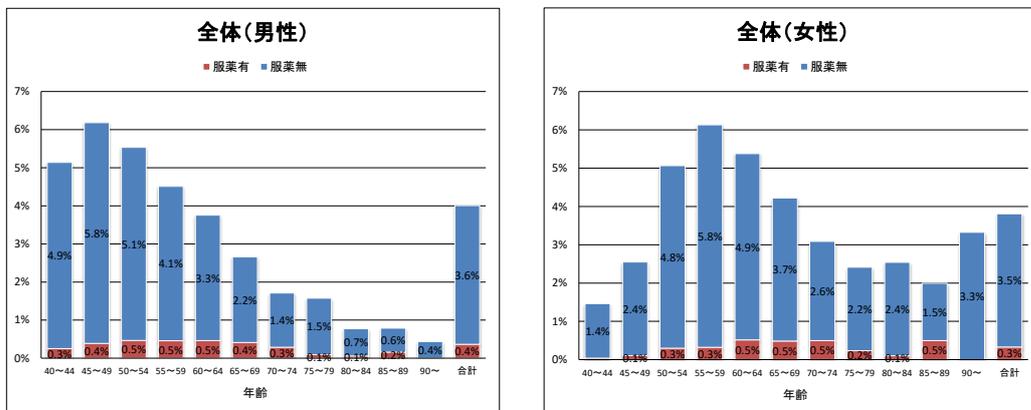


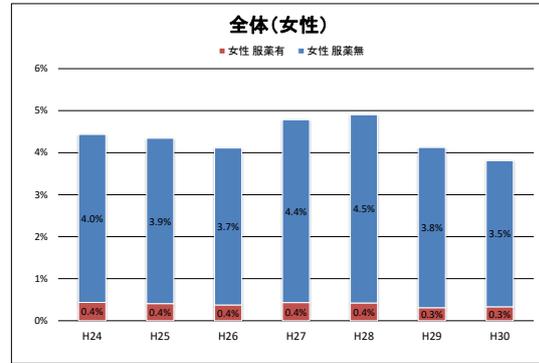
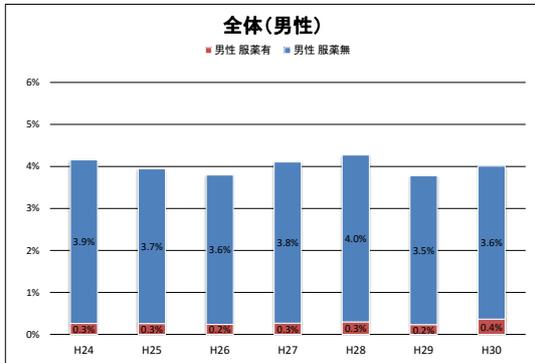
表56 年代別脂質ハイリスク者の割合 男性

		年代別											合計
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	75～79	80～84	85～89	90～	
非該当	人数	16,487	16,932	13,550	12,741	12,476	16,055	18,567	4,185	1,668	629	228	113,518
	割合	94.9%	93.8%	94.5%	95.5%	96.2%	97.3%	98.3%	98.4%	99.2%	99.2%	99.6%	96.0%
該当(服薬有)	人数	44	70	67	61	60	68	54	4	1	1	0	430
	割合	0.3%	0.4%	0.5%	0.5%	0.5%	0.4%	0.3%	0.1%	0.1%	0.2%	0.0%	0.4%
該当(服薬無)	人数	849	1,046	727	541	427	370	269	63	12	4	1	4,309
	割合	4.9%	5.8%	5.1%	4.1%	3.3%	2.2%	1.4%	1.5%	0.7%	0.6%	0.4%	3.6%
合計	人数	17,380	18,048	14,344	13,343	12,963	16,493	18,890	4,252	1,681	634	229	118,257
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

表57 年代別脂質ハイリスク者の割合 女性

		年代別											合計
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	75～79	80～84	85～89	90～	
非該当	人数	14,751	15,454	13,662	13,403	14,141	18,783	21,816	5,058	1,919	787	320	120,094
	割合	98.5%	97.5%	94.9%	93.9%	94.6%	95.8%	96.9%	97.6%	97.5%	98.0%	96.7%	96.2%
該当(服薬有)	人数	6	17	43	46	77	95	112	12	2	4	0	414
	割合	0.0%	0.1%	0.3%	0.3%	0.5%	0.5%	0.5%	0.2%	0.1%	0.5%	0.0%	0.3%
該当(服薬無)	人数	213	387	686	830	727	733	583	113	48	12	11	4,343
	割合	1.4%	2.4%	4.8%	5.8%	4.9%	3.7%	2.6%	2.2%	2.4%	1.5%	3.3%	3.5%
合計	人数	14,970	15,858	14,391	14,279	14,945	19,611	22,511	5,183	1,969	803	331	124,851
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

図70 脂質ハイリスク者の経年推移



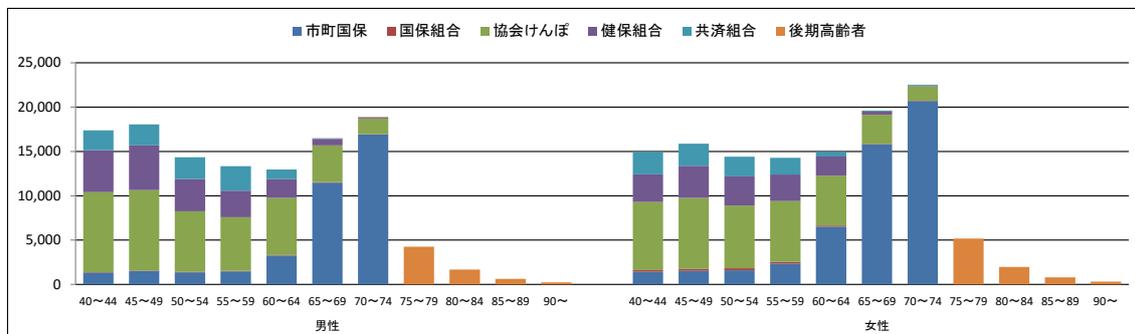
## 2 医療保険制度別の状況

(市町国保・国保組合・協会けんぽ・健保組合・共済組合・

後期高齢者医療)

(1) 分析対象者の状況

図71 年代別分析対象者数



(2) メタボリックシンドローム該当者及び予備群の状況 (後期高齢者医療は除く)

図72 年代別メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合 男性

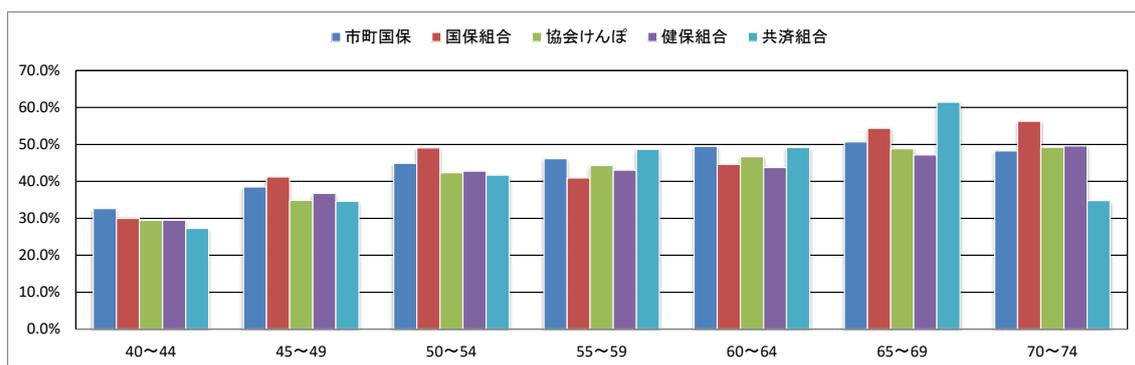
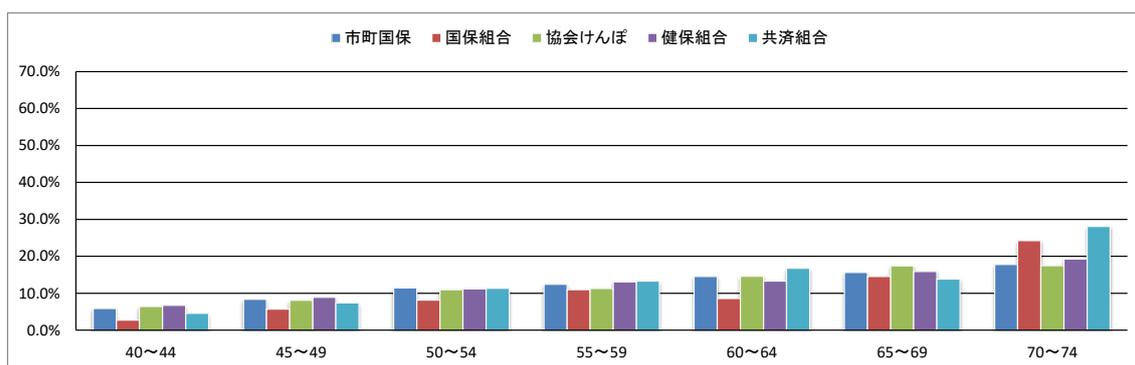


図73 年代別メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合 女性



### (3) 肥満者の状況

図74 年代別肥満者の割合 男性

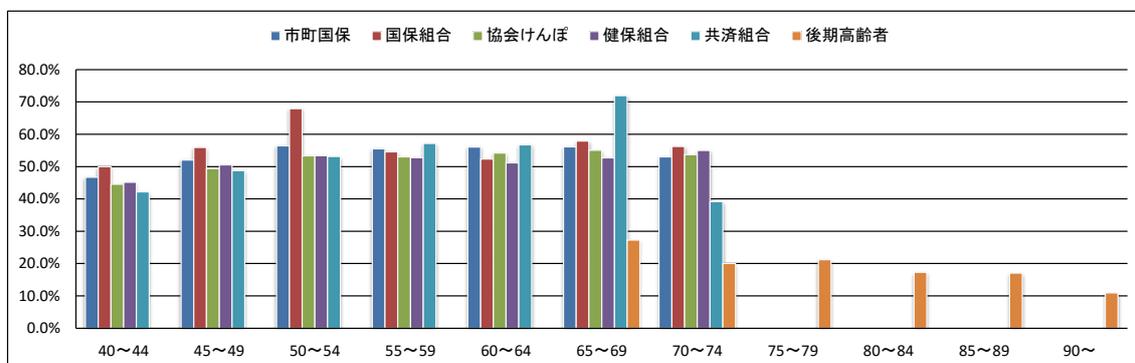
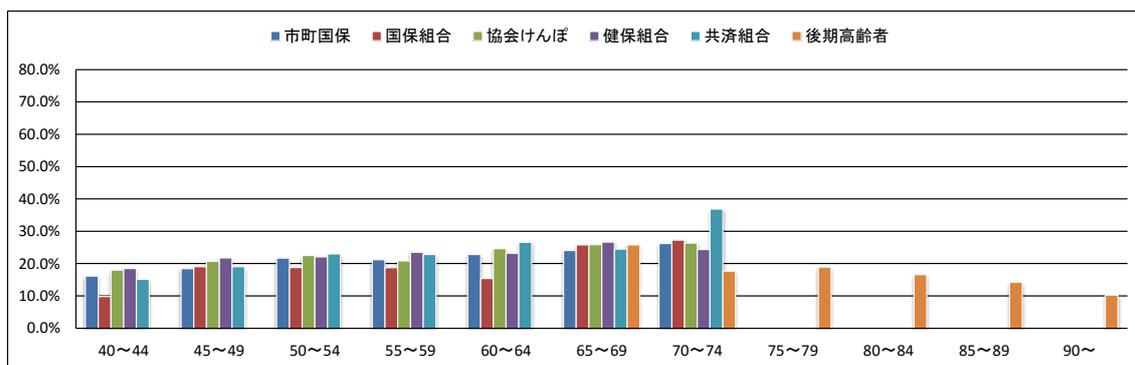


図75 年代別肥満者の割合 女性



### (4) 高血圧症有病者及び予備群の状況

図76 年代別高血圧症有病者及び予備群の割合 男性

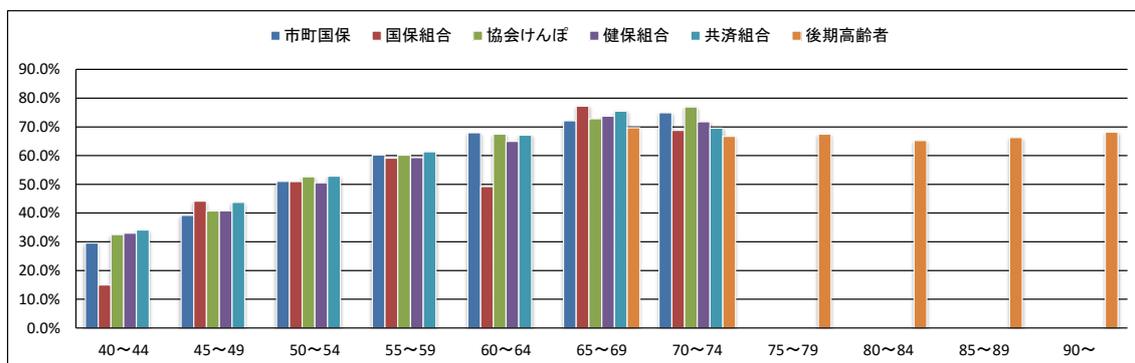
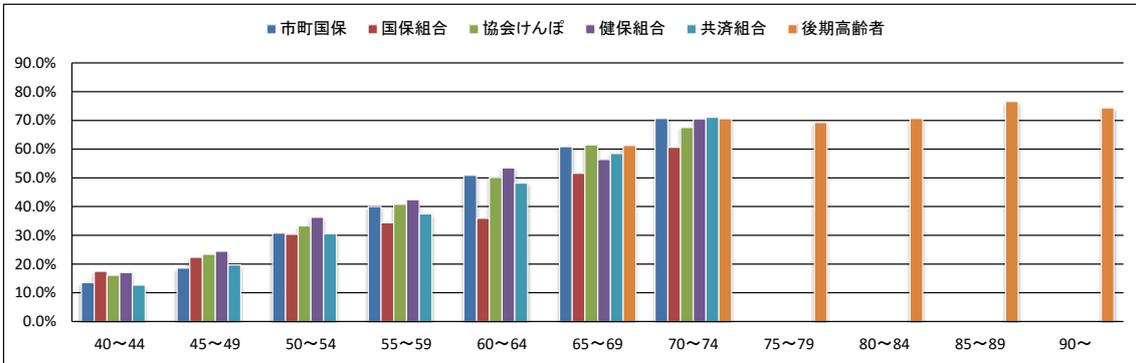


図77 年代別高血圧症有病者及び予備群の割合 女性



(5) 糖尿病有病者及び予備群の状況

図78 年代別糖尿病有病者及び予備群の割合 男性

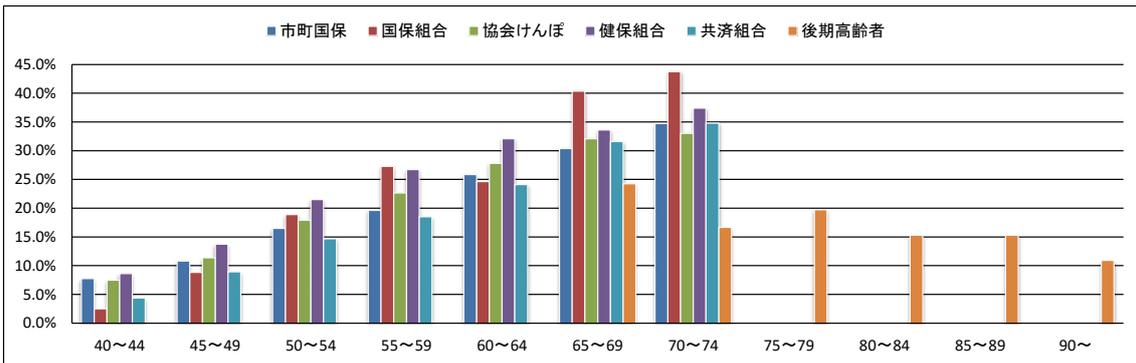
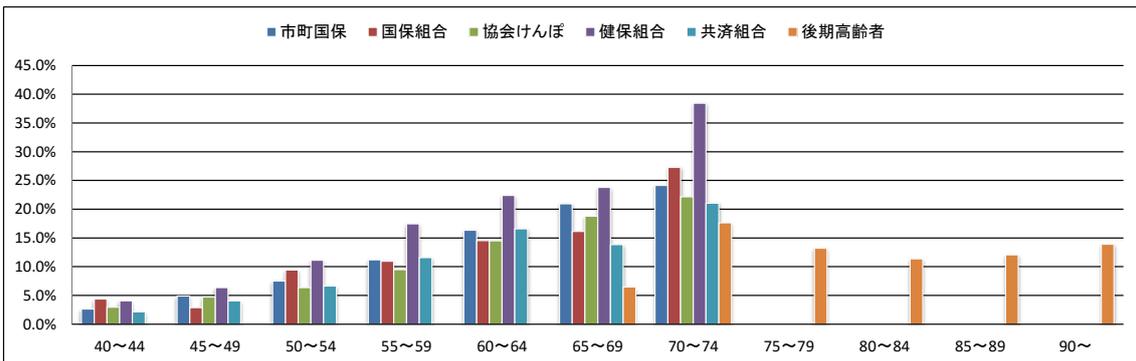


図79 年代別糖尿病有病者及び予備群の割合 女性



## (6) 脂質異常症有病者の状況

図80 年代別脂質異常症有病者の割合 男性

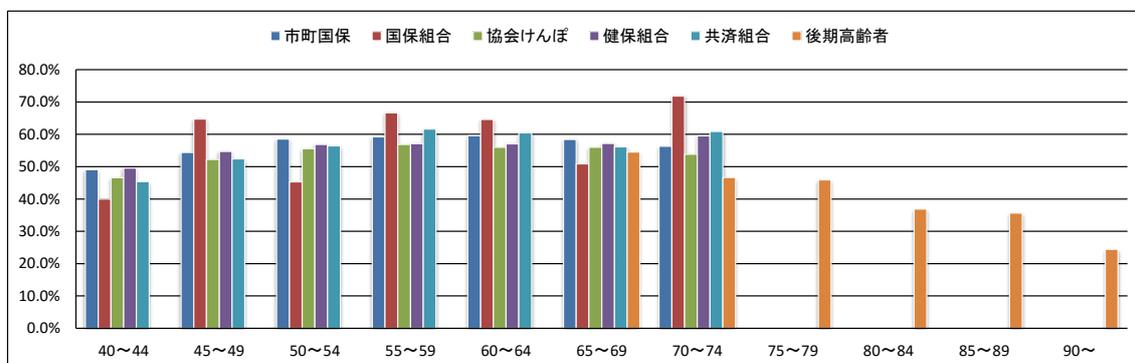
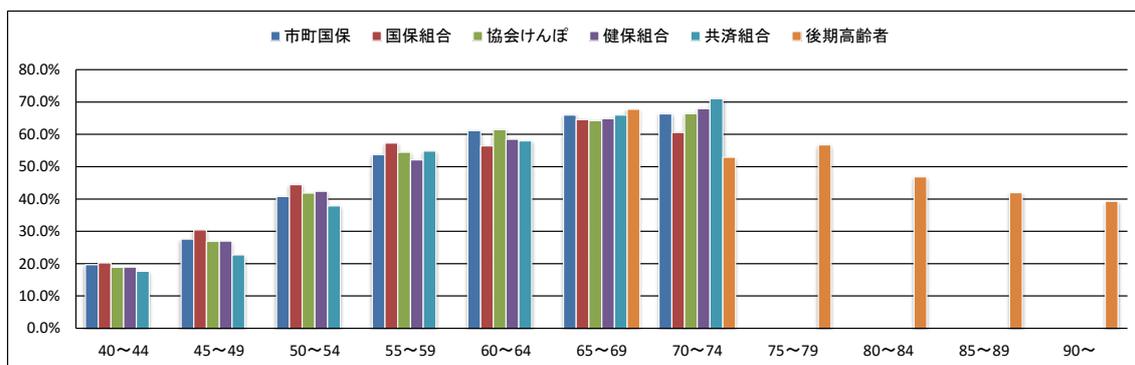
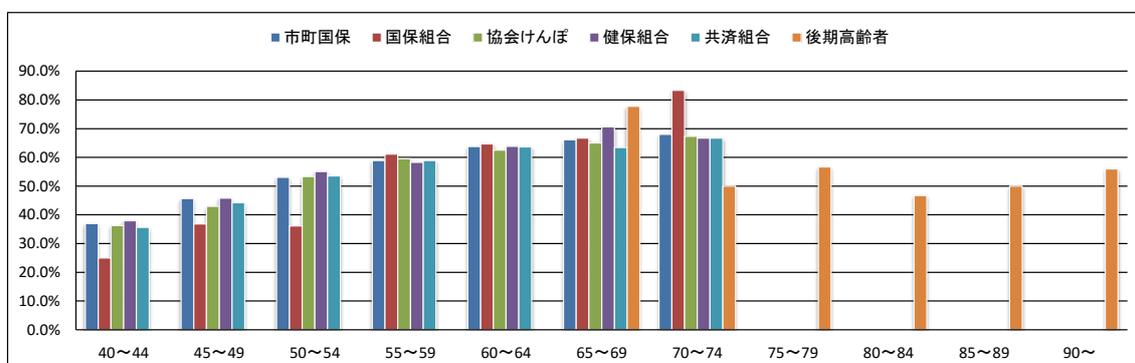


図81 年代別脂質異常症有病者の割合 女性



## (7) 肥満判定別にみた、糖尿病・高血圧・脂質異常のリスクを2個以上持つ者の割合

図82 年代別肥満判定別にみた、糖尿病・高血圧・脂質異常のリスクを2個以上持つ者の割合 男性  
肥満



非肥満

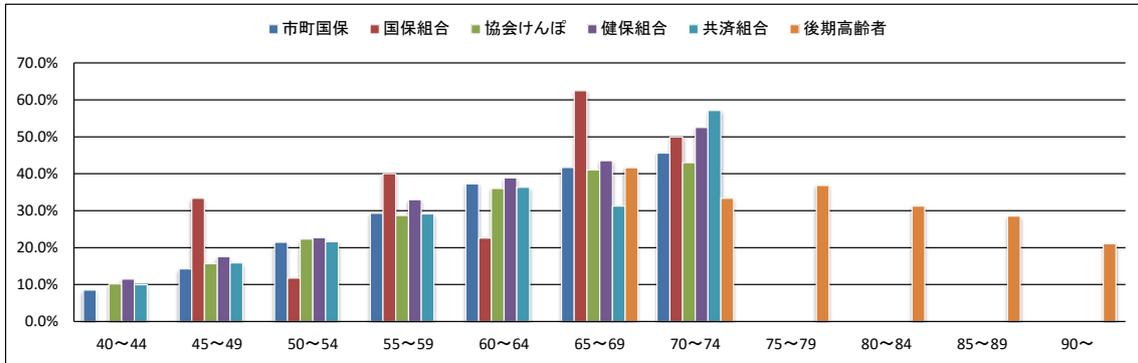
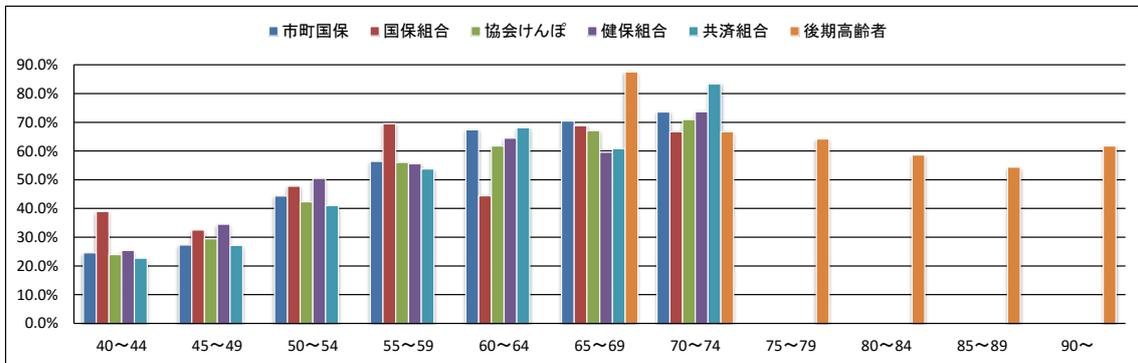
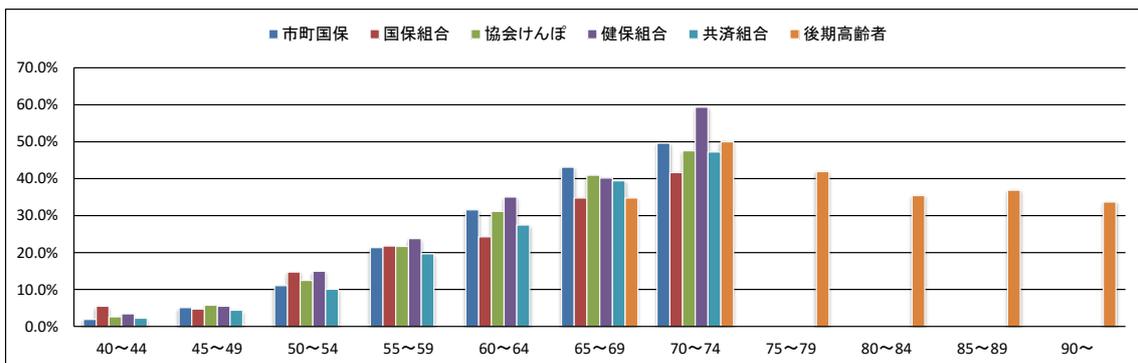


図 83 年代別肥満判定別にみた、糖尿病・高血圧・脂質異常のリスクを2個以上持つ者の割合 女性  
肥満



非肥満



(8) 尿蛋白(+)以上の者の割合

図84 年代別尿蛋白(+)以上の者の割合 男性

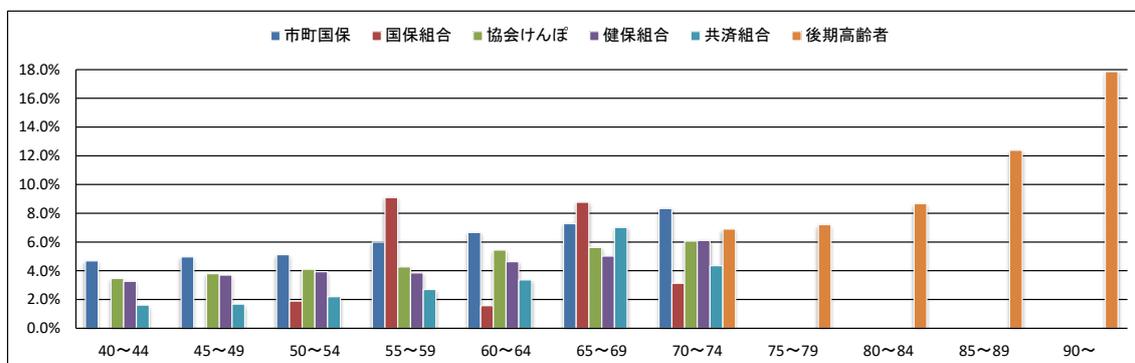
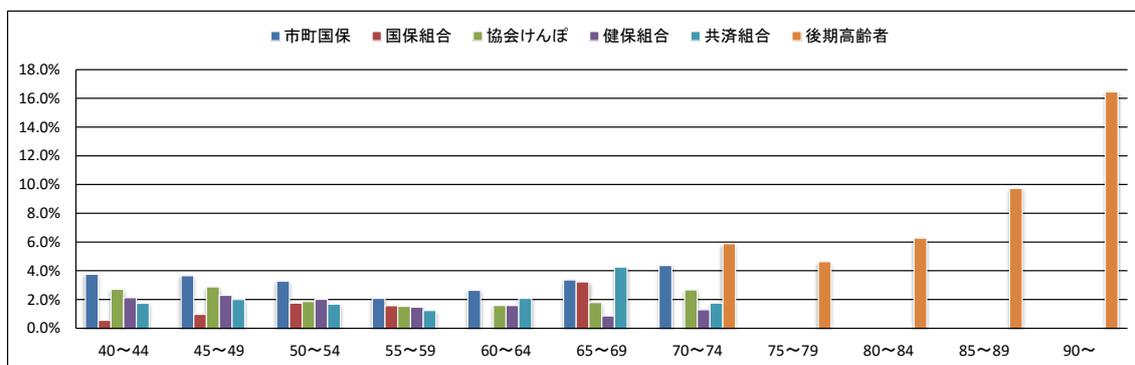


図85 年代別尿蛋白(+)以上の者の割合 女性



(9) 習慣的に喫煙している者の状況

図86 年代別習慣的に喫煙している者の割合 男性

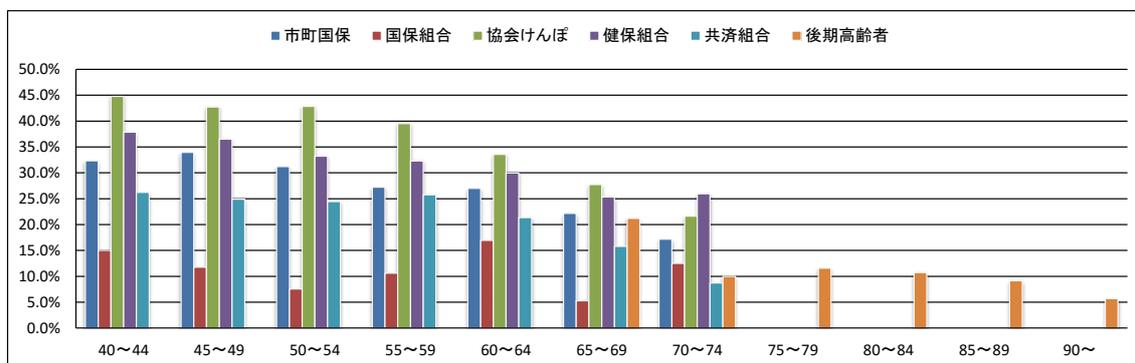
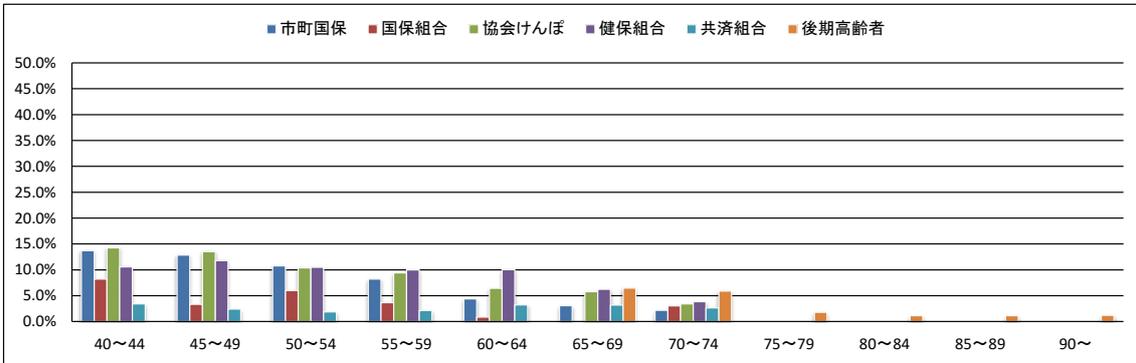


図87 年代別習慣的に喫煙している者の割合 女性



(10) 飲酒者の状況

図88 年代別飲酒者の割合 男性

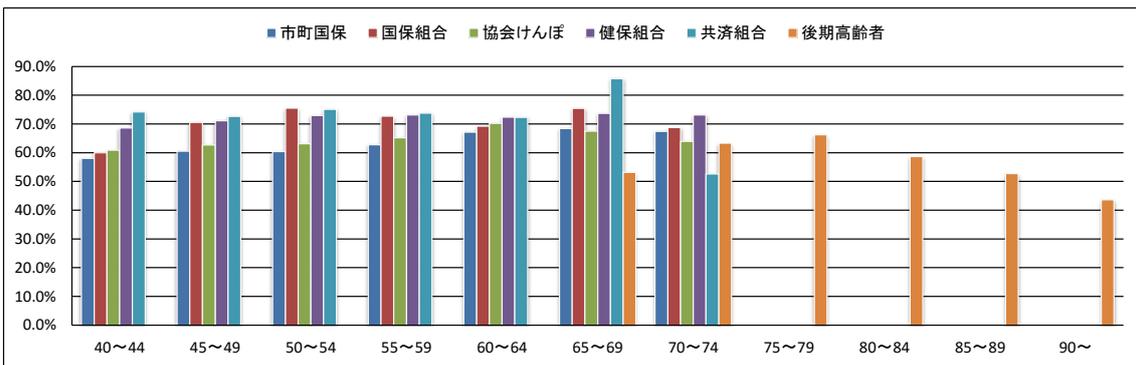
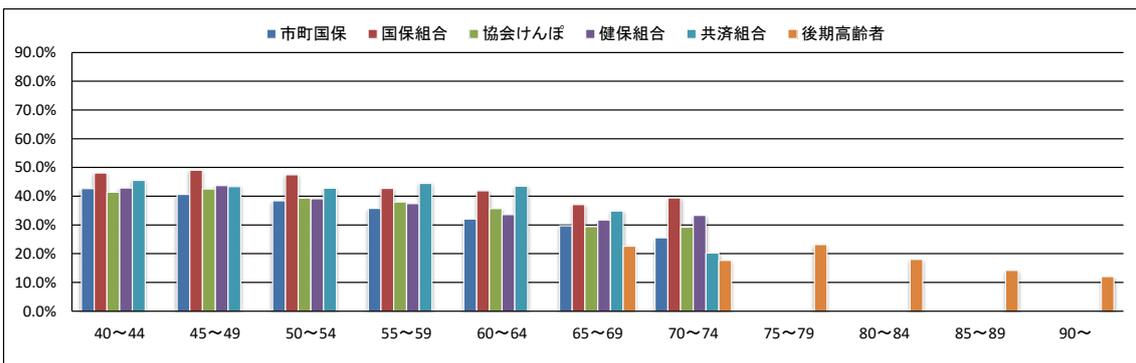


図89 年代別飲酒者の割合 女性



(11) 特定保健指導（積極的支援・動機付け支援）該当者の割合  
 （後期高齢者医療は除く）

図90 年代別特定保健指導（積極的支援・動機付け支援）該当者の割合 男性

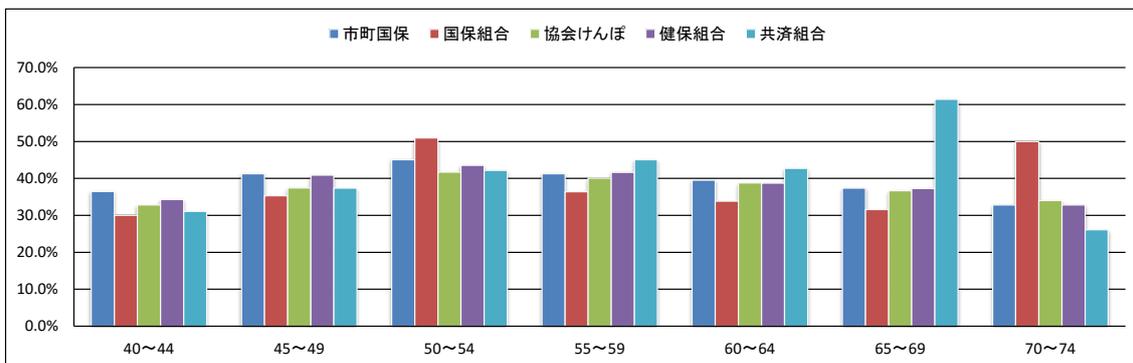
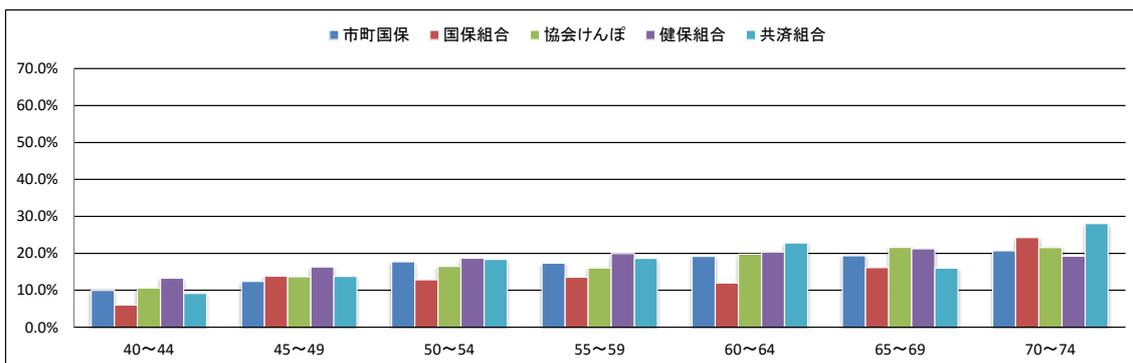


図91 年代別特定保健指導（積極的支援・動機付け支援）該当者の割合 女性



(12) 20歳の時の体重から10kg以上増加している者の割合

図92 年代別20歳の時の体重から10kg以上増加している者の割合 男性

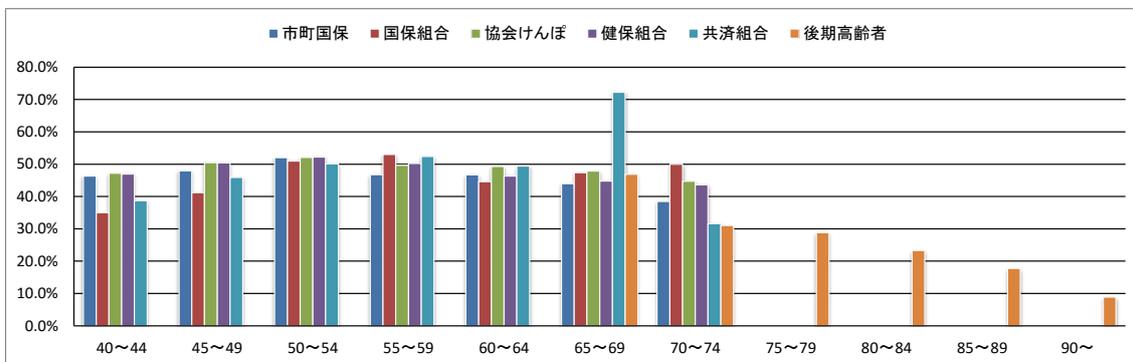
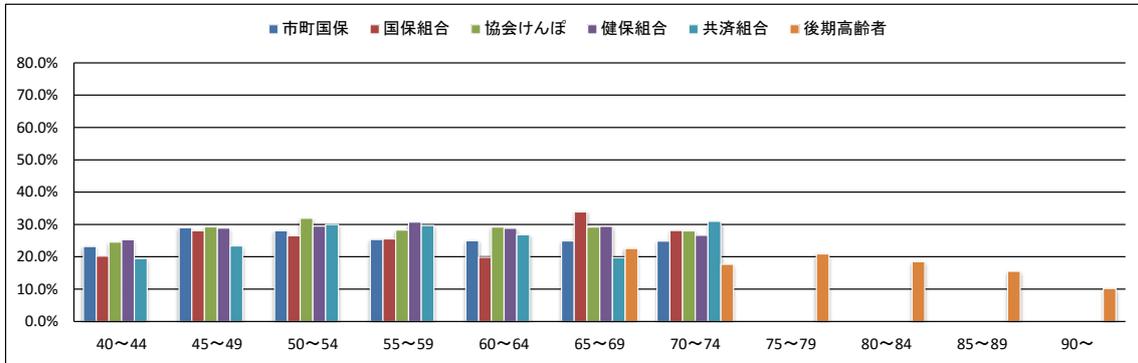


図93 年代別20歳の時の体重から10kg以上増加している者の割合 女性



(13) 1回30分以上の軽く汗のかく運動を週2回以上、1年以上実施している者の割合

図94 年代別1回30分以上の軽く汗のかく運動を週2回以上、1年以上実施している者の割合 男性

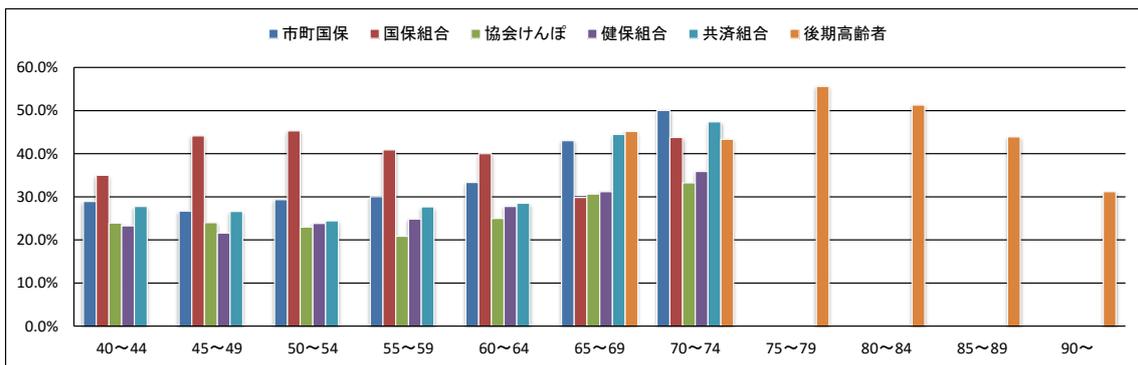
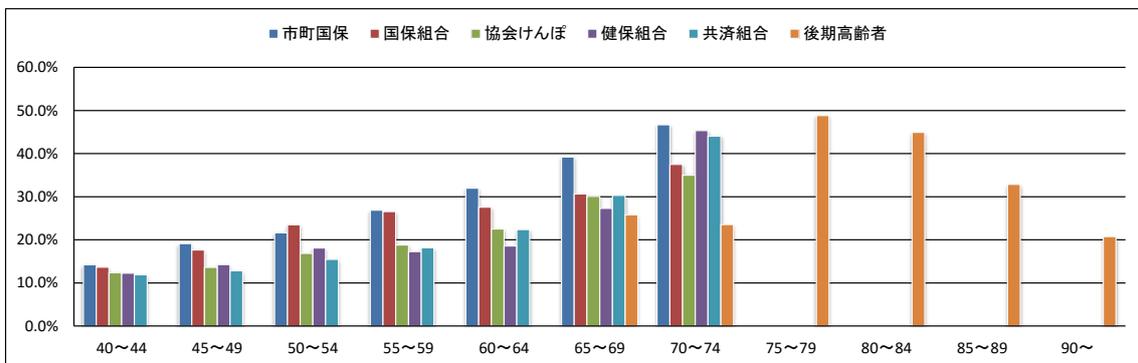


図95 年代別1回30分以上の軽く汗のかく運動を週2回以上、1年以上実施している者の割合 女性



(14) 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合

図96 年代別日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合 男性

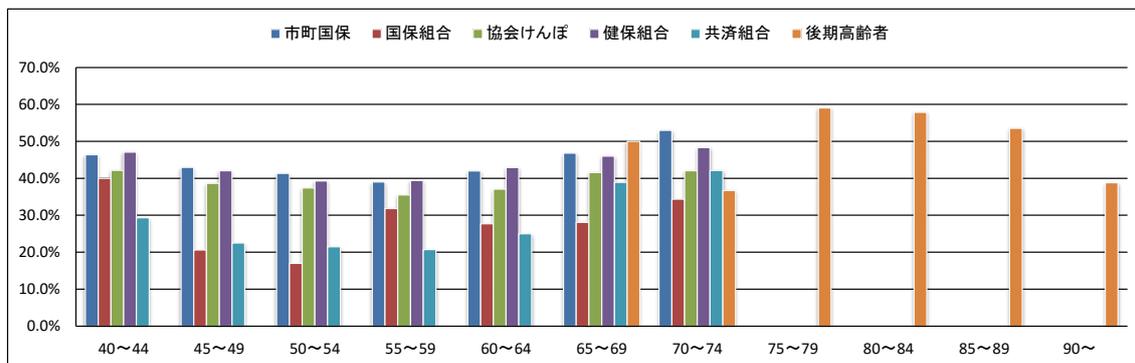
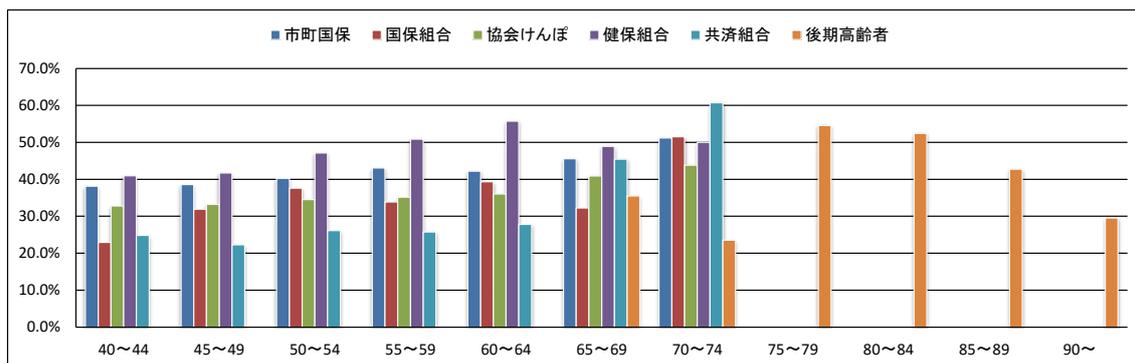


図97 年代別日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合 女性



(15) ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い者の割合

図98 年代別ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い者の割合 男性

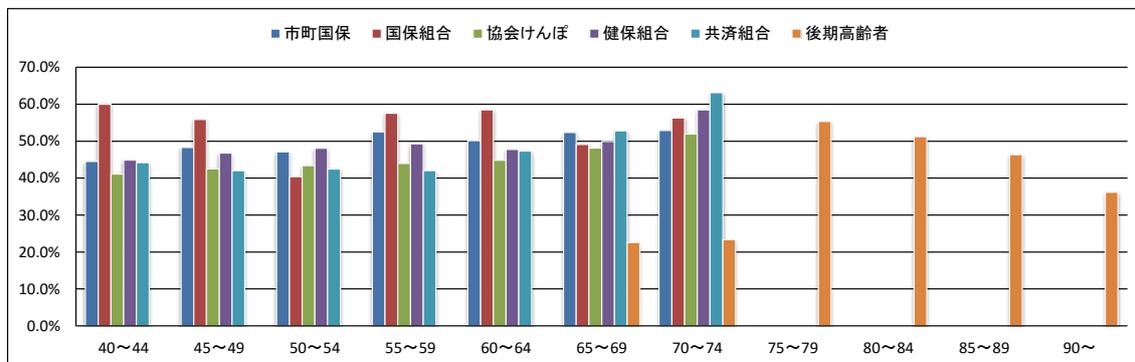
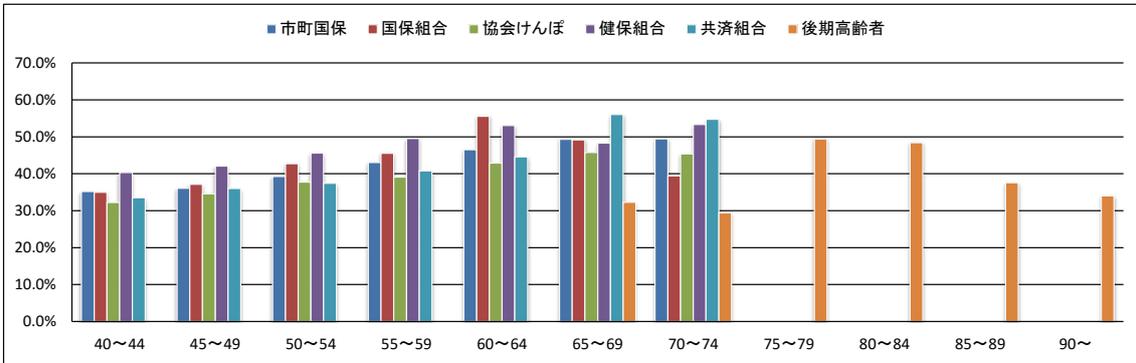


図99 年代別ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い者の割合 女性



(16) 人と比較して食べる速度が速い者の割合

図100 年代別人と比較して食べる速度が速い者の割合 男性

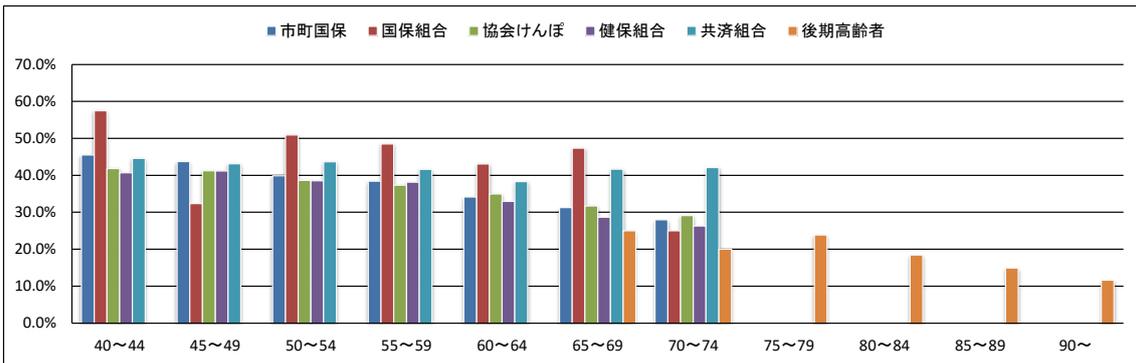
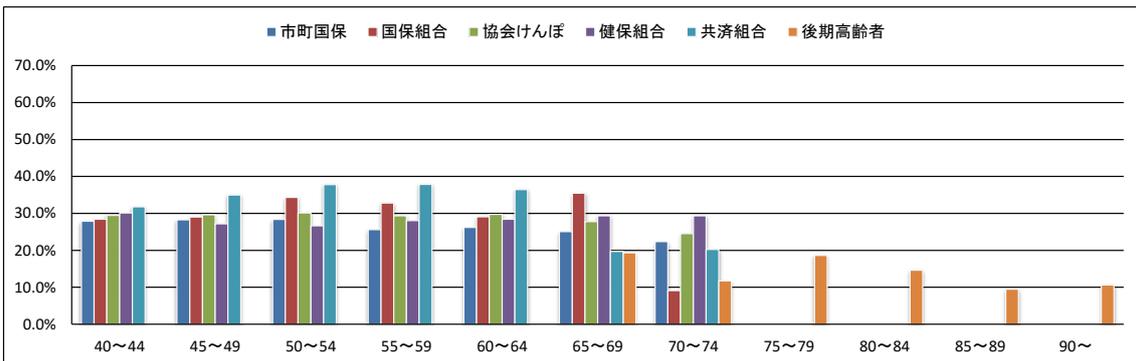


図101 年代別人と比較して食べる速度が速い者の割合 女性



(17) 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある者の割合

図102 年代別就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある者の割合 男性

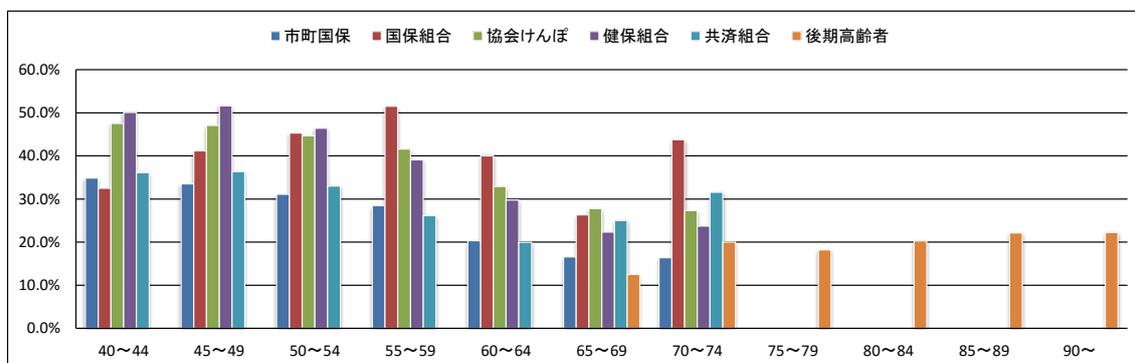
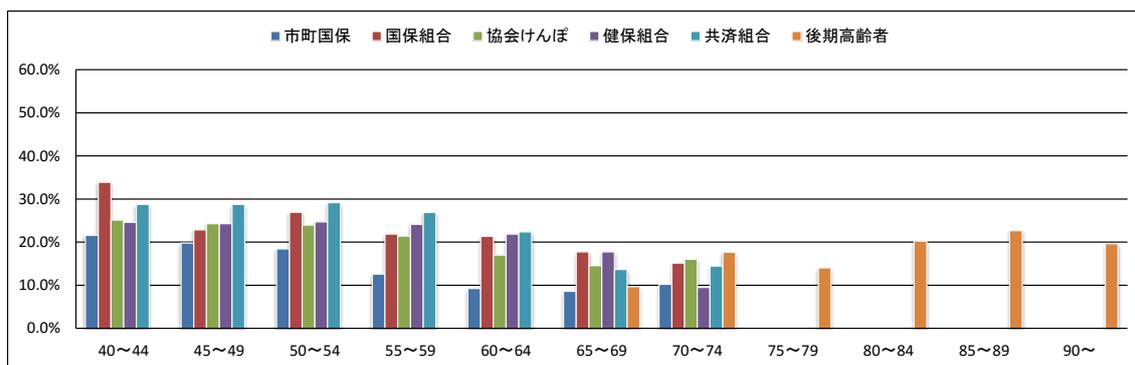


図103 年代別就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある者の割合 女性



(18) 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取している者の割合

図104 年代別朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取している者の割合 男性

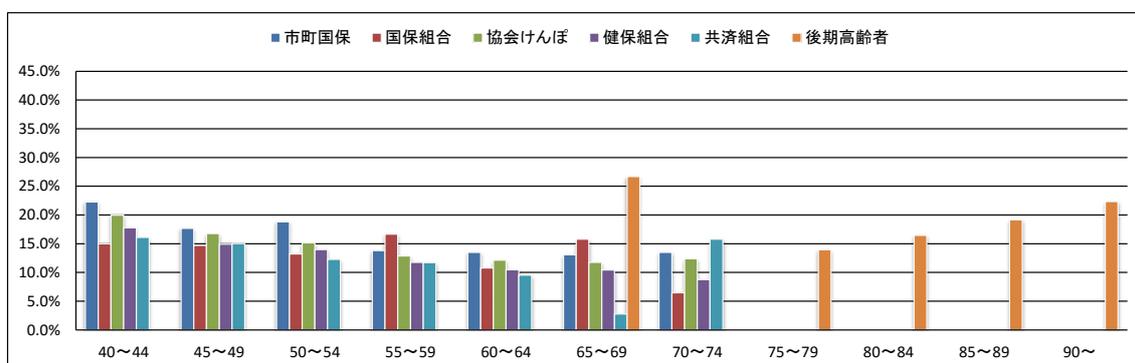
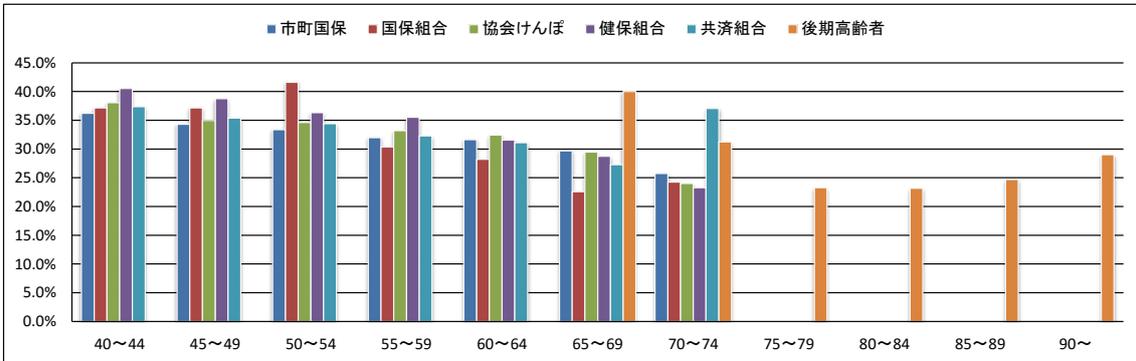


図105 年代別朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取している者の割合 女性



(19) 朝食を抜くことが週3回以上ある者の割合

図106 年代別朝食を抜くことが週3回以上ある者の割合 男性

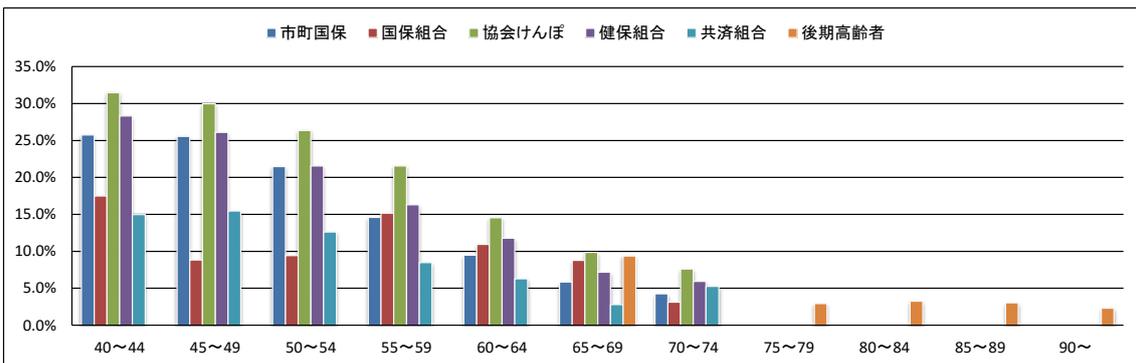
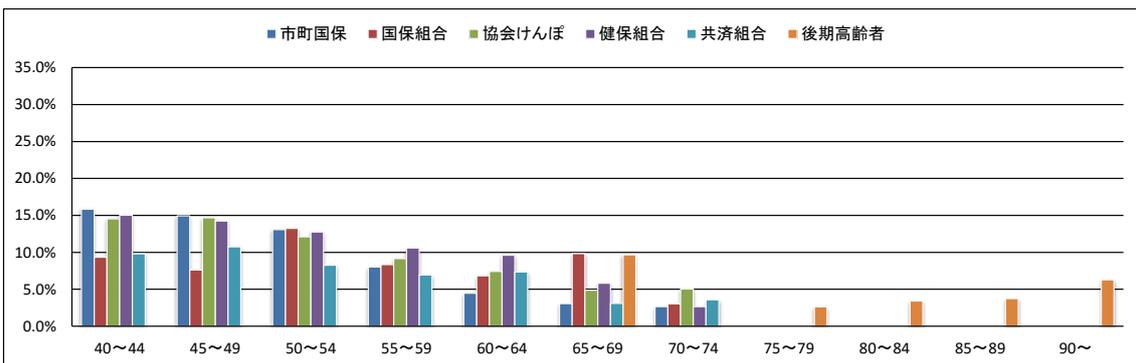


図107 年代別朝食を抜くことが週3回以上ある者の割合 女性



(20) 睡眠で休養が十分にとれている者の割合

図108 年代別睡眠で休養が十分にとれている者の割合 男性

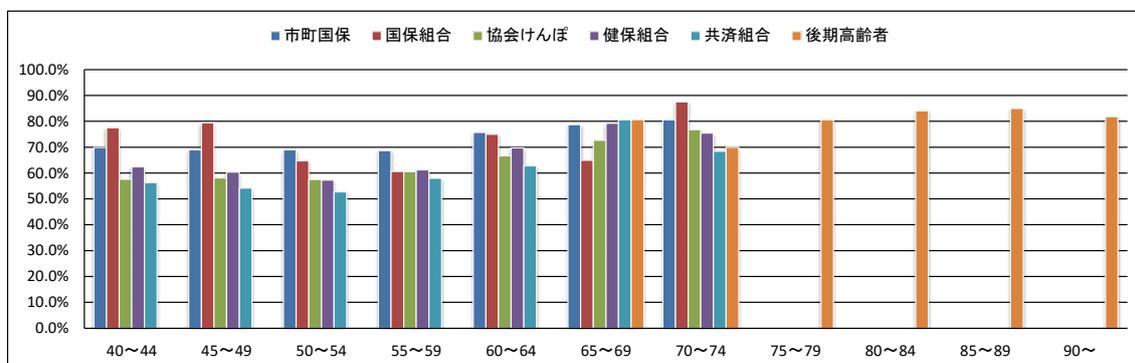
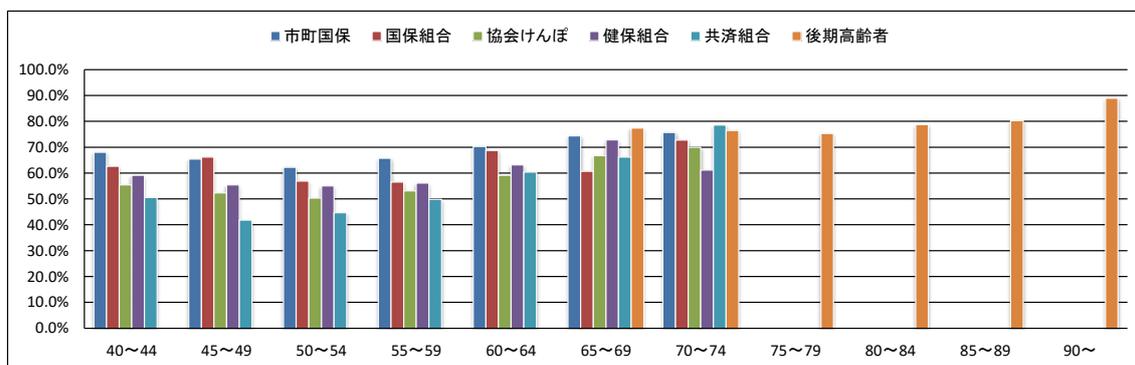


図109 年代別睡眠で休養が十分にとれている者の割合 女性



(21) 食事を食べる時噛みにくさがあったり、ほとんど噛めない者の割合

図110 年代別食事を食べる時噛みにくさがあったり、ほとんど噛めない者の割合 男性

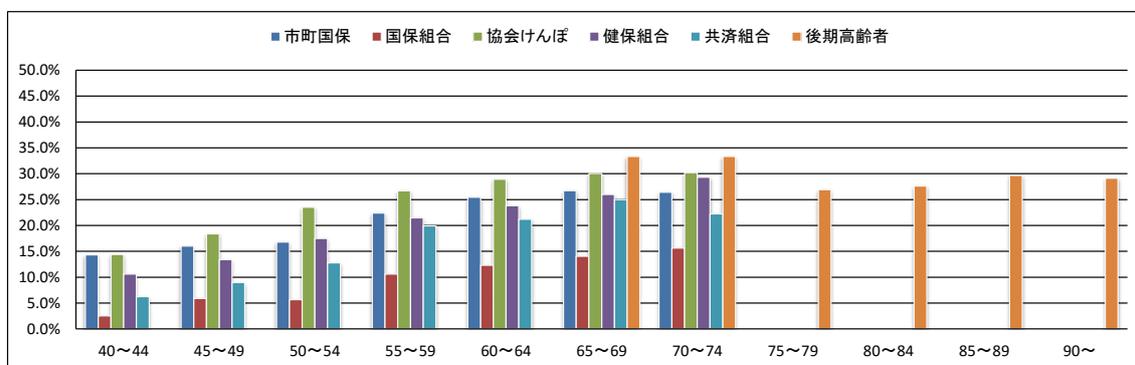
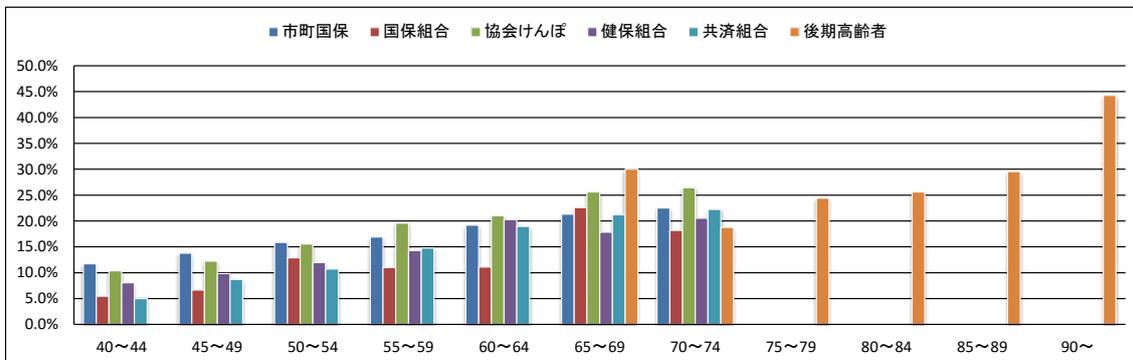


図111 年代別食事を食べる時噛みにくさがあったり、ほとんど噛めない者の割合  
女性



(22) 生活習慣改善の意思のある者の割合

(取組済み・意思ありと回答した者の割合)

図112 年代別生活習慣改善の意思のある者の割合 男性

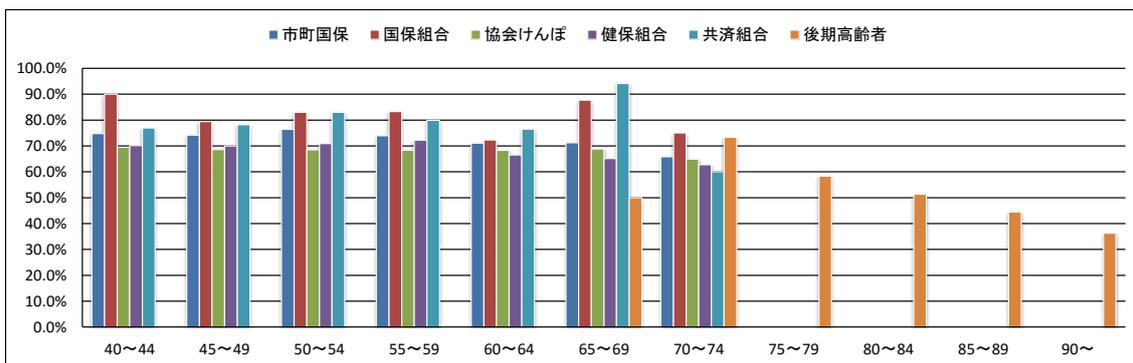
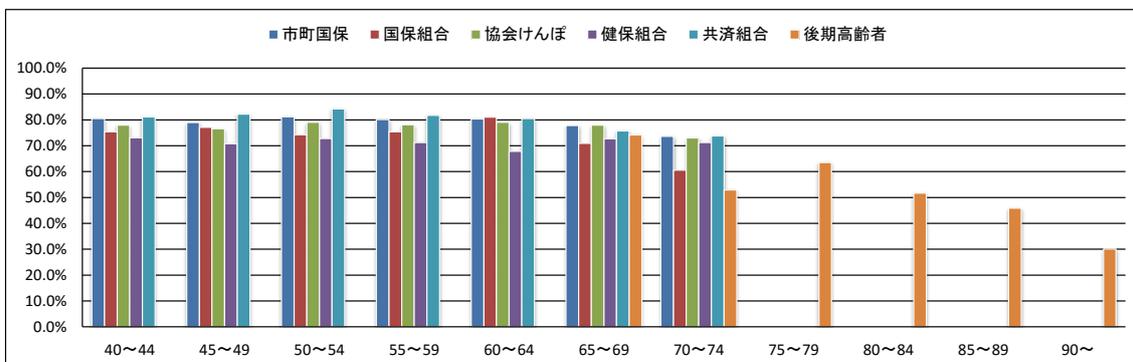


図113 年代別生活習慣改善の意思のある者の割合 女性



### (23) 保健指導利用希望者の割合

図114 年代別保健指導利用希望者の割合 男性

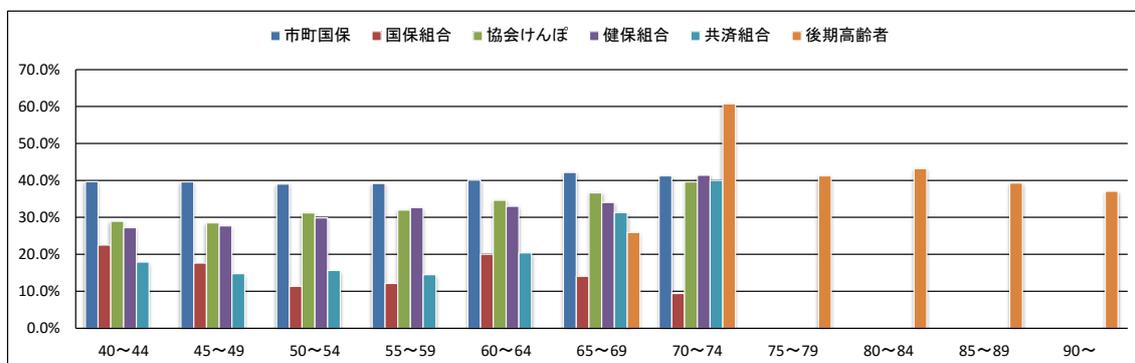
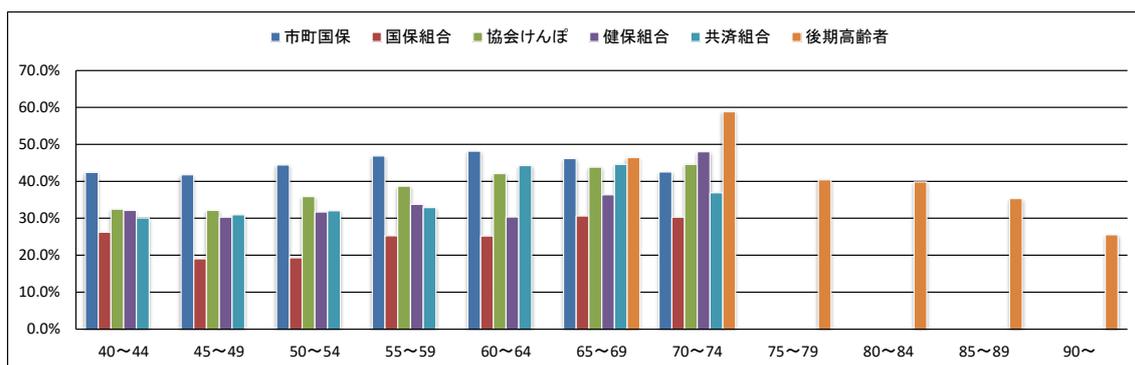


図115 年代別保健指導利用希望者の割合 女性



### 3 各医療保険者別の状況

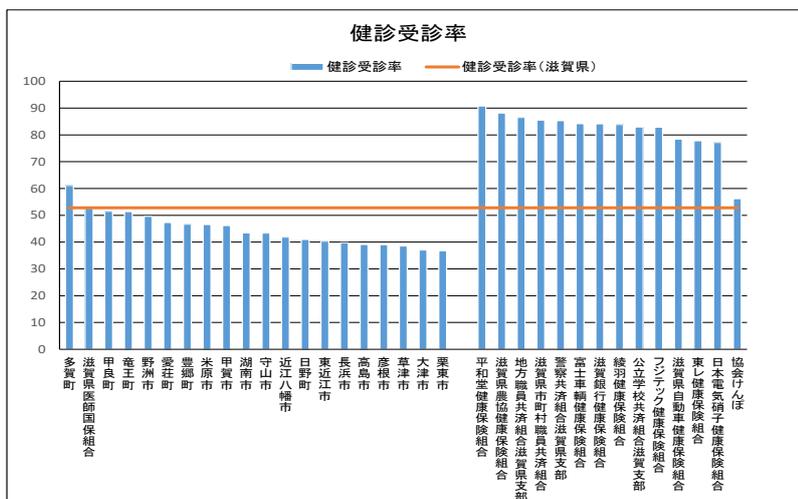
※一部データの提供がなかった保険者については、提供のなかった項目は表示していません。

○各保険者の分析データ数

	男性	女性	合計
大津市	8,236	11,664	19,900
彦根市	2,735	3,635	6,370
長浜市	3,138	4,305	7,443
近江八幡市	2,334	3,030	5,364
東近江市	3,222	3,956	7,178
草津市	2,850	4,099	6,949
守山市	2,126	2,776	4,902
野洲市	1,608	2,272	3,880
湖南市	1,568	2,016	3,584
甲賀市	2,794	3,601	6,395
高島市	1,669	2,029	3,698
米原市	1,209	1,577	2,786
栗東市	1,225	1,743	2,968
日野町	633	808	1,441
竜王町	425	538	963
愛荘町	599	760	1,359
豊郷町	295	318	613
甲良町	337	360	697
多賀町	366	437	803
医師国保組合	347	1,031	1,378
協会けんぽ	43,313	40,119	83,432
東レ健康保険組合	9,665	5,438	15,103
滋賀銀行健康保険組合	926	1,060	1,986
綾羽健康保険組合	564	496	1,060
日本電気硝子健康保険組合	1,334	516	1,850
滋賀県自動車健康保険組合	1,651	616	2,267
平和堂健康保険組合	2,183	5,715	7,898
滋賀県農協健康保険組合	1,421	1,074	2,495
富士車輛健康保険組合	94	39	133
フジテック健康保険組合	1,535	645	2,180
地方職員共済組合滋賀県支部	1,870	1,310	3,180
滋賀県市町村職員共済組合	4,712	4,504	9,216
警察共済組合滋賀県支部	1,087	508	1,595
公立学校共済組合滋賀支部	3,373	3,549	6,922
後期高齢者医療広域連合	6,859	8,334	15,193
合計	118,303	124,878	243,181

○特定健診受診率の状況（平成30年度法定報告）

特定健診受診率は、国保では多賀町 61.4%、医師国保組合 52.6%、甲良町 51.4%、被用者保険では平和堂健保 90.7%、農協健保 88.1%、地共済 86.5%の順に高い。



# (1) メタボリックシンドローム該当者及び予備群の状況

(後期高齢者医療は除く)

メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合は、男性の国保は豊郷町 56.9%、竜王町 49.9%、大津市 49.5%の順に高く、被用者保険は農協健保 47.3%、日本電子硝子健保 44.8%、平和堂健保 42.1%の順に高い。女性の国保は野洲市 19.1%、栗東市 17.8%、甲賀市 17.7%の順に高く、被用者保険は平和堂健保 14.2%、富士車輛健保 12.8%、農協健保 11.8%の順に高い。

メタボリックシンドローム該当者の割合は、男性の国保は豊郷町が 38.0%、被用者保険は農協健保が 29.9%と最も高く、女性の国保は多賀町 13.7%、被用者保険は平和堂健保と富士車輛健保が 7.7%と最も高い。

メタボリックシンドローム予備群の割合は男性の国保は医師国保組合が 19.9%、被用者保険は綾羽健保が 21.5%で最も高く、女性の国保は、野洲市と栗東市が 6.3%、被用者保険は平和堂健保が 6.5%と最も高い。

図 116 メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合 男性

	豊郷町	竜王町	大津市	彦根市	野洲市	草津市	栗東市	甲賀市	近江八幡市	湖南市	高島市	日野町	守山市	多賀町	東近江市	米原市	甲賀町	医師国保組合	愛荘町	長浜市
該当者及び予備群	56.9%	49.9%	49.5%	49.4%	49.2%	48.9%	48.9%	48.9%	48.8%	48.5%	48.4%	46.6%	46.2%	46.2%	45.8%	45.7%	45.4%	45.2%	44.1%	43.5%
該当者	38.0%	33.2%	32.2%	30.5%	32.8%	32.5%	31.2%	33.1%	32.6%	32.4%	29.6%	29.9%	29.4%	32.5%	29.8%	30.9%	27.9%	25.4%	29.9%	26.5%
予備群	19.0%	16.7%	17.3%	18.9%	16.4%	16.4%	17.7%	15.7%	16.2%	16.1%	18.8%	16.7%	16.8%	13.7%	16.0%	14.8%	17.5%	19.9%	14.2%	16.9%

	滋賀県農協健康保険組合	日本電気硝子健康保険組合	平和堂健康保険組合	公立学校共済組合滋賀支部	富士車輛健康保険組合	綾羽健康保険組合	医師国保組合滋賀支部	滋賀県自動車健康保険組合	滋賀県市町村職員共済組合	協会けんぽ	フジテック健康保険組合	滋賀銀行健康保険組合	地方職員共済組合滋賀支部	東し健康保険組合	滋賀県
該当者及び予備群	47.3%	44.8%	42.1%	41.5%	41.5%	41.0%	40.9%	40.0%	39.9%	36.2%	36.0%	35.7%	35.2%	42.3%	
該当者	29.9%	28.2%	25.1%	22.9%	22.3%	20.0%	21.3%	22.4%	24.3%	21.9%	17.1%	18.9%	17.9%	24.9%	
予備群	17.4%	16.6%	17.1%	18.6%	19.1%	21.5%	19.8%	18.6%	15.6%	18.0%	19.0%	17.1%	17.9%	17.4%	

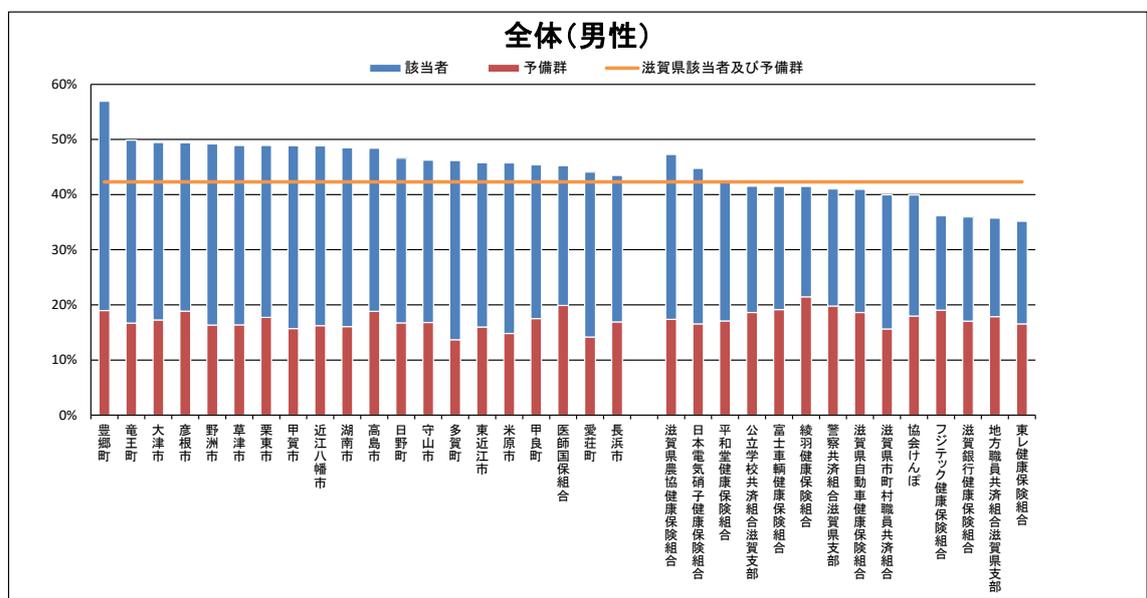
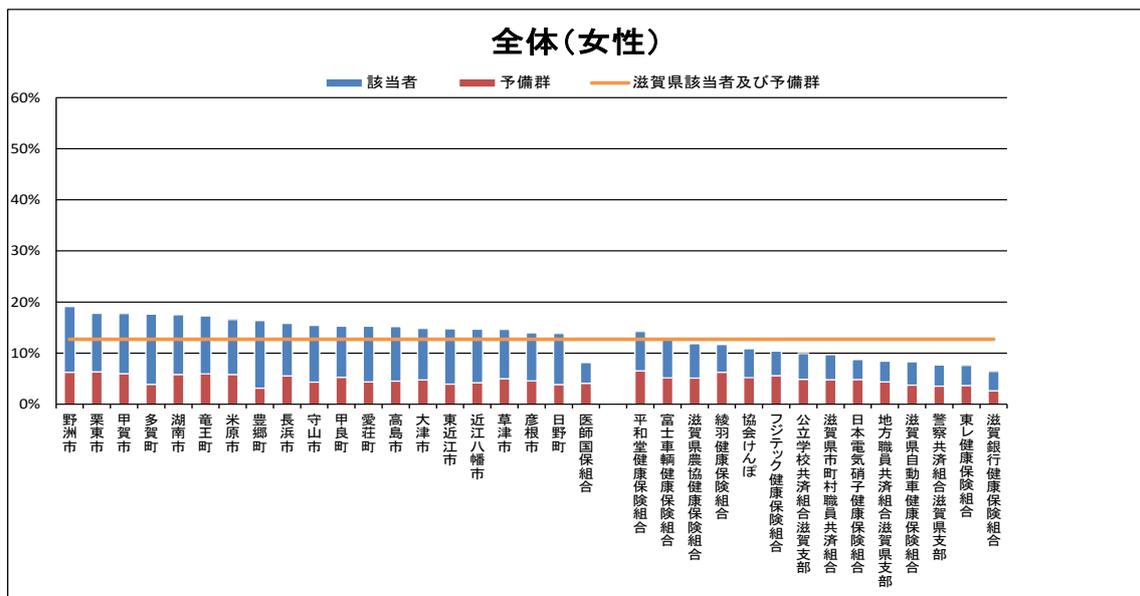


図 117 メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合 女性

	野洲市	栗東市	甲賀市	多賀町	湖南市	竜王町	米原市	豊郷町	長浜市	守山市	甲賀町	栗社町	高島市	大津市	東近江市	近江八幡市	津市	彦根市	日野町	医師国保組合
該当者及び予備群	19.1%	17.8%	17.7%	17.6%	17.5%	17.3%	16.6%	16.4%	15.8%	15.4%	15.3%	15.3%	15.2%	14.8%	14.8%	14.7%	14.6%	13.9%	13.9%	8.1%
該当者	12.9%	11.5%	11.8%	13.7%	11.7%	11.3%	10.7%	13.2%	10.3%	11.1%	10.0%	10.9%	10.6%	10.1%	10.8%	10.5%	9.6%	9.4%	10.0%	4.1%
予備群	6.3%	6.3%	6.0%	3.9%	5.8%	5.9%	5.8%	3.1%	5.6%	4.3%	5.3%	4.3%	4.5%	4.8%	3.9%	4.2%	5.0%	4.6%	3.8%	4.1%

	平和堂健康保険組合	富士車輜健康保険組合	滋賀県農協健康保険組合	綾羽健康保険組合	総合けんぽ	フジック健康保険組合	公立学校共済組合滋賀支部	滋賀県市町村職員共済組合	日本電気硝子健康保険組合	滋賀県農協健康保険組合	滋賀県自動車健康保険組合	滋賀県共済組合滋賀支部	警察共済組合滋賀支部	東レ健康保険組合	滋賀銀行健康保険組合	滋賀県
該当者及び予備群	14.2%	12.8%	11.8%	11.7%	10.9%	10.4%	9.9%	9.7%	8.7%	8.4%	8.3%	7.7%	7.6%	6.4%	12.7%	
該当者	7.7%	7.7%	6.7%	5.4%	5.7%	4.8%	5.0%	4.9%	3.9%	4.0%	4.5%	4.1%	3.9%	3.8%	7.7%	
予備群	6.5%	5.1%	5.1%	6.3%	5.2%	5.6%	4.9%	4.8%	4.8%	4.4%	3.7%	3.5%	3.7%	2.6%	5.0%	



(2) 肥満者の状況 (BMI 25以上または腹囲基準値以上)

肥満者の割合は、男性の国保は豊郷町 60.7%、医師国保組合 56.5%、竜王町 56.2%、被用者保険は農協健保 58.6%、警察共済 57.3%、日本電子硝子健保 53.9%の順に高い。

女性の国保は野洲市と湖南市が 26.9%、栗東市と多賀町が 26.8%、被用者保険は平和堂健保が 27.1%、農協健保 25.6%、綾羽健保 22.2%の順に高い。

図 118 肥満者の割合 男性

	豊郷町	医師国保組合	竜王町	彦根市	大津市	野洲市	近江八幡市	津市	湖南市	甲賀市	栗東市	高島市	米原市	守山市	甲賀町	日野町	東近江市	多賀町	長浜市	栗社町
該当者	60.7%	56.5%	56.2%	56.1%	55.6%	55.6%	55.0%	54.9%	54.9%	54.9%	54.9%	54.3%	53.8%	52.4%	51.9%	51.5%	51.4%	50.8%	50.5%	50.1%

	滋賀県農協健康保険組合	警察共済組合滋賀支部	日本電気硝子健康保険組合	公立学校共済組合滋賀支部	滋賀県自動車健康保険組合	綾羽健康保険組合	平和堂健康保険組合	滋賀県共済組合滋賀支部	総合けんぽ	フジック健康保険組合	滋賀県市町村職員共済組合	滋賀県農協健康保険組合	滋賀銀行健康保険組合	東レ健康保険組合	滋賀県	
該当者	58.6%	57.3%	53.9%	53.6%	53.2%	53.0%	52.8%	51.4%	50.9%	50.6%	50.3%	49.5%	48.7%	47.5%	19.6%	50.1%

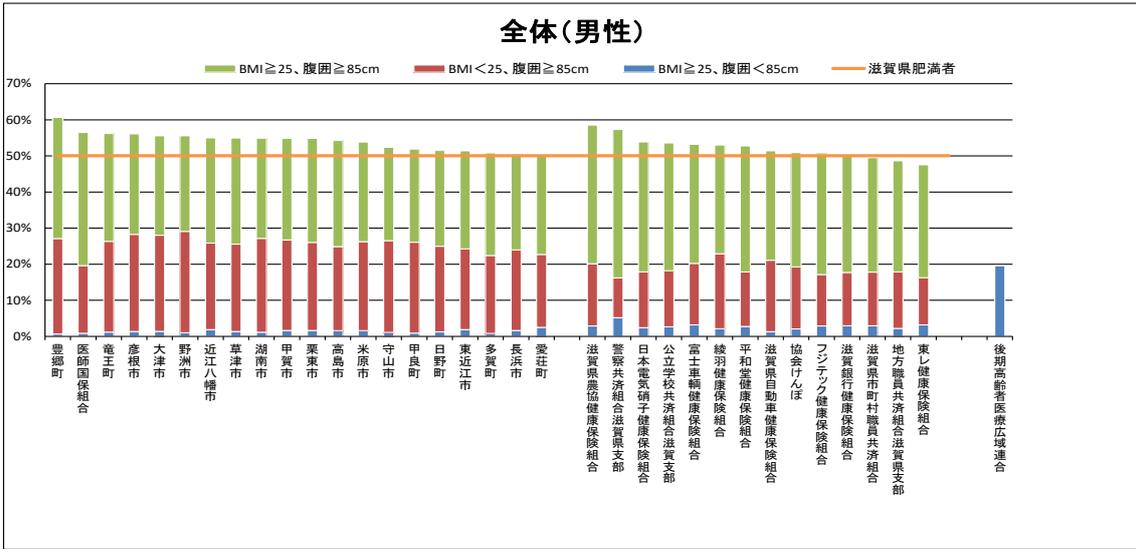
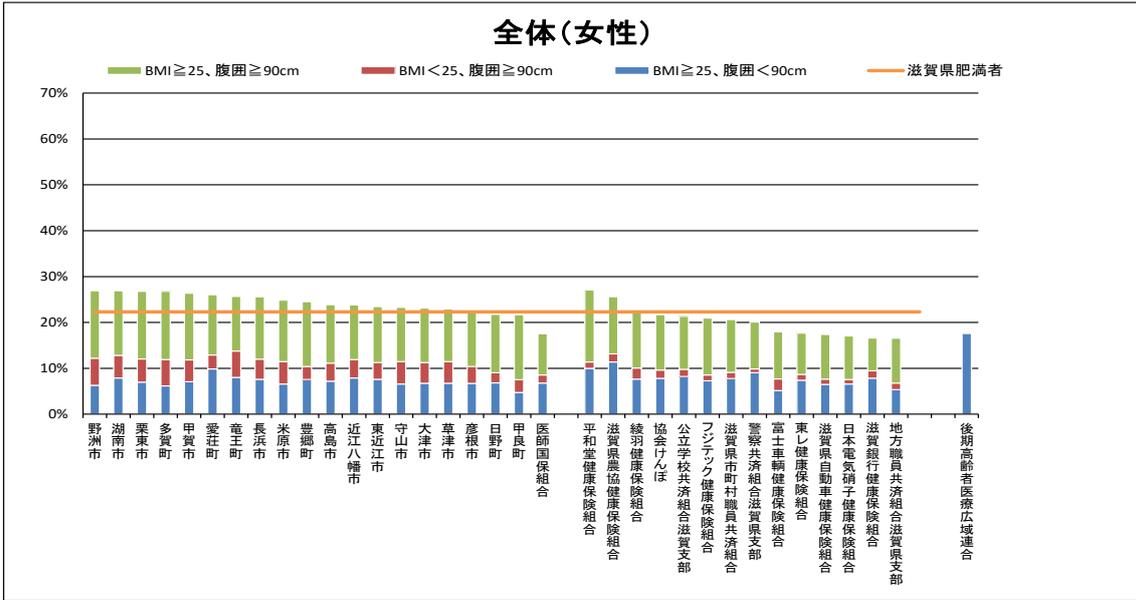


図 119 肥満者の割合 女性

野洲市	26.9%	26.9%	26.8%	26.8%	26.4%	26.1%	25.7%	25.6%	24.9%	24.5%	23.9%	23.8%	23.4%	23.3%	23.1%	22.9%	22.1%	21.8%	21.7%	17.6%	22.3%	
被用者	27.1%	25.6%	22.2%	21.7%	21.3%	20.9%	20.6%	20.1%	17.9%	17.7%	17.4%	17.1%	16.6%	16.6%	17.6%	22.3%						



※後期高齢者医療は、BMI 25以上で肥満としている。

(3) 高血圧症有病者及び予備群の状況

高血圧症有病者及び予備群の割合は、男性の国保は豊郷町 72.5%、竜王町 72.4%、甲良町 71.8%の順に高く、被用者保険は平和堂健保 59.7%、農協健保 56.6%、市町村職員共済 56.1%の順に高い。女性の国保は、豊郷町 67.2%、竜王町 66.3%、多賀町 65.0%の順に高く、被用者保険は平和堂健保 44.7%、農協健保 36.4%、富士車輛健保 35.9%の順に高い。

高血圧症有病者の割合は、男性の国保は豊郷町 66.1%、被用者保険は平和堂健保 46.6%と最も高く、女性の国保は豊郷町 55.2%、被用者保険は平和堂健保 34.3%が最も高い。

高血圧予備群の割合は、男性の国保は日野町 13.9%、被用者保険は市町村職員共済組合 23.4%、女性の国保は湖南省市 15.1%、被用者保険は市町村職員共済組合 12.4%が最も高い。

服薬者は国保の男性は近江八幡市 46.6%、被用者保険は農協健保 24.6%、女性の国保は多賀町 38.2%、被用者保険は平和堂健保 15.9%が最も高い。

図 120 高血圧症有病者・予備群及び血圧を下げる薬服用者（再掲）の割合 男性

	豊郷町	竜王町	甲良町	東近江市	栗荘町	甲賀市	米原市	多賀町	日野町	近江八幡市	栗東市	高島市	大津市	守山市	彦根市	野洲市	長浜市	湖南省	津市	医師国保組合
高血圧症有病者及び予備群	66.1%	62.3%	62.0%	60.2%	58.3%	59.4%	59.0%	60.4%	55.9%	59.0%	56.5%	56.5%	56.6%	56.3%	57.3%	56.3%	54.4%	53.6%	54.9%	40.3%
高血圧症予備群	6.4%	10.1%	9.8%	10.9%	12.7%	11.0%	11.2%	9.6%	13.9%	10.4%	12.7%	12.7%	12.5%	12.3%	11.0%	11.3%	12.3%	12.8%	11.4%	13.0%
服用者	46.4%	44.6%	45.1%	41.0%	41.7%	43.2%	42.3%	43.4%	38.4%	46.6%	41.1%	39.1%	39.9%	43.6%	40.2%	43.5%	41.8%	39.8%	41.3%	29.1%

	平和堂健康保険組合	滋賀県農協健康保険組合	滋賀県市町村職員共済組合	日本電気電子健康保険組合	協会のんぽ	公立学校共済組合滋賀支部	練羽健康保険組合	東し健康保険組合	地方職員共済組合滋賀支部	滋賀県自動車健康保険組合	滋賀県農協健康保険組合	日本電気電子健康保険組合	公立学校共済組合滋賀支部	練羽健康保険組合	東し健康保険組合	地方職員共済組合滋賀支部	滋賀県自動車健康保険組合	滋賀県農協健康保険組合	富士車輻健康保険組合	フジック健康保険組合	警察共済組合滋賀県支部	滋賀銀行健康保険組合	滋賀県自動車健康保険組合	滋賀県農協健康保険組合	後期高齢者医療広域連合	滋賀県
高血圧症有病者及び予備群	59.7%	56.6%	56.1%	53.5%	52.1%	49.3%	47.0%	44.9%	44.8%	44.5%	43.0%	42.7%	41.6%	39.4%	66.8%	57.4%										
高血圧症予備群	46.6%	42.4%	32.7%	39.1%	38.2%	33.1%	34.0%	30.6%	30.0%	33.1%	30.5%	32.6%	27.1%	30.9%	50.9%	43.7%										
高血圧症服用者	13.1%	14.1%	23.4%	14.4%	13.9%	16.1%	12.9%	14.3%	14.8%	11.4%	12.5%	10.1%	14.5%	8.5%	16.0%	13.7%										
服用者	18.6%	24.6%	17.0%	18.2%	20.6%	18.3%	19.5%	15.1%	17.2%	15.5%	15.6%	19.4%	15.0%	22.3%	29.7%	26.9%										

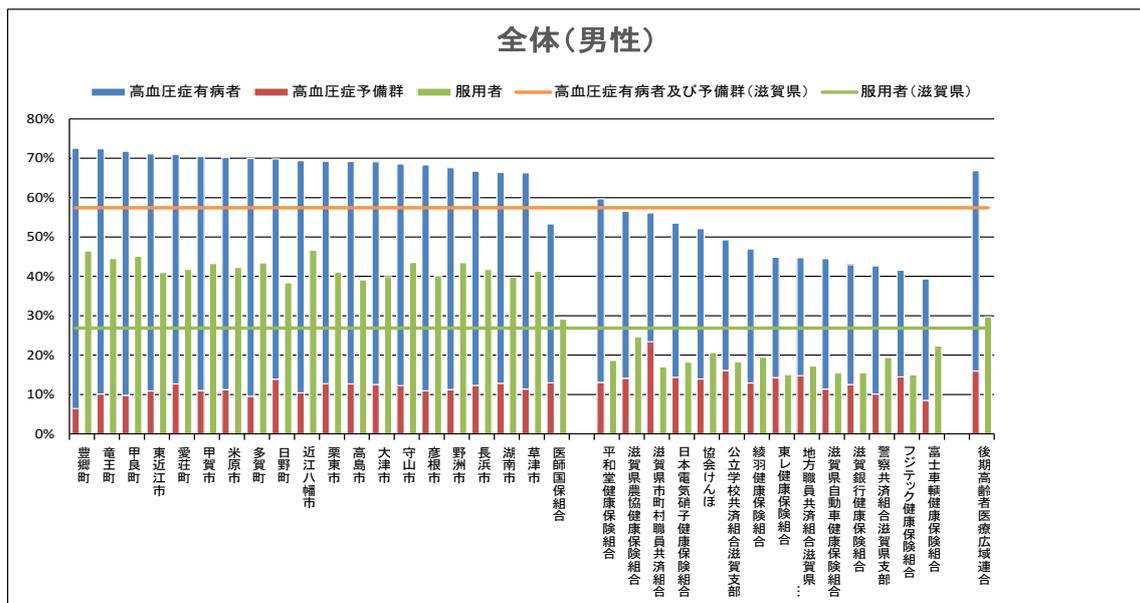
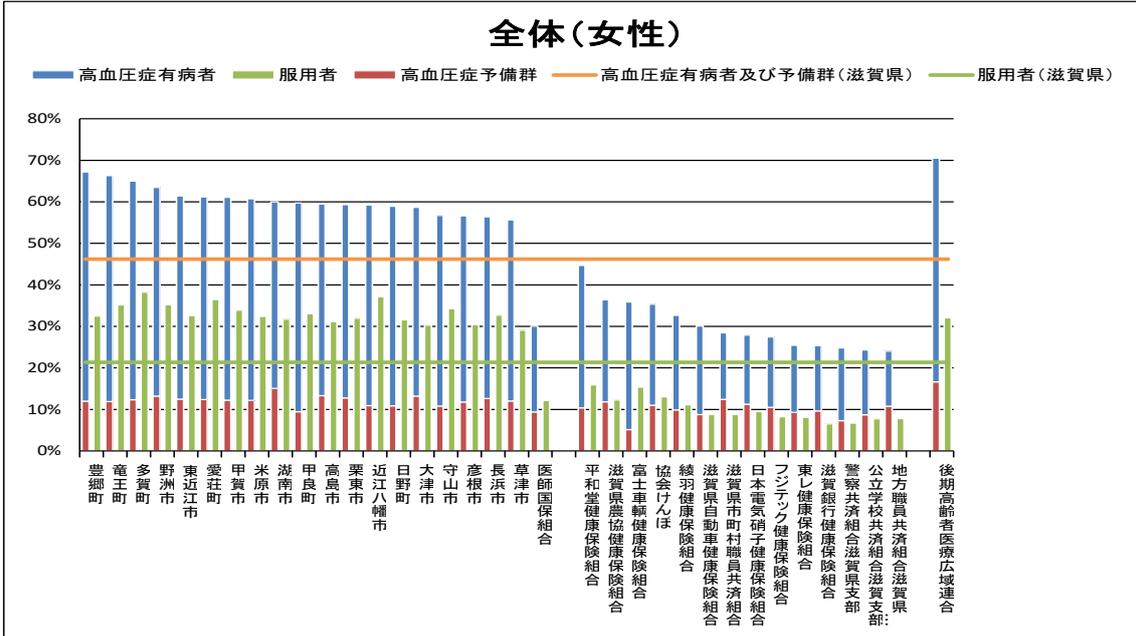


図 121 高血圧症有病者・予備群及び血圧を下げる薬服用者（再掲）の割合 女性

	豊郷町	竜王町	多賀町	野洲市	東近江市	栗荘町	甲賀市	米原市	湖南省	甲良町	高島市	栗東市	近江八幡市	日野町	大津市	守山市	彦根市	長浜市	津市	医師国保組合
高血圧症有病者及び予備群	67.2%	66.3%	65.0%	63.5%	61.4%	61.2%	61.1%	60.7%	60.0%	59.7%	59.4%	59.3%	59.2%	58.9%	58.7%	56.7%	56.6%	56.4%	55.6%	30.1%
高血圧症有病者	55.2%	54.4%	52.6%	50.3%	48.9%	48.8%	48.8%	48.6%	44.9%	50.3%	46.1%	46.5%	48.3%	48.0%	45.5%	45.9%	44.8%	43.8%	43.6%	20.7%
高血圧症予備群	12.0%	11.9%	12.4%	13.2%	12.5%	12.4%	12.2%	12.2%	15.1%	9.4%	13.3%	12.8%	10.9%	10.9%	13.2%	10.8%	11.8%	12.6%	12.0%	9.4%
服用者	32.5%	35.2%	38.2%	35.2%	32.6%	36.4%	33.9%	32.4%	31.7%	33.1%	31.1%	32.0%	37.2%	31.6%	30.3%	34.3%	30.4%	32.7%	29.1%	12.1%

	平和堂健康保険組合	滋賀県農協健康保険組合	滋賀県市町村職員共済組合	協会のんぽ	練羽健康保険組合	日本電気電子健康保険組合	フジック健康保険組合	東し健康保険組合	地方職員共済組合滋賀支部	滋賀県自動車健康保険組合	滋賀県農協健康保険組合	日本電気電子健康保険組合	公立学校共済組合滋賀支部	練羽健康保険組合	東し健康保険組合	地方職員共済組合滋賀支部	滋賀県自動車健康保険組合	滋賀県農協健康保険組合	富士車輻健康保険組合	フジック健康保険組合	警察共済組合滋賀県支部	滋賀銀行健康保険組合	滋賀県自動車健康保険組合	滋賀県農協健康保険組合	後期高齢者医療広域連合	滋賀県
高血圧症有病者及び予備群	44.7%	36.4%	35.9%	35.3%	32.7%	30.1%	28.4%	27.9%	27.4%	25.5%	25.4%	24.8%	24.3%	24.0%	70.5%	46.2%										
高血圧症予備群	34.3%	24.6%	30.8%	24.3%	22.8%	21.3%	16.0%	16.7%	16.9%	16.1%	15.8%	17.5%	15.6%	13.3%	53.9%	34.4%										
高血圧症服用者	10.4%	11.8%	5.1%	11.0%	9.9%	8.8%	12.4%	11.2%	10.5%	9.3%	9.6%	7.3%	8.7%	10.8%	16.6%	11.8%										
服用者	15.9%	12.3%	15.4%	13.0%	11.1%	8.8%	8.8%	9.5%	8.2%	8.1%	6.5%	6.7%	7.7%	7.8%	32.0%	21.3%										



#### (4) 糖尿病有病者及び予備群の状況

糖尿病有病者及び予備群の状況は、男性の国保は多賀町 35.5%、竜王町 33.6%、草津市 32.8%の順に高く、被用者保険は綾羽健保 28.7%、農協健保 27.0%、平和堂健保 22.8%の順に高い。女性の国保は守山市 22.9%、甲良町 22.5%、多賀町 22.4%の順に高く、被用者保険は富士車輛健保 15.4%、平和堂健保と綾羽健保 15.3%の順に高い。

糖尿病有病者の割合は、男性の国保は竜王町 20.9%、被用者保険は農協健保 14.1%と最も高く、女性の国保は豊郷町 10.7%、被用者保険富士車輛健保 7.7%が最も高い。

糖尿病予備群の割合は、男性の国保は多賀町 16.4%、被用者保険は綾羽健保 17.0%、女性の国保は竜王町 13.8%、被用者保険は綾羽健保 11.3%が最も高い。

服用者の割合は、男性の国保は甲良町 14.5%、被用者保険は農協健保 8.7%、女性の国保は豊郷町 9.1%、被用者保険は富士車輛健保 5.1%が最も高い。

図 122 糖尿病有病者・予備群及び血糖を下げる薬など服用者（再掲）の割合 男性

	多賀町	竜王町	草津市	近江八幡市	守山市	甲良町	東近江市	米原市	大津市	甲良町	野洲市	彦根市	湖南市	日野町	栗東市	愛荘町	高島市	豊郷町	長浜市	医師国保組合
糖尿病有病者及び予備群	35.5%	33.6%	32.8%	32.1%	31.0%	30.8%	29.9%	29.4%	29.2%	28.8%	28.7%	28.7%	28.5%	27.8%	27.5%	27.2%	27.1%	25.8%	25.2%	24.5%
糖尿病有病者	19.1%	20.9%	17.2%	18.2%	16.9%	15.9%	15.7%	15.6%	17.2%	18.1%	16.7%	16.3%	16.4%	15.0%	14.8%	16.7%	15.3%	16.3%	14.7%	13.0%
糖尿病予備群	16.4%	12.7%	15.5%	13.9%	14.1%	14.9%	14.2%	13.7%	11.9%	10.7%	12.1%	12.4%	12.1%	12.8%	12.7%	10.5%	11.8%	9.5%	10.4%	11.5%
服用者	13.4%	12.9%	11.8%	12.7%	11.1%	10.4%	11.9%	11.4%	11.1%	14.5%	11.9%	11.5%	12.1%	10.0%	10.7%	13.0%	9.9%	10.5%	10.6%	8.9%

	綾羽健康保険組合	滋賀農協健康保険組合	平和堂健康保険組合	日本電気硝子健康保険組合	滋賀銀行健康保険組合	富士車輛健康保険組合	協会けんぽ	警察共済組合滋賀県支部	フジック健康保険組合	東し健康保険組合	公立学校共済組合滋賀支部	滋賀県市町村職員共済組合	地方職員共済組合滋賀県	後期高齢者医療広域連合	滋賀県
糖尿病有病者及び予備群	28.7%	27.0%	22.8%	20.2%	19.3%	19.1%	18.5%	17.6%	17.3%	17.0%	16.5%	14.0%	13.5%	9.6%	21.5%
糖尿病有病者	11.7%	14.1%	11.5%	10.6%	9.4%	8.5%	10.2%	10.9%	7.2%	8.2%	7.6%	7.4%	5.5%	7.2%	11.6%
糖尿病予備群	17.0%	12.8%	11.3%	9.7%	9.9%	10.6%	8.3%	6.7%	10.2%	8.8%	8.9%	6.5%	4.1%	10.7%	9.9%
服用者	6.6%	8.7%	6.9%	5.8%	4.8%	4.3%	6.5%	6.3%	4.6%	3.7%	4.6%	4.9%	4.4%	3.8%	7.5%

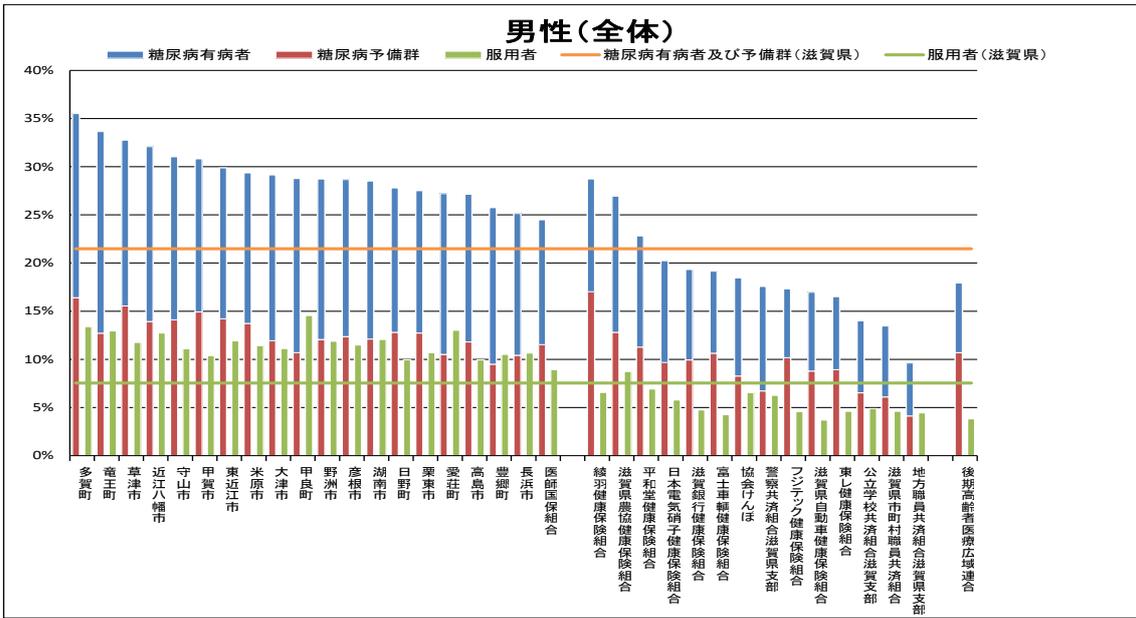
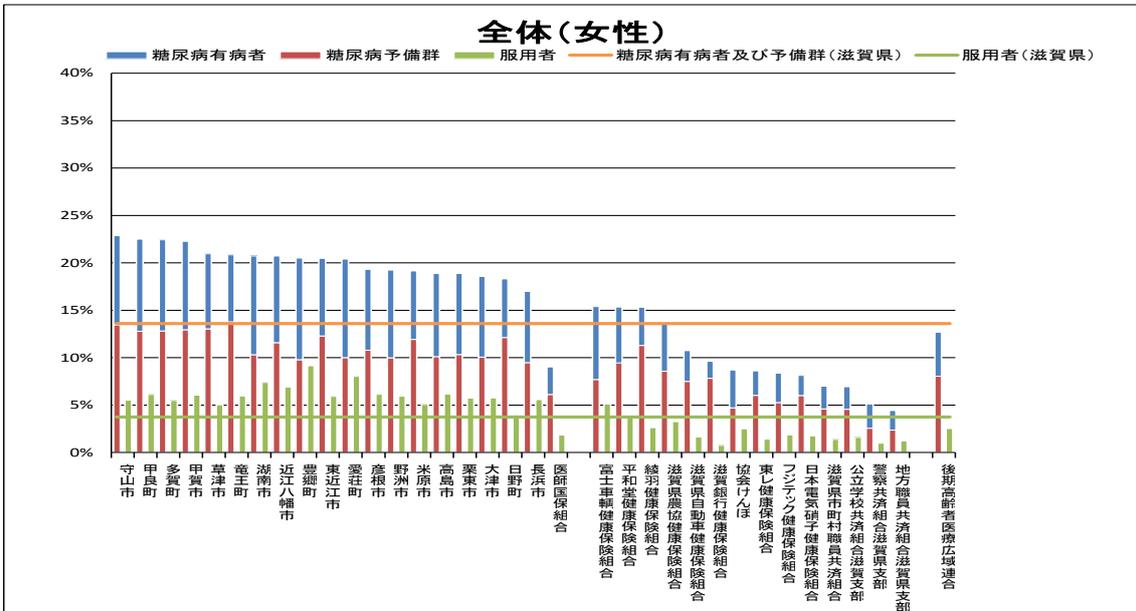


図 123 糖尿病有病者・予備群及び血糖を下げる薬など服用者(再掲)の割合 女性

	守山市	甲良町	多賀町	甲賀市	津市	竜王町	湖南市	近江八幡市	豊郷町	東近江市	愛荘町	彦根市	野洲市	米原市	高島市	栗東市	大津市	日野町	長浜市	医師区保組合
糖尿病有病者及び予備群	22.9%	22.5%	22.4%	22.3%	21.0%	20.9%	20.7%	20.7%	20.5%	20.5%	20.4%	19.3%	19.2%	19.2%	18.9%	18.9%	18.6%	18.3%	17.0%	9.0%
糖尿病有病者	9.4%	9.7%	9.6%	9.3%	7.9%	7.1%	10.4%	9.1%	10.7%	8.2%	10.4%	8.5%	9.2%	7.2%	8.8%	8.5%	8.5%	6.2%	7.5%	2.9%
糖尿病予備群	13.5%	12.8%	12.8%	12.9%	13.0%	13.8%	10.3%	11.6%	9.8%	12.3%	10.0%	10.8%	10.0%	11.9%	10.1%	10.3%	10.1%	12.1%	9.5%	6.1%
服用者	5.5%	6.1%	5.5%	6.1%	5.0%	6.0%	7.4%	6.9%	9.1%	5.9%	8.0%	6.1%	5.9%	5.1%	6.2%	5.7%	5.8%	4.0%	5.6%	1.8%

	富士車輻健康保険組合	平和堂健康保険組合	総羽健康保険組合	滋賀県協同健康保険組合	滋賀県自動車健康保険組合	滋賀銀行健康保険組合	協会けんぽ	泉し健康保険組合	フジック健康保険組合	日本電気硝子健康保険組合	滋賀県共同健康保険組合	公立学校共済組合滋賀支部	滋賀県自動車健康保険組合	東し健康保険組合	公立学校共済組合滋賀支部	警察共済組合滋賀支部	地方職員共済組合滋賀支部	後期高齢者医療広域連合	滋賀県
糖尿病有病者及び予備群	15.4%	15.3%	15.3%	13.7%	10.7%	9.6%	8.7%	8.6%	8.4%	8.1%	7.0%	6.9%	5.1%	4.4%	4.4%	4.4%	4.4%	12.7%	13.6%
糖尿病有病者	7.7%	5.9%	4.0%	5.1%	3.3%	1.8%	4.0%	2.6%	3.1%	2.1%	2.4%	2.4%	2.1%	2.1%	2.1%	2.1%	2.1%	4.6%	5.7%
糖尿病予備群	7.7%	9.4%	11.3%	8.6%	7.5%	7.8%	4.7%	6.0%	5.3%	6.0%	4.6%	4.6%	2.6%	2.4%	2.4%	2.4%	2.4%	8.0%	7.9%
服用者	5.1%	3.7%	2.6%	3.3%	1.6%	0.8%	2.5%	1.4%	1.9%	1.7%	1.4%	1.6%	1.0%	1.2%	2.5%	3.7%	2.5%	2.5%	3.7%



(5) 脂質異常症有病者の状況

脂質異常症有病者の割合は、男性の国保は草津市 61.9%、栗東市 60.8%、湖南省、豊郷町 60%の順に高く、被用者保険は農協健保 59.0%、日本電気硝子健保 58.5%、市町村共済組合 56.8%の順に高い。女性の国保は、守山市 65.6%、野洲市 65.3%、栗東市 63.6%の順に高く、被用者保険は、富士車輛健保 53.8%、協会けんぽ 42.2%、農協健保 42.1%の順に高い。

服用者の割合は、男性の国保は豊郷町 29.2%、被用者保険は農協健保 17.0%で最も高く、女性の国保は日野町 37.5%、被用者保険は富士車輛健保 17.9%で最も高い。

図 124 脂質異常症有病者及びコレステロールを下げる薬服用者（再掲）の割合 男性

	草津市	栗東市	湖南省	豊郷町	大津市	野洲市	滋賀県組合	高島市	守山市	栗東市	東近江市	甲賀市	彦根市	近江八幡市	甲賀市	米原市	長浜市	竜王町	日野町	多賀町
脂質異常症有病者	61.9%	60.8%	60.0%	60.0%	59.1%	57.8%	57.6%	57.4%	57.0%	56.6%	56.3%	55.8%	55.5%	54.3%	53.7%	53.3%	51.1%	49.3%	48.4%	
服用者	26.4%	23.0%	20.5%	29.2%	24.8%	23.8%	21.0%	21.9%	25.2%	23.0%	24.3%	23.3%	23.8%	26.3%	18.7%	23.3%	24.2%	20.9%	22.4%	22.4%

	滋賀県農協健保組合	日本電気硝子健保組合	滋賀県市町村職員共済組合	公立学校共済組合滋賀支部	富士車輛健保組合	滋賀県自動車健保組合	まし健康保険組合	平和堂健康保険組合	滋賀銀行健康保険組合	協会けんぽ	滋賀県共済組合滋賀支部	滋賀銀行健康保険組合	地方職員共済組合滋賀支部	フジック健康保険組合	後期高齢者医療広域連合	滋賀県
脂質異常症有病者	59.0%	58.5%	56.8%	55.5%	55.3%	54.8%	54.5%	54.2%	54.0%	53.2%	53.2%	52.5%	50.9%	49.4%	42.1%	54.2%
服用者	17.0%	13.3%	12.8%	13.5%	16.0%	9.3%	9.5%	11.9%	11.6%	12.0%	15.2%	11.3%	13.3%	10.9%	12.3%	15.6%

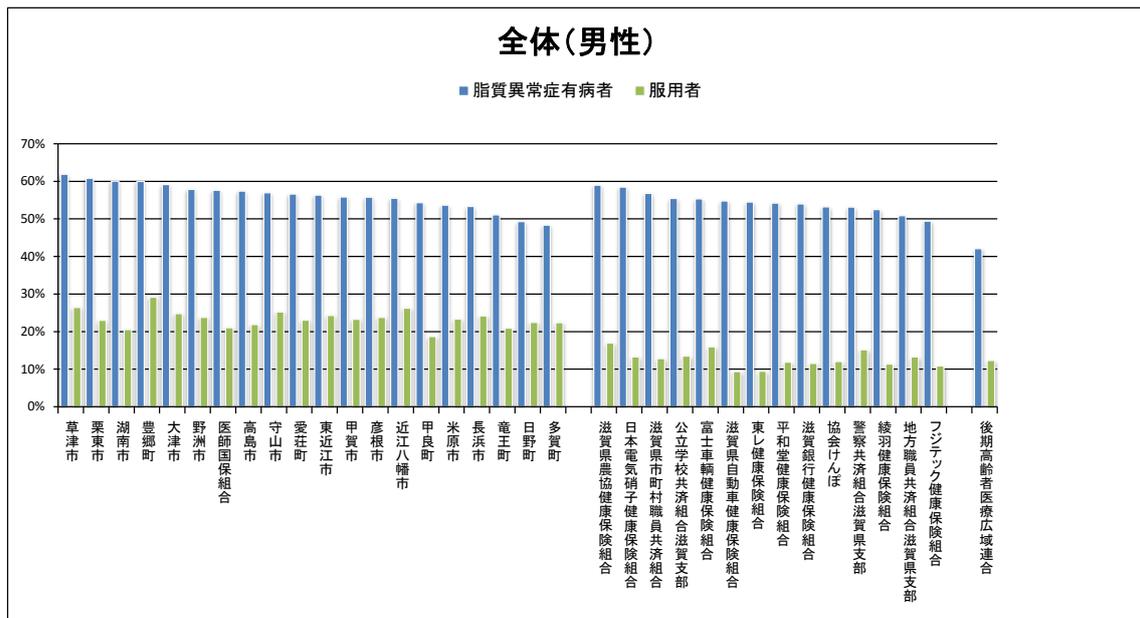
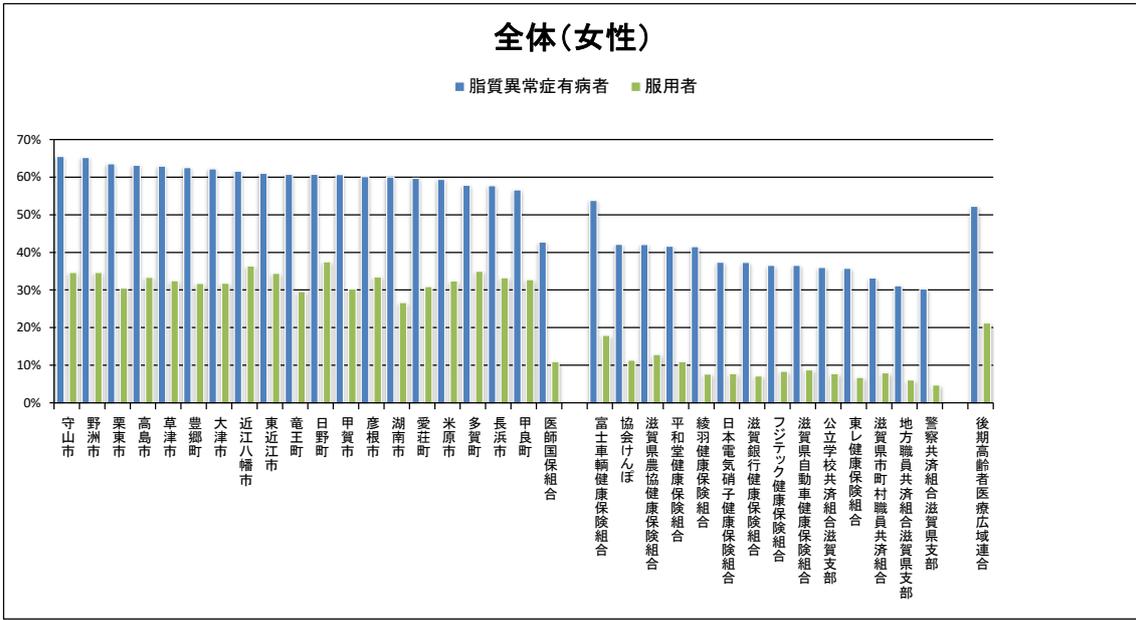


図 125 脂質異常症有病者及びコレステロールを下げる薬服用者（再掲）の割合 女性

	守山市	野洲市	栗東市	高島市	草津市	豊郷町	大津市	近江八幡市	東近江市	竜王町	日野町	甲賀市	彦根市	湖南省	栗東市	米原市	多賀町	長浜市	甲賀市	滋賀県組合
脂質異常症有病者	65.6%	65.3%	63.6%	63.2%	63.0%	62.6%	62.2%	61.7%	61.1%	60.8%	60.7%	60.7%	60.2%	60.1%	59.7%	59.4%	57.9%	57.8%	56.7%	42.8%
服用者	34.7%	34.6%	30.5%	33.4%	32.5%	31.8%	31.8%	36.4%	34.5%	29.6%	37.5%	30.3%	33.5%	26.6%	30.9%	32.4%	35.0%	33.3%	32.8%	11.0%

	富士車輛健保組合	協会けんぽ	滋賀県農協健保組合	平和堂健康保険組合	滋賀銀行健康保険組合	日本電気硝子健保組合	滋賀銀行健康保険組合	フジック健康保険組合	滋賀県自動車健保組合	公立学校共済組合滋賀支部	まし健康保険組合	滋賀県市町村職員共済組合	地方職員共済組合滋賀支部	滋賀県共済組合滋賀支部	後期高齢者医療広域連合	滋賀県
脂質異常症有病者	53.8%	42.2%	42.1%	41.6%	41.5%	37.4%	37.4%	36.6%	36.0%	36.0%	35.8%	33.2%	31.1%	30.3%	52.3%	49.5%
服用者	17.9%	11.3%	12.8%	11.0%	7.7%	7.8%	7.2%	8.4%	8.8%	7.7%	6.7%	8.0%	6.1%	4.7%	21.3%	19.9%



(6) 肥満判定別にみた、糖尿病・高血圧・脂質異常のリスクを2個以上持つ者の割合

肥満判定別にみた、糖尿病・高血圧・脂質異常のリスクを2個以上持つ者の割合は、男性の国保の肥満は、竜王町 67.4%、草津市 67.1%、豊郷町、愛荘町、甲賀市 67.0%、非肥満は甲良町 44.4%、守山市 42.8%、栗東市 42.3%の順に高く、被用者保険の肥満は農協健保 60.2%、日本電気硝子健保 59.0%、平和堂健保 58.0%、非肥満は農協健保 28.7%、平和堂健保 28.0%、綾羽健保 25.3%の順に高い。女性の国保は、肥満は豊郷町 76.9%、竜王町 76.1%、愛荘町 73.2%、非肥満は竜王町 44.0%、豊郷町 43.3%、野洲市 42.4%の順に高く、被用者保険の肥満は富士車輛健保 71.4%、綾羽健保 51.8%、農協健保 50.2%、非肥満は平和堂健保 21.4%、農協健保 17.1%、協会けんぽ 16.8%の順に高い。

図 126 肥満判定別にみた、糖尿病・高血圧・脂質異常のリスクを2個以上持つ者の割合 男性

	竜王町	草津市	豊郷町	愛荘町	甲賀市	多賀町	東近江市	近江八幡市	栗東市	大津市	野洲市	湖南市	米原市	守山市	甲良町	高島市	日野町	彦根市	長浜市	医師国保組合
肥満	67.4%	67.1%	67.0%	67.0%	67.0%	66.7%	66.6%	65.7%	64.7%	64.4%	64.3%	63.8%	63.1%	63.0%	62.9%	62.6%	62.3%	60.8%	59.3%	54.1%
非肥満	39.8%	41.1%	35.3%	39.1%	38.9%	35.6%	39.9%	37.7%	42.3%	40.4%	35.9%	39.3%	40.1%	42.8%	44.4%	40.8%	33.6%	39.2%	35.3%	31.8%

	農協健康保険組合	日本電気硝子健康保険組合	平和堂健康保険組合	滋賀県市町村職員共済組合	協会けんぽ	公立学校共済組合滋賀支部	富士車輛健康保険組合	滋賀県自動車健康保険組合	東し健康保険組合	綾羽健康保険組合	日本電気硝子健康保険組合	滋賀銀行健康保険組合	フジテック健康保険組合	公立学校共済組合滋賀支部	地方職員共済組合滋賀県支部	警察共済組合滋賀県支部	後期高齢者医療広域連合	滋賀県
肥満	60.2%	59.0%	58.0%	56.9%	52.3%	50.6%	50.0%	49.7%	48.7%	48.5%	47.4%	44.9%	43.2%	42.5%		54.1%	56.1%	
非肥満	28.7%	24.7%	28.0%	23.2%	23.2%	19.5%	15.9%	19.3%	21.4%	25.3%	20.0%	17.2%	17.6%	20.2%		34.1%	28.6%	

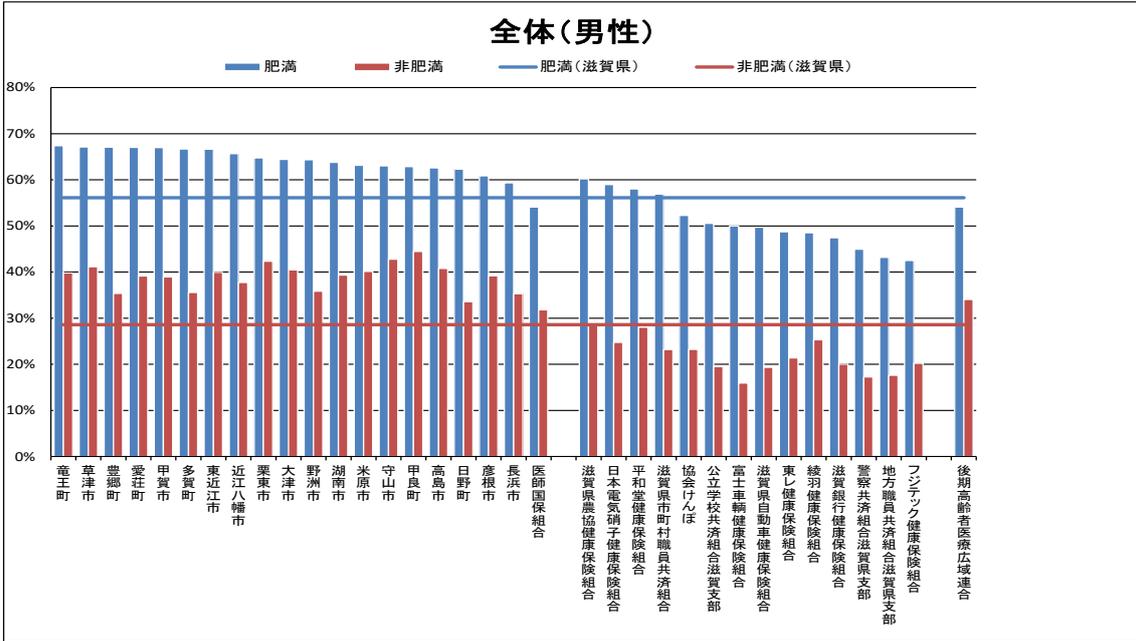
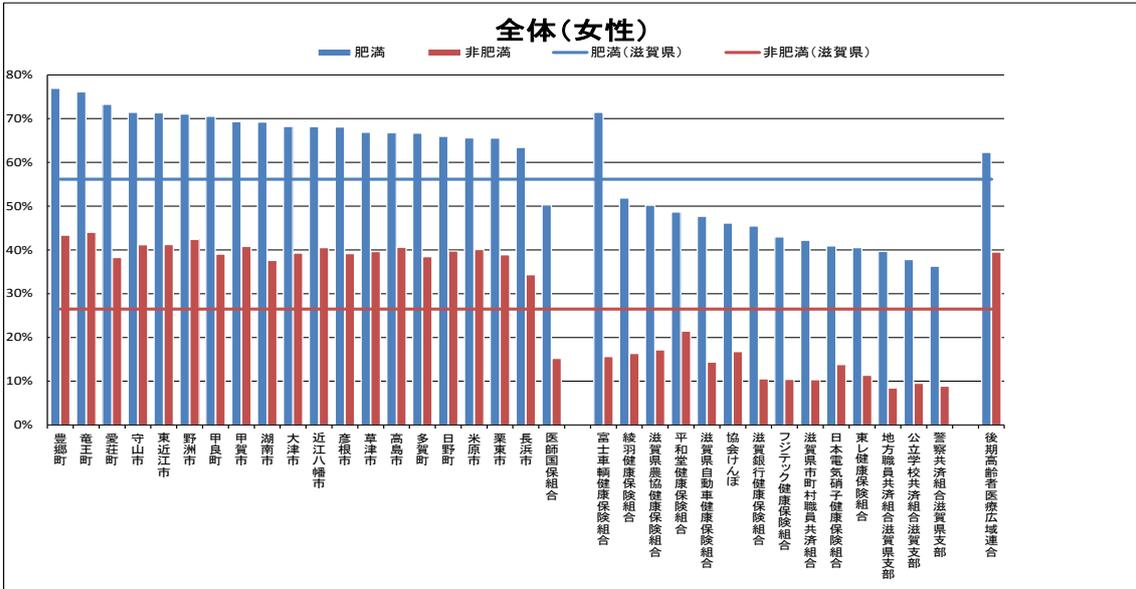


図 127 肥満判定別にみた、糖尿病・高血圧・脂質異常のリスクを2個以上持つ者の割合  
女性

	豊郷町	竜王町	愛荘町	守山市	東近江市	野洲市	甲良町	甲賀市	湖南市	大津市	近江八幡市	彦根市	草津市	高島市	多賀町	日野町	米原市	栗東市	長浜市	医師国保組合
肥満	76.9%	76.1%	73.2%	71.4%	71.3%	71.0%	70.5%	69.3%	69.2%	68.2%	68.1%	68.1%	66.9%	66.7%	66.7%	65.9%	65.6%	65.5%	63.4%	50.3%
非肥満	43.3%	44.0%	38.3%	41.1%	41.2%	42.4%	39.0%	40.8%	37.6%	39.3%	40.5%	39.2%	39.6%	40.6%	38.4%	39.7%	40.1%	38.9%	34.3%	15.2%

	富士車輛健康保険組合	滋賀銀行健康保険組合	日本電気硝子健康保険組合	平和堂健康保険組合	協成けんぽ	滋賀県協成健康保険組合	滋賀県市町村職員共済組合	フジッコ健康保険組合	東し健康保険組合	綾羽健康保険組合	滋賀自動車健康保険組合	地方職員共済組合滋賀支部	公立学校共済組合滋賀支部	警察共済組合滋賀支部	後期高齢者医療広域連合	滋賀県
肥満	71.4%	51.8%	50.2%	48.6%	47.7%	46.1%	45.5%	43.0%	42.2%	40.9%	40.5%	39.6%	37.8%	36.3%	62.3%	
非肥満	15.6%	16.3%	17.1%	21.4%	14.3%	16.8%	10.5%	10.4%	10.3%	13.8%	11.3%	8.4%	9.5%	8.9%	39.5%	



### (7) 尿蛋白(+)以上の者の割合

尿蛋白(+)以上の者の割合は、男性の国保は、野洲市 11.1%、大津市 8.8%、甲良町 8.3%、被用者保険は農協健保 6.8%、富士車輛健保 6.4%、綾羽健保 5.1%の順に高い。女性の国保は、野洲市 7.4%、大津市 4.8%、湖南省、草津市 4.4%、被用者保険は農協健保 3.9%、警察共済 3.6%、綾羽健保 3.2%の順に高い。後期高齢者医療広域連合は男性 8.4%、女性 5.9%と高い。

図 128 尿蛋白(+)以上の者の割合 男性

野洲市	大津市	甲良町	津市	甲賀市	竜王町	湖南省	彦根市	多賀町	栗東市	高島市	日野町	近江八幡市	長浜市	守山市	東近江市	米原市	愛荘町	医師国保組合	豊郷町	
尿蛋白(+)以上	11.1%	8.8%	8.3%	8.0%	8.0%	7.8%	7.6%	7.3%	7.1%	6.9%	6.9%	6.7%	6.5%	6.4%	5.9%	5.3%	5.1%	4.8%	4.1%	3.4%
滋賀県農業協同会健康保険組合	滋賀県農協健康保険組合																			
尿蛋白(+)以上	6.8%	6.4%	6.4%	5.1%	4.4%	4.1%	3.8%	3.6%	3.6%	2.9%	2.7%	2.7%	2.7%	2.7%	2.4%	2.4%	0.8%	8.4%	5.3%	

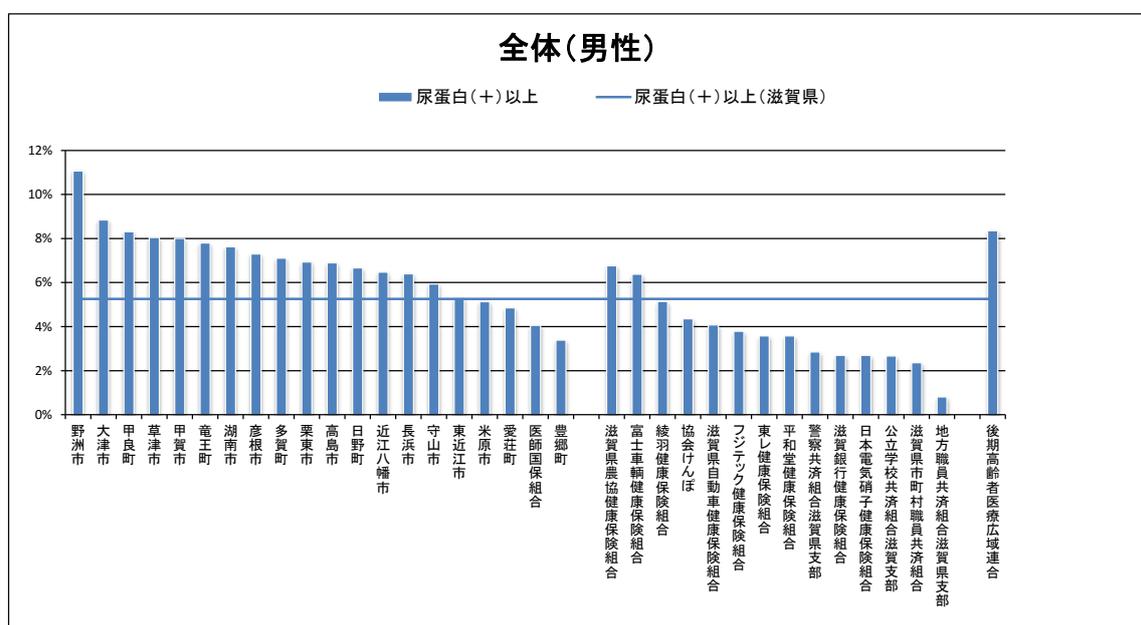
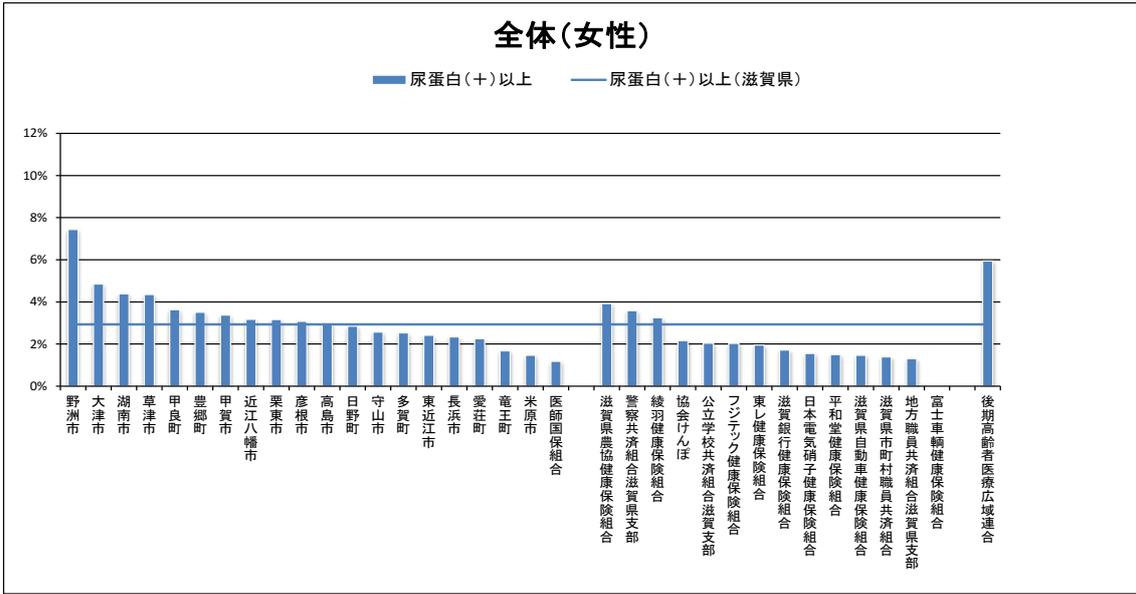


図 129 尿蛋白(+)以上の者の割合 女性

野洲市	大津市	湖南省	津市	甲賀市	豊郷町	甲賀市	近江八幡市	栗東市	彦根市	高島市	日野町	守山市	多賀町	東近江市	長浜市	愛荘町	竜王町	米原市	医師国保組合
尿蛋白(+)以上	7.4%	4.8%	4.4%	4.4%	3.6%	3.5%	3.4%	3.2%	3.2%	3.1%	3.0%	2.8%	2.6%	2.5%	2.4%	2.3%	2.2%	1.7%	1.5%
滋賀県農業協同会健康保険組合	警察共済組合滋賀県支部	綾羽健康保険組合	滋賀県農協健康保険組合																
尿蛋白(+)以上	3.9%	3.6%	3.2%	2.2%	2.0%	2.0%	2.0%	2.0%	1.7%	1.6%	1.5%	1.5%	1.4%	1.4%	1.3%	1.3%	0.0%	5.9%	2.9%



### (8) 習慣的に喫煙している者の状況

習慣的に喫煙している者の状況は、男性の国保は豊郷町 31.5%、甲良町 31.2%、長浜市 24.3%、被用者保険はフジテック健保 40.8%、綾羽健保 40.6%、富士車輛健保 39.4% の順に高い。女性の国保は、甲良町 6.4%、豊郷町、大津市、彦根市 4.7%、被用者保険は綾羽健保 18.5%、平和堂健保 16.6%、協会けんぽ 10.4% の順に高い。

図 130 習慣的に喫煙している者の割合 男性

	豊郷町	甲良町	長浜市	愛荘町	米原市	甲賀市	湖南市	守山市	野洲市	東近江市	高島市	竜王町	多賀町	日野町	栗東市	近江八幡市	彦根市	草津市	大津市	医師国保組合	
喫煙者	31.5%	31.2%	24.3%	24.2%	23.9%	23.2%	23.1%	22.6%	22.5%	22.5%	22.5%	22.4%	22.4%	22.0%	21.6%	21.2%	20.5%	20.5%	18.8%	11.2%	
フジテック健康保険組合	40.8%																				
綾羽健康保険組合		40.6%																			
富士車輛健康保険組合			39.4%																		
協会けんぽ				39.1%																	
滋賀県自動車健康保険組合					38.0%																
滋賀県農協健康保険組合						37.5%															
日本電気硝子健康保険組合							34.4%														
平和堂健康保険組合								34.4%													
東し健康保険組合									33.8%												
滋賀銀行健康保険組合										33.7%											
警察共済組合滋賀県支部											33.0%										
滋賀県市町村職員共済組合												28.8%									
滋賀県自動車健康保険組合													28.8%								
日本電気硝子健康保険組合														28.8%							
平和堂健康保険組合															20.5%						
東し健康保険組合																18.0%					
警察共済組合滋賀県支部																	16.2%				
滋賀銀行健康保険組合																		11.0%			
地方職員共済組合滋賀県支部																					29.8%
滋賀県市町村職員共済組合																					
後期高齢者医療広域連合																					
滋賀県																					

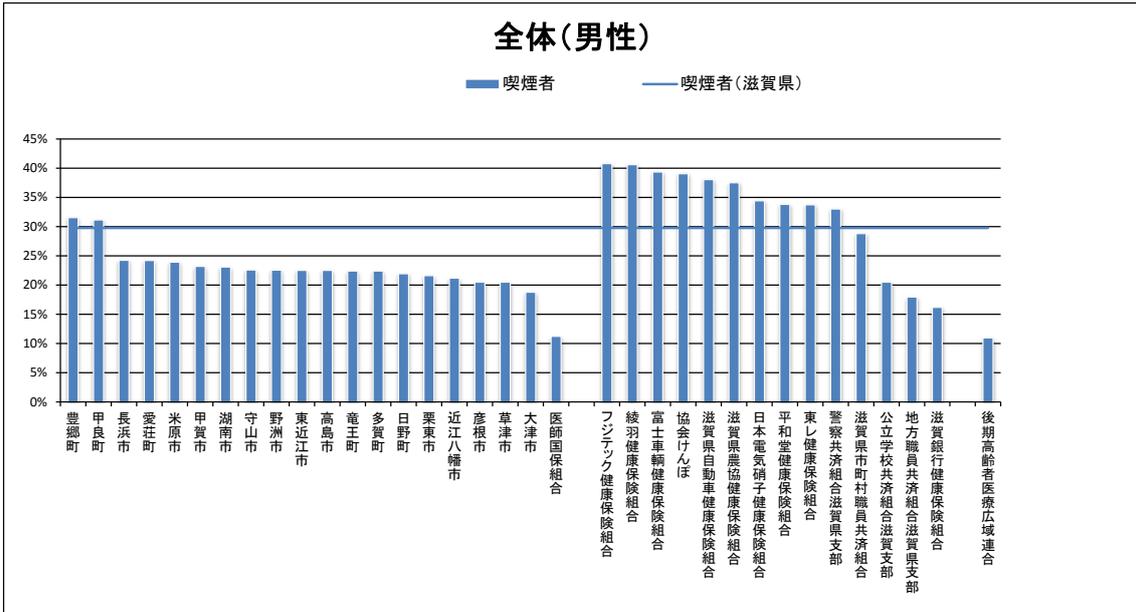
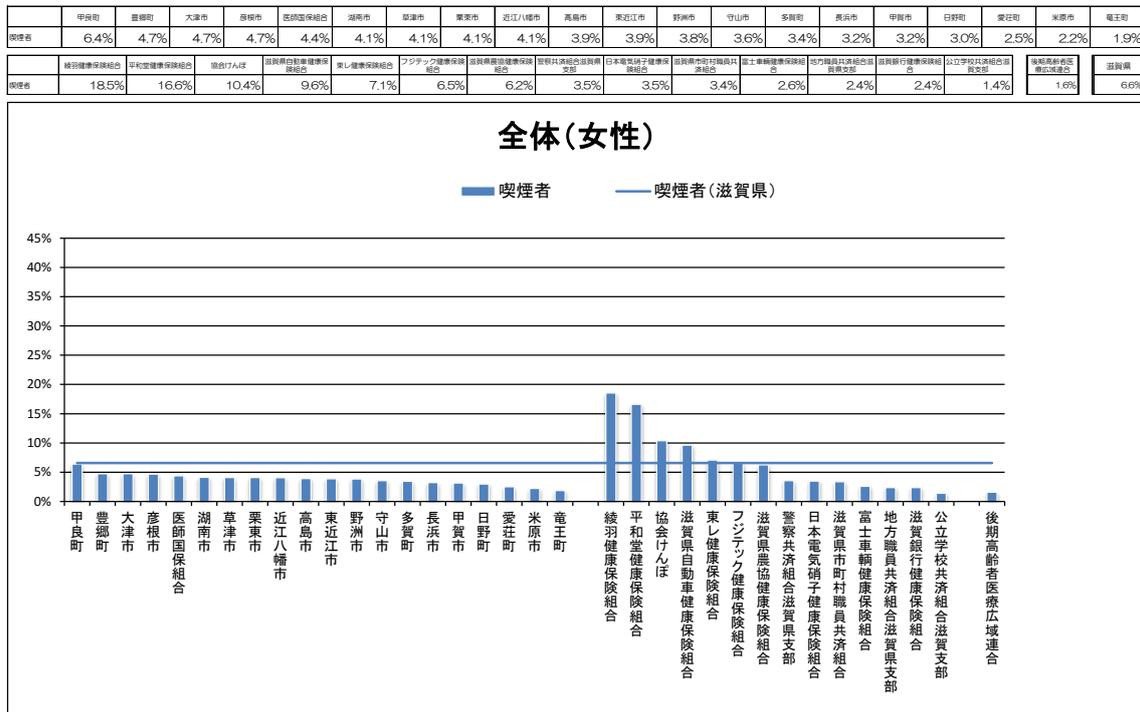


図 131 習慣的に喫煙している者の割合 女性



(9) 飲酒者の状況

飲酒者の状況は、男性の国保の毎日飲酒は日野町 51.7%、近江八幡市 49.2%、多賀町 48.3%、時々飲酒は医師国保組合 31.7%、彦根市 23.4%、多賀町 23.3%の順に高い。被用者保険の毎日飲酒は自動車健保 45.6%、日本電気硝子健保 42.3%、農協健保 41.3%、時々飲酒は滋賀銀行健保 46.7%、市町村職員共済 41.9%、東し健保 39.4%の順に高い。女性の国保の毎日飲酒は、医師国保組合 14.1%、大津市 11.7%、栗東市 10.9%、時々飲酒は医師国保組合 31.4%、栗東市 22.4%、大津市 22.2%の順に高い。被用者保険の毎日飲酒は綾羽健保 16.8%、東し健保 14.0%、自動車健保 13.8%、時々飲酒は東し健保 36.0%、市町村職員共済 35.4%、滋賀銀行健保 35.2%の順に高い。

図 132 飲酒者の割合 男性

	日野町	多賀町	医師国保組合	近江八幡市	竜王町	甲良町	甲賀市	米原市	守山市	彦根市	東近江市	栗東市	大津市	湖西市	高島市	湖西市	長浜市	野洲市	豊郷町	愛荘町
毎日	51.7%	48.3%	39.2%	49.2%	48.2%	47.8%	46.5%	45.0%	46.5%	43.5%	45.4%	46.1%	44.1%	44.2%	45.5%	48.2%	46.9%	45.2%	44.3%	44.6%
時々	20.2%	23.3%	31.7%	20.4%	21.0%	20.6%	21.3%	22.4%	20.8%	23.4%	21.5%	20.1%	21.8%	21.6%	20.1%	17.4%	18.6%	19.5%	20.4%	19.3%

	滋賀銀行健康保険組合	自動車健康保険組合	日本電気硝子健康保険組合	農協健康保険組合	東し健康保険組合	滋賀県自動車健康保険組合	富士車輜健康保険組合	フジック健康保険組合	綾羽健康保険組合	協会けんぽ	地方職員共済組合滋賀支部	平和堂健康保険組合
毎日	36.8%	36.5%	42.3%	45.6%	34.4%	41.3%	39.4%	39.3%	37.4%	39.3%	33.4%	31.5%
時々	46.7%	41.9%	35.3%	30.8%	39.4%	32.0%	33.0%	31.3%	28.1%	25.1%	28.5%	19.7%

後期高齢者医療広域連合	滋賀県
41.5%	40.8%
20.8%	25.9%

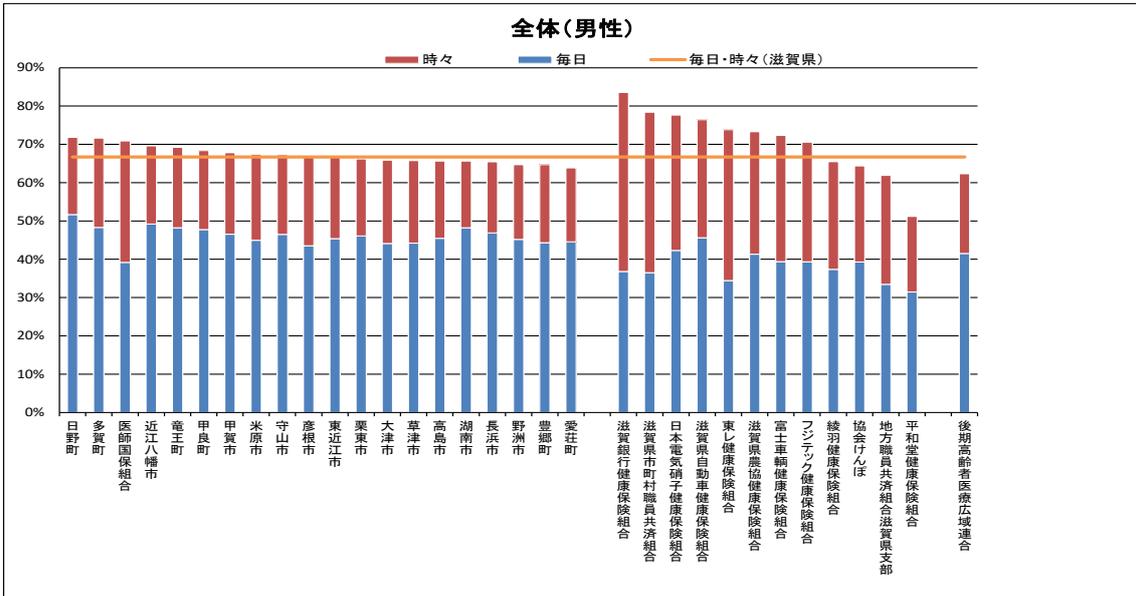
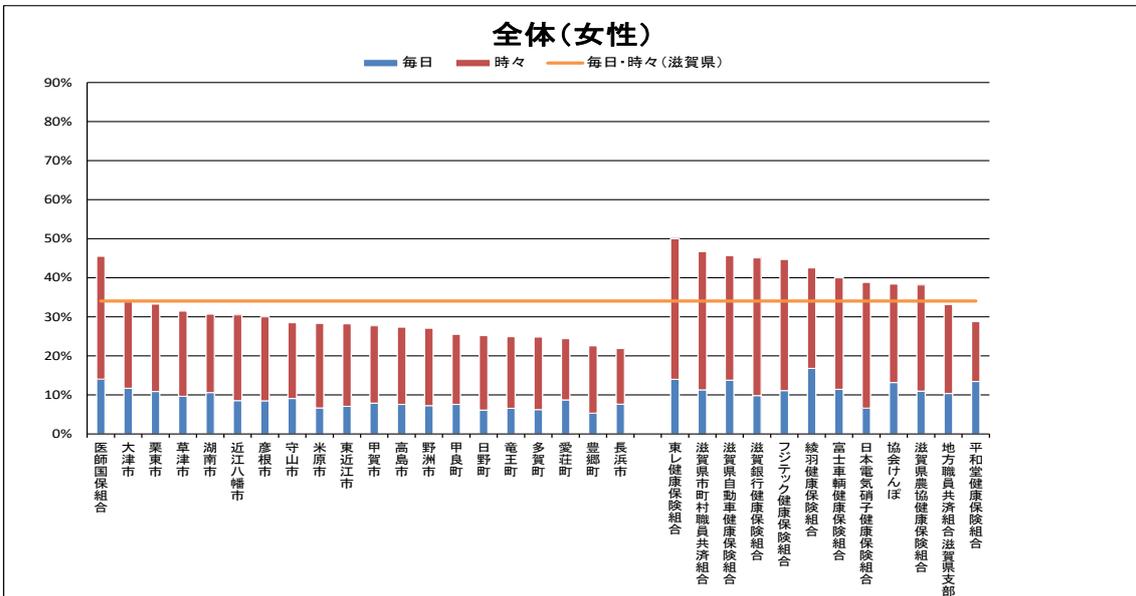


図 133 飲酒者の割合 女性

	医師国保組合	大津市	栗東市	草津市	湖南市	近江八幡市	彦根市	守山市	米原市	東近江市	甲賀市	高島市	野洲市	甲良町	日野町	竜王町	多賀町	愛荘町	豊郷町	長浜市
毎日	14.1%	11.7%	10.9%	9.6%	10.6%	8.6%	8.5%	9.1%	6.6%	7.1%	7.9%	7.6%	7.3%	7.6%	6.1%	6.6%	6.3%	8.7%	5.3%	7.6%
時々	31.4%	22.2%	22.4%	21.8%	20.1%	22.0%	21.5%	19.4%	21.7%	21.2%	19.8%	19.7%	19.8%	17.9%	19.1%	18.4%	18.6%	15.7%	17.3%	14.2%

	東し健康保険組合	滋賀県市町村職員共済組合	日本電気硝子健康保険組合	滋賀県自動車健康保険組合	フジツク健康保険組合	綾羽健康保険組合	富士車輛健康保険組合	日本電気硝子健康保険組合	協会けんぼ	地方職員共済組合滋賀県支部	平和堂健康保険組合	後期高齢者医療広域連合	滋賀県
毎日	14.0%	11.3%	13.8%	9.8%	11.1%	16.8%	11.4%	6.6%	13.2%	11.0%	10.4%	13.4%	10.8%
時々	36.0%	35.4%	31.9%	35.2%	33.5%	25.7%	28.6%	32.2%	25.2%	27.2%	22.8%	15.9%	23.2%



(10) 特定保健指導（積極的支援・動機付け支援）該当者の割合

(後期高齢者医療は除く)

特定保健指導該当者の割合は、男性の国保は豊郷町 40.7%、高島市 38.5%、草津市 38.0%、被用者保険は農協健保 45.3%、警察共済 44.1%、日本電気硝子健保 43.8%の順に高い。女性の国保は湖南市 21.7%、愛荘町、甲賀市 21.4%、被用者保険は平和堂健保 23.1%、農協健保 19.8%、綾羽健保 18.8%の順に高い。

積極的支援該当者の割合は、男性の国保は豊郷町 11.9%、被用者保険は日本電気硝子健保 27.4%が最も高く、女性の国保は豊郷町 3.1%、被用者保険は富士車輛健保 12.8%が最も高い。

動機付け支援該当者の割合は、男性の国保は草津市、湖南市 32.5%、被用者保険は滋賀銀行健保 20.7%が最も高く、女性の国保は湖南市 20.2%、被用者保険は平和堂健保 15.8%が最も高い。

図 134 積極的支援・動機付け支援該当者の割合 男性

	豊郷町	高島市	草津市	医師国保組合	湖南市	甲賀市	竜王町	大津市	彦根市	近江八幡市	栗東市	米原市	日野町	東近江市	野洲市	多賀町	甲良町	守山市	長浜市	愛荘町
特定保健指導	40.7%	38.5%	38.0%	37.8%	37.7%	37.3%	37.2%	36.6%	36.6%	35.9%	35.8%	35.6%	35.5%	35.3%	35.1%	33.6%	33.5%	33.3%	33.2%	33.1%
積極的支援該当者	11.9%	7.7%	5.5%	11.8%	5.2%	5.2%	4.9%	5.5%	5.7%	4.9%	5.7%	5.5%	5.4%	6.2%	4.8%	5.5%	8.9%	4.4%	5.1%	7.2%
動機付け支援該当者	28.8%	30.9%	32.5%	25.9%	32.5%	32.1%	32.2%	31.1%	30.9%	31.1%	30.0%	30.1%	30.2%	29.1%	30.3%	28.1%	24.6%	28.9%	28.1%	25.9%

	滋賀県農協健康保険組合	警察共済組合滋賀県支部	日本電気硝子健康保険組合	平和堂健康保険組合	綾羽健康保険組合	以江学校共済組合滋賀支部	滋賀県中引職員共済組合	富士車輛健康保険組合	自営農自給自足健康保険組合	滋賀銀行健康保険組合	フジック健康保険組合	協会けんぽ	東レ健康保険組合	地方職員共済組合滋賀支部	滋賀県
特定保健指導	45.3%	44.1%	43.8%	43.6%	43.4%	41.5%	39.9%	39.4%	38.9%	38.3%	38.3%	37.5%	37.2%	33.5%	37.6%
積極的支援該当者	25.2%	23.7%	27.4%	26.0%	27.0%	21.6%	23.9%	21.3%	23.4%	17.6%	21.8%	19.7%	21.3%	14.9%	15.7%
動機付け支援該当者	20.1%	20.3%	16.4%	17.5%	16.5%	19.9%	16.0%	18.1%	15.6%	20.7%	16.5%	17.8%	15.9%	18.6%	21.9%

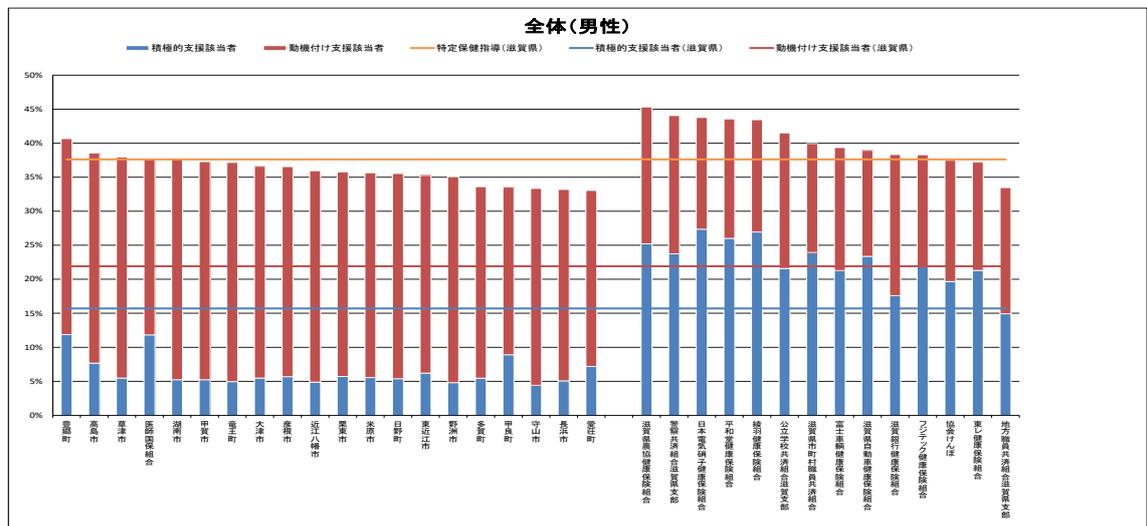
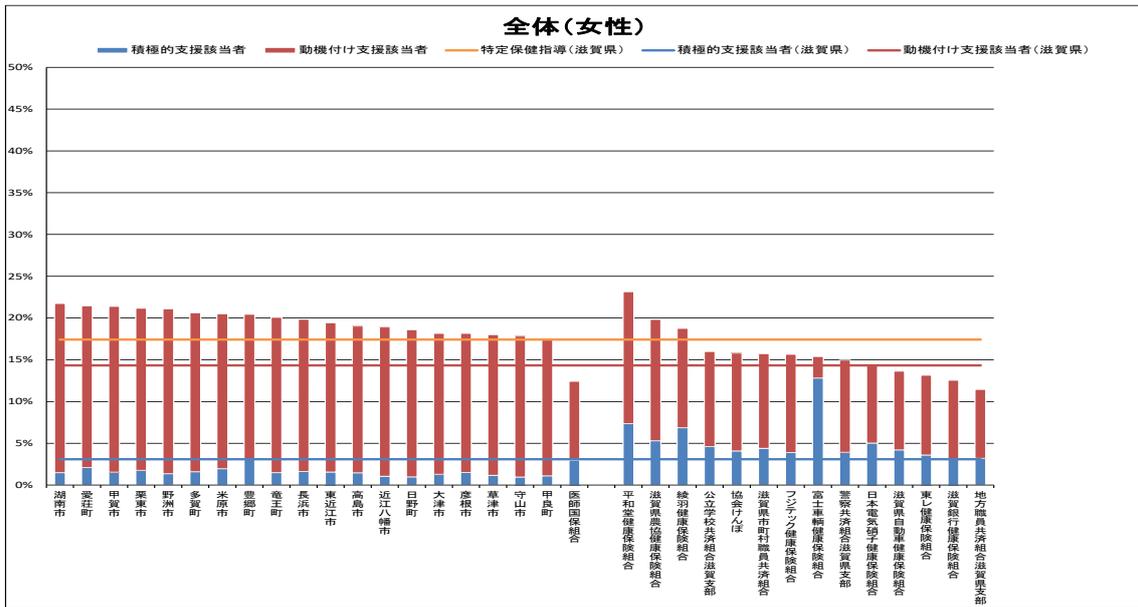


図 135 積極的支援・動機付け支援該当者の割合 女性

	湖南市	愛荘町	甲賀市	栗東市	野洲市	多賀町	米原市	豊郷町	竜王町	長浜市	東近江市	高島市	近江八幡市	日野町	大津市	彦根市	草津市	守山市	甲良町	医師国保組合	
特定保健指導	21.7%	21.4%	21.4%	18.8%	14%	21.1%	20.6%	20.5%	20.4%	20.1%	19.8%	19.4%	19.0%	18.9%	18.6%	18.2%	18.2%	18.0%	17.8%	17.5%	12.4%
積極的支援該当者	1.5%	2.1%	1.6%	1.8%	1.4%	1.6%	2.0%	3.1%	1.5%	1.6%	1.6%	1.5%	1.1%	1.0%	1.3%	1.5%	1.2%	1.0%	1.1%	3.0%	3.1%
動機付け支援該当者	20.2%	19.3%	19.8%	19.4%	19.7%	19.0%	18.5%	17.3%	18.6%	18.2%	17.8%	17.5%	17.9%	17.6%	16.9%	16.6%	16.8%	16.9%	16.4%	9.4%	14.3%

	平和堂健康保険組合	滋賀県農協健康保険組合	綾羽健康保険組合	以江学校共済組合滋賀支部	協会けんぽ	滋賀県中引職員共済組合	フジック健康保険組合	富士車輛健康保険組合	自営農自給自足健康保険組合	日本電気硝子健康保険組合	滋賀銀行健康保険組合	東レ健康保険組合	滋賀県農協健康保険組合	地方職員共済組合滋賀支部	滋賀県
特定保健指導	23.1%	19.8%	18.8%	16.0%	15.8%	15.7%	15.7%	15.4%	15.0%	14.3%	13.6%	13.1%	12.5%	11.5%	17.4%
積極的支援該当者	7.4%	5.3%	6.9%	4.6%	4.1%	4.4%	3.9%	12.8%	3.9%	5.0%	4.2%	3.6%	3.1%	3.2%	3.1%
動機付け支援該当者	15.8%	14.5%	11.9%	11.4%	11.7%	11.3%	11.8%	2.6%	11.0%	9.3%	9.4%	9.5%	9.4%	8.2%	14.3%

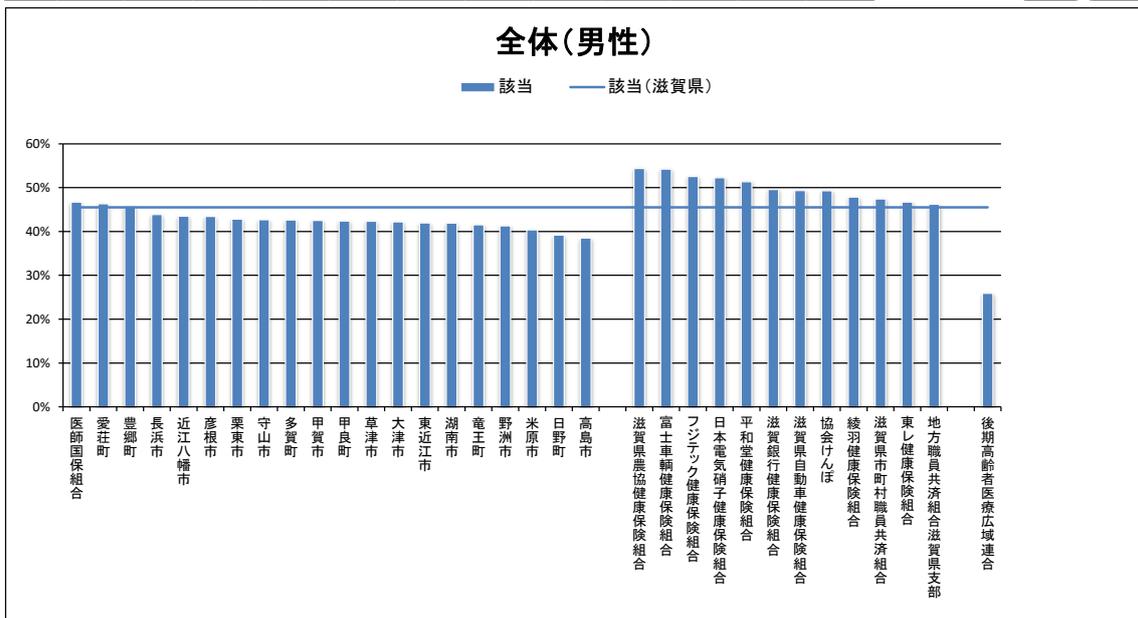


### (11) 20歳の時の体重から10kg以上増加している者の割合

20歳の時の体重から10kg以上増加している者の割合は、男性の国保は医師国保組合46.7%、愛荘町46.3%、豊郷町45.8%、被用者保険は農協健保54.4%、富士車輛健保54.3%、フジテック健保52.6%の順に高い。女性の国保は野洲市27.6%、愛荘町、近江八幡市27.3%、被用者保険は農協健保33.4%、平和堂健保32.8%、フジテック健保28.9%の順に高い。

図136 20歳の時の体重から10kg以上増加している者の割合 男性

医師国保組合	愛荘町	豊郷町	長浜市	近江八幡市	彦根市	栗東市	守山市	多賀町	甲賀市	甲良町	津達市	大津市	東近江市	湖南市	竜王町	野洲市	米原市	日野町	高島市
該当	46.7%	46.3%	45.8%	43.9%	43.5%	42.8%	42.7%	42.6%	42.5%	42.4%	42.2%	42.0%	41.9%	41.9%	41.5%	41.3%	40.4%	39.2%	38.5%
滋賀県農協健保組合	富士車輛健保組合	フジテック健保組合	日本電気硝子健保組合	平和堂健保組合	滋賀銀行健康保険組合	滋賀県自動車健保組合	協会けんぽ	綾羽健保組合	公立学校共済組合滋賀支部	東し健康保険組合	空力職員共済組合滋賀支部	後期高齢者医療広域連合	滋賀県						
該当	54.4%	54.3%	52.6%	52.3%	51.4%	49.6%	49.4%	49.3%	47.9%	47.5%	46.7%	46.2%	25.9%	45.5%					







士車輛健保 40.0%の順に高い。

図140 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合 男性

	草津市	守山市	近江八幡市	湖南市	甲賀市	栗東市	大津市	竜王町	長浜市	高島市	野洲市	東近江市	愛荘町	彦根市	日野町	米原市	豊郷町	多賀町	甲良町	西研保組合
該当	52.8%	51.5%	51.3%	50.4%	50.1%	50.0%	48.5%	48.3%	48.0%	47.9%	47.4%	47.3%	45.8%	44.5%	43.1%	43.0%	41.0%	39.5%	37.7%	28.2%
	平和堂健康保険組合	東し健康保険組合	綾羽健康保険組合	協会けんぽ	富士車輛健康保険組合	フジテック健康保険組合	滋賀銀行健康保険組合	日本電気硝子健康保険組合	滋賀県自動車健康保険組合	滋賀県白粉健康保険組合	滋賀県市町村職員共済組合	地方職員共済組合	滋賀県農協健康保険組合	滋賀銀行健康保険組合	滋賀県自動車健康保険組合	地方職員共済組合	滋賀県市町村職員共済組合	滋賀県農協健康保険組合	後期高齢者医療広域連合	滋賀県
該当	68.6%	45.8%	45.7%	38.9%	38.3%	38.3%	29.5%	29.3%	28.7%	23.9%	23.7%	21.3%						57.5%	42.7%	

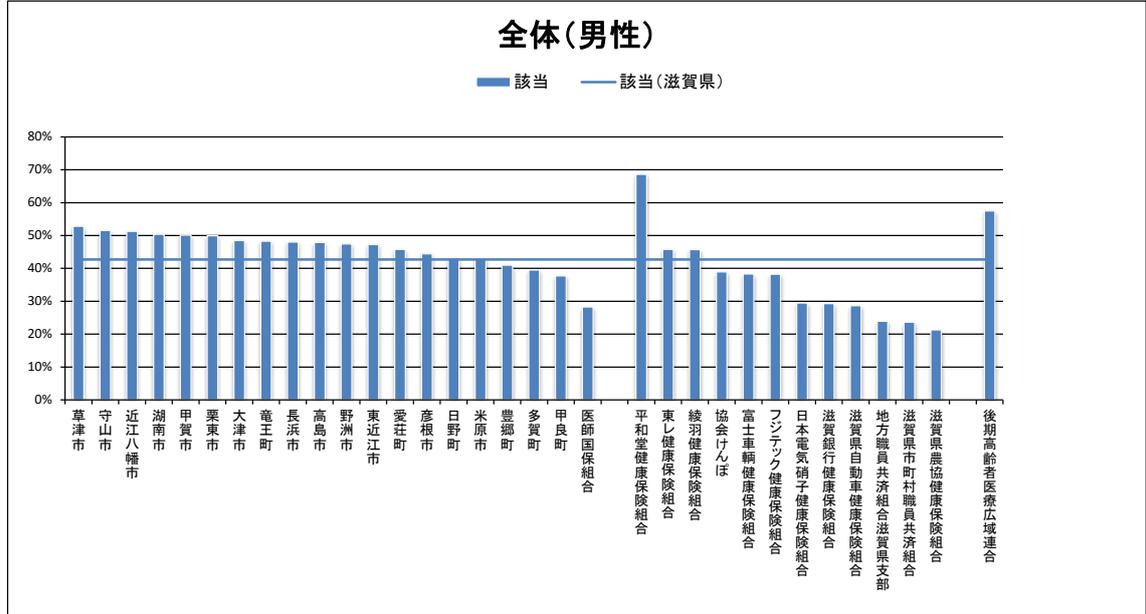
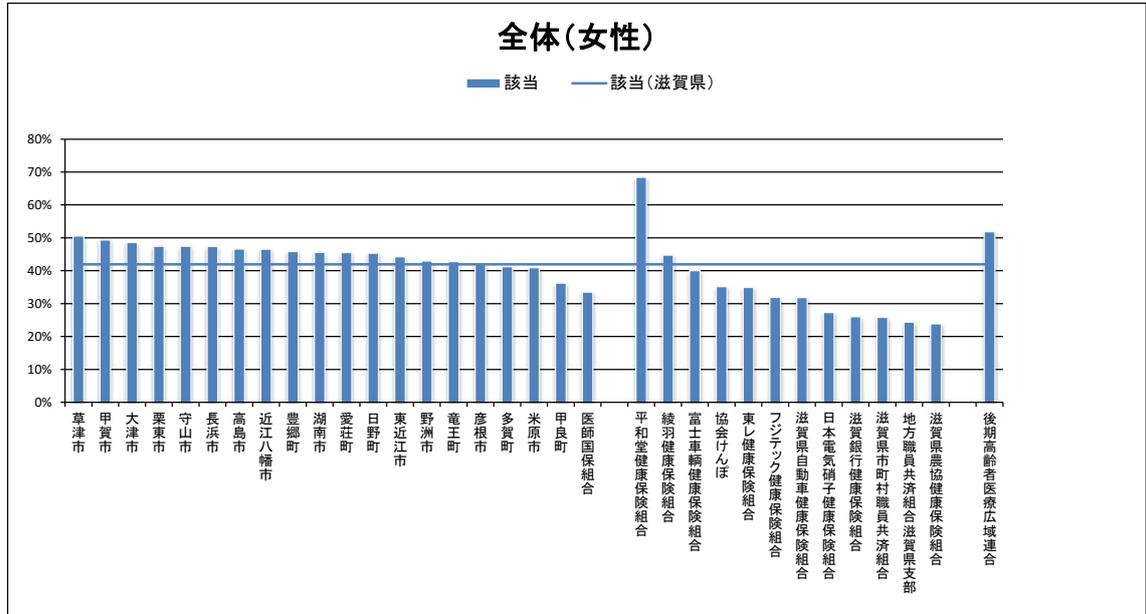


図141 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合 女性

	草津市	甲賀市	大津市	栗東市	守山市	長浜市	高島市	近江八幡市	豊郷町	湖南市	愛荘町	日野町	東近江市	野洲市	竜王町	彦根市	多賀町	米原市	甲良町	西研保組合
該当	50.6%	49.4%	48.6%	47.4%	47.4%	47.4%	46.6%	46.5%	45.8%	45.6%	45.5%	45.3%	44.2%	43.0%	42.7%	42.1%	41.3%	40.9%	36.2%	33.5%
	平和堂健康保険組合	綾羽健康保険組合	富士車輛健康保険組合	協会けんぽ	東し健康保険組合	フジテック健康保険組合	滋賀銀行健康保険組合	日本電気硝子健康保険組合	滋賀県自動車健康保険組合	滋賀県白粉健康保険組合	滋賀県市町村職員共済組合	地方職員共済組合	滋賀県農協健康保険組合	滋賀銀行健康保険組合	滋賀県自動車健康保険組合	地方職員共済組合	滋賀県市町村職員共済組合	滋賀県農協健康保険組合	後期高齢者医療広域連合	滋賀県
該当	68.4%	44.7%	40.0%	35.1%	34.9%	31.9%	31.8%	27.3%	26.0%	25.8%	24.3%	23.8%						51.8%	41.9%	



(14) ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い者の割合

ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い者の割合は、男性の国保は草津市54.4%、守山市54.1%、大津市53.9%、被用者保険は平和堂健保67.0%、綾羽健保51.9%、東し健保47.0%の順に高い。女性の国保は草津市51.1%、湖南省50.9%、大津市50.3%、被用者保険は平和堂健保52.3%、綾羽健保44.4%、東し健保43.8%の順に高い。

図142 ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い者の割合 男性

	草津市	守山市	大津市	医師国保組合	竜王町	野洲市	近江八幡市	栗東市	甲賀市	高島市	日野町	豊郷町	湖南省	東近江市	長浜市	愛荘町	彦根市	米原市	甲良町	多賀町	
該当	54.4%	54.1%	53.9%	53.8%	53.4%	52.7%	52.7%	52.5%	52.1%	51.5%	51.5%	51.2%	51.0%	50.4%	48.5%	48.5%	47.9%	45.5%	45.3%	45.0%	
	平和堂健康保険組合	綾羽健康保険組合	東し健康保険組合	滋賀銀行健康保険組合	協会けんぽ	地方職員共済組合 滋賀支部	富士車輜健康保険組合	滋賀県市町村職員共済組合	フジテック健康保険組合	滋賀県自動車健康保険組合	滋賀県自動車健康保険組合	滋賀県自動車健康保険組合	日本電気硝子健康保険組合								
該当	67.0%	51.9%	47.0%	45.6%	43.8%	43.6%	43.6%	43.0%	42.6%	39.5%	39.5%	39.5%	38.0%								

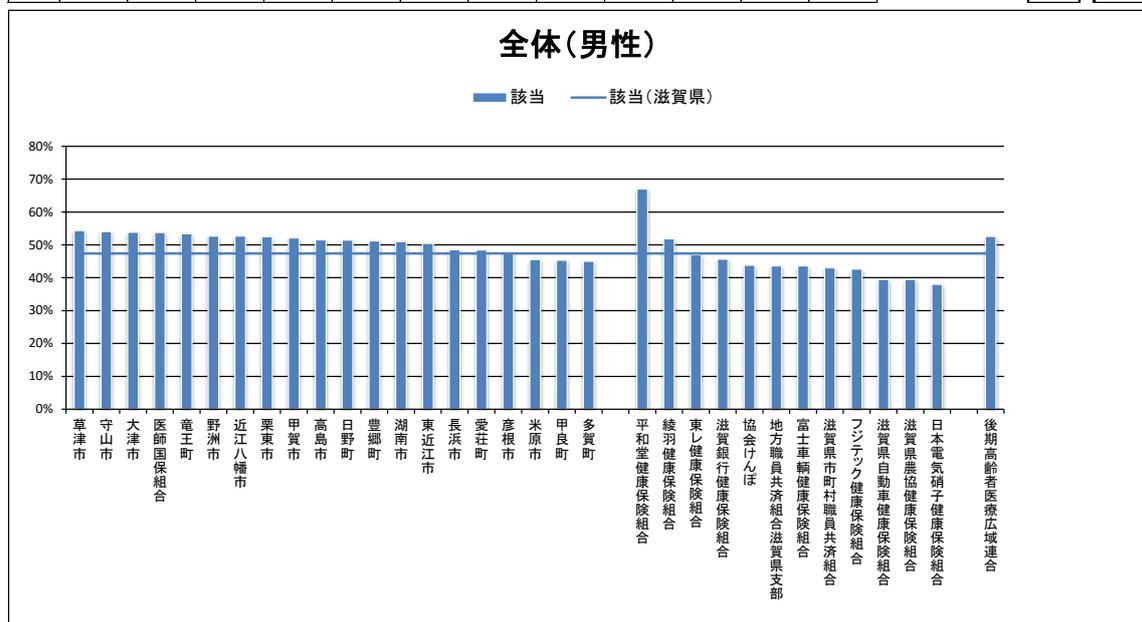
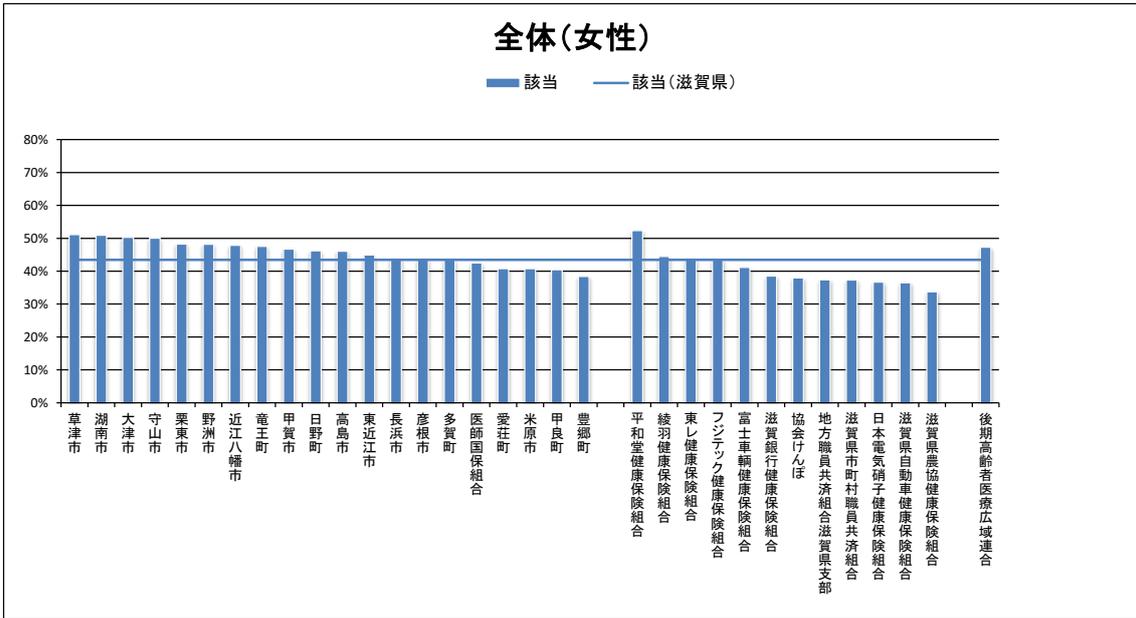


図143 ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い者の割合 女性

	草津市	湖南省	大津市	守山市	栗東市	野洲市	近江八幡市	竜王町	甲賀市	日野町	高島市	東近江市	長浜市	彦根市	多賀町	医師国保組合	愛荘町	米原市	甲良町	豊郷町	
該当	51.1%	50.9%	50.3%	50.0%	48.3%	48.2%	47.8%	47.6%	46.7%	46.2%	46.1%	44.9%	43.9%	43.6%	43.5%	42.5%	40.8%	40.7%	40.4%	38.4%	
	平和堂健康保険組合	綾羽健康保険組合	東し健康保険組合	フジテック健康保険組合	富士車輜健康保険組合	滋賀銀行健康保険組合	協会けんぽ	地方職員共済組合 滋賀支部	滋賀県市町村職員共済組合	日本電気硝子健康保険組合	滋賀県自動車健康保険組合	滋賀県自動車健康保険組合	滋賀県自動車健康保険組合								
該当	52.3%	44.4%	43.8%	43.5%	41.2%	38.5%	38.0%	37.4%	37.3%	36.6%	36.5%	36.5%	33.7%								



### (15) 人と比較して食べる速度が速い者の割合

人と比較して食べる速度が速い者の割合は、男性の国保は医師国保組合 45.0%、日野町、栗東市 34.0%、被用者保険は平和堂健保 50.6%、富士車輛健保 45.7%、滋賀銀行健保 45.3%の順に高い。女性の国保は、医師国保組合 30.6%、守山市 27.5%、近江八幡市、長浜市 26.6%、被用者保険は市町村職員共済 36.2%、富士車輛健保 31.4%、滋賀銀行健保、農協健保 30.4%の順に高い。

図144 人と比較して食べる速度が速い者の割合 男性

医師国保組合	日野町	栗東市	長浜市	甲賀市	野洲市	米原市	守山市	東近江市	豊郷町	近江八幡市	大津市	竜王町	草津市	彦根市	高島市	甲賀市	湖南市	愛荘町	多賀町	
該当	45.0%	34.0%	34.0%	33.9%	32.8%	32.3%	32.2%	32.1%	31.9%	31.8%	31.7%	31.5%	31.1%	31.1%	31.1%	30.6%	30.6%	30.1%	29.4%	28.1%
平和堂健康保険組合	富士車輛健康保険組合	滋賀銀行健康保険組合	綾羽健康保険組合	滋賀県市町村職員共済組合	国保農協健康保険組合	地方職員共済組合滋賀県支部	国保自動車健康保険組合	協会けんぽ	日本電気硝子健康保険組合	東し健康保険組合	フジテック健康保険組合	後期高齢者医療広域連合	滋賀県							
該当	50.6%	45.7%	45.3%	43.7%	43.5%	41.4%	40.9%	39.0%	38.1%	37.5%	35.5%	33.3%	21.3%	35.4%						

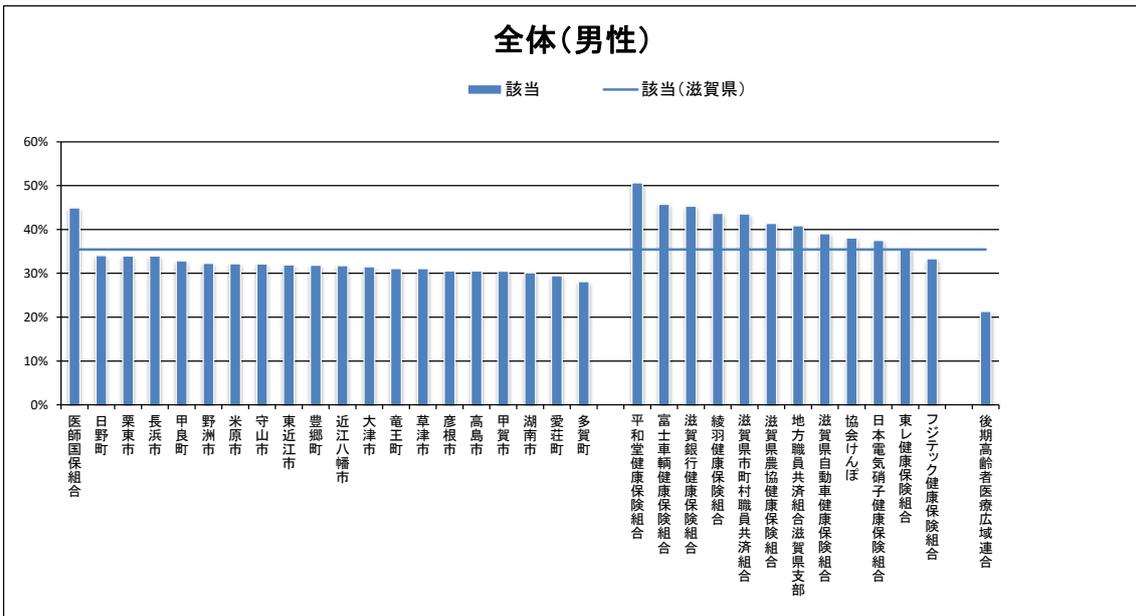
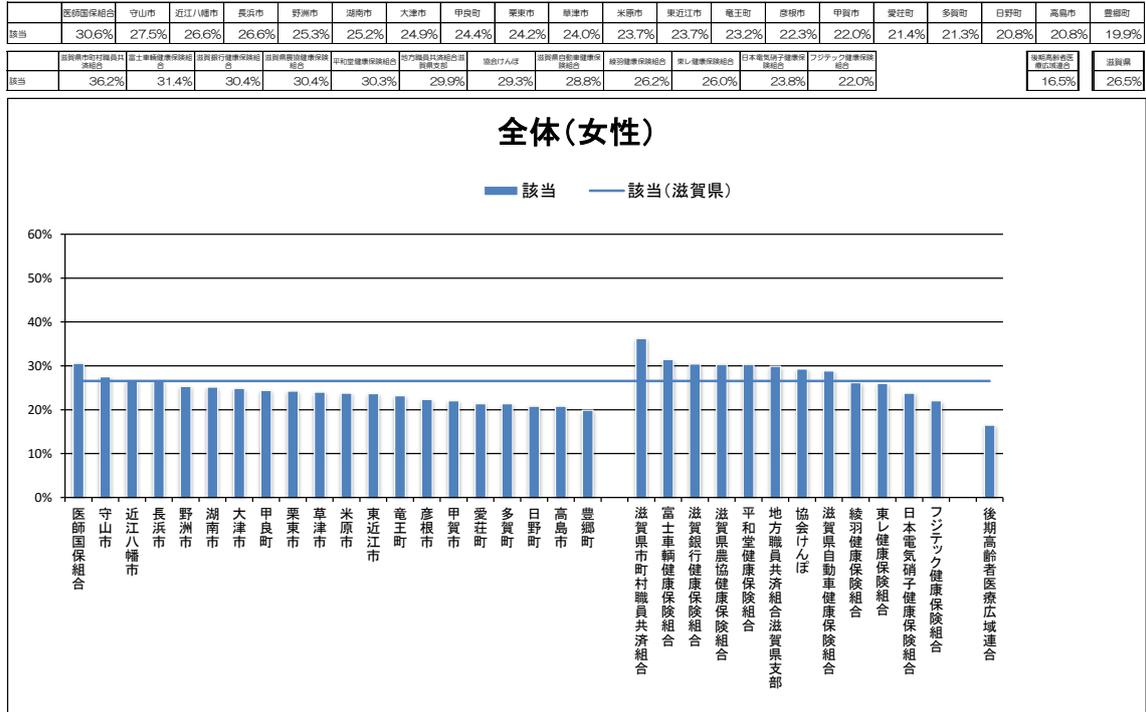


図145 人と比較して食べる速度が速い者の割合 女性



(16) 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある者の割合

就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある者の割合は、男性の国保は医師国保組合 40.3%、竜王町 27.6%、栗東市 21.5%、被用者保険は平和堂健保 66.1%、フジテック健保 60.0%、綾羽健保 51.4%の順に高い。女性の国保は医師国保組合 24.8%、竜王町 16.3%、近江八幡市 12.9%、被用者保険は富士車輜健保 34.3%、綾羽健保 33.3%、平和堂健保 32.6%の順に高い。

図146 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある者の割合 男性

医師国保組合	竜王町	栗東市	近江八幡市	長浜市	東近江市	日野町	愛荘町	高島市	湖南市	野洲市	彦根市	甲賀市	豊郷町	守山市	甲良町	米原市	草津市	大津市	多賀町	
該当	40.3%	27.6%	21.5%	21.4%	21.2%	21.0%	20.7%	20.6%	20.6%	20.5%	20.5%	19.6%	19.6%	19.4%	19.1%	18.9%	17.6%	16.9%	16.7%	16.0%

平和堂健康保険組合	フジテック健康保険組合	綾羽健康保険組合	滋賀県自動車健康保険組合	富士車輜健康保険組合	日本電気硝子健康保険組合	協会けんぽ	滋賀県農業協同会健康保険組合	滋賀銀行健康保険組合	地方職員共済組合	東し健康保険組合	滋賀県庁内国民健康保険組合	後期高齢者医療広域連合	滋賀県	
該当	66.1%	60.0%	51.4%	49.5%	45.7%	44.9%	41.3%	39.5%	39.1%	37.7%	37.0%	29.4%	19.2%	33.0%

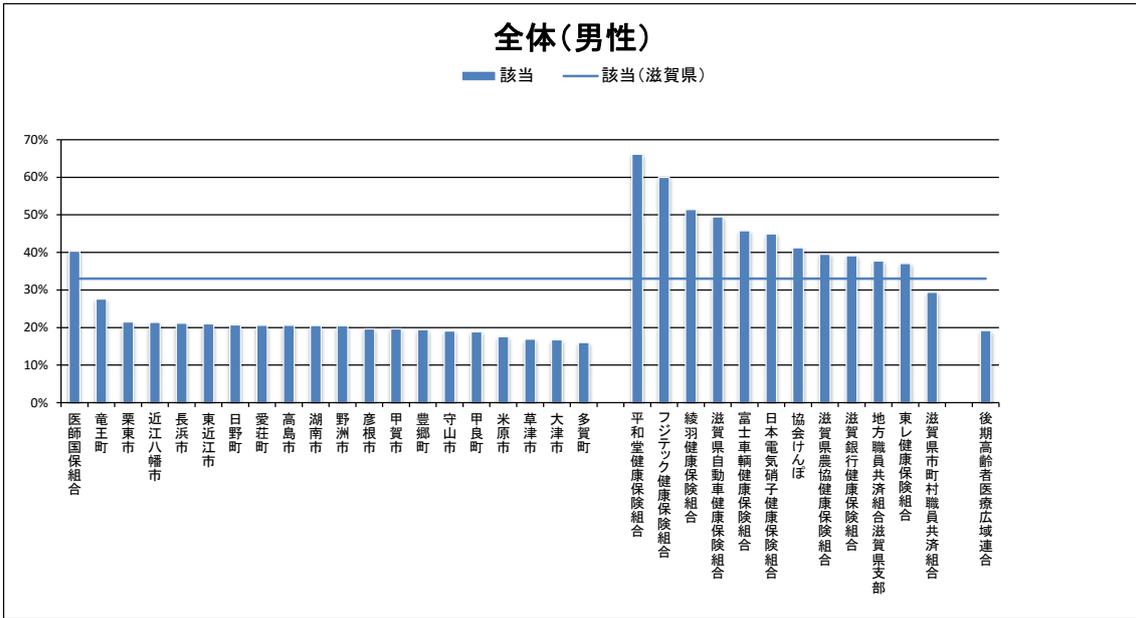
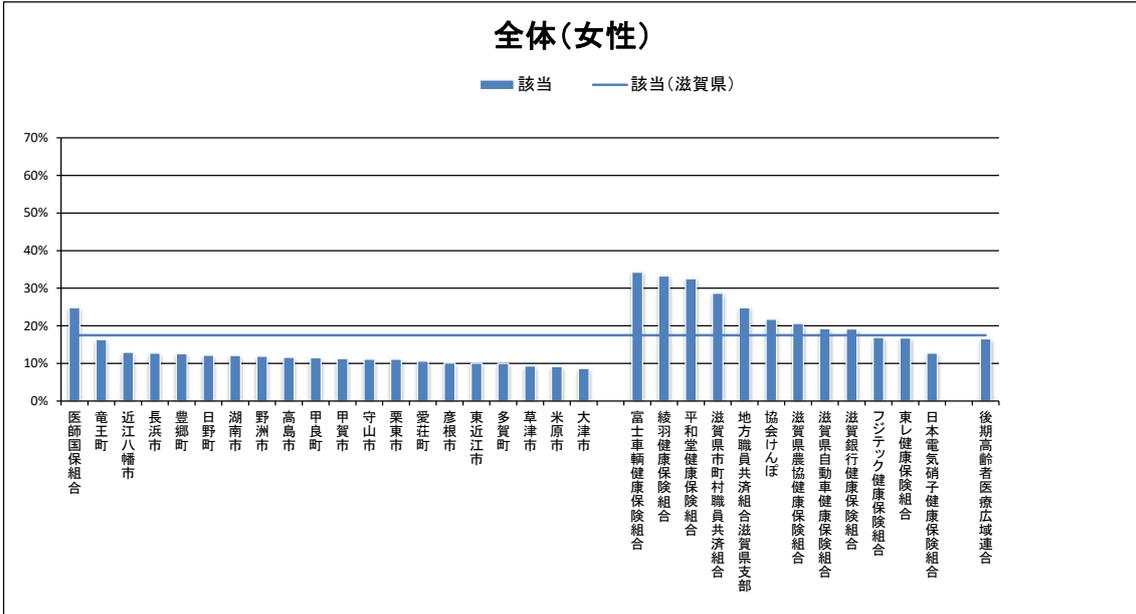


図147 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある者の割合 女性

該当	24.8%	16.3%	12.9%	12.7%	12.6%	12.2%	12.1%	11.9%	11.6%	11.5%	11.3%	11.1%	11.1%	10.6%	10.1%	10.1%	10.0%	9.3%	9.2%	8.6%			
該当	34.3%	33.3%	32.6%	28.7%	24.8%	21.7%	20.6%	19.2%	19.2%	16.9%	16.8%	16.8%	12.7%	16.5%	17.5%								



(17) 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取している者の割合

朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取している者の割合は、国保の男性は日野町 18.1%、竜王町 17.5%、高島市 17.3%、被用者保険は平和堂健保 21.6%、富士車輻健保 18.1%、自動車健保 16.1%の順に高い。女性の国保は日野町 35.3%、医師国保組合 34.6%、竜王町 32.0%、被用者保険は日本電気硝子健保 40.4%、東し健保 38.0%、平和堂健保 37.8%の順に高い。

図148 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取している者の割合 男性

	日野町	竜王町	高島市	豊郷町	津守町	東近江市	長浜市	近江八幡市	守山市	米原市	甲賀市	多賀町	彦根市	大津市	医師会保組合	野洲市	栗田町	栗東市	甲賀市	湖南市	
該当	18.1%	17.5%	17.3%	17.1%	15.1%	14.9%	14.5%	14.3%	14.1%	13.8%	13.8%	13.7%	13.7%	13.6%	13.6%	13.6%	13.3%	13.2%	12.9%	11.1%	
	平和堂健康保険組合	富士車輜健康保険組合	滋賀県自動車健康保険組合	滋賀県自動車健康保険組合	協会けんぽ	滋賀県自動車健康保険組合															
該当	21.6%	18.1%	16.1%	15.3%	14.2%	14.2%	13.7%	13.2%	13.0%	11.3%	10.8%	10.6%							15.3%	14.6%	

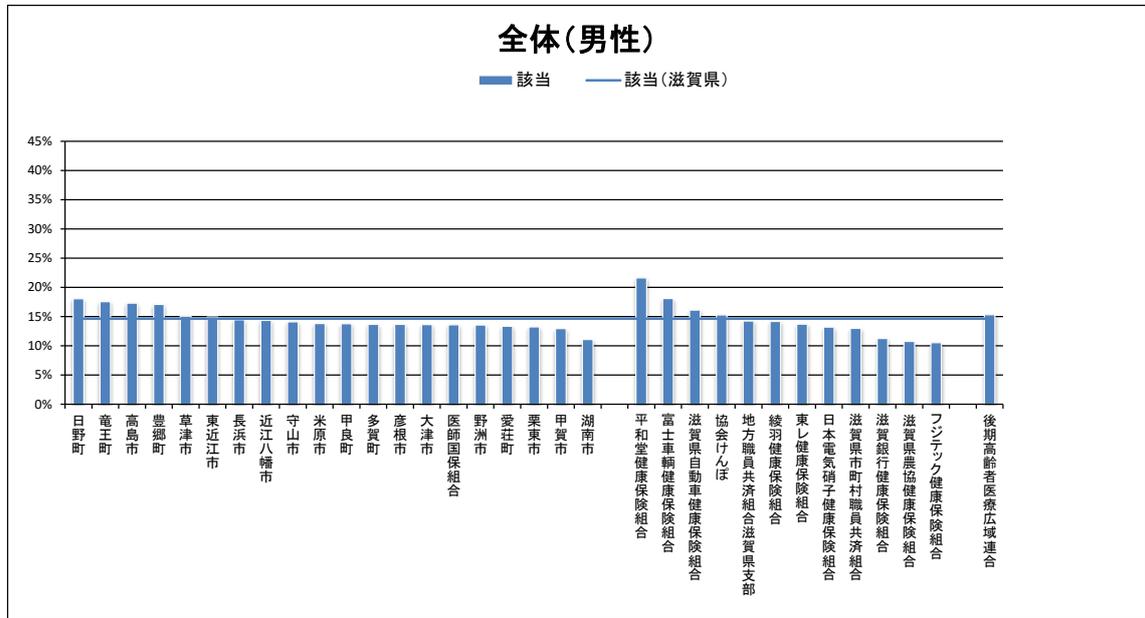
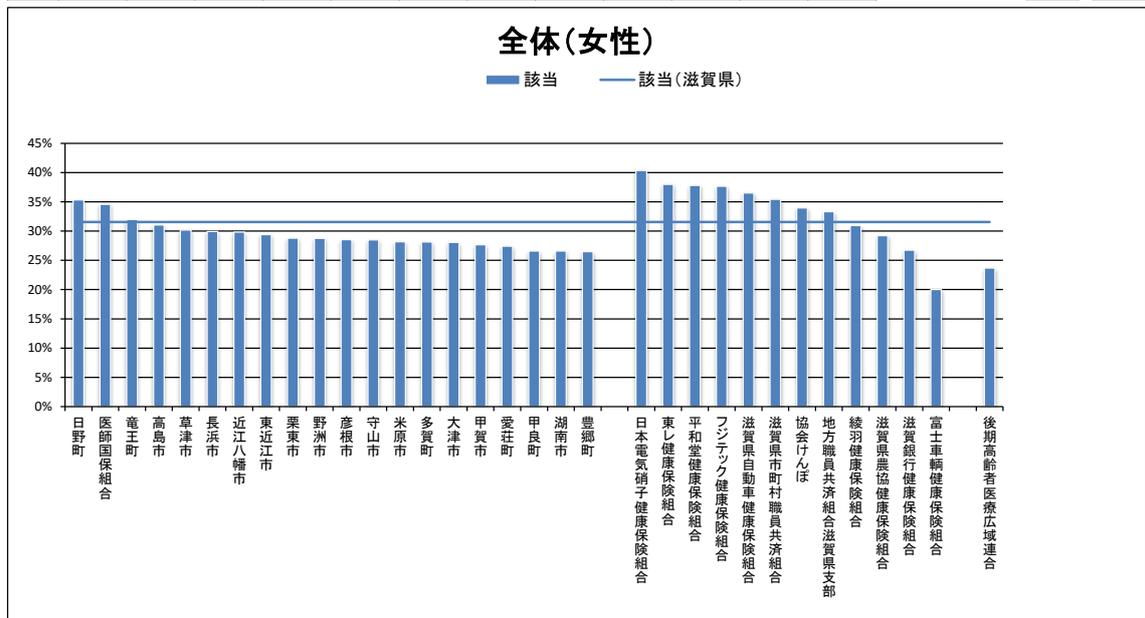


図149 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取している者の割合 女性

	日野町	医師会保組合	竜王町	高島市	津守町	長浜市	近江八幡市	東近江市	栗東市	野洲市	彦根市	守山市	米原市	多賀町	大津市	甲賀市	栗田町	甲賀市	湖南市	豊郷町	
該当	35.3%	34.6%	32.0%	31.0%	30.2%	29.9%	29.8%	29.4%	28.8%	28.7%	28.5%	28.5%	28.2%	28.1%	28.1%	27.7%	27.4%	26.6%	26.6%	26.5%	
	日本電気硝子健康保険組合	東し健康保険組合	平和堂健康保険組合	フジテック健康保険組合	滋賀県自動車健康保険組合																
該当	40.4%	38.0%	37.8%	37.7%	36.5%	35.4%	34.0%	33.3%	30.9%	29.2%	26.7%	20.0%							23.7%	31.6%	



### (18) 朝食を抜くことが週3回以上ある者の割合

朝食を抜くことが週3回以上ある者の割合は、男性の国保は医師国保組合 11.0%、栗東市 10.5%、彦根市 10.4%、被用者保険は平和堂健保 31.2%、日本電気硝子健保 26.8%、綾羽健保 26.5%の順に高い。女性の国保は、豊郷町 9.3%、医師国保組合 9.2%、彦根市 5.7%、被用者保険は平和堂健保 16.8%、綾羽健保 15.1%、農協健保 12.4%の順に高い。

図150 朝食を抜くことが週3回以上ある者の割合 男性

	医師国保組合	栗東市	彦根市	豊郷町	甲良町	高島市	津市	湖南市	愛荘町	近江八幡市	長浜市	大津市	多賀町	竜王町	甲賀市	野洲市	東近江市	守山市	日野町	米原市
該当	11.0%	10.5%	10.4%	9.1%	9.0%	8.8%	8.7%	8.7%	8.6%	8.4%	7.8%	7.6%	7.6%	7.3%	7.3%	7.2%	7.1%	6.8%	6.4%	6.0%
	平和堂健康保険組合	日本電気硝子健康保険組合	綾羽健康保険組合	協会けんぽ	フジッコ健康保険組合	滋賀県自動車健康保険組合	滋賀県自動車健康保険組合	滋賀県自動車健康保険組合	東し健康保険組合	滋賀銀行健康保険組合	滋賀県米町村職員共済組合	滋賀県米町村職員共済組合	滋賀県米町村職員共済組合	地方職員共済組合滋賀県支部	後期高齢者医療広域連合	滋賀県				
該当	31.2%	26.8%	26.5%	23.4%	23.0%	21.9%	20.2%	20.2%	17.3%	13.7%	9.0%	8.6%		3.0%	16.3%					

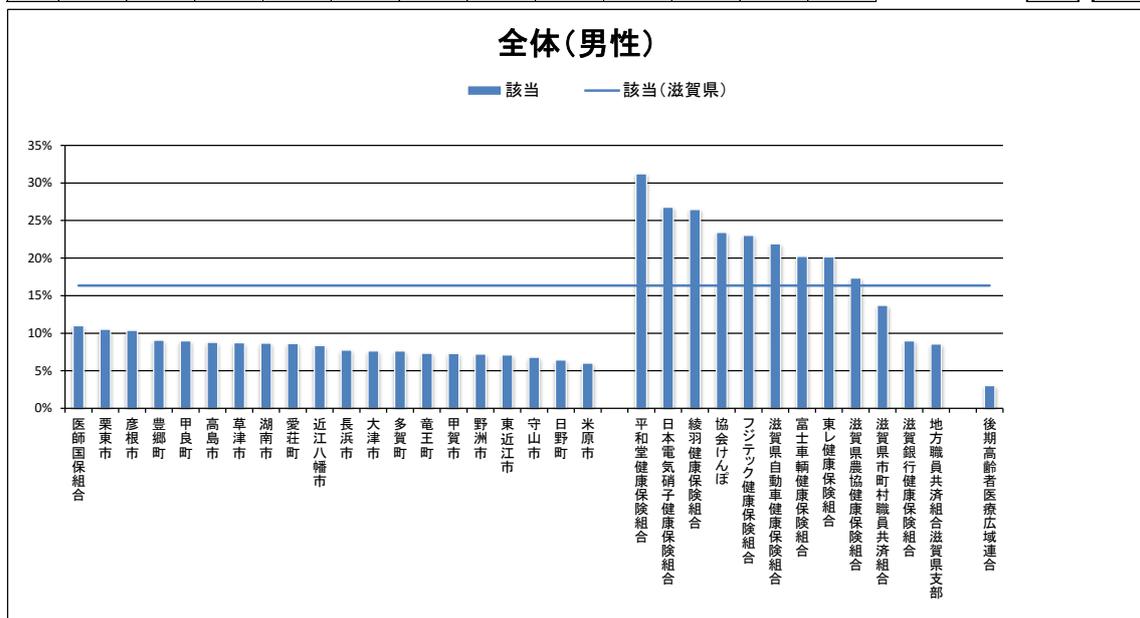
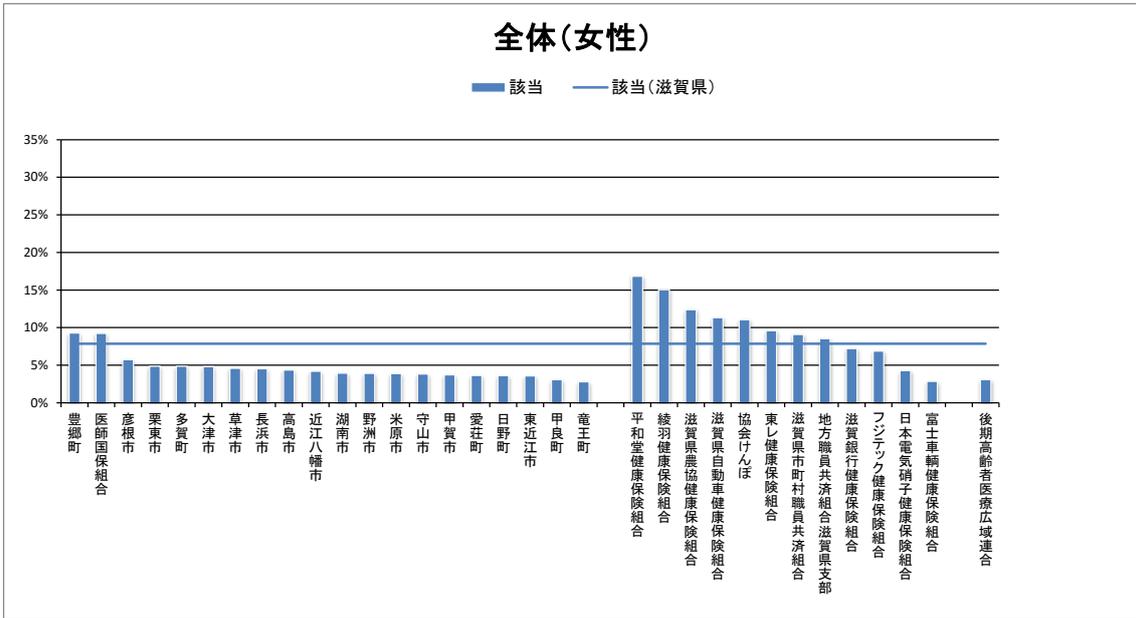


図151 朝食を抜くことが週3回以上ある者の割合 女性

	豊郷町	医師国保組合	彦根市	栗東市	多賀町	大津市	津市	長浜市	高島市	近江八幡市	湖南市	野洲市	米原市	守山市	甲賀市	愛荘町	日野町	東近江市	甲良町	竜王町
該当	9.3%	9.2%	5.7%	4.9%	4.9%	4.8%	4.6%	4.5%	4.4%	4.2%	3.9%	3.9%	3.9%	3.8%	3.7%	3.6%	3.6%	3.6%	3.1%	2.8%
	平和堂健康保険組合	綾羽健康保険組合	滋賀県自動車健康保険組合	滋賀県自動車健康保険組合	協会けんぽ	東し健康保険組合	滋賀県米町村職員共済組合	地方職員共済組合滋賀県支部	滋賀銀行健康保険組合	フジッコ健康保険組合	日本電気硝子健康保険組合	滋賀県自動車健康保険組合	後期高齢者医療広域連合	滋賀県						
該当	16.8%	15.1%	12.4%	11.3%	11.0%	9.6%	9.1%	8.5%	7.2%	6.9%	4.3%	2.9%	3.1%	7.9%						

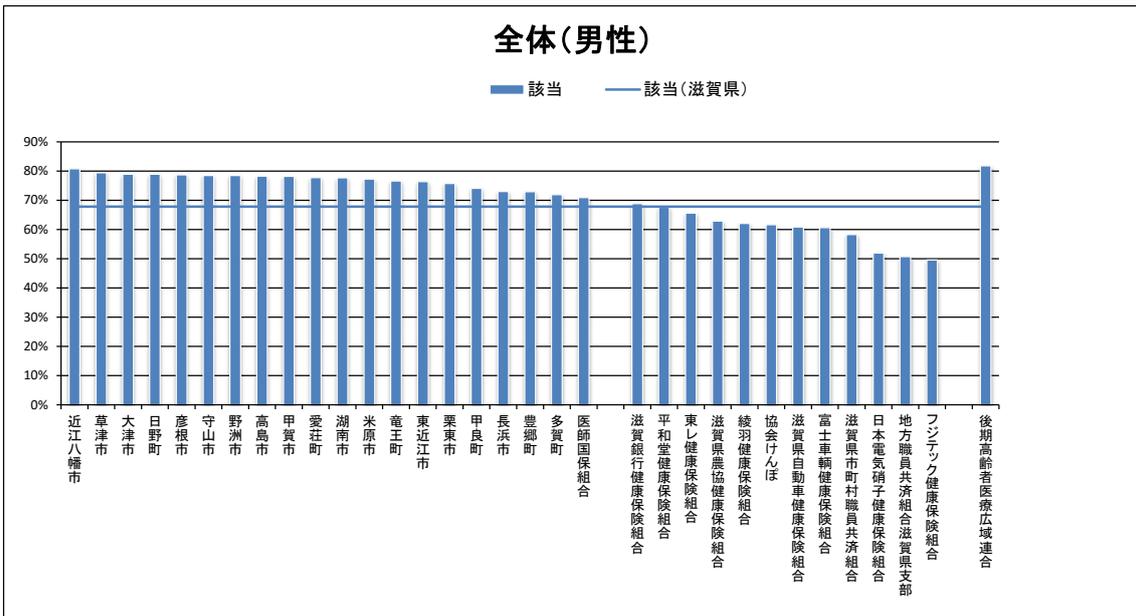


### (19) 睡眠で休養が十分にとれている者の割合

睡眠で休養が十分にとれている者の割合は、男性の国保は近江八幡市 80.8%、草津市 79.4%、大津市 78.9%、被用者保険は滋賀銀行健保 68.9%、平和堂健保 67.6%、東し健保 65.6%の順に高い。女性の国保は守山市 76.6%、豊郷町 75.0%、高島市 74.7%、被用者保険は平和堂健保 62.0%、日本電気硝子健保 59.3%、フジテック健保 58.4%の順に高い。

図152 睡眠で休養が十分にとれている者の割合 男性

該当	近江八幡市	草津市	大津市	日野町	彦根市	守山市	野洲市	高島市	甲賀市	愛荘町	湖南市	米原市	童王町	東近江市	栗東市	甲良町	長浜市	豊郷町	多賀町	医師国保組合	該当
	80.8%	79.4%	78.9%	78.9%	78.7%	78.5%	78.4%	78.3%	78.2%	77.7%	77.7%	77.2%	76.6%	76.4%	75.8%	74.1%	73.0%	72.9%	72.0%	70.9%	
該当	滋賀銀行健康保険組合	平和堂健康保険組合	東し健康保険組合	滋賀県農協健康保険組合	滋賀銀行健康保険組合	協会けんぽ	滋賀県自動車健康保険組合	富士車輛健康保険組合	滋賀県市町村職員共済組合	日本電気硝子健康保険組合	地方職員共済組合	フジテック健康保険組合	後期高齢者医療広域連合	滋賀県							
	68.9%	67.6%	65.6%	62.9%	62.1%	61.6%	60.9%	60.6%	58.3%	52.0%	50.7%	49.5%	81.8%	67.8%							





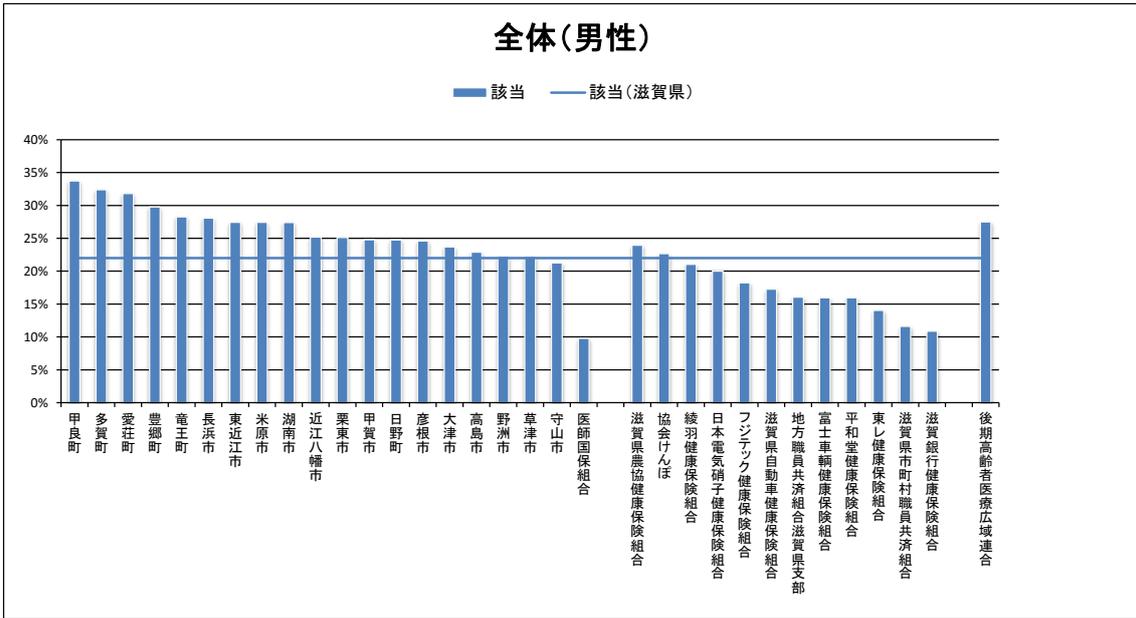
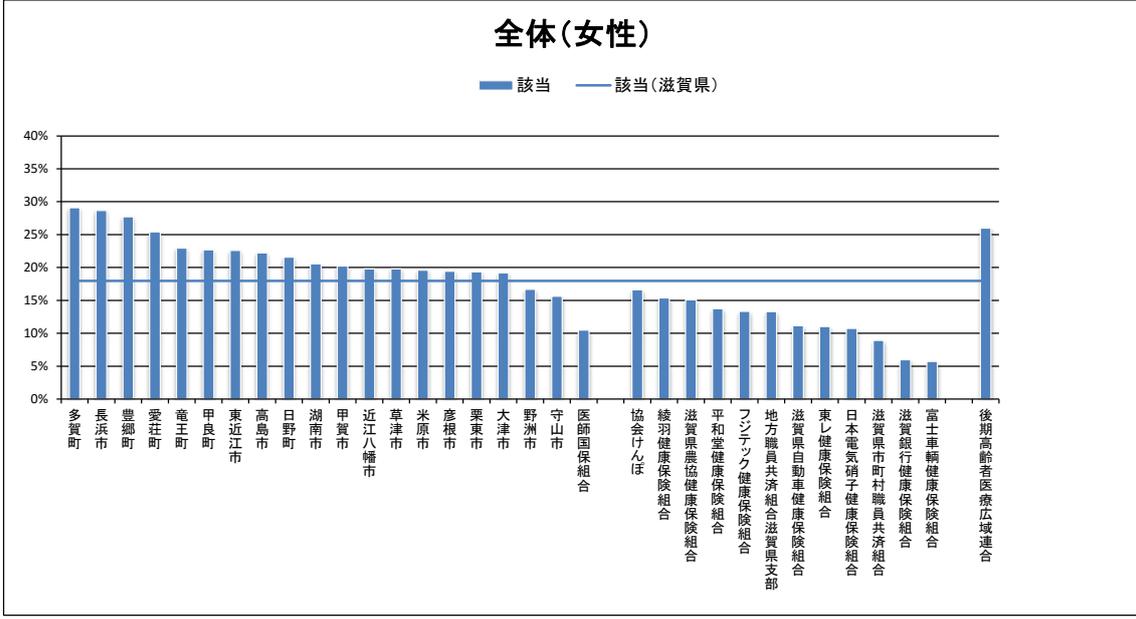


図155 食事を食べる時噛みにくさがあったり、ほとんど噛めない者の割合 女性

多賀町	長浜市	豊郷町	愛荘町	竜王町	甲賀市	東近江市	高島市	日野町	湖南市	甲賀市	近江八幡市	草津市	米原市	彦根市	栗東市	大津市	野洲市	守山市	医師国保組合	
該当	29.1%	28.7%	27.7%	25.4%	23.0%	22.7%	22.6%	22.2%	21.6%	20.6%	20.2%	19.8%	19.8%	19.6%	19.4%	19.4%	19.2%	16.7%	15.6%	10.5%
該当	16.6%	15.4%	15.1%	13.7%	13.3%	13.3%	11.2%	11.0%	10.8%	8.9%	6.0%	5.7%	26.0%	18.0%						



(21) 生活習慣改善の意志のある者の割合

生活習慣改善の意思のある者の割合は、男性の国保は医師国保組合81.6%、守山市73.0%、大津市71.8%、被用者保険は滋賀銀行健保81.7%、地方職員共済80.7%、フジテック健保77.8%の順に高い。女性の国保は愛荘町80.4%、東近江市78.9%、竜王町78.7%、被用者保険はフジテック健保86.3%、地方職員共済82.8%、富士車輛健保82.4%の順に高い。

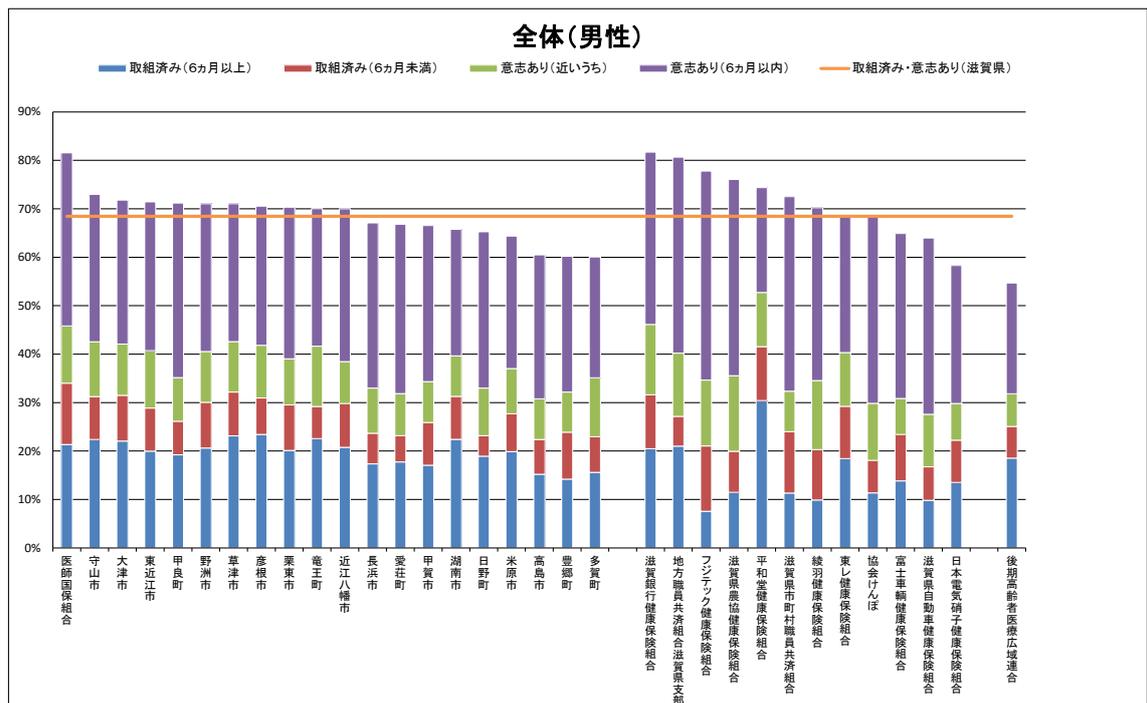
取組済み（6カ月以上・6カ月未満）の割合は、男性の国保は医師国保組合34.0%、被用者保険は平和堂健保41.5%で最も高く、女性の国保は湖南省36.5%、被用者保険は平和堂健保28.4%が最も高い。

意思あり（近いうち・6カ月以内）は男性の国保は医師国保組合47.6%、被用者保険はフジテック健保56.7%と最も高く、女性の国保は医師国保組合58.0%、被用者保険は地方職員共済66.2%と最も高い。

図156 生活習慣改善の意志のある者の割合 男性

	医師国保組合	守山市	大津市	東近江市	甲良町	野洲市	草津市	彦根市	栗東市	竜王町	近江八幡市	長浜市	栗荘町	甲賀市	湖南市	日野町	米原市	高島市	豊郷町	多賀町
取組済み（6カ月以上）	21.3%	22.4%	22.1%	20.0%	19.2%	20.6%	23.1%	23.4%	20.1%	22.5%	20.8%	17.3%	17.8%	17.1%	22.4%	18.9%	19.9%	15.2%	14.2%	15.6%
取組済み（6カ月未満）	12.7%	8.9%	9.4%	8.9%	6.9%	9.4%	9.0%	7.6%	9.4%	6.6%	9.0%	6.3%	5.4%	8.8%	8.9%	4.2%	7.8%	7.2%	9.7%	7.4%
意思あり（近いうち）	11.8%	11.3%	10.6%	11.9%	9.0%	10.5%	10.4%	10.9%	9.5%	12.5%	8.7%	9.3%	8.7%	8.4%	8.3%	9.8%	9.3%	8.4%	8.3%	12.2%
意思あり（6カ月以内）	35.7%	30.4%	29.7%	30.7%	36.0%	30.5%	28.5%	28.7%	31.3%	28.4%	31.5%	34.1%	34.9%	32.2%	26.1%	32.3%	27.4%	29.7%	28.0%	24.9%

	滋賀銀行健康保険組合	地方職員共済組合滋賀県支部	フジテック健康保険組合	滋賀県農業健康保険組合	平和堂健康保険組合	滋賀県市町村職員共済組合	緑羽健康保険組合	東し健康保険組合	協会けんぽ	富士車輻健康保険組合	滋賀県自動車健康保険組合	日本電気硝子健康保険組合	後期高齢者医療広域連合	滋賀県
取組済み（6カ月以上）	20.5%	21.0%	7.6%	11.5%	30.4%	11.3%	9.9%	18.4%	11.4%	13.8%	9.8%	13.5%	18.5%	16.4%
取組済み（6カ月未満）	11.1%	6.1%	13.5%	8.5%	11.1%	12.7%	10.4%	10.8%	6.7%	9.6%	6.9%	8.7%	6.5%	8.1%
意思あり（近いうち）	14.5%	13.1%	13.6%	15.6%	11.2%	8.4%	14.3%	11.1%	11.8%	7.4%	10.8%	7.5%	6.8%	15.7%
意思あり（6カ月以内）	35.6%	40.5%	43.1%	40.5%	21.6%	40.2%	35.6%	28.6%	38.7%	34.0%	36.4%	28.5%	22.9%	48.5%





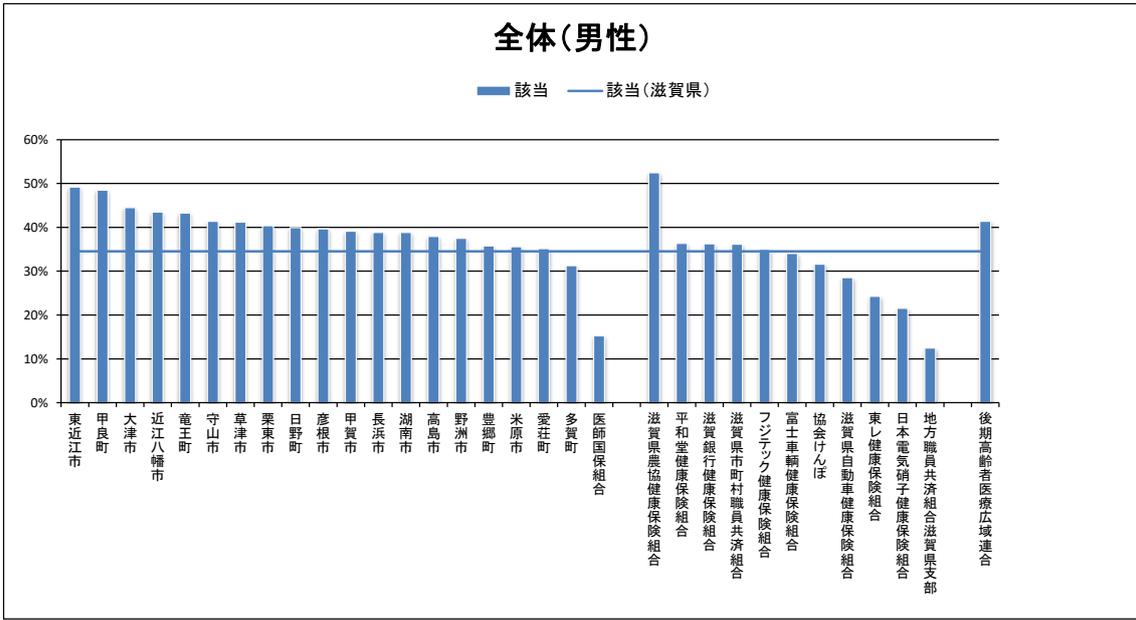
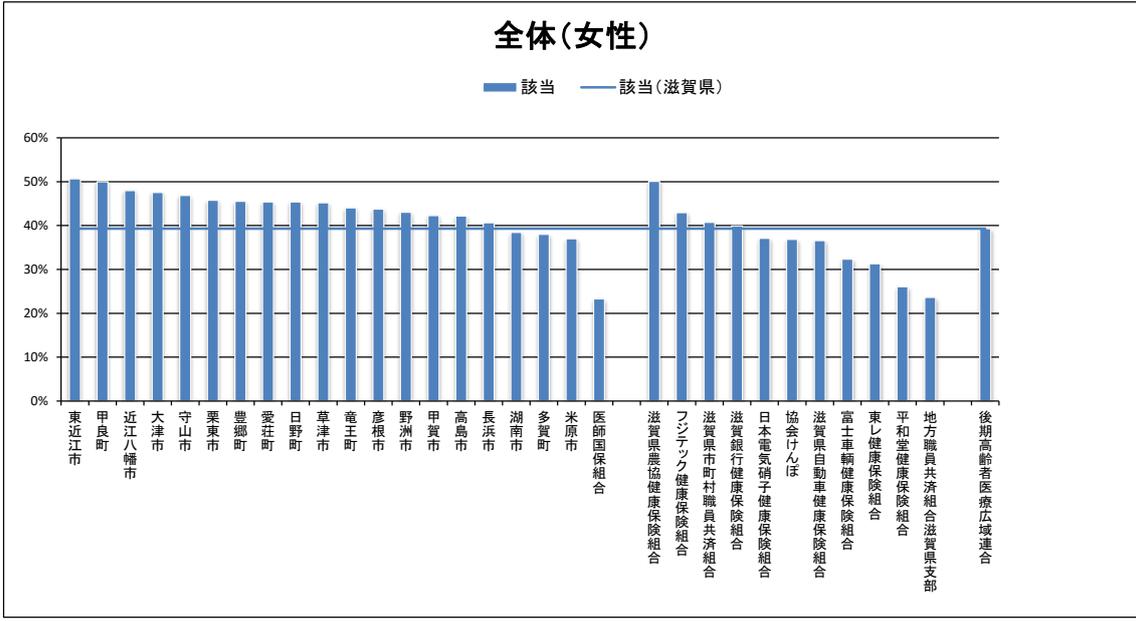


図159 保健指導利用希望者の割合 女性

	東近江市	甲良町	近江八幡市	大津市	守山市	栗東市	彦根市	愛荘町	日野町	龍王町	彦根市	野洲市	甲賀市	高島市	長浜市	湖南市	多賀町	米原市	医師国保組合	
該当	50.7%	50.0%	48.0%	47.5%	46.9%	45.8%	45.5%	45.4%	45.4%	45.2%	44.0%	43.8%	43.1%	42.3%	42.2%	40.7%	38.4%	38.0%	37.0%	23.3%
	滋賀県農協健康保険組合	フジツク健康保険組合	滋賀県市町村職員共済組合	滋賀銀行健康保険組合	日本電気硝子健康保険組合	協会けんぽ	滋賀県自動車健康保険組合	富士車輛健康保険組合	東し健康保険組合	平和堂健康保険組合	日本電気硝子健康保険組合	地方職員共済組合滋賀県支部	後期高齢者医療広域連合							
該当	50.1%	42.9%	40.7%	39.9%	37.1%	36.9%	36.5%	32.4%	31.3%	26.0%	23.6%	39.3%	39.3%							



#### 4 健診マップ（標準化該当比）

（市町国保・国保組合・協会けんぽ・健保組合・共済組合

後期高齢者医療の被保険者の居住地別の合計）

## ○マップに使用したデータ

19市町国保、医師国保組合、協会けんぽ、9健保組合、2共済組合、後期高齢者医療の33保険者のデータを使用。

(例) BMI25kg/m<sup>2</sup>以上(40歳以上)のマップ作成時の使用データ数

	男性	女性	計
大津市	24,271	26,411	50,682
彦根市	7,802	8,686	16,488
長浜市	9,006	9,718	18,724
近江八幡市	5,758	6,567	12,325
東近江市	8,523	9,012	17,535
草津市	7,969	8,720	16,689
守山市	5,607	6,136	11,743
野洲市	3,958	4,711	8,669
湖南市	4,246	4,510	8,756
甲賀市	7,515	8,263	15,778
高島市	4,567	4,948	9,515
米原市	3,164	3,489	6,653
栗東市	4,520	4,526	9,046
日野町	1,633	1,825	3,458
竜王町	935	1,039	1,974
愛荘町	1,610	1,769	3,379
豊郷町	603	600	1,203
甲良町	667	718	1,385
多賀町	719	782	1,501
計	103,073	112,430	215,503

※全項目を受診していない者のデータも除外せず分析しているため、検査項目により、使用データ数は異なります。

## ○読み取り方法

標準化該当比は、滋賀県全体での有所見率を100とした時に、各市町での有所見率を相対値で表したもので、健診の有所見率を年齢調整したうえで市町間の比較ができるものです。

今回の分析においては、次の4段階に区分しました。(マップの色分け)

有意に高い	■	: 滋賀県に比べて有意に高い(▲▲)
高いが有意でない	■	: 有意ではないが、滋賀県に比べて高い(▲)
低い有意でない	■	: 有意ではないが、滋賀県に比べて低い(▽)
有意に低い	■	: 滋賀県に比べて有意に低い(▽▽)

なお、年齢調整をしているため、年代ごとに比較することには適していません。