



市の中心市街地は、JR草津駅とJR南草津駅の両駅を中心に形成しています。

JR草津駅はJR東海道本線とJR草津線が接続する駅であり、乗降客数が多い駅です。駅周

辺では大型商業施設や高層住宅等が整備され、旧東海道沿道や草津川跡地公園などでは、多くのひとが行き交い、集うなど、にぎわいと交流が広がっています。

JR南草津駅は、京都・大阪へのアクセスがよく、立命館大学びわこ・くさつキャンパスの最寄り駅です。駅周辺では、マンション等の住宅基盤が整備され、ファミリー世帯や学生の転入が多く、若い力がまちにあふれ、にぎわいと活力に満ちています。

市の東部は、良好な居住環境が広がるとともに、びわこ文化公園都市区域には、立命館大学びわこ・くさつキャンパスや県立長寿社会福祉センターなどの教育・福祉・医療・文化等の施設が集積しており、多様な機能の交流が図られ、新たな都市の魅力が生み出されています。

市の西部では、琵琶湖のほとりに豊かな農地が広がり、鳥丸半島には、県立琵琶湖博物館や市立水生植物公園みづの森などの環境分野の施設が集積しており、人と環境の調和が図られています。



団塊の世代の後期高齢者医療制度
への移行により特定健診の受診率が
伸び悩んでいたため、40～50代の受
診率を伸ばし、また、高齢者にも継
続して受診していただき、健康づくり、健康管理を継続してもらえるよ
うな取組を行っています。

その取組の一つとして、今年度から集団けん診の会場にイオンモール草津を追加しました。若い世代の方たちにも、買い物ついでに気軽に健診を受けてもらえるようにしています。

また、昨年度からWeb予約サービスを本格的に導入しました。以前までは開庁時間に電話で予約を受け付けていましたが、Webでも予約できるようになりましたが、Webでも予約時間を気にせず、都合のよいときに



若年層の受診率向上を
目指して！

若い世代の新規獲得に繋がっている
と感じています。



▲集団けん診会場の様子

ジチエツク、姿勢チエツクなどを行っています。このような特典を受診勧奨はがきに掲載することで、関心を持つていただけるよう取り組んでいます。



▲集団けん診会場の様子

てのテシタルサイネージ また 健康イベントでのチラシ配布といった周知啓発を行っています。国保加入者で特定健診という言葉を知らない方はまだ多いため、対象の方々に啓発するとともに、社保に加入され

い方が高いため、若年層に向いた受診勧奨として新たに始めました。メルセージの内容としては、「健診を受けましょう」といった啓発文とともに草津市のHPのURLを掲載しています。

きの送付や電話勧奨等を行つてきましたが、今年度からは、SMS（ショートメッセージサービス）による受診勧奨を追加しました。国保関係の連絡先としての携帯電話番号届出率は若

ている方々にも「特定健診」という言葉を広めていきたいと思います。「特定健診」という言葉を聞いたことがある」と感じていただくことが、今後の受診に繋がるのではないかと考えています。



▲受診勧奨はがき

生活習慣病の重症化予防策



健診を受けられた後、結果が受

診勧奨判定値以上になつた方に対しして毎月通知をお送りしています。

「受けよう」という気持ちになつ

ていただけるよう、堅い通知文で

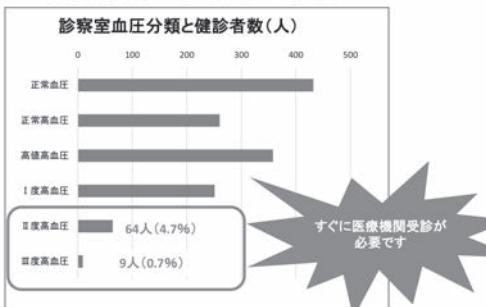
はなく、たび丸イラストや保健師からの手書きコメント、また、ご

自身の数値を健診受診者全体と比較した際の位置をグラフで確認

できるようにするなど、通知文の内容を工夫しています。

通知文配布

健診受診者の中のあなたの位置



すぐに医療機関受診が必要です

(参考)成人における血圧値の分類			
分類	収縮期血圧	拡張期血圧	
正常血圧	<120	かつ	<80
正常高血圧	120~129	かつ	<80
高血圧	130~139	かつ/または	80~89
1度高血圧	140~159	かつ/または	90~99
2度高血圧	160~179	かつ/または	100~109
3度高血圧	180以上	かつ/または	110以上

出典「高血圧ガイドライン2019」p18



医療機関を受診してください (再奨奨のご案内)

令和6年度特定健康診査の結果、〇〇項目にて

『要受診』と判定されましたので、早急に医療機関をご受診ください。受診の際には、健診結果をご持参ください。

※健診結果の再発行は、受診された病院にお問い合わせください。

担当:〇〇保健師 △△看護師
☎077-561-2366
(平日 9:00~16:45)

その後、ご体調はいかがでしょうか。食事にも気を付けられ、数値の方もきちんと確認されているところで、お見込みが無い料の定期健診を受ける機会を見つけてくださいますよ。よろしくお願ひ致しまして、定期健診化を行なせ、心筋梗塞や心臓病のリスクが高くなるため、今年度も高値であった場合は、そういうリスクを高めないためにもお近くの内科をご受診ください。



うち、7割前後の方が受診いたしました。手法を変えながら行っています。通知文を送った方の

するなど、手法を変えながら行っています。

だけているため、今後も継続していきたいと思います。

押し付けるのではなく、生活状況等を聞きながら親身に寄り添つ

た声かけを心がけています。

地域住民との交流

立命館大学で毎年秋に行われる「BKCウェルカムデー（びわこ・くさつ健幸フェスティ）」に参加させていただいています。

地域の町内会や企業、また草津

市からも出展をしており、100

以上のブースが並んでいます。そ

の中で保健年金課は、健康づくりの一環としてブースを出しており、

昨年度は骨密度測定、今年度は血

管年齢測定を行いました。測定後

は保健師から結果のフィードバッ

ク、生活習慣の聞き取りやアドバ

イスを行い、様々な世代へ健康づ

世代の方も多くいらっしゃいま



▲BKCウェルカムデー（びわこ・くさつ健幸フェスティ）

