

# 令和8年度 視聴覚教育用機材等一覽

---

滋賀県国民健康保険団体連合会  
企画・保健課 保健係






〒520-0043


滋賀県大津市中央四丁目5-9

TEL 077-522-2960 FAX 077-522-5131



No.	機材名	内容	写真
1	休足処	足裏のツボを刺激することによって、全身の血液循環をスムーズになります。血液の循環を促し、自然治癒力を高めるためにはツボを刺激することは効果的です。	
2	呼気中一酸化炭素濃度測定器 (スモーカーライザー)	呼気中の一酸化炭素濃度を瞬時に測定します。喫煙本数が多いほど高い濃度を示しますので禁煙への動機付けとなります。また、非喫煙者の場合も副流煙の影響をチェックできます。  ※マウスピースが必要な機材ですので、貸出を希望される際は、おおよその測定者数をお知らせください。	
3	肺機能自動解析装置 (スパイロメータ)	習慣的な喫煙が主な原因とされる肺の生活習慣病であるCOPDを早期に発見し変病の進展を防止するための健康測定器です。  ※マウスピースが必要な機材ですので、貸出を希望される際は、おおよその測定者数をお知らせください。	
4	超音波骨量測定装置 (オステオ)	骨粗鬆症の早期発見、またその予防が重要課題となっており、安全な超音波を利用した高性能骨密度測定装置です。	
5	体組成計	部位別の体組成（体脂肪率、推定筋肉量）を算出。体脂肪についてはもとより、右足、左足、右腕、左腕、体幹部それぞれの部分を測定。被測定者の年齢を測定結果に反映する年齢入力方式体脂肪率推定式を採用。	

No.	機材名	内容	写真
6	血行測定機能付き 全自動血圧計	全自動で簡単に最高血圧・最低血圧・脈波数が測定できます。また、指先の血行を測定することもできます。測定結果はプリントアウトされます。	
7	肥満度判定付血管年齢測定システム (メタボリ先生)	指先で血管の老化を偏差値で判定。同時にBMI値も計算し、血管年齢と肥満度を合わせて表示します。メタボリックシンドローム予防や生活習慣改善への意欲を高めます。測定結果はA4用紙にプリントアウトされます。	
8	野菜摂取度測定器 (ベジミル)	人差し指と薬指に光を照射することにより皮膚の反射率を求め、独自のアルゴリズムで野菜の摂取度 (皮膚カロテノイド) を測定します。	
9	足指力測定器 (チェッカーくん)	高齢者の転倒原因で多いのは下肢筋力 (歩行などで足を上げるときのすねの脇の筋力) の低下だといわれています。その下肢筋力を、足の親指と第2指でつまみを握りこむだけで測定できます。	
10	基礎体力測定器具	(握力計) (長座位前屈測定器) (障害物歩行用ハードル)	

No.	機材名	内容	写真
11	国保のマスコット型着ぐるみ (ホープちゃん)	<p>イベントで大活躍のマスコット型着ぐるみ。エアータ입のため会場等への持ち込みに便利です。</p> <p>※返却前に天日干しをお願いします。</p>	
12	資料統計パネル ヘルスパネル	<p>(がん・循環器) (高脂血症・動脈硬化予防) (糖尿病予防) (生活習慣病を見直そう) (生活習慣病予防) (こころの健康) (健康日本21) (健やか親子21) (みんなの介護予防) (運動と栄養) (からだがよろこぶ食習慣)</p> <p>※現物を確認の上、必要なものをお借りいただけます。 ※詳細は貸出要綱《別表2》をご参照ください。</p>	 <p>写真は一例です</p>
	メタボ・健診タペストリー	<p>食品別カロリー表等が記載されていて、食生活改善の指導用として使える栄養指導タペストリー等、メタボリックシンドローム予防のための教材です。</p> <p>※現物を確認の上、必要なものをお借りいただけます。 ※詳細は貸出要綱《別表2》をご参照ください。</p>	 <p>写真は一例です</p>
	フードモデル (野菜・外食)	<p>生活習慣病の予防・改善の指導は、食生活の適切な把握から始まります。食生活の正しい理解と望ましい習慣を身につけるためのモデルです。食生活指針などの普及・定着に役立ちます。</p> <p>※現物を確認の上、必要なものをお借りいただけます。 ※詳細は貸出要綱《別表3》をご参照ください。</p>	